

お姉

お姉さん
アゲハ

ageha

9月号 偶数月7日発売

2015年8月7日発売

ギャルでもない!
おばさんでもない!
アラサーの
お姉さん世代の
ためのビューティ
雑誌です♥

読者12万人のプロガー

55 "ゆんころ"

こと小原優花が
専属モデルの
仲間になります♥

ayuの最新
アルバムレポート♥

クリアラスト
フェイスパウダーを
300名様プレゼント!!

復活1周年記念!!

あなたの
女子力、
負けてない!!

華麗なる
美活男子♥

井戸田 潤/武田修宏
シャ乱Q はたけ etc.

お姉さんの最新まゆげは
中太・濃いめで
ストレート!!

うねり、パサつき、コシのなさ…
髪質の変化に悩むすべてのお姉さんに!!

大人のアレンジヘア♥

電動歯ブラシ・ホワイトニング
口臭ケア…みんな始めてる!!

口元美容♥

青春は終わった!

女の人生

これからが本番♥
妊娠、結婚、転職、
新たな挑戦!!

美容クリニックで
夏の肌ダメージ解消♥

特別付録

sugar&Jewels
HALLOWEEN
コスプレBOOK

鉄板アイテム 着回し術 服に合うメイク

秋服はレディセクシー&
カジュアルセクシー

25歳からのV字回復メンテ術

S字ラインボディ/アンチエイジング/素肌ケア&メイク
美肌料理/自分時間捻出/ファッション/自己啓発

ありがとう
復活
1周年!!

オンナ磨きの 教科書宣言♥

しなやかで美しく！常にグラマラスで
いたいすべてのお姉さんへ♡

Delyleで NOIR 秋が始まる

大人の色気を最大限に引き出してくれる
人気ブランドのデイルイルノール。
秋は夏の華やかさとはちょっと違う
エレガントかつ品のあるアイテムで
お高めのイイ女にチェンジ♡

PHOTO Kazuki Yayama(BIEI)[MODEL],Miyuki Otake[ITEM]

HAIR&MAKE Izumi Ueno(f-me)

STYLING Mizuki Nakano

MODEL Sayaka Araki,Rina Sakurai

EDIT&TEXT Setsuko Chigira

デイルイルにかかれば
コンサバなツイードも
こんなに色っぽく！

裾や袖のパールがラグジュアリー。
ノーカラージャケット¥13,800、ペ
アワンピース¥8,900、パンプス¥
15,000/すべてDelyle NOIR そ
の他/モデル私物



秋のモノトーンはデコルテと
レース柄の抜け感が決めて

オフショルダートップス¥6,500、レース柄タ
イトスカート¥6,500、パールバックルベルト
¥3,800 / すべて Delyle NOIR

深みのあるレッドで
花柄ワンピースも秋顔に♡

かっちりジャケットでワンピースの女らしさがさ
らに際立つ。ジャケット¥15,000、花柄ワ
ンピース¥7,900 / ともに Delyle NOIR



レディな雰囲気になりたいなら
白のツイードをチョイス

ゴージャスなパールとビジュのおかげで、
セットアップでもコンサバにならないよ。ノー
カラージャケット¥13,800、スカート¥7,900
／ともに Delyle NOIR



花柄ワンピにファーコートは
イイ女の鉄板コンビです♡

ワンピはウエストのリボンでメリハリボディを演出できてスタイルアップも完璧。ファーコート
¥12,000、花柄タンクワンピース¥7,900／と
もに Delyle NOIR

NEWS ♡

セット販売やノベルティフェアなど、秋も見逃せないNEWSが盛りだくさん♪ NEW オープンやリニューアル情報もお見逃しなく!!

8/7
(金)~

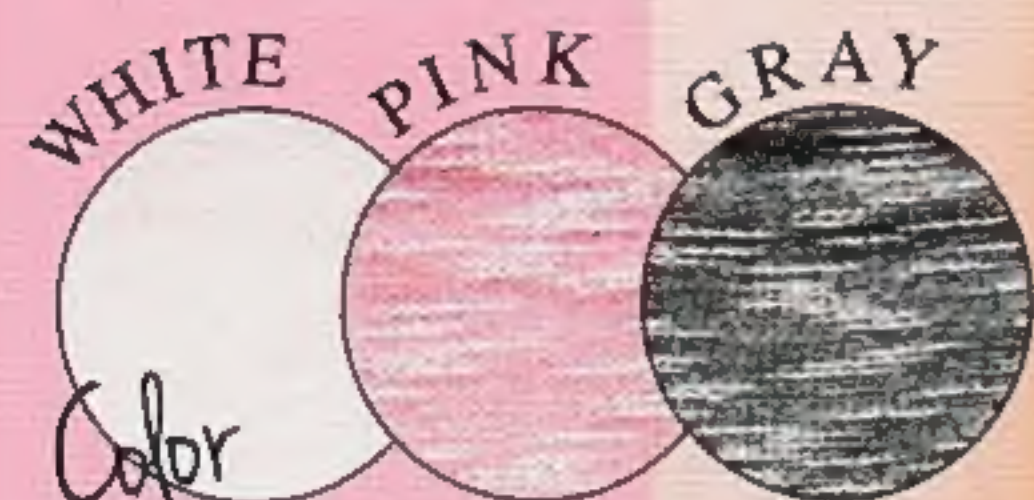
ツイードチュニック

¥6,900

+

ツイードスカート

¥5,900



Total ¥12,800

SPECIAL PRICE

¥9,800



News 1

お得なセット販売FAIR

秋オススのコーデをセットで買うとお得になる人気のフェアだよ!
カラバリも豊富で迷う♡

8/21
(金)~

※ベルトはセットに含まれません。パールバックルベルト ¥3,800 / Delyle NOIR



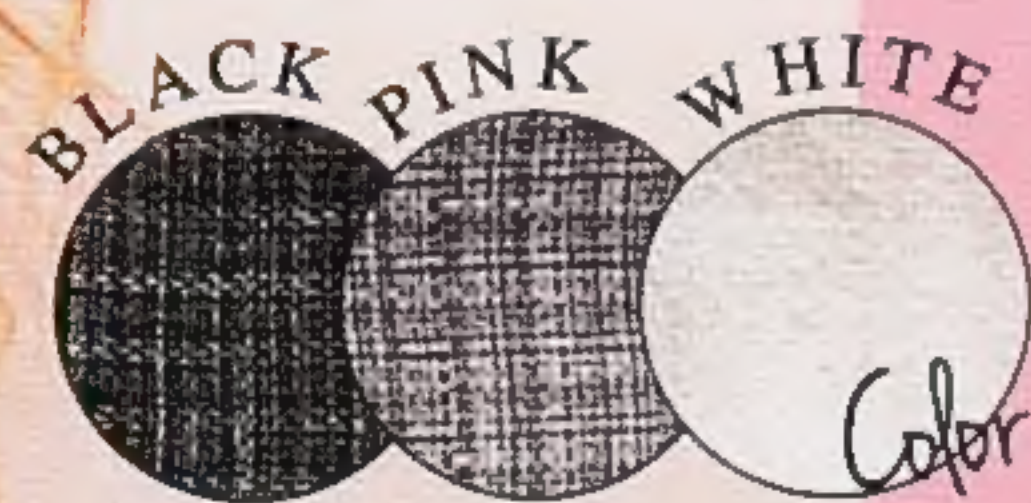
ツイードジャケット

¥13,800

+

ツイードワンピース

¥8,900



Total ¥22,700

SPECIAL PRICE

¥18,000



9/11
(金)~

オフショルトップス

¥6,500



+

レース柄スカート

¥6,500



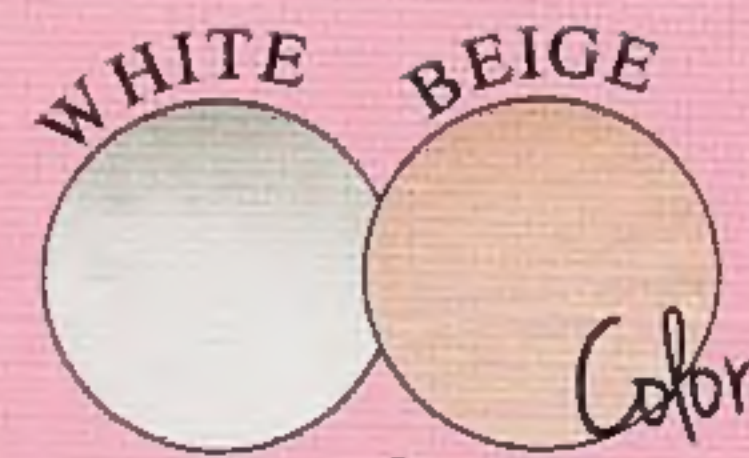
Total ¥13,000

SPECIAL PRICE

¥9,500

ペプラムジャケット

¥15,000



+

花柄ワンピース

¥7,900



Total ¥22,900

SPECIAL PRICE

¥18,000

Delyle NOIRの最新

News 2

豪華な ノベルティFAIR

全店舗でオリジナルアイテムがもらえる
フェアを開催! 数量限定だから
早めに手に入れてね♪

可愛さと色っぽさの
絶妙なさじ加減はさすが!

ガーリーな白のオフショルも、シックなレース柄を合わせると小悪魔な雰囲気♥ オフショルダーワンピース¥8,300、ツイードバッグ¥10,800/ともに Delyle NOIR

8/21
(金)~

¥20,000以上
お買い物をするとレース柄
トートBAGをプレゼント!

右でさやかが着ているワンピースと同じレース柄のトートバッグ。雑誌が入るくらいの大きめサイズだよ! ※なくなり次第終了です。

9/11
(金)~

¥20,000以上お買い物をするとツイードビジュポーチをプレゼント!

取り外しできるショルダーストラップ付きのポーチ。ちょっとしたお出かけのときはミニバッグとして使うのもあり! ※なくなり次第終了です。

9/18
(金)~

¥15,000以上お買い物をするとツイードアイテムをプレゼント!

15,000円以上でハートミラー、¥20,000円以上でビジュウォレット、¥30,000円以上で両方もらえるよ。上品なツイードで小物まで女らしく♥ ※なくなり次第終了です。

WEB STORE
blanccloset.com/delylenoir
LINE@ @delyle_noir

Delyle
NOIR

SHOP LIST

New Open 9/5(土) ●宇都宮 PARCO

Renewal 8/22(土) ●天神 CORE ☎ 092-725-1618
8/28(金) ●心斎橋 OPA ☎ 06-6282-8051

●渋谷 109 ☎ 03-3477-5053
●名古屋丸栄 ☎ 052-264-6223
●河原町 OPA ☎ 075-255-8232
●仙台 FORUS ☎ 022-264-8058

●静岡 109 ☎ 054-266-4286
●梅田 EST ☎ 06-6147-6870
●大宮 ARCHE ☎ 048-871-8767
●近鉄 PASSE ☎ 052-561-7465
●香林坊 109 ☎ 076-220-5228
●札幌 4pla ☎ 011-261-0215
●広島 PARCO ☎ 082-542-2171

ニューオープン&リニューアル店
限定ノベルティ♥



宇都宮PARCO、天神CORE、心斎橋OPA限定だよ! 15,000円以上お買い物をするとレース柄ペアマグカップをプレゼント! ※なくなり次第終了です。

カバー力を兼ね備えた微小パウダーで
クリアなキメ肌が1日続く☆☆



ふわやわ白肌を1日中キープ★

パウダーが肌にフィットすることで、凸凹も色ムラも自然にカバー。 SPF23・PA++で紫外線から肌をブロック★ 保湿成分が含まれているのも嬉しい♡ 皮脂や汗に強く崩れ知らず☆

お姉さん世代にもファンが多い神コスメ

1番人気の
白肌オークル

クリアラスト フェイスパウダー ハイカバー

姉ageha
復活1周年
特別企画

抽選で300名様に 大プレゼント

私たちも使ってます



桜井莉菜
(32歳/東京都)

愛用歴はすでに
5年越え★

白肌オークルは色がちょうどよくて、肌が本当にキレイに見える。パフが柔らかいから叩き込んでも痛くないし、ムラなく仕上がるよ。お手頃価格なのもあってもう長いこと愛用中♡



杉山佳那恵
(30歳/東京都)

メイク直しのときの
必須アイテム★

油分をおさえてサラッとさせてくれるから、メイク直しのときによく使ってるよ。短い時間でサッと直せてヨレないし、コンパクトだからポーチやバッグに入れてもかさばらなくてお利口♡



山田るり子さん
(30歳/東京都)

高いカバー力と
キラキラ感がツボ♡

叩き込むだけで肌の粗をきちんとカバーしてくれるので気に入ってます。細かいパールが入ってることで肌に絶妙なツヤとキラキラが加わって、全体的にトーンアップして見えるんです★



立石なみさん
(29歳/東京都)

全部特長が違うから
好みに合わせて選べる♪

ピンクはしっとりして冬場に良さそうで、ブルーはくすみに◎。イエローは肌が1番キレイに見える気がする。私のお気に入りなのはナチュラルな肌感になる薬用タイプのグリーン♡



♡ プレゼントについて ♡

応募方法 巻末のハガキがWebサイトのクリアラストプレゼントに「応募する」を選んで、アンケートに応じて応募してね♡
(ハガキの応募の場合、切手代はご負担下さい)

応募締切 2015年9月30日(水) 必着

- 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 雑誌の公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。
- 返品は受け付けておりません。不良品などの場合は、弊誌が送料負担で交換させていただきます。
- お届け先は日本国内に限ります。
- 未成年者の方が応募する場合は、必ず保護者の方に同意を得た上でご応募ください。
- ご応募いただいた個人情報は①賞品の発送②アフターサービス③今後の企画の参考④アンケート依頼のために使用させていただく場合がございます。

★プレゼントについてのお問い合わせは… ☎03-6265-8583(姉ageha編集部) 受付: 平日13時~19時
★「クリアラスト」についてのお問い合わせは… ☎0120-303-820(BCLお客様相談室) 受付: 平日10時~18時

コロんとかわいくて
なりたい肌へ導く4種類♡

セミマット肌はイエローの「白肌オークル」、ツヤ肌ならブルーの「キラ肌オークル」、マット肌を作るピンクの「マットオークル」、肌荒れ予防はグリーンの「薬用オークル」 各¥1,500/BCL

洗いあがり、
赤ちゃん肌。



W洗顔
不要

99.68%が
美容液成分

メイク汚れ
毛穴の黒ずみ

洗うたび感じる。
溢れる程の美肌力。

ラーブ ビタライズ クレンジング ウォッシュ 140g

RAWBE

ラーブ 基礎化粧品シリーズ

右から、
リポソームブースターエッセンス 30mL
インプレグネイトローション 100mL
ブリリアンスエッセンス 30mL
ハイコンセントレーションクリーム 30g



取扱い店舗: MS・Style Echika 表参道、メイクアップソリューション新宿、Urban Confort有楽町マルイ、メイクアップソリューション柏店 他

<http://www.rawbe.jp/> お問い合わせ TEL 0120-309-132

お姉さん世代に必要なあれこれを独自の視点で発掘!!

アラサー女子の たしなみ

“水素水”とは医療や美容の関係者が注目する高機能水。だけど水素は水の中に長時間留めておけません。「できたての水素水を好きなきに楽しめる!」と評判のジームスシルキーを生活に取り入れて、毎日をもっとキラキラさせてみませんか?

PHOTO_Nobuyuki Sasaki EDIT&TEXT_Hironeko-A

美容ドリンクよりも
高機能&経済的な
未来型ウォーターサーバー
サプリメント

医療や美容関係者の
注目の水素水サーバー

たった3分の電気分解で
水道水が高濃度水素水に!

電気分解が始まるとブルーのLED照明が水素発生時の気泡を鮮やかに演出。ジームスシルキー/サンロール

安い&短時間でできるのに
おいしくてヘルシーで安心

人体の約60~70%を構成するもの、それは水★水分を補給することは体温調整や血液の流れを良くするなどの体調維持だけでなく、美肌作りや減量にも必要不可欠!!

体への影響が大きいし、毎日飲むものだからこそ品質にこだわりたい! といえ「ミネラルウォーター」を毎日買うのはお金がかかる、「家にウォーターサーバーを置く場所がない!」と嘆く人も多いのではないだろうか?

そこでオススメなのが「ジームスシルキー」。「これは水道水で水素水」が作れると医療や美容業界の関係者から注目を集めている携帯型の水素水生成器なのです。

使い方は簡単♪ 容器に水道水を入れたらスイッチを押すだけ。すぐに電気分解が始まって、3分後には水素濃度900ppm以上(※)の高濃度水素水が完成。付属のセラミックカートリッジが水道水の臭気を軽減してくれるので「塩素臭が気になる」や「味がおいしくない」という心配もありません。

熱湯をそのまま注いで水素水に生成できることも、従来品にはなかった大きなポイント! (お湯で生成した場合の水素濃度は550ppm以上になります(※))。お茶やコーヒーといった温かい飲み物にも水素水を活かせるので、秋冬の冷え対策にも大活躍間違いナシ★

水の入った水筒やペットボトルを持ち歩くより軽いのもメリット。飲むだけで自分磨きにつながるの、面倒なことは苦手...という方もぜひ試してみてください!

(※)水質により数値は変化します。セラミックカートリッジを装着時の数値です。



ゆるふわ
カールスタイル

ゆるふわ
巻き

8
本入

KHC-V800/P

ボリュームアップ / 自然カール / サイドクリップ

しっかり
カールスタイル

しっかり
巻き

12
本入

KHC-V120/P



ボリュームーカール シリーズ

海外兼用 100V-240V



ゆるふわ
巻き

6本入りタイプ
KHC-V600/P



しっかり
巻き

6本入りタイプ
KHC-V610/P



4本入りタイプ
KHC-V400/P



2本入りタイプ
KHC-V200/R

全国の家電量販店などで買い求めいただけます。
製品に関するお問い合わせは下記まで。



お客様相談室
ナビダイヤル
(全国共通番号)

TEL 0570 (07) 5555
受付時間 9:00~17:30 (土・日・祝日を除く)

●当広告記載が標準仕様ですが予告なく仕様を一部変更
する場合があります。●印刷技術上、多少実際の商品の色と
違う場合がございます。●海外で使用されるときは、その国
や地域にあった市販のプラグアダプターが必要です(プ
ラグアダプター別売)。電圧、プラグ形状をお確かめの上、
お買い求めください。

【発売元】 小泉成器株式会社
〒541-0051 大阪市中央区備後町3-3-7 TEL(06)6262-3561

2015年9月号



COVER STAFF

PHOTO Hiroyuki Sato
MODEL Sayo Hayakawa, Yuuka Obara
HAIR&MAKE Yuko Nozaki
STYLING Mizuki Nakano
DESIGN Mutsumi Sawada

CLOTHES

(さよ) トップス¥6,490、ピアス¥2,490/ともに
RESEXXY 渋谷109店 ネックレス¥2,900/お世
話や (ゆうか) ワンピース¥8,900/Delyle NOIR
渋谷109店 カチューシャ¥1,700/お世話や

BACK COVER STAFF

PHOTO Junji Moroi (Rooster)
MODEL Sayaka Araki, Rina Sakurai,
Kanae Sugiyama, Yuuka Obara
HAIR&MAKE Yuko Nozaki
STYLING Mizuki Nakano
DESIGN Ryota Takeuchi
EDIT&TEXT Haruka Noda
SPECIAL THANKS Hummer Party Bus

CLOTHES

(さやか) コート¥13,990、キャミソール¥4,990、
パンツ¥9,990、プーティー¥9,990、ネックレス¥
2,490 (かなえ) コート¥13,990、ワンピース¥
6,990、ブーツ¥14,990、ネックレス¥2,490 (り
な) コート¥14,990、ブーツ¥14,990 (ゆうか) カ
ーディガン¥5,990、キャミソール¥3,490、パンツ
¥7,990、パンプス¥10,990、ネックレス¥2,490/
すべてRESEXXY

ココでしか
見られない
写真!!

お姉さんアゲハ公式
Facebook

<https://www.facebook.com/aneageha>

CONTENTS

001 Delyle NOIRで秋が始まる

006 クリアラスト フェイスパウダー300名様に大プレゼント♡

009 連載♥ アラサー女子のたしなみ♥
第7回 充電式携帯型水素水生成器 Gyms Silky

012 25歳からのV字回復メンテ術

028 ゆんころ、こと小原優花 専属になります

032 LIP SERVICE ~Jewelry Mood~

037 2015年秋、オンナを磨くお姉さんたちのオシャレは
レディセクシー・カジュアルセクシーの二大派閥です♡

052 RESEXXYなら「女らしいのにカッコイイ」が叶う

057 いよいよ解禁! DaTuRaの新作一気見せ♥

061 すぎやまかなえの心理テスト連載!! カナISM

062 手抜きまゆげ・古くさまゆげを今すぐチェンジ!

お姉さんの最新まゆげは
中太・濃いめストレート!!

072 「うねり」「切れ毛」「バサつき」「コシのなさ」
髪質の変化に悩むすべてのお姉さんに…

大人のアレンジヘア

078 MAX72%OFF! 姉agehaブランドモール

080 お嬢様酵素で優雅にダイエット

082 脂肪と決別! ノンFメソッド筋膜リリース

085 肌が喜ぶバロンチュール水素水ミストで素肌美人♡

086 NADESHIKOプチブラ着回し塾 第2回Re:EDIT リエディ

088 妊娠、結婚、転職、新たな挑戦…。変わり続ける私たちの現在地♥

お姉さん10人のエボリューション!

096 アポリネール銀座店『光豊胸』で
自前の胸を美しく大きく育てる!

097 今アツイのは美男子よりも美容男子♡
華麗なる美活男子

105 光老化にK.O.される前に美容施術でクロスカウンターを叩きこもう!
日焼けダメージ回復美容

110 歯みがき・ホワイトニング・口臭対策…口元ケア徹底調査!!
お姉さんだって歯が命! こだわり口元美容103

114 連載第1回 湘南美容歯科で
桜井莉菜、セラミックはじめるってよ

116 ドレスブランドsugarの10周年パーティーレポート★

118 業界最安値!? 品川スキンクリニックの
最新レーザートーニングが初回¥2,800!!!

120 荒木の連載 其の参 「みんなからの質問に答えてみる」

119 モデル応募シート

121 Present

125 最新Entame虎の巻

130 連載LOVE NAIL vol.3
指先が美術館になる
アートネイル♥

132 ガイドブック第2弾
イビサガイド発売中!!

136 下田美咲のもういっちょ!
美容道場♥第3回
透明感はずみつけだから!!

137 知らないよりも
知っておいたら
ちょっとイイコトが
あるかもしれません。
お姉さん新聞♥

138 時計と男の
遍歴ダイアリー♥

140 大人のための香水図鑑

141 高須幹弥先生が解説!!
部位別 お直し施術♥

142 24種類 つけマラソン

144 ココがイタイよ
アラサー女子!!

146 出産後クラブ
秋のオススメ
行楽スポット♥

147 欲ばりハワイ♥
ガイドブック発売中

148 姉的 power push artist vol.3
ERIHIRO

150 次号予告&
撮影協力店リスト

151 Information

152 ayuの最新アルバム
レポート♥



Part.1

細いだけじゃない!!

メリハリのある S字ライン ボディメイク術♥

JOKER

Part.5

家事に仕事に
時間が足りない!

自分時間 捻出術♥



Part.7

私たちを変えたモノ

内面を磨く 自己啓発術



タキシードシャツ¥2,900 / 原宿シカゴ 神宮前店 ス
リーボタン付パンツ¥2,769 / TAKARAYA 渋谷109店
ロングパールXゴールドネックレス¥3,700、パールプレ
スレット¥1,800、ゴールドバングル¥3,900、ゴールドブ
レスレット¥4,500 / ともにヴェニスの商品 銀座本店
その他/スタイリスト私物

PHOTO_Nobuyuki Sasaki,
Kazuhisa Niitsuma [Sayo Hayakawa]
HAIR&MAKE_Anri Mitsuishi, van [Sayo Hayakawa]
STYLING_Kaori Nara [P12]
EDIT&TEXT_Mai Komuro,
Tomomi Okudaira

術

nichiyu
- Nichiyu Co., Ltd.

Part.2

お肌の曲がり角真っ只中!!

復活を目指す

アンチ

エイジング術♥



ありがとう 復活1周年!!

読者のみなさんに支えられ、姉agehaは

今号で復活1周年を迎えることができました♡

25歳すぎれば、肌が不安定になったり体形が崩れたり、「もうオバサン…」

Part.4

なんて悲観しがち。でもここには一緒に頑張る仲間がいます♥

今回の大特集では、ダイエットやメイク、料理に内面磨きなど、

25歳から女としてV字回復するために

お姉さん28人が実践している

メンテナンス法を集めました♡

なりたい自分を、あきらめないで!!

美味しく食べて美肌になる♥

胃袋から
キレイを作る
お料理術

Part.3

透明感やハリツヤが命!!

肌に自信が
出るメイク&
スキンケア術♥



25歳からの

V字回復メ

Part.6

ギャル服は卒業!!

私らしい
“イイ女”

コーデ術



ichiyu
© Michiru Co., Ltd.

School

ひとりじゃ無理だけど先生がいれば、自分に
甘えないトレーニングをすることができるよ

番外編

岩盤浴で
汗を
ドッサリかく
オリーブスパの岩
盤浴に月2回くらい
のペースで通って
ます。TVを見なが
ら1時間ドッサリ
汗をかくと、リラ
ックスにもなる
し代謝もUP♪



ボルダリングで 楽しく 全身運動

日焼けが気になら
ない壁をよじ登る屋
内スポーツ♡女の
子は軽いから、意
外とすぐに登れるよ
うに。1年間で体
が引き締まった



西澤友希さん
(26歳/福岡県)

ドラムをたたいて ストレス発散系 有酸素運動

小さい頃、ドラムをやったのがキ
っかけで始めました♡今は、有酸素運
動の一環として、マイスティック片手に
ドラムレッスンで汗を流してるよ



小原優花
(25歳/東京都)

加圧トレーニングで バランスの良いボディ作り

短時間&軽い負荷で体が引き締まる
筋肉がつきやすい体質だから、月1回く
らいのペースがベスト。お腹周りを
中心に鍛えて太りにくい体質に

荒木さやか
(30歳/東京都)



RIRIさん
(26歳/東京都)

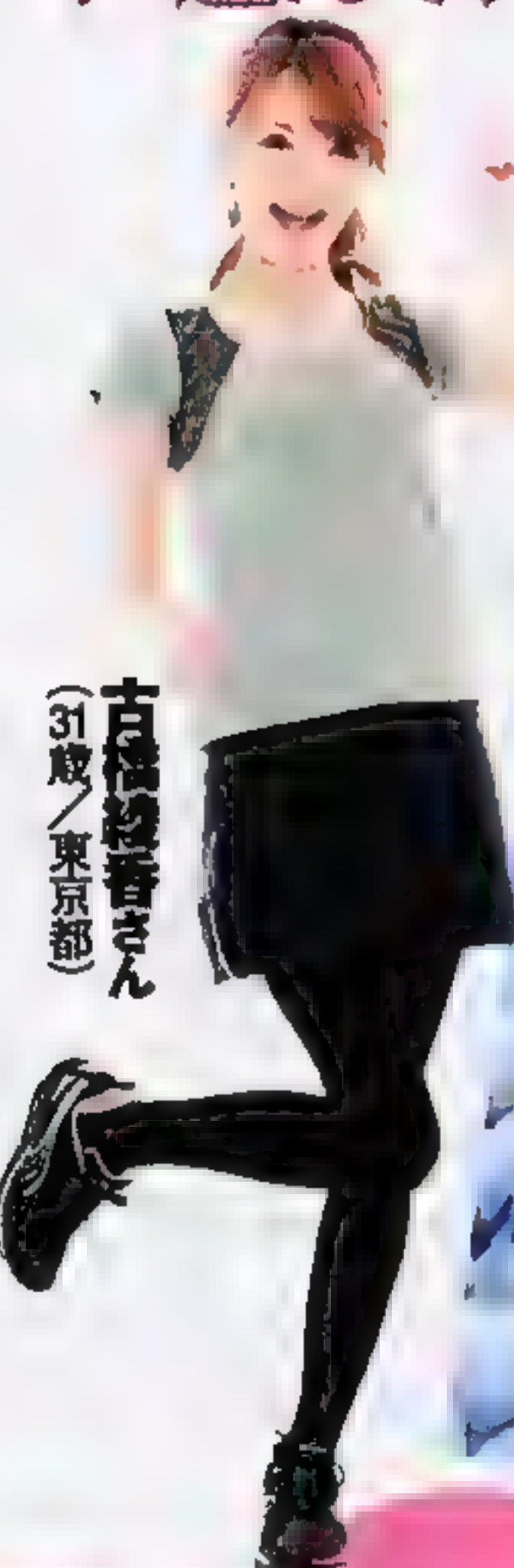
ポールダンスで魅惑の 不二子ボディに

優花が仲間入りして、お姉さんのポール
ダンス人口増加。セクシーな動きと女性
らしい体つきになる反面、インナーマッ
スの強化にも繋がるよ

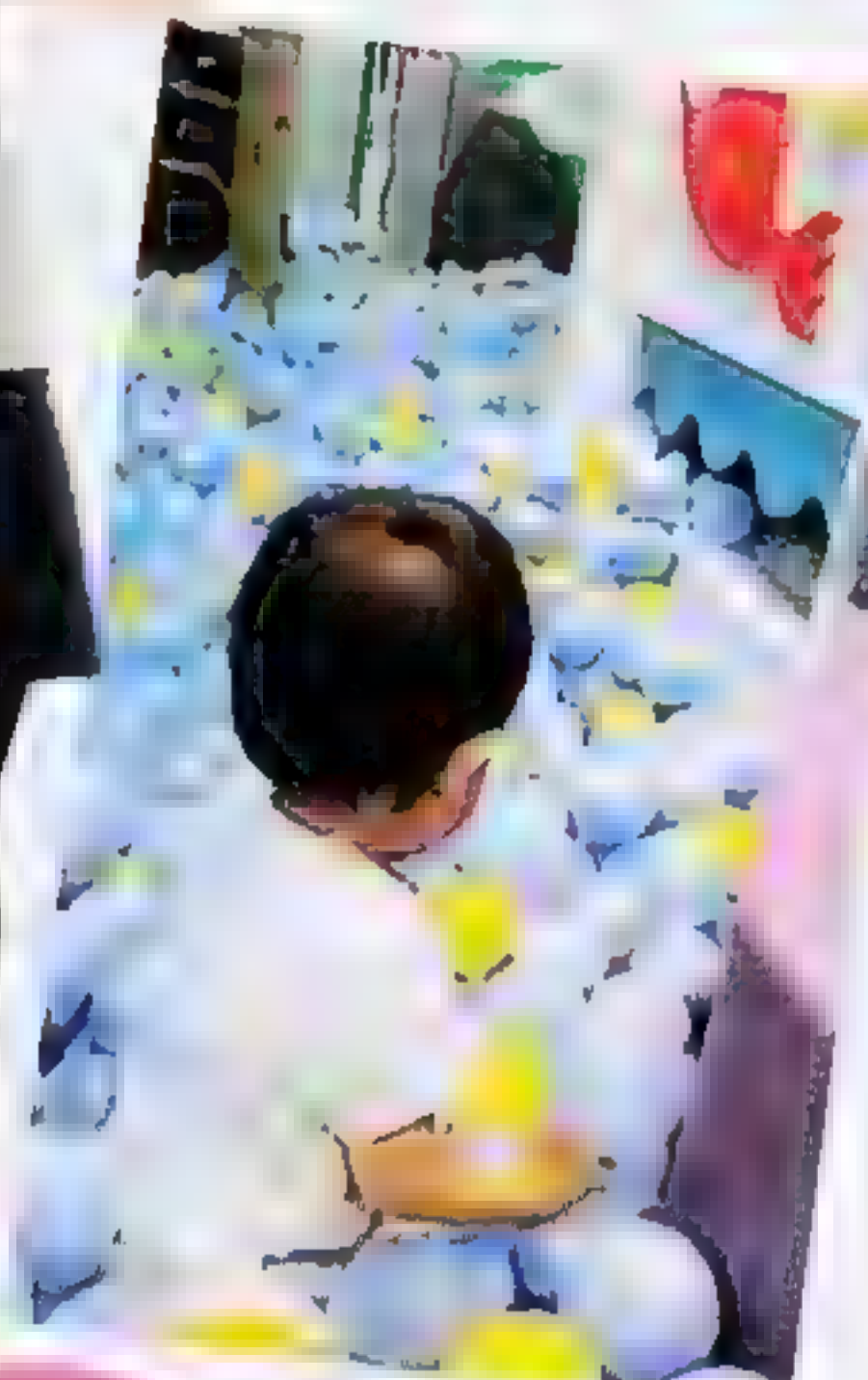


「キドキド」で子供と一緒に 遊んでシェイプアップ

子供が大きくなってきたから、
いろんな遊具や遊び場があ
るキドキドと一緒にしや
い。ボールプールなど意
外と体力使うモノが多め

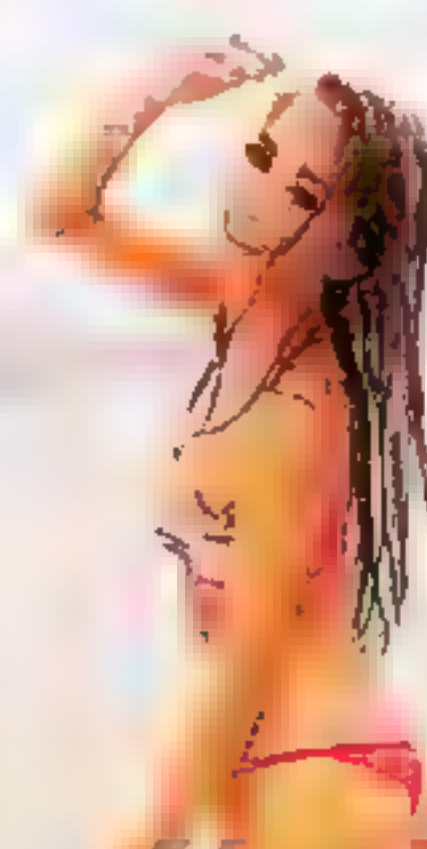


古橋綾香さん
(31歳/東京都)



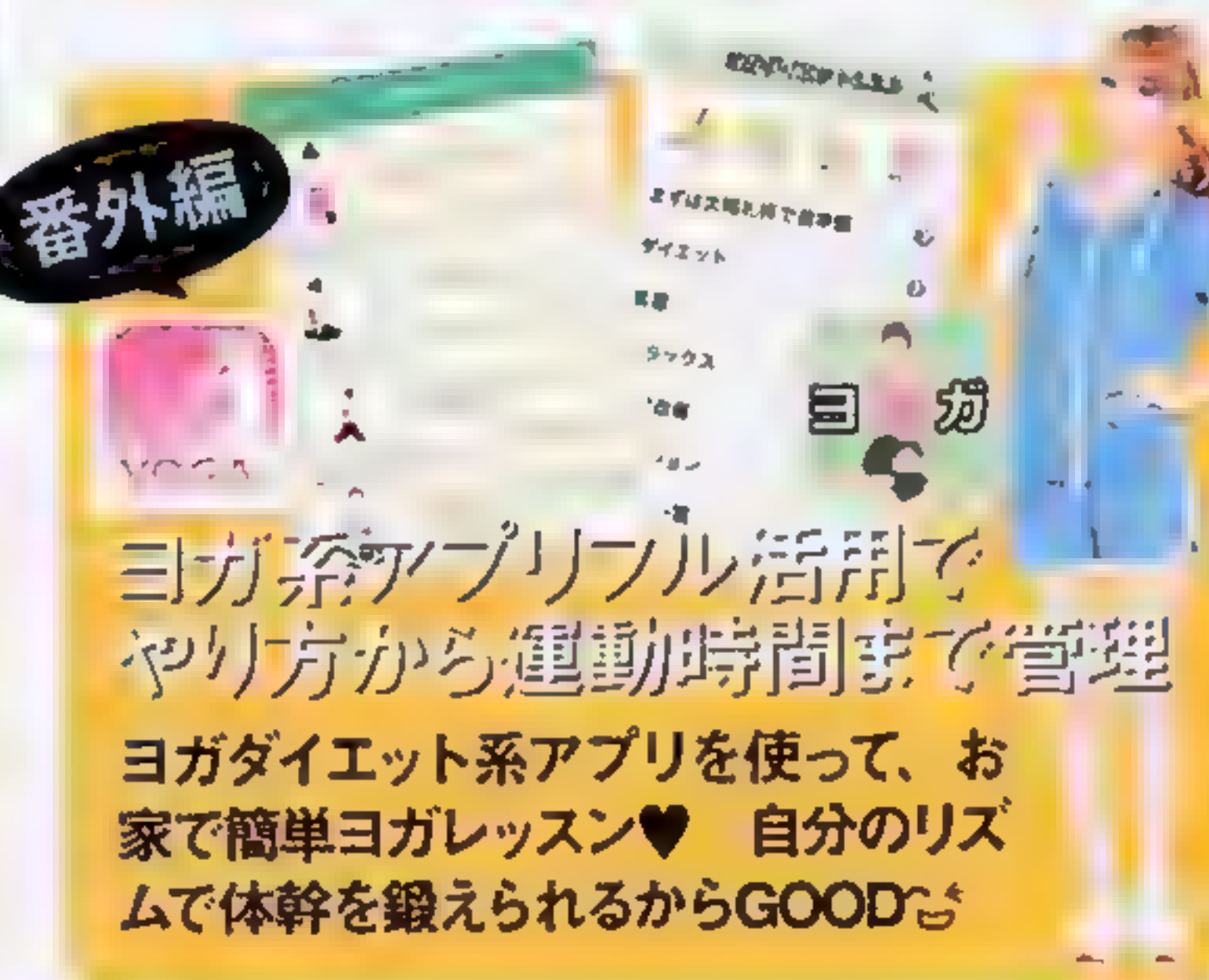
海で泳ぐ! 陸で踊る!! 自然の中でエクササイズ

毎月半分は海外生活中。イビサやハワイなど常夏
の島へ行くことが多めだよ♡キレイな海辺でス
レスフリーになることが理想ボディへの近道



番外編

ヨガ系アプリフル活用で
やり方から運動時間まで管理
ヨガダイエット系アプリを使って、お
家で簡単ヨガレッスン♡自分のリズ
ムで体幹を鍛えられるからGOOD



Work Out

有酸素運動は体を引き締める上で必要不可欠。ランニングなど簡単お手軽運動をご紹介します

ランニングで 引き締まったラインに

家の周辺やジムで
走ってスッキリ爽快
お姉さんたち
の平均ランニング
距離は約5kmと、自
分のペースで頑張
ります

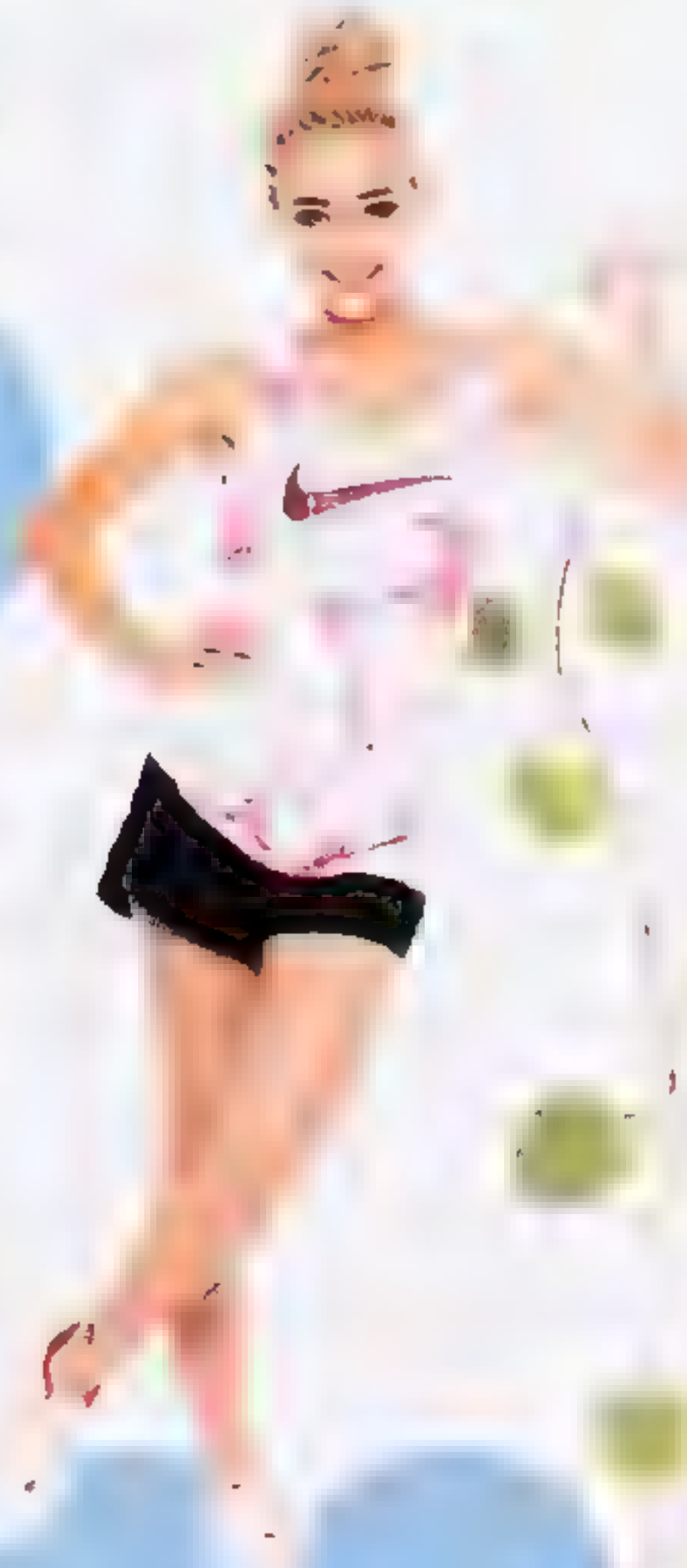


自分メンテ Part.1

細いだけじゃない!!

メリハリのある S字ライン ボディメイク術♡

“ただ細く!”を目指したのは昔の
話。運動したり、スクールに通
ってダイエットに励んだり、はたまた
飲食でコントロールしたり。峰不
二子みたいなS字ボディを目指して
日々奮闘するお姉さんたちの体形
維持方法18種類を大公開



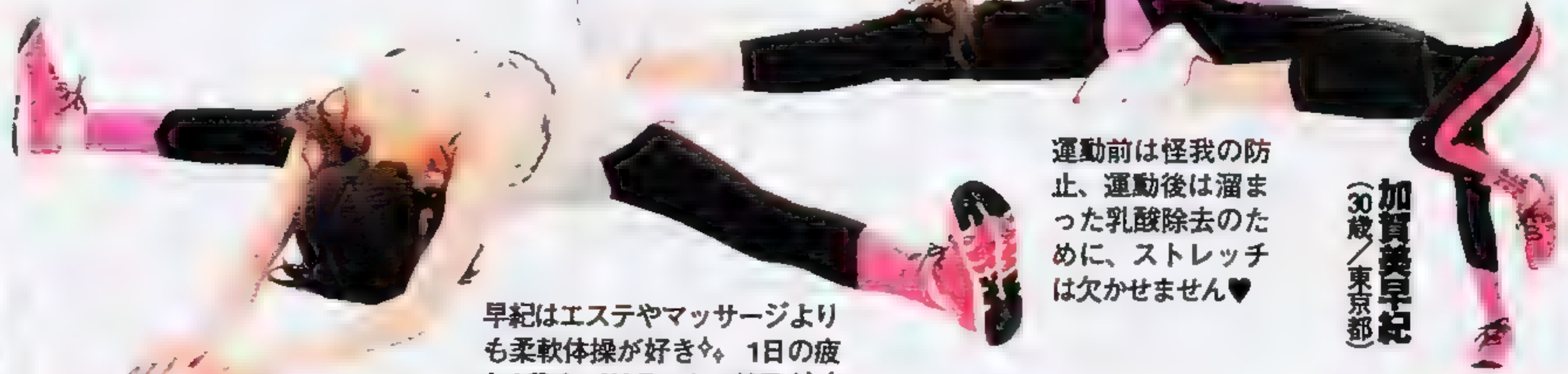
Stretch

テレビを見ながら、音楽を聴きながら。空いた時間を有効活用できる、ながらストレッチ♡

柔軟な体で痩せやすい体質に

体が柔らかいと基礎代謝が高まるだけでなく、血流改善にも効果的。お風呂上りに毎日やれば自然と柔軟な体になっていくから続けてみてね♡

山崎みどりさん
(32歳/東京都)



運動前は怪我の防止、運動後は溜まった乳酸除去のために、ストレッチは欠かせません♡

加賀美早紀
(30歳/東京都)

早紀はエステやマッサージよりも柔軟体操が好き。1日の疲れが取れてリラックス効果も♡



雑誌が垂直になるようゆっくり上に移動させ10秒キープ。これを6回繰り返してね♡

背筋を伸ばして背もたれの後ろで雑誌を両手で挟んで。背もたれはなるべく低めが◎。

水野佑香さん
(35歳/東京都)

ワンダーコアでストレスなくお腹周りをシェイプアップ

急激な腹筋は筋肉痛のもと。ワンダーコアは3段階で反発力の調整ができ、バネの力で無理なく起き上がることができるから続けやすい♡



伊吹奈々さん
(32歳/愛知県)

まなかさん
(29歳/大阪府)

二の腕引き締め体操でスッキリ

二の腕にお肉が付きやすいから、雑誌を使ったストレッチを実践中♡ ダンベルじゃなく、雑誌くらいの負荷が丁度いい♡

太りにくい体作りにはプロテイン

ザバスのプロテインを飲んで、運動効果をバックアップ♡ シェイプ&ビューティはロイヤルミルクティー味。コラーゲンたっぷりだからお肌もプルプル♡



野菜たっぷりトマトスープで体重をコントロール

ベスト体重+2kgになったら、病院で教わったトマトスープダイエットを実践中♡ トマトと野菜をコンソメで味付けて煮込むだけ♡ 1日に何回食べてもOK。

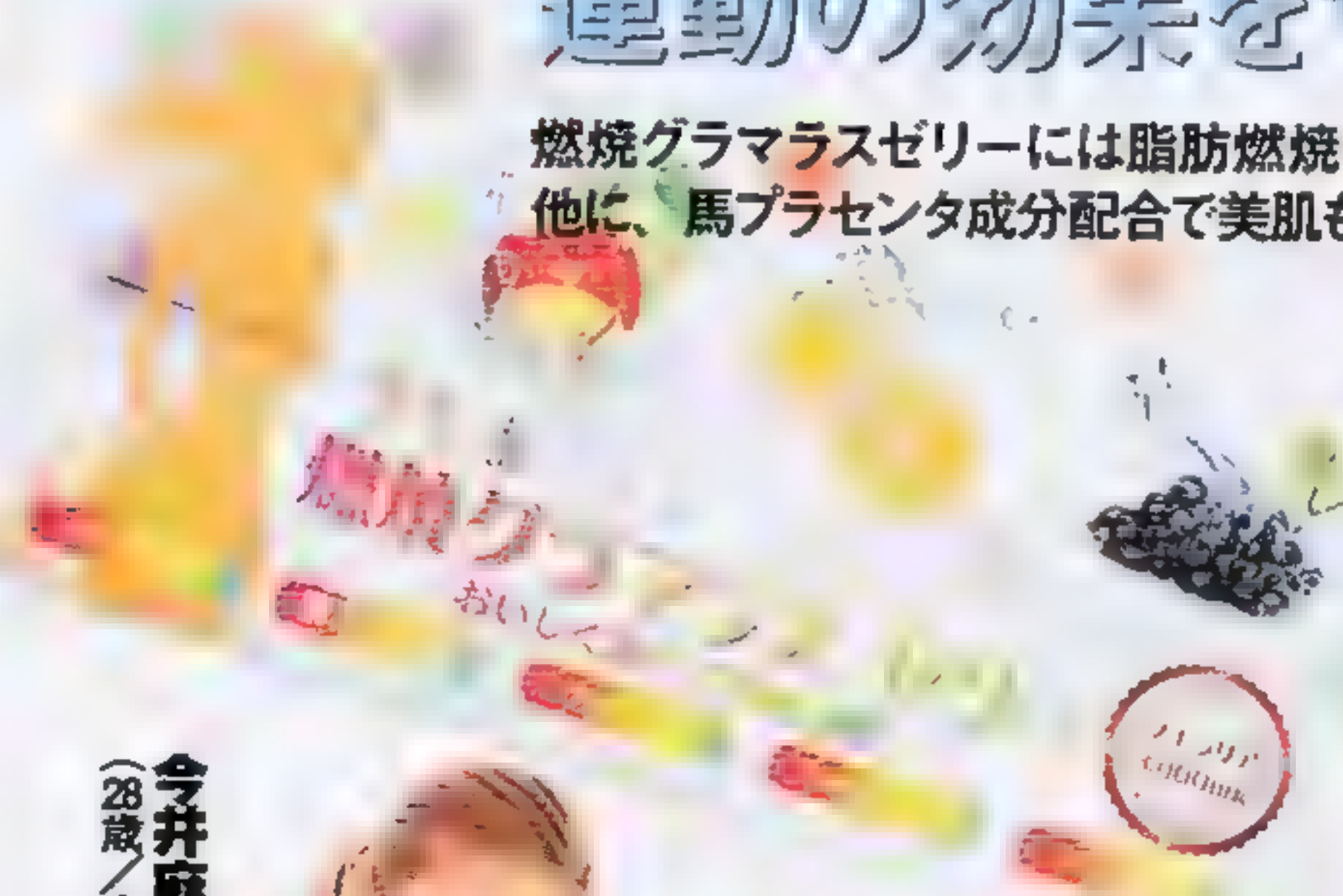


Eat & Drink

運動が苦手な人は、食べたり飲んだりするだけダイエットを毎日の生活に取り入れてみて♡

脂肪燃焼系ゼリーで運動の効果をサポート

燃焼グラマラスゼリーには脂肪燃焼を助けるアミノ酸の他に、馬プラセンタ成分配合で美肌もサポート♡

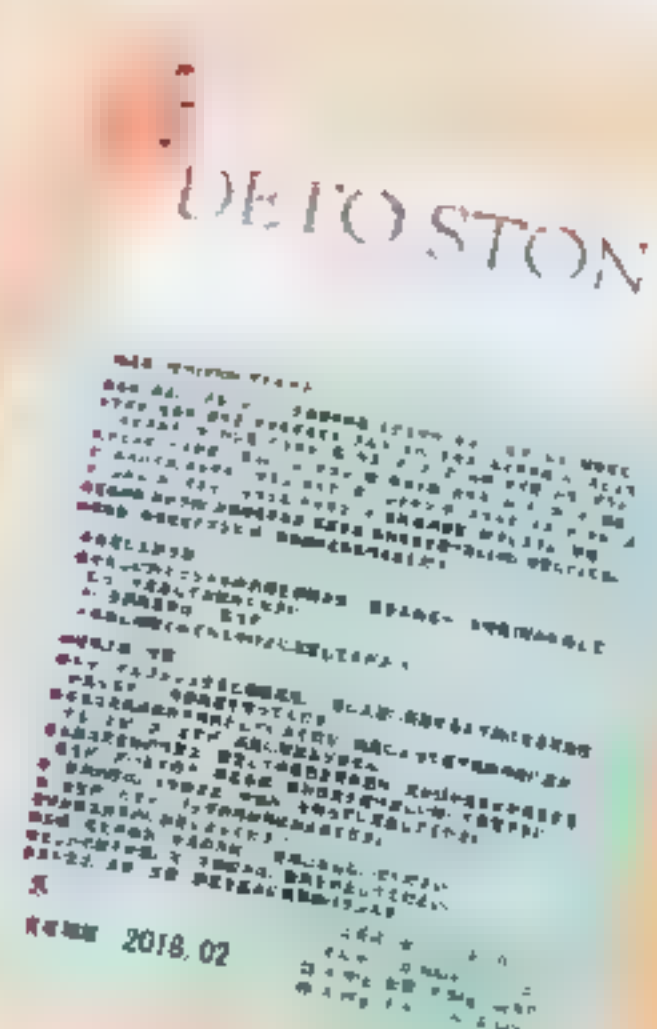


今井麻莉江さん
(28歳/東京都)

鈴木愛菜さん
(28歳/千葉県)

食事の後に飲むだけダイエットサプリ

キュートミーには、脂肪細胞を燃焼に導くコレウスフォルスコリや、脂肪の吸収を抑えるリボサンウルトラなどの成分がいっぱい配合されてるよ♡



ダイエット茶で溜めない体に

サツマイモの20倍の食物繊維を持つキャンドルブッシュなど30種類以上の素材で作られたデトストーン。腸内環境を整えてお通じの悩みを解消♡



CUTE ME

おにぎりをよく噛みつつ冷ごはんダイエット

炭水化物は、冷たいほうが摂取カロリーが少なくなる♡ 冷たいおにぎりを、ゆっくり噛んで満腹中枢を刺激すれば効果2倍♡

杉山佳那恵
(30歳/東京都)



山崎みどりさん
(32歳/東京都)

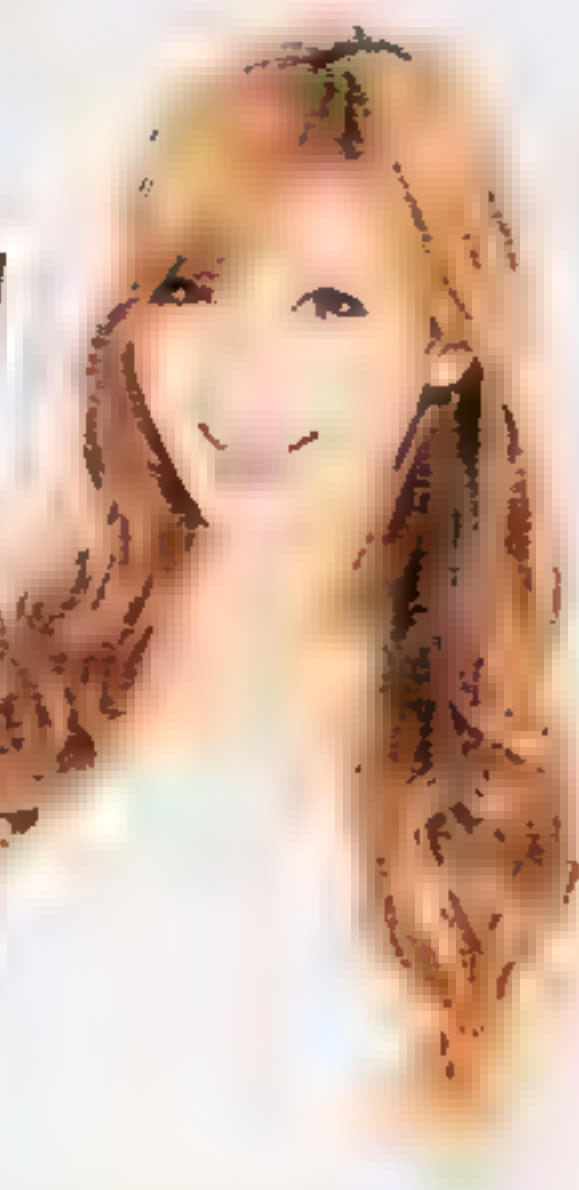


血液クレンジングで 自然治癒力UP&老化防止と いいことだらけ♡

一度抜いたドロドロ血液をオゾンガスでキレイにしてから体内に戻すことで、疲れやむくみを解消♪ 私は表参道のロイ点滴クリニックに通ってます♪ 1.9万円くらいだよ。

エンダモロジーで 下がった ボディラインに 徹底アタック♡

皮膚や皮下組織を揉みほぐし、脂肪に直接働きかけるからセルライト撃退に♡ 特許を取ったローラーテクニックで引き締めやたるみ改善にも効くよ♪



小原優花
(26歳/東京都)



MERIIさん
(35歳/東京都)

ブルガリアンスクワットで 重力に負けたヒップをアップ♡

椅子に脚を引っかけ、片足スクワットでお尻の上の筋肉と内ももの筋肉を鍛えてるよ♪ 1日置きに左右30回ずつを1年間続けたらヒップの位置がアップした実績アリ♡

Part.2

お肌の曲がり角真つ口中!! エイジング リバイバル 術♡

真優川 咲さん
(29歳/東京都)



パパイヤパウダーで 若返り成分の 酵素&ビタミンを Wチャージ♡

代謝酵素を補ってくれる♪ カリカのパウダーは毛穴汚れや古い角質除去効果も。肌のアンチエイジングに♡



老けの原因 “活性酸素”は 酵素で除去♡

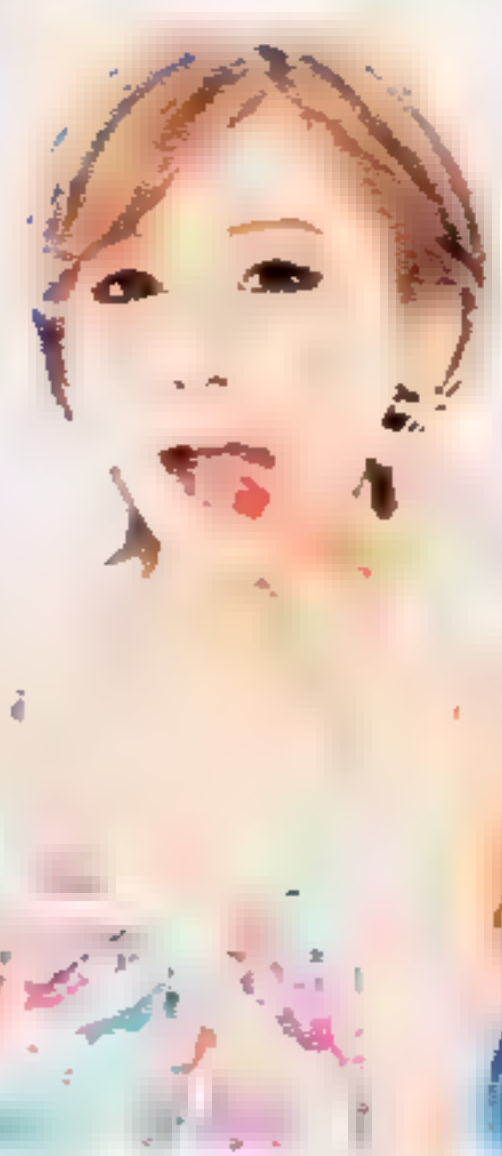
日々のストレスやアルコールでも体内の酵素が減っていくって聞いてから、食べるタイプの酵素ジェルを毎朝摂取♪ 美肌やデトックスにも効果的♡



今井麻莉江さん
(28歳/東京都)

水素パワーの 吸収率を高める 鉄&ルテイングミ サプリ♡

抗酸化作用の高い水素サプリと一緒に摂取してる、鉄&ルテイン。グミタイプだからおやつ代わりにピッタリ♡



ごぼうの皮には老化防止の ポリフェノールがいっぱい♡

食物繊維たっぷり有名なごぼうの皮には、アンチエイジング作用が♡ 炊き込みご飯にすれば皮の臭みもとれて食べやすいよ♪



RIRIさん
(26歳/東京都)



今までは何にもしなくても水を弾くプリプリの肌だったのに、いつの間にかシワやシミ、ボディのたるみなどやばいと感じる前の若返り対策法を伝授します♡

朝&夜の排出系サブリ 飲み分けて体内をクリーンに♡

健康補助食品のこうじ酵素、乳酸菌たっぷりのピュレットラブは朝に、サノレックス、ゼニカルなど食欲減退や油分を排出するサブリは日中～夜の食前食後に。腸を整えるよ。

朝

矢野ユウキさん
(26歳/広島県)

若返り ホルモンの向上 ミドリムシ サブリ♡

バイオザイムは、体内の不要物質を取り除くミドリムシ特有のパラミロン効果が豊富。

体内の修復機能には 酵素サブリ♡

和漢食品など100種以上の発酵エキスと活性型酵素をメタボリック社のサブリに濃縮。

大城あいさん
(27歳/東京都)

夜

伊吹奈々さん
(33歳/愛知県)

SLIM ORGANIC

荒木さやか
(30歳/東京都)



シミや肌荒れ には鉄分& ビタミンCで リセット♡

コンビニなどで手軽に買えるネイチャーメイドのサブリ。ビタミンCと鉄は体内コラーゲンの生成も助けてくれ肌荒れ知らず。

血流改善で お肌の透明感 を取り戻す♡

炭酸水には、毛細血管の血行促進効果があるから毎日必ず1Lは飲むようにしてるよ。色素が沈着した肌色の改善を目指してます。

立石なみさん
(29歳/東京都)

ヘパリーゼで 加齢による 肝臓の疲れ やすさを改善♡

むくみや肌荒れの一因となる肝機能の低下にはヘパリーゼがイイって聞いてから毎日飲むようにしています。



鈴木愛美さん
(28歳/千葉県)

ミランダ・カー もトリコ♡ 新陳代謝を促す 紅茶キノコ

抗酸化作用が高くお通じ改善にもイイ菌活飲料KOMBUCHAを飲んでます♡紅茶テイストだからアイスでもホットでもOKだよ。

金本かすみさん
(28歳/東京都)



減ってきた エстроロゲンを 補うには イノフラボン♡

おやつ代わりに納豆を食べて女性ホルモンを活性化♡肌の潤いを保ってくれるから乾燥が気になる秋から冬場は多めに食べるよ。

茶カテキンの抗酸化 作用に頼る♡

ダイエットで有名なヘルシアには、老化のもと“過酸化脂肪”を撃退する茶カテキンがたっぷり♡錆びない体作り中♡

桜井莉菜
(32歳/東京都)

体の酸化を防ぐ 青汁を1日1杯♡

大麦若葉や明日葉の青汁には、優秀抗酸化物質のSOD酵素が豊富♡スムージーもいいけどフルーツ味の青汁が飲みやすい♡

加賀美早紀
(30歳/東京都)

杉山佳那恵
(30歳/東京都)

睡眠の質を 下げるカフェイン ゼロの麦茶が マイブーム♡

アンチエイジングの基本はやっぱり規則正しい生活習慣♡緑茶やウーロン茶を飲んでたけど、ノンカフェイン飲料に変えたよ。

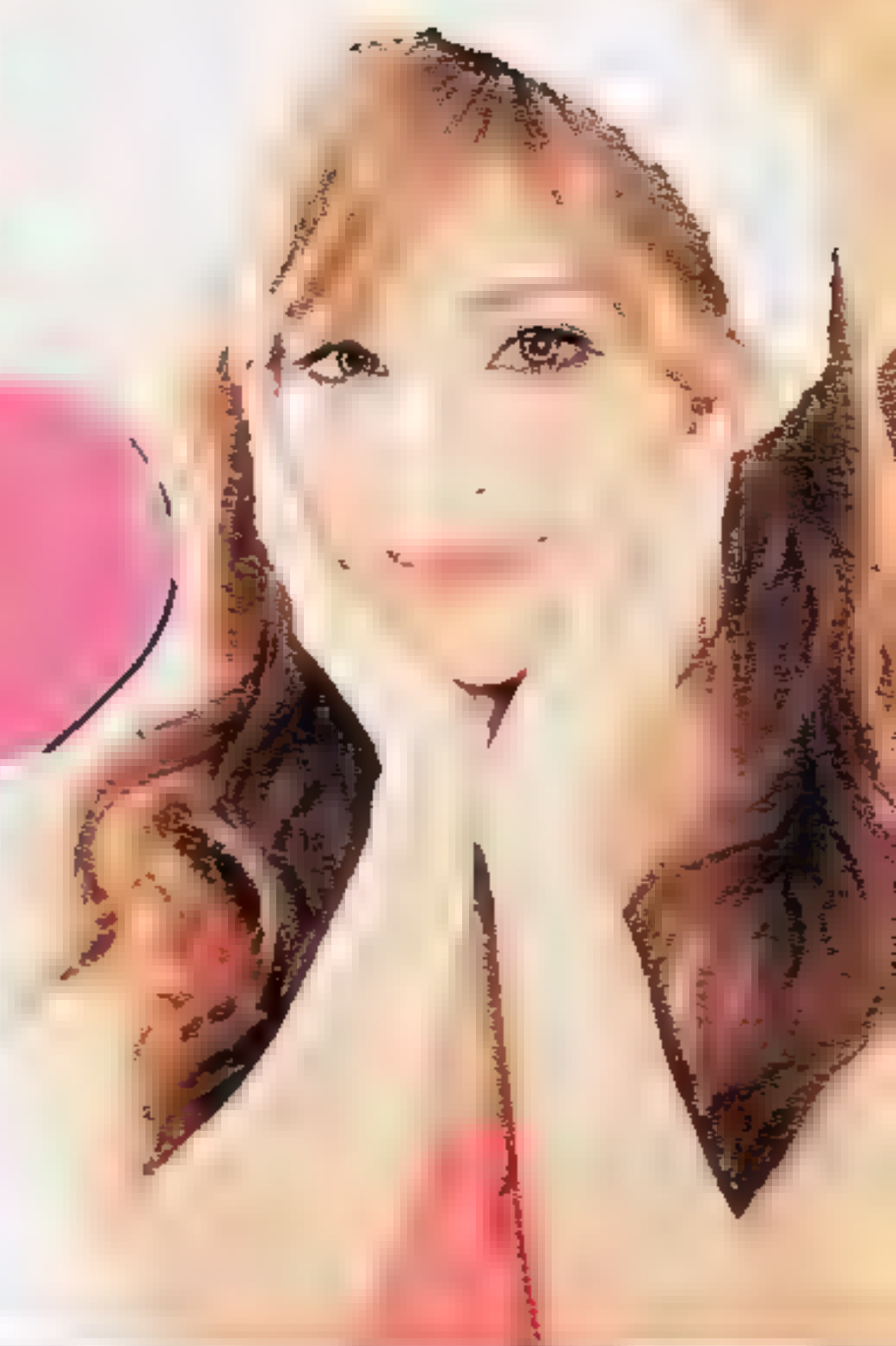
“ミルフィーユ” 食べ順が見た目 老化を防ぐのに 効果的♡

食物繊維→たんぱく質→炭水化物の順番で食事をする、血糖値がゆるやかに上がって、老化の原因物質を減少させることができます。

自分メンテ
Part.3

透明感やハリツヤが命!!
肌に自信が出る

メイク& スキンケア術♥



肌のコンディションが良くないと、1日ブルーな気分になっちゃうよね♡ 日々のスキンケア方法やコンプレックスをカバーするメイクテクニック、そして最後の砦・クリニックでの施術など、お姉さんたちが実践している◎術教えちゃいます♥

荒木さやかは
ノニオイルで簡単
スキンケア♥

ベビーワセリン一筋だったけど、植物由来のノニオイルを使ったら肌荒れが一発で治っちゃった! 優秀なヤツ♡



谷和香は3STEP
ベースメイクで年中
崩れない肌作り♥

プリマヴィスタの下地はメイク直しのいらぬ優秀アイテム♡ リキッド→パウダーの王道3ステップで完了♥

主婦 (29歳/東京都)



まなかはクリニック&スキンケア&アイライン
のコンボテクでナチュラル美人を目指す♥

ル・カレスモアのシルクパウダーを軽く肌に馴染ませて、睡眠中の皮脂をオフ♡ 自然なデカ目にしたいから、下の粘膜の黒目幅に茶色でラインを入ると白目がキレイに映える♡ 急なニキビは跡を残さず治したいから皮膚科のニキビ凍結へ♥

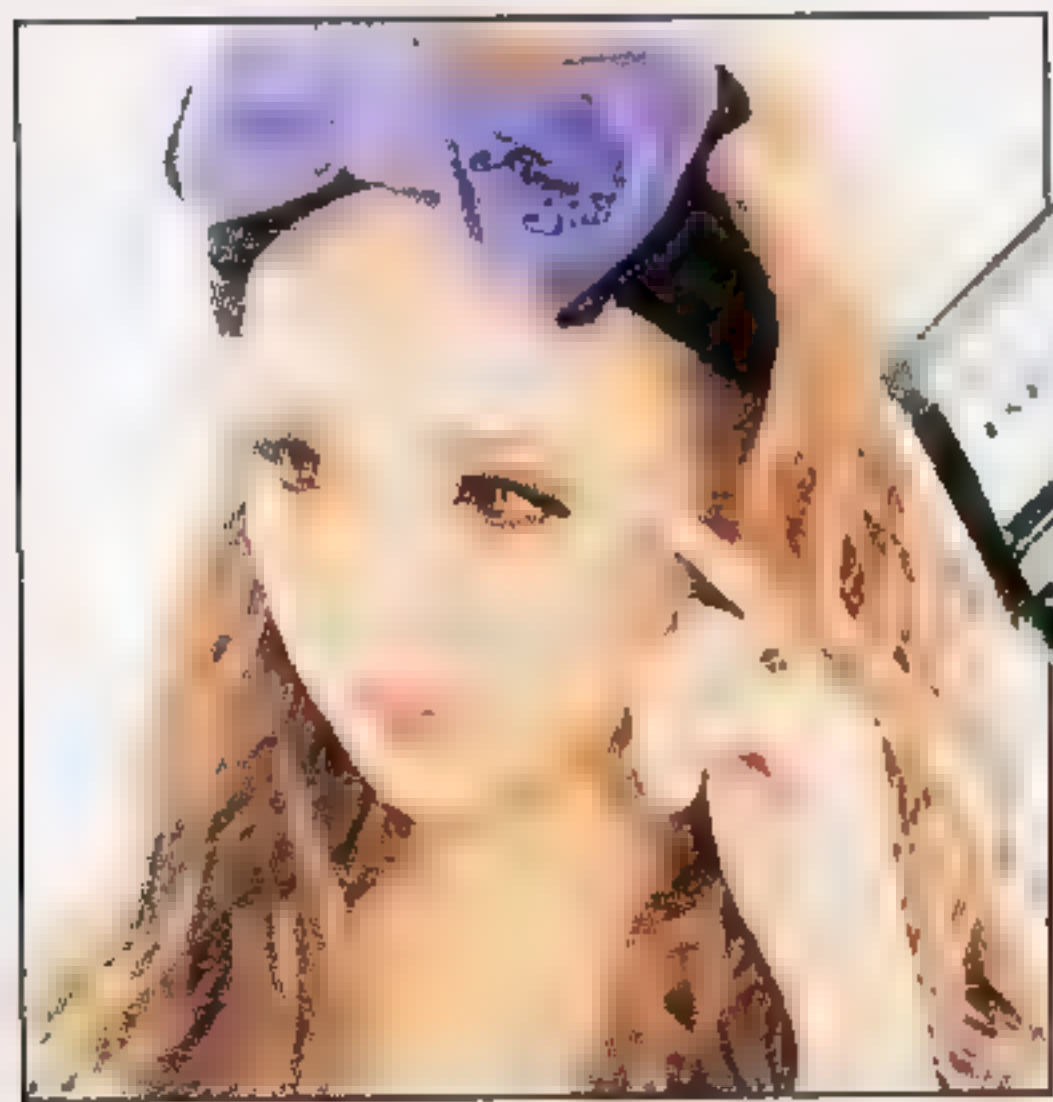


北新地パニラ勤務&美容
会社社長 (28歳/大阪府)



桜井莉菜は季節に合わせた
化粧水&コスメで臨機応変対策♥

冬以外は無印良品の高保湿化粧水を使ってる♡ テクスチャーがサラッとしているけど、保湿もバッチリだからエアコン負けしない肌に♡ 日差しが強い時期のライナーぼかしはパール入りだと目元が華やぐ♡



専属モデル (32歳/東京都)

加賀美早紀は肌荒れを
ジンギスカンで改善♥

肌が荒れたら羊肉を食べる♡ 低カロリーだし、コラーゲンのもととなる高タンパク質で肌にイイ♡



専属モデル (30歳/東京都)

RIRIはニベアで
コスパ重視スキンケア♥

洗顔後、湯船に浸りながらニベアパック♡ 10分くらいで汗が出てくるから、洗わずに化粧水で拭き取って♡ モッチモチ素肌の完成♡



ダンサー (26歳/東京都)



優花は処方箋パックと秋のダスティカラー
メイクでトレンド顔に♥

ヤグビューティークリニックからRRRマスクパックを処方してもらってる♡ シミ対策のヤグレーザー施術とあわせて効果倍増。保湿の後のリキッドファンデは、手でしっかり温めてから馴染ませるよ♡ 今秋は、チークはブラッシュベビー、リップはフレッシュブリューとM・A・Cのダスティカラーコスメが大活躍♡

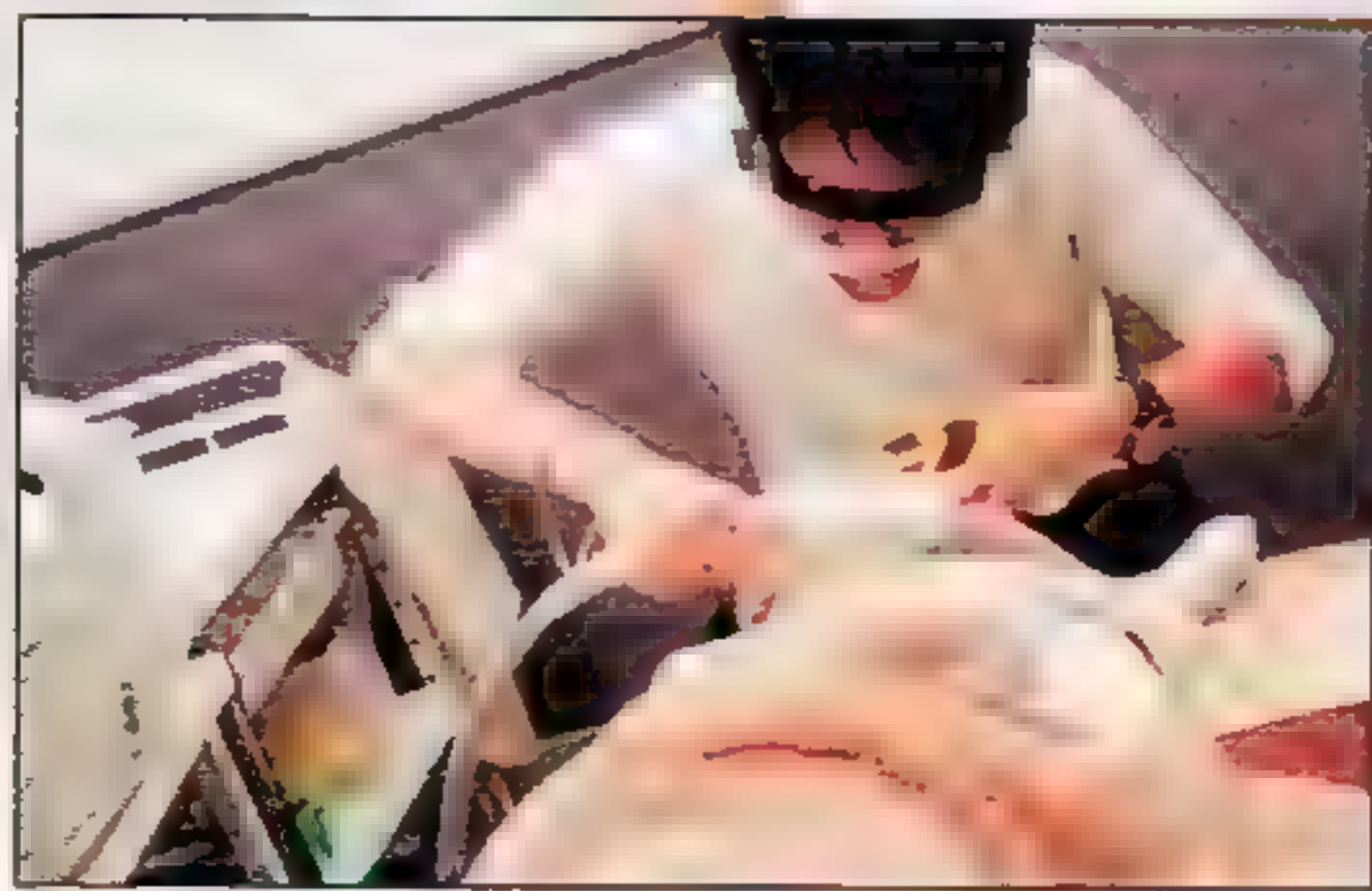


専属モデル (25歳/東京都)



杉山佳那恵は ダブローザーで リフトアップ♡

皮膚の土台となる筋膜にダブローザーをあて、スッキリとした小顔に♡。TIクリニックに通ってるよ♡



専属モデル (30歳/東京都)

立石なみは 炭酸洗顔で 毛穴汚れをオフ♡

2年間くらい週2回のペースで続けてる♡ 顔の血行が良くなり、毛穴の汚れが取れてサッパリするよ♡



ウエブモデル (29歳/東京都)

金本かすみは エステで 顔をシェイプ♡

エステサロン Speed 美人でリンパを流し、骨格を本来の位置に戻し、筋肉にも刺激を与え小顔に♡



ミッドランニング代表取締役 (28歳/東京都)

青木りえは部屋の 湿度を60%に保って 乾かない肌対策♡

肌細胞のターンオーバーが進むのに最適な湿度は60~65%。夏場は除湿、冬場は加湿でコントロールして部屋の湿度を一定に保つのが美肌の秘訣です♡



美咲はレーザートニング&オイル パックでスッピン肌をワントーンUP♡

品川スキンクリニックでメラニン粒子の分解とシミを取り除いてくれるフォトシルクプラスを定期的に♡ 家では週3回くらいのペースでガミラのオイルパックをしてるよ♡ 湯船でパックしたまま10分。流すだけで保湿OK♡



Vivianカラコンアドバイザー (31歳/東京都)

西澤友希は 美容成分コスメ に夢中♡

24hコスメやスカルプロでまつ育など、アイライナーやシャドーまで肌に良い成分配合に♡



主婦 (26歳/福岡県)

奥山絵里奈は ポイント強調で 小顔に♡

マジョマジョのシャドウBR355の一番濃い色をアイホール全体に。リップも濃い赤にして顔が引き締まって見えるよ♡



古橋綾香は クリームコスメで乾いた 肌にツヤをプラス♡

30歳すぎてからはツヤが欲しいから、エテセのハイライトとキャンメイクのチーク13を使用♡。どちらもクリーム系に変えたんだ♡



歯科医療事務 (31歳/東京都)

大城あいは 太ブラシのぼかしテクで トレンド太眉に♡

mfcのパウダーで太めにぼかしまくるために、ブラシはシャドー用をあえて使用。眉尻は消えにくいディオールのペンシルで整えるよ♡



美容室経営&ブライダルメイクアップアーティスト (27歳/東京都)

水野祐香&MERIは 大人の火照りメイクでセクシーに♡

祐香はキャンメイクのチーク&リップCL01にDHCの透明グロスCL01を重ねて、ジュワツとにじむ口元に♡。MERIはケイトのシャドウBR3で引き締まった目元にして、ダイヤモンドビューティーのローズピンクチークを横幅広めに入れて火照り顔を演出♡



ライター&TOKYON ADESHIKOプロガー (35歳/東京都)

主編&TOKYON ADESHIKOプロガー (35歳/東京都)

菜採梓はウォーターピーリングと目力UP ラインでコンプレックスをカバー♡

洗顔だけじゃ落ちにくい皮脂汚れは、プラソニエのウォーターピーリングでオフ♡。下つけまは厳しいけど、物足りなさを感じる時はアヴァンセのアイライナーで下の目尻に5本ずつ“偽まつ毛”を描いて目力UP♡



ZOOM

美容プロタレント (28歳/東京都)

伊吹奈々はチークで くすんだ顔色解消♡

シャネルのチークは、74のピンクと76のオレンジをミックスして頬の一番高い位置に横長に♡。甘くなりすぎない血色のイイ肌♡



美容プロタレント (32歳/愛知県)

木村美和子は 注入系治療で ハリツヤリップに♡

唇の縦シワにリップが浸透しないと乾燥の原因に…♡ ヒアルを自分のクリニックで注入し縦シワを撃退!! 潤いのあるリップを保ちます♡



渋谷ラ・プージュンデンタルクリニック院長 (33歳/東京都)



豚肉の ビタミンBが 肌ツヤの再生 を助ける♡

炭水化物の糖質代謝を促し、細胞の活性化に効果的な豚肉をスベアリブで♡。豚肉は酒、醤油、みりん、砂糖で煮込む。そのときにガムシロップかハチミツを少量加えてあげるとコクがでるよ♡



金本かすみさん
(28歳/東京都)

果物パワーで肌の 悩みを解消してくれる デトックスウォーター♡

肌の老化を防ぐβカロテンたっぷりのスイカを使ったデトックスウォーター♡好きな果物をカットし水を入れて♡持ち歩き用はミネラルウォーターを継ぎ足してもOK♡



今井麻莉江さん
(28歳/東京都)

肌荒れ& 乾燥対策には アマニ油が オススメ♡

食べる美容液って呼ばれてて、抗炎症作用と肌の新陳代謝を促す成分が豊富♡。ニキビトラブルの解消や、肌の潤いキープにも最適♡。熱に弱いからドレッシングにして摂取中♡



家分な調味料 カットする ティファールを フル活用♡

料理をする時は油分が必要最低限で済むように調理器具は、油を使わなくてもコゲにくいティファールで揃えて♡。カロリーも抑えられるから肉料理などにオススメだよ♡

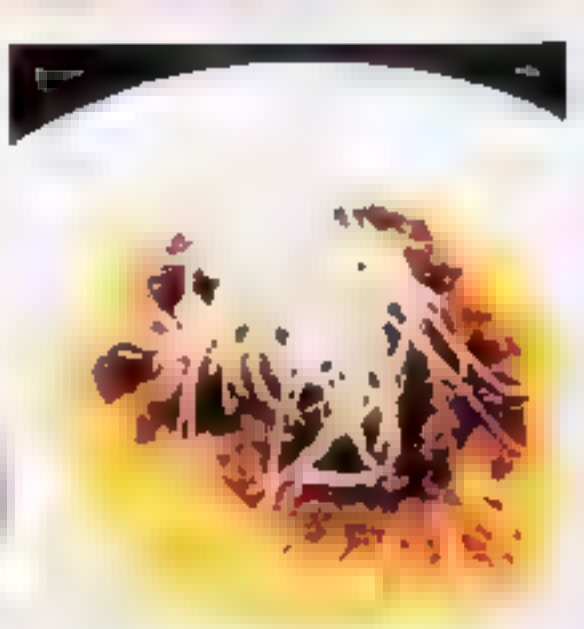


荒木さやか
(30歳/東京都)



ダイエットにも効果的な 唐辛子のカプサイシン♡

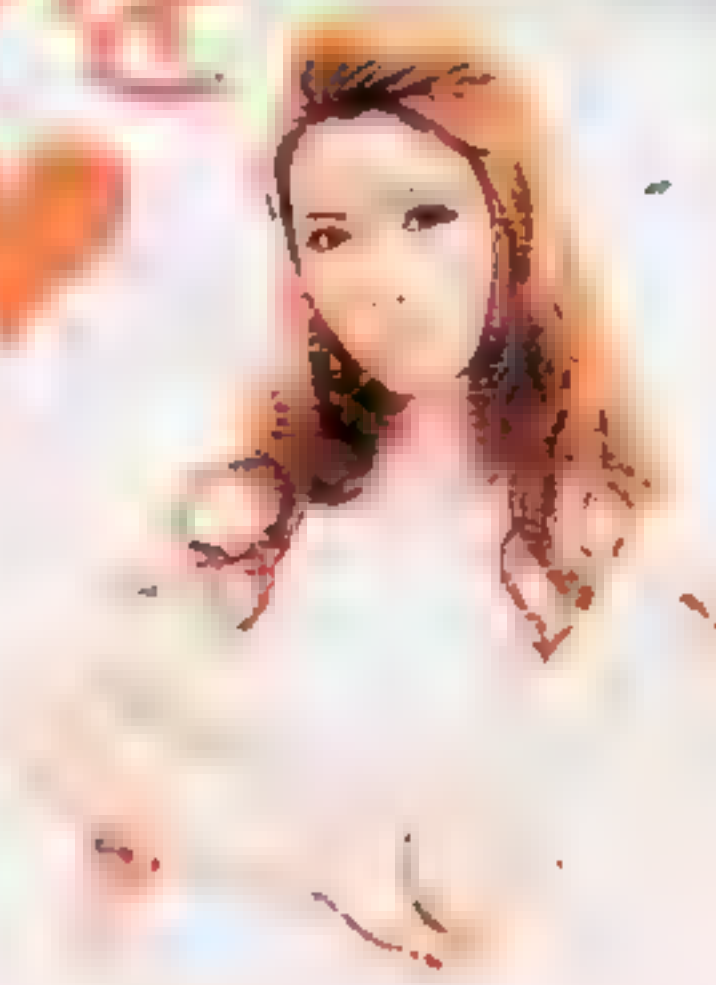
発汗作用を高めてくれるカプサイシン多めの「食べるラー油」を使ったメニューに夢中♡。そばろをラー油と一緒に炒め、白髪ネギを添えるだけ。少量でお腹にも溜まるからGOOD♡



矢野ユウキさん
(26歳/広島県)

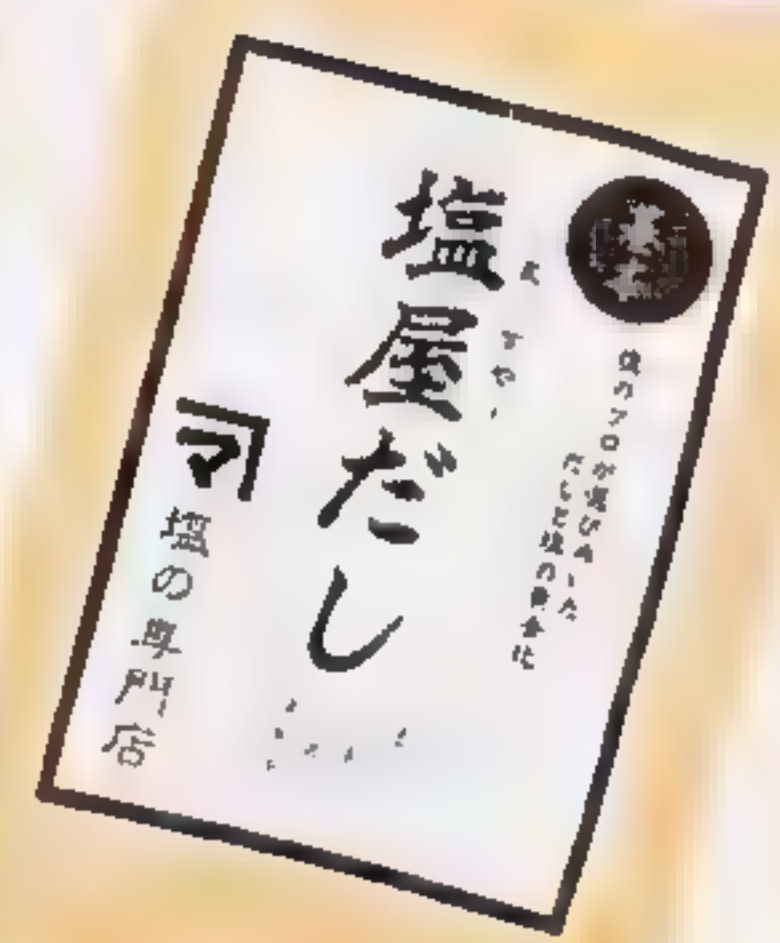
秋刀魚は ワタも食べて コラーゲンを 増やそう♡

コラーゲン生成物質レチノールが豊富に含まれる秋刀魚のワタを美味しく食べるレシピ♡。ガーリック、オリーブオイル、バター、白ワイン、塩コショウで焼くだけ♡。最後にレモンを絞ってね♡



Part.4

美味しく食べて美肌になる♡



ミネラルたっぷり「塩屋」 の調味料♡

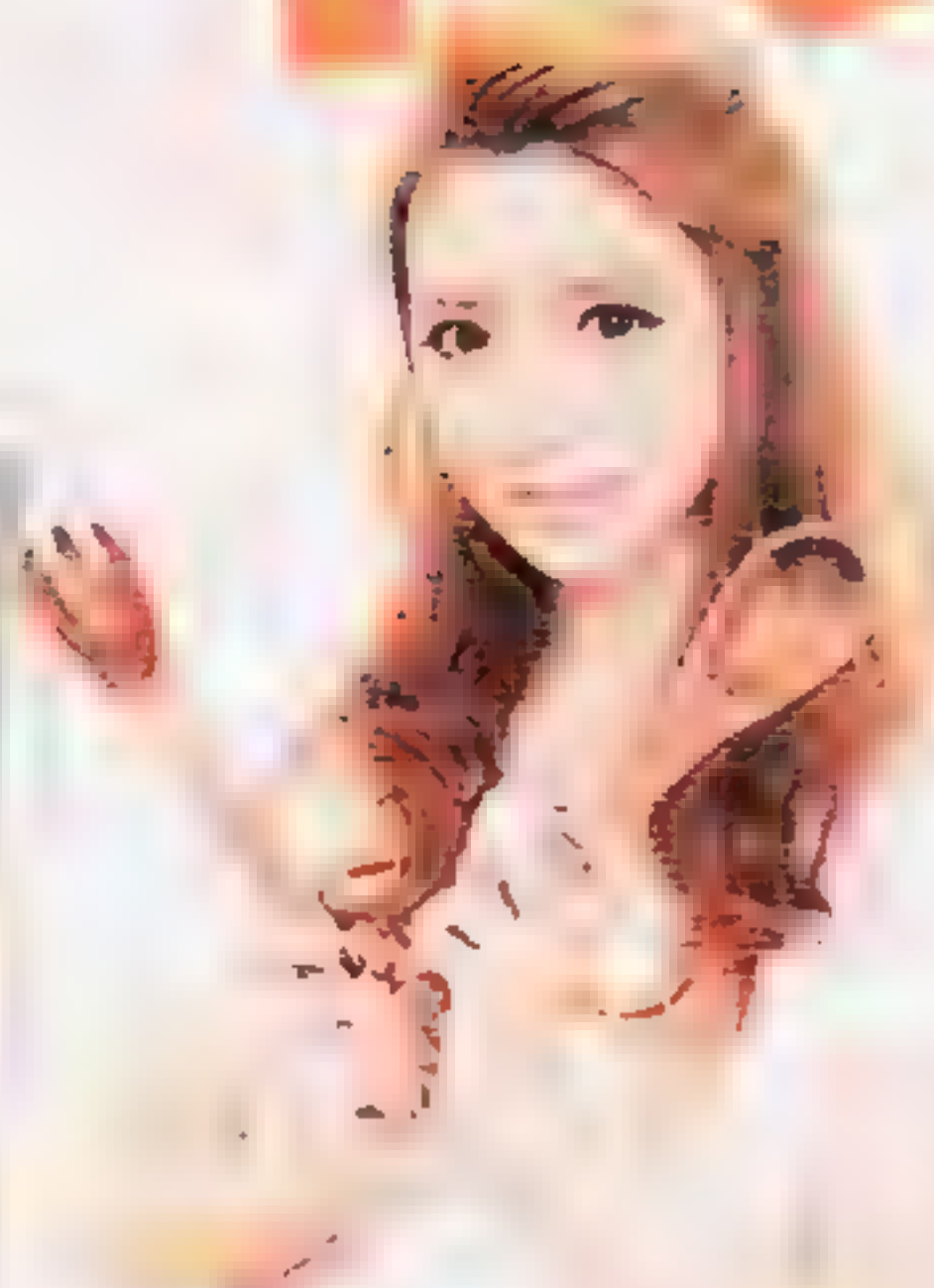
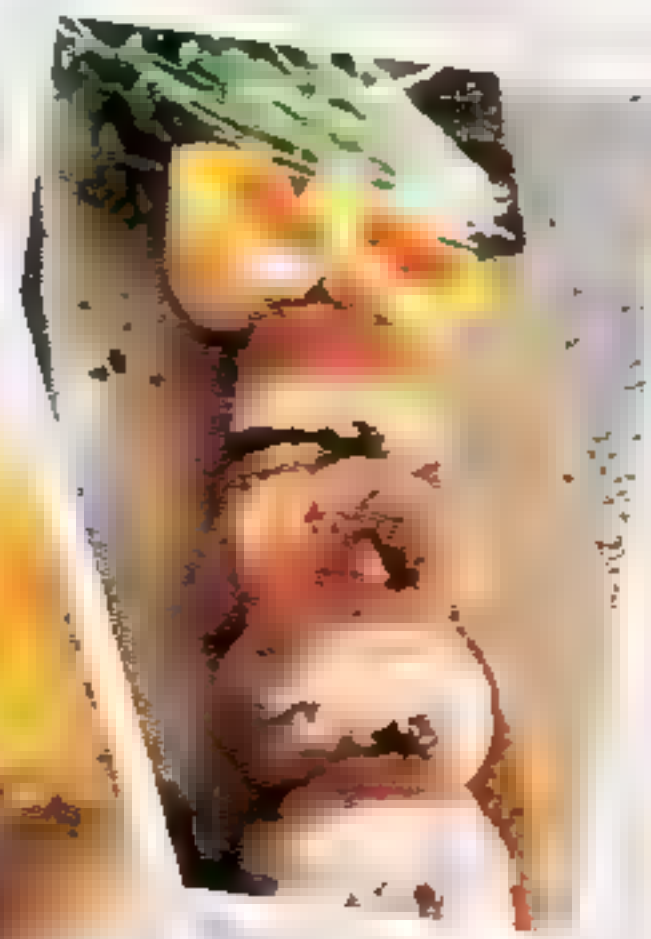
体内で生成できないミネラルが不足すると、肌細胞の生まれ変わりを助ける亜鉛不足に♡。国内最大級の塩専門店に飽きが来ないよう味違いの塩調味料を揃え中♡



小原優花
(25歳/東京都)

胃袋から キレイを作る お料理術

鶏肉チャーシューはもも肉を叩いて醤油、酒、みりん、砂糖で煮込むだけ♡。脂分が少ないから胃もたれ知らず♡。おこげスープは好きな野菜をとにかくたくさん入れています♡。



栗原優さん
(25歳/埼玉県)

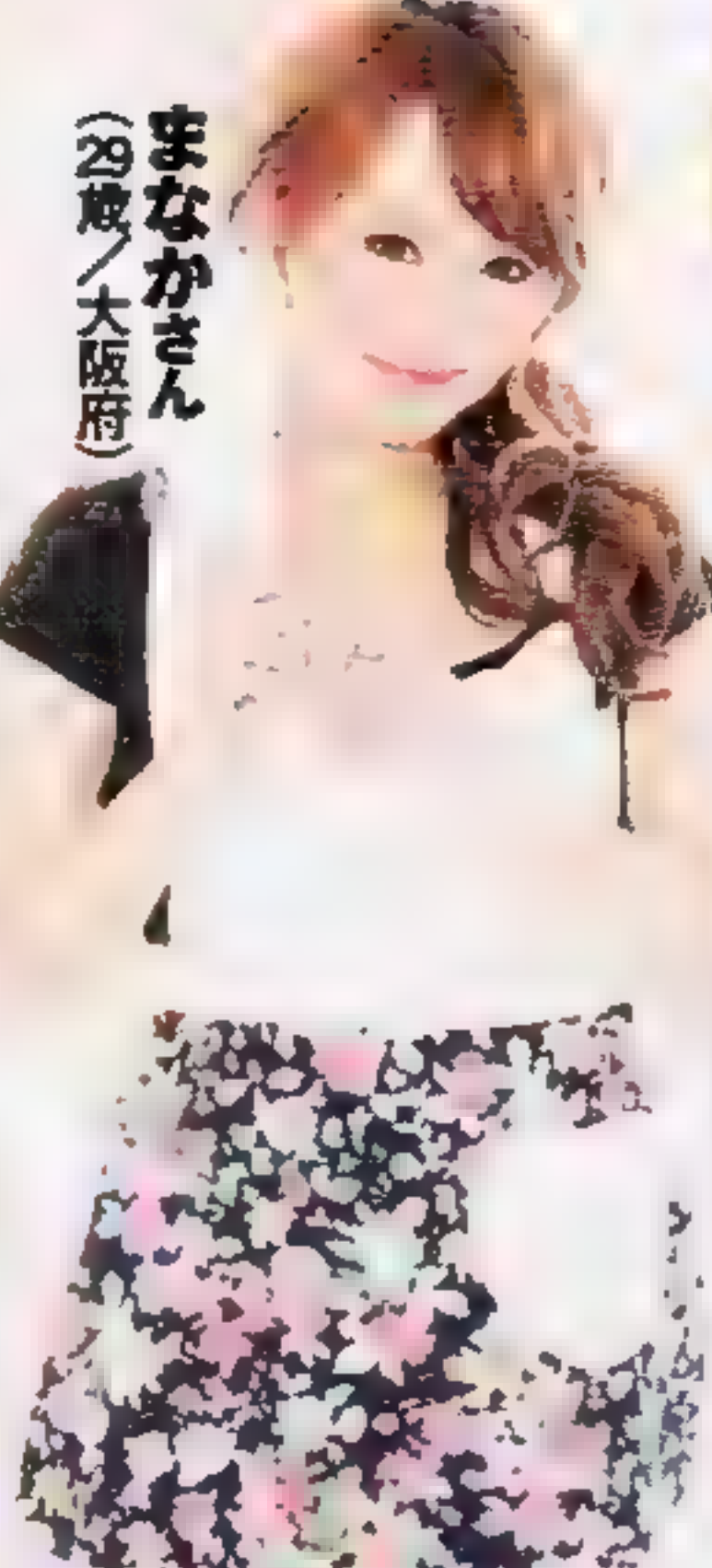
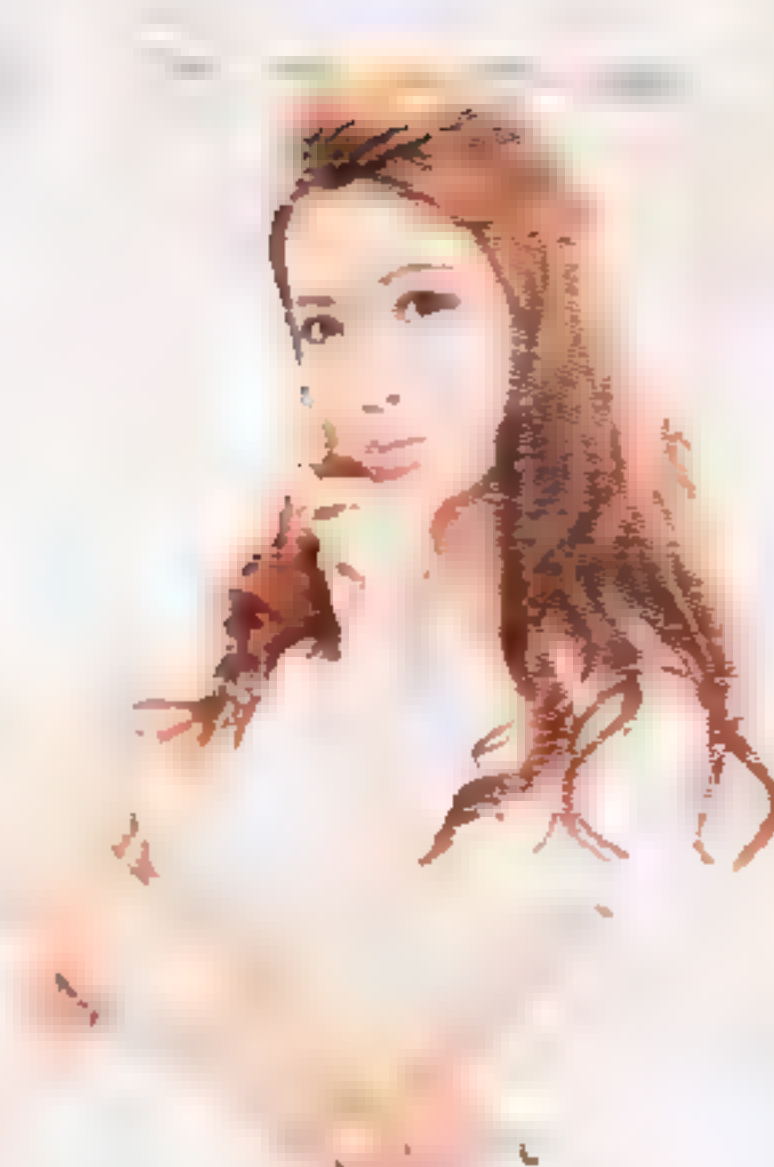
太るから食べないなんて、肌や健康に悪いだけ♡。栄養バランスや美肌食材を使ったメニューで自己管理をすれば料理の腕も上達するし、健康面もカバーできて一石二鳥以上♡。

エプロン(あい、かすみ、佳那恵、麻莉江)¥7,900、(ユウキ)¥6,900、(まなか)¥5,465、(かすみ)ミトン ¥1,490、スリッパ ¥1,788、(佳那恵)グローブ ¥1,192 / すべて For my darling

NEW FRENCH BOIL FETIT'S SECRET

カボチャのβカロテンでマイナス5歳肌が実現♡

ハロウィンで大活躍のカボチャは若返り成分の抗酸化作用が豊富。水気を含ませたカボチャをレンジで5分チンしたら皮をとる。牛乳と少量のバターを加えてミキサーにかければ裏ごしいらず。鍋に移してコンソメを入れたら塩で味付けて完成だよ♡



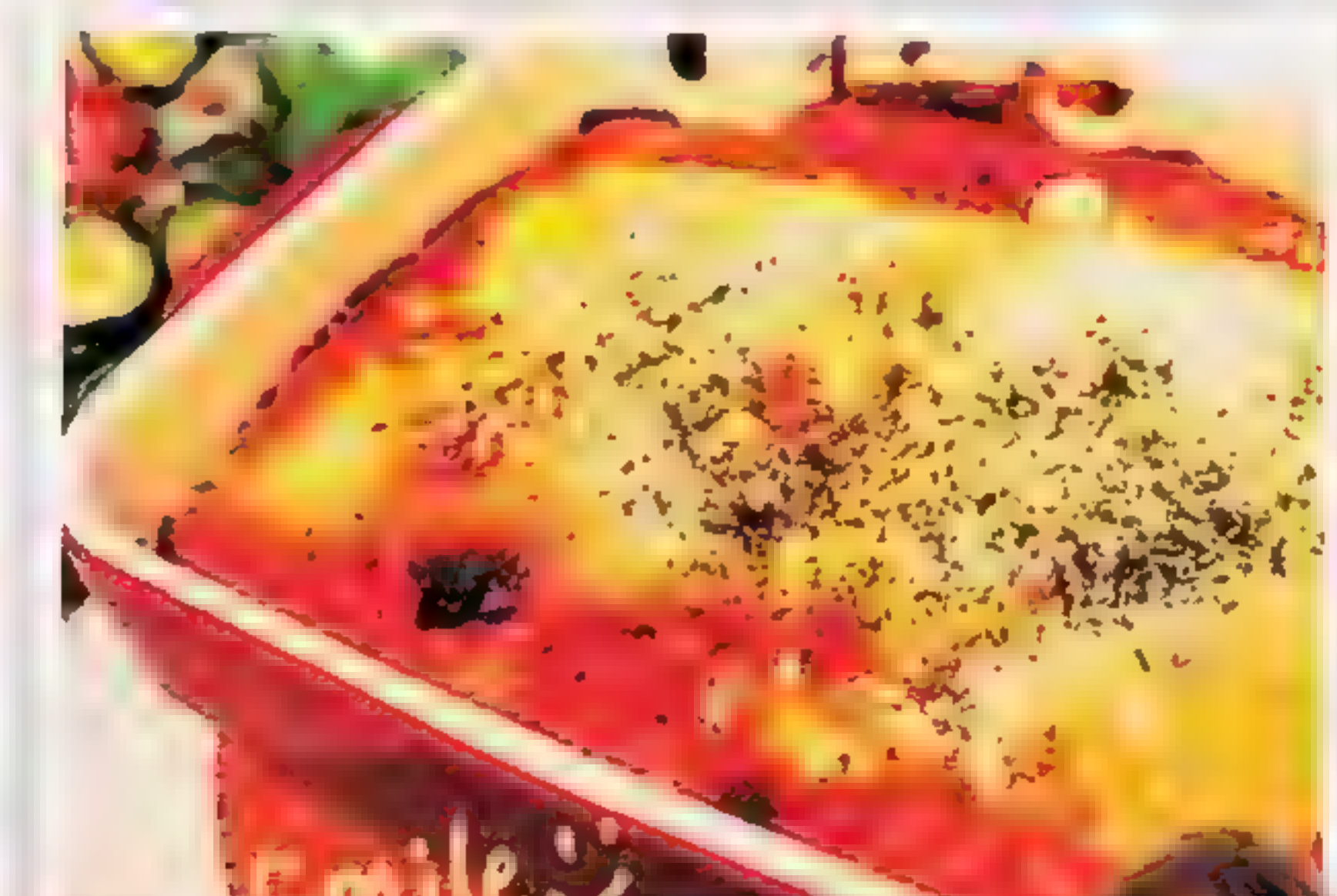
まなかさん
(29歳/大阪府)

土鍋の即効煮きで米のビタミンを際し込める♡

たった15分で炊き上がるから、お米に含まれる老化防止ビタミンが損なわれないんです。お米ひと粒ひと粒が立って、炊飯ジャーを使うよりも美味しいご飯になるで♡



早川沙世
(32歳/東京都)



ビタミンAが豊富なチーズたっぷりドリア♡

ホームパーティーの主役にもなるドリア。使うチーズには、皮膚や粘膜を丈夫にして、ニキビの悪化を防ぐビタミンAが豊富な。カルシウムも摂れるチーズレンビがマイブームだよ♡



水野祐香さん
(35歳/東京都)



マッシュルームには新陳代謝に必要なカリウムがいっぱい♡

キノコたっぷりリゾットだよ。バターで玉ネギ、お好みのキノコ類を炒めてご飯と和えたら牛乳と水、コンソメで煮込み、最後に粉チーズをたっぷり加えてね。マッシュルームに含まれるカリウムをいっぱい摂取することで、体内の血流バランスが整えられるんだよ♡

ガッツリ系ハンバーグはブナシメジソースでオルニチンをしっかり吸収♡

シワやかさつきなどの肌トラブルと戦ってくれるのが、ブナシメジに含まれるオルニチン。美肌になるという大義名分のもと、たまにはガッツリ系もアリだよ。ソースはキノコ類をバターで炒めたらみりんや醤油、砂糖などに水溶き片栗粉加えて煮込むだけ♡

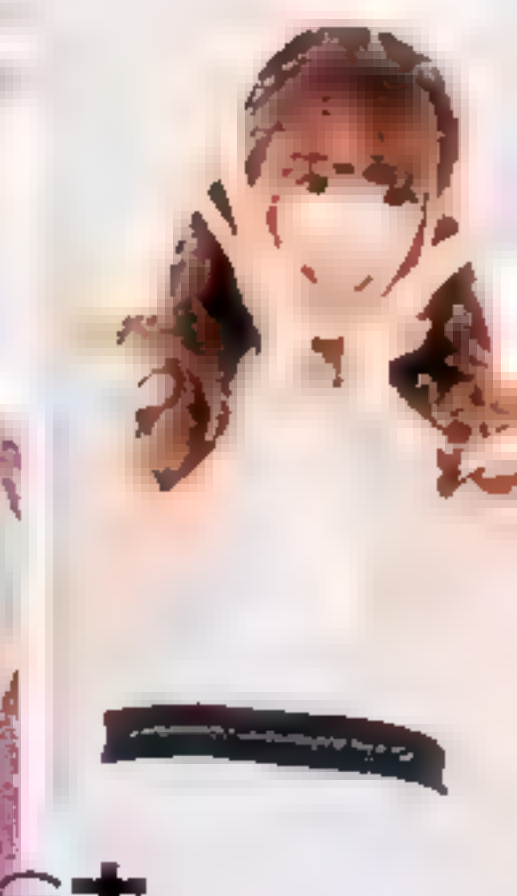


めんつゆだけを使った引き締めタッキン♡

親子丼や煮物、玉子焼きなどの味付けはめんつゆを使ってる。出汁入りだから、味が簡単に整うし時短にもなるよ。砂糖やみりんなどの糖分を加えずに心配もないから安心♡



杉山佳那恵
(30歳/東京都)



大城あいさん
(27歳/東京都)

ビタミンCたっぷりの赤パプリカガハオライス♡

レモンよりもビタミンCが豊富な赤パプリカをいっぱい入れて、ヘルシーに仕上げたよ。玉ネギなどの具材も大きめにカットして、ご飯の量を減らしてるからダイエットにも♡

良質な動物性タンパク質が豊富なエビをたっぷり活用♡

エビは低脂肪で体への吸収率が高い良質な動物性タンパク質が多め。カルディで購入したタイフードの素を使って、本場の味を再現しながらナシゴレンにたっぷり入れるよ♡



(30歳/東京都)

自分時間捻出術

家族に仕事に時間が足りない！

家族が増えたり仕事に忙しくなったり、歳を重ねるごとに自分の時間ってどんどん削られていくよね。ちょっとした自分のワガママタイムを勝ち取るために、あの手この手を駆使したテクニックを教えちゃうよ♡



全部で159分の捻出

お出かけ前に
タクシーを呼んで
支度の時間を
引き延ばす

準備完了前に迎車コール。車が来るまでの10分間で最終チェックをしておく。

10分
時短

子供たちの
お手伝いを促す
“洗濯バサミ
取りゲーム”

洗濯バサミからお洋服を取るゲームだよって言うって、お手伝させてます。子供たちが夢中になっている間に、別の家事を片付けるよ。

5分
時短



トマトの湯むきは
レンチンするだけ

面倒な湯むきを簡単にする方法。十字に切り目を入れたらトマトが浸るくらい水をはって、耐熱性のボウルに入れてレンジで3分。お湯を沸騰させる時間が短縮できるよ。

5分
時短

髪を素早く乾かす
100均のマイクロ
ファイバー手袋

タオルで髪の余分な水気を取りながらドライヤーをかけると早く乾くんです。100均のタオル手袋で髪の毛を包みながら乾かすと、いつもの半分で終わります。



オクラの下ごしらえも
レンチンするだけ

オクラ同士を擦り合わせながら洗って、表面のトゲトゲを落として塩を軽く振る。水で濡らしたキッチンペーパーでオクラを包んでレンジで1分。最後は冷水に浸してね。

30分
時短

子供との遊びタイムは
炊飯器のスイッチを
入れてから

ご飯が終わったら、お米を洗ってセットしておく。そうすることで、いつでもスイッチを押すだけでOK。子供たちと外に出る前には必ず押します。

専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
杉山佳那恵

15分
時短

忙しくても
こなれ感が
出る髪型
“くるりんぱ”

髪をまとめるのが面倒なときはコレ。サイドで結んだゴムを指1本分、毛先の方にずらす。ゴムの上の真ん中にスペースを作って毛束を内側に通すだけ。

5分
時短

ロングヘアには
二刀流ドライヤー
がオススメ

髪の毛が長いから、ドライヤーは2本使い。ブローするブラシをドライヤータイプに変えるだけで、風力2倍。あっという間に乾いちゃう。

専属モデル(25歳/東京都)
独身・子供なし
小原優花

ちょっとした自分のワガママタイムを勝ち

5分
時短

専属モデル(31歳/滋賀県)
既婚・息子1人・娘2人
けいこ

子供の朝ごはんタイムは 髪の毛を結ぶ絶好のチャンス

子供がご飯に集中しているタイミングで髪の毛を結べば、グスる心配もないから時間短縮に♡ かわいいヘアアクセで子供もゴキゲン♡

3分
時短

主婦(29歳/東京都)
既婚・独身・息子1人
谷和香さん

3分
時短

野菜は使う分ごとに
小分けして冷凍保存

たくさん買うと安くなる玉ネギや長ネギは、使
う形&分量に切り分けてすぐに冷凍庫へ♡

ウェーブタイプの エクステで コテいらずの ゆるふわが完成

濡らすだけでウェーブが復活する
エクステを付けてるよ♡ ドライ
ヤーだけでヘアセット完了♡

10分
時短

15分
時短

専属モデル(32歳/東京都)
独身・子供なし
櫻井莉葉

朝のスキンケアは オールインワンジェルだけ

忙しいママたちの味方♡。化粧水から美容液、乳液などスキ
ンケアはコレだけ♡。ジェルはエイジングケアタイプが人気♡

5分
時短

ベースメイクも BBクリーム1本だけ

美容、日焼け止め効果があって、肌のトーン
を整え毛穴もしっかりカバーしてくれるBB。
余計な物を重ねないからお肌にも優しいの♡

(独)BATIS勤務(26歳/広島県)
独身・子供なし
矢野ユウキさん



洗い物や 洗濯物干しは バックと 同時進行で

20分前後必要なバックタイムは
リラックスするのもいいけど、家
事をこなしちゃうのが上手な時
短術♡。睡眠時間を確保するに
はもってこいのテクだよ♡

20分
時短

主婦(26歳/福岡県)
既婚・子供なし
西澤友希さん

お部屋の 掃除は ロボット任せが 賢い選択

ボタンひとつで掃除スタート♡。勝手に
動き回ってキレイにしてくれるから、い
つでもお部屋スッキリ。タイマーもセッ
トできるから便利♡

15分
時短

3分
時短

歯磨き中に 洗濯物を 仕分ける

洗濯かご内の洗濯物を
分別♡。色物、漂白
系、生地別などに分け
て洗濯機をスタートさ
せるまでの時間が歯磨
きタイムにピッタリ♡

歯科医療事務員(31歳/東京都)
既婚・息子1人
古橋綾香さん

ライター&TKYONADRESSHIONLOGI
(35歳/東京都)
既婚・子供なし
水野祐香さん

RT PANTS

一点ハズした“抜け感”が大人の魅力

差し色程度はOKだけど、全身原色系や柄物は卒業。アクセも前はブランドにこだわってたけど今は数が命、臨機応変に楽しんでるよ



今井麻莉江さん
(28歳/東京都)

豪華一点主義から何でも着こなせる女性に♪

青木りえさん
(30歳/広島県)



プチプラブランドで幅のあるスタイルに♡

カラフルな色の服を着なくなった今は、タイトワンピースの大人女子コーデに神戸レタスのシャツで外すオシャレを楽しんでるよ

MERIIさん
(35歳/東京都)



女度高めめのメスカ命♡辛口&年相応が鉄板!!

周りの影響を受けて甘め8割から辛め8割に

真優川咲さん
(29歳/東京都)



葉緑梓さん
(25歳/埼玉県)

今まで体のラインが出るワンピースだったけど、今は隠すと思えるのバランスを気にするように♡ ショーパンのリボンがツボ

肌見せのバランスを考えた合格コーデ

プラダのトートでカジュアルさをプラス。洋服はコスバ重視のアイテムを買ったよ。ワンピースとジャケットはセシルです♡

伊吹奈々さん
(33歳/愛知県)



もう卒業!!

“いい女”デパート

Casual

高いインポートモノとか買わなくなった今は、スナイデルのセットアップやファストファッション系で色々着こなすようにしてるよ

杉山佳那恵さん
(30歳/東京都)



スキニーは靴を履けない私のヘビロテパンツ

街ブラでも手を抜かなくなったのは大人の証拠♡

ガウチョパンツなどトレンドを抑えつつ、オリジナリティを出したいからリゼクシーのジャケットをオン。ひとり歩きするときこそ、オシャレさんって思われたいのが本音でしょ♡

矢野ユウキさん
(26歳/広島県)



美咲さん
(31歳/東京都)

ショート×チエツクで王道カジュアル

ゴアのシャツは羽織っても腰巻きにしてもGOOD。髪を切ったからは派手服を着なくなった。ボーイッシュにまとめるのが今の気分

楽チンだけど小物で頑張るのが30歳らしい

桜井莉菜さん
(32歳/東京都)

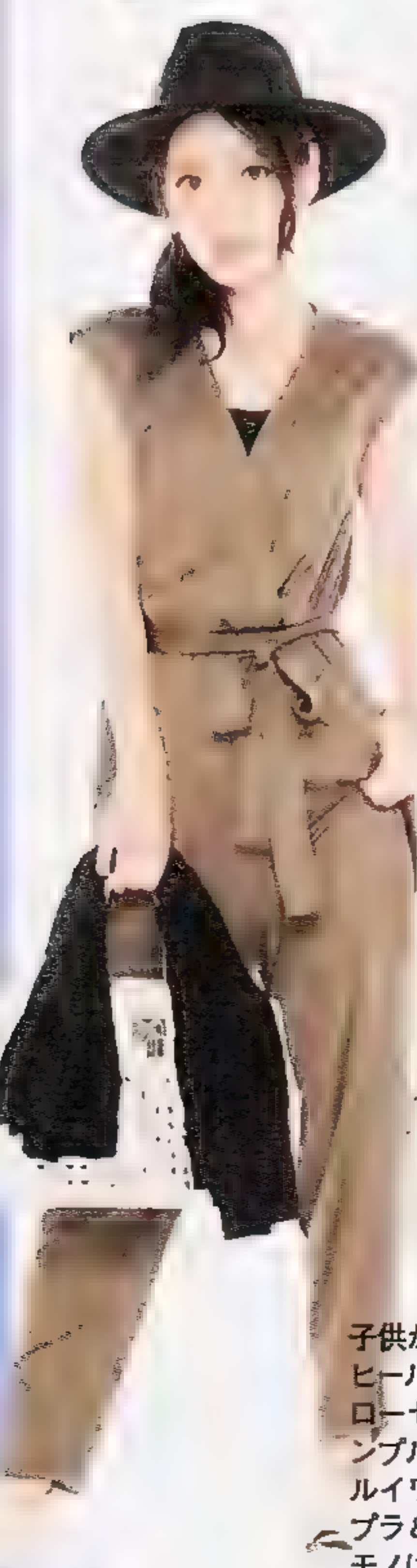


谷間も脚も強調する色気のある服が好きでヒール絶対だった。今はペタンコにも似合う、大人カジュアルが等身大の私らしい。GYDAのクラッシュデニムがお気に入りだよ

誰でもかぶらない個性派街道爆走中

ペタンコに合うママファッションがテーマ

けいこ
(31歳/滋賀県)



子供が生まれてからヒールはお休み。クローゼットの中はシンプルでH&Mのオールワンなど、プチプラ&汚れてもOKなモノばかり

クラッシュ感が気に入ってるデニムはフイグ&ヴァイパー。流行に流されず「それどこ?」って聞かれるようなコーデで莉菜らしく♡

PANTS ペタンコOKで“頑張り過ぎない”



スケジュールに合わせたファッションを楽しむ

立石なみさん
(29歳/東京都)



子供が生まれてからユニクロばかりで脚を出さなくなっちゃった。子育てから解放された日は、ダズリンのミニワンピースでわいく。

旦那さんとのデートはママ感を隠して♡



落ち着いたトーンと丈で美脚効果倍増♡

大城あいさん
(27歳/東京都)

上半身は隠して下半身を肌見せするお嬢様コーデ♡。リズリサ店員時代はどピンクを着てたなり。今はモノトーンに差し色プラスが多め。



木村美和子さん
(33歳/東京都)

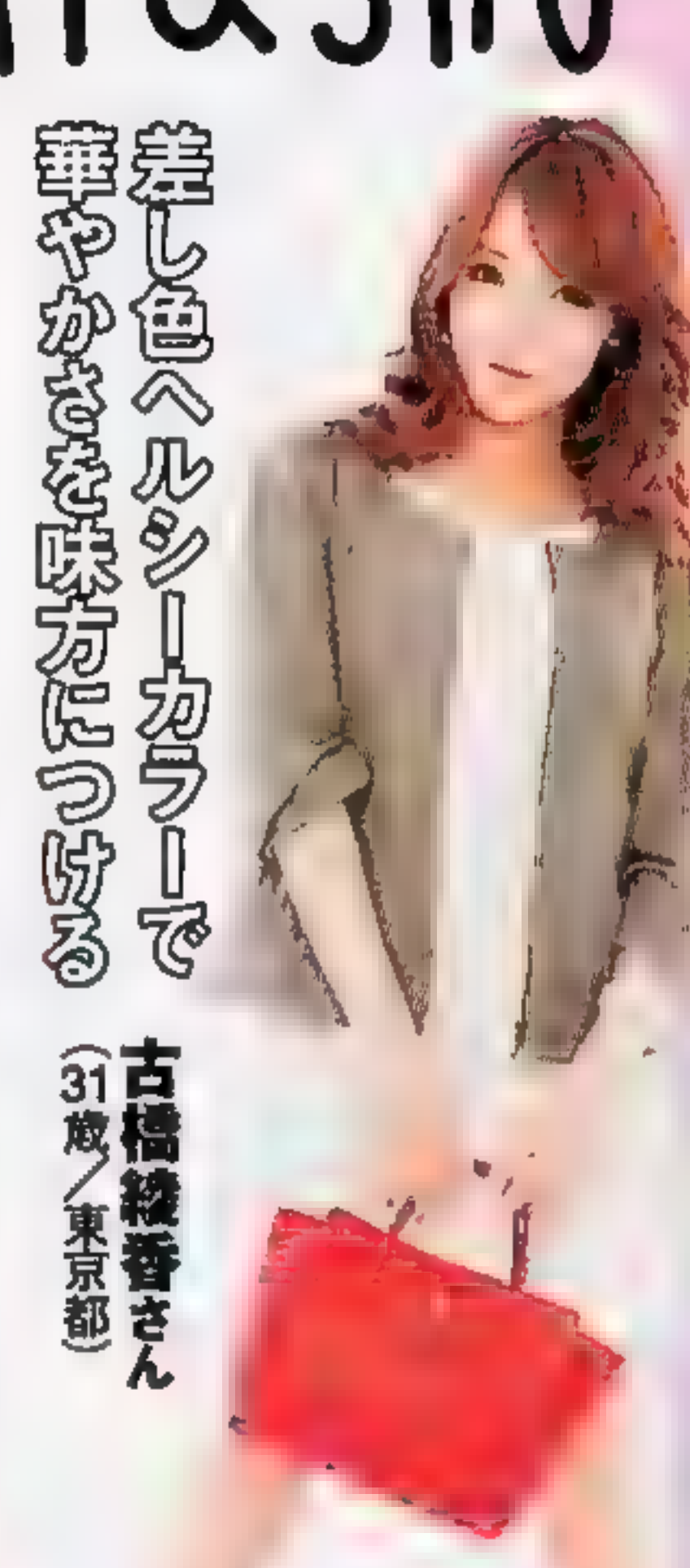
コンプレックスをカバーするワンピース♡

ショッピングリストのワンピースは身長を選ばないミニ丈。長いボトムスは身長が小さく見えちゃうイメージが強いから、脚を出したスタイルが多め。



水野祐香さん
(35歳/東京都)

サボれないミニが祐香のメスコーデ♡



古橋綾香さん
(31歳/東京都)

25歳過ぎてから、肌に映える赤やオレンジのビビッド色を取り入れるようになったよ。昔は大人っぽいのを意識してたけど今は逆。

スウェルズのワンピースたまにはレディに。スカートはあまり着なくなったけど、デートやパーティーのときは特別。TPOに合ったコーディネート意識するようになった。

エレガントさで気分はなごり♡海外セレブ♡

セレクトショップのフレは脚が細く見えるからに入り。昔の方が大人っぽいスタイルに憧れてたけど、今はかわいさ重視。

自分メンテ Part.6

私らしい

ギャル服は

Feminine



友達と遊ぶときはスウェルズのパンツスタイルで。小物は白で統一したけどトップスは花柄をチョイスしてシンプルになりすぎないように仕上げるよ。

花柄×フリルが老けないコーデのお約束♡



RIRIさん
(26歳/東京都)

スタイル抜群に見える縦ラインを意識♡

大人女子はツイード素材をポイントでオン♡

20代前半はレゲエ、ギャルとファッションの迷走期だった。友達や自分も結婚して落ち着き、自然とトレンドを追うようになったのは去年から☆

西澤友希さん
(26歳/福岡県)



山崎みどりさん
(32歳/東京都)

モンキのハイウエストは短めのトップスと合わせると腰の位置がグンとUP。年齢的にも109に入りづらいうから、ギャル服は自然と卒業。

ひと昔前は肌見せ命、ブランド武装、目立ってなんぼだったよね♡でも、25歳をすぎ、トレンドを取り入れながら自分らしいスタイルを模索するようになった私たちが一番気になるコーデをピックアップ。



まなかさん
(29歳/大阪府)

30歳を目前にカッコかわいいを目指すように。インポートより、ユニクロとかを着こなせる方がカッコイイって思えるようになったよ。

鈴木愛美さん
(28歳/千葉県)

モノトーンでママ友に合わせたコーデを意識♡



落ち着いた秋色の中和剤は白カーディガン♡

小原優花
(25歳/東京都)

深い赤トップスは昔から大好きなボディラインの出るビタビタタイプ。さらりと羽織れるエモダのロングカーデは今秋のヘビロテ。



クールにかわいいエッセンスをプラス

LONG



加賀美早紀がポジティブ になれた本

良いことも悪いことも考えすぎて、気づいたらマイナス思考に。そんな自分を否定するんじゃなくて、認めてあげたいって思える本に出会ったよ♡

才能を
伸ばす
シンプルな本

自分の才能は、遺伝子よりも行動で決定されるという考えの元、他人の才能を伸ばす52の秘訣を紹介。(ダニエル・コイル著/サンマーク出版)

まだある私の自己啓発

「先輩の言葉で意識改革」

50 SELF-HELP CLASSICS

50の名著

世界の自己啓発

必読書の要約が5分でわかる!

世界の有名な自己啓発書から50冊を厳選し、見どころを解説。(T・パトラー＝ボードン著/ディスカヴァー・トゥエンティワン)

専属モデル (30歳/東京都)

荒木さやかは 高橋 歩の自由人 つぶりに共感

私も旅行が大好きだから、南極から北極まで世界一周をした著者の経験に憧れてる。将来のお手本かな♡

現代のトムソーヤを目指す若者へ、115の言葉と写真の数々をお届け。「自由とは何か」「本当の自分とは」を、高橋歩が自身の経験をふまえて語りかける。(A-Works)

専属モデル (30歳/東京都)



自由であるために。
自分であるために。

夢と冒険に生きる自由人・高橋歩が書き綴った21世紀のトムソーヤたちへ続く、人生を変える115の言葉。



私たちを変えたモノ

自分メンテ
Part.7

最後の自分メンテは、読んだり聞いたり考えたり、内面からの自分磨き。25歳すぎたら言動でも“イイ女”を目指すのが大人のたしなみだよ♡ お姉さんたちの価値観を変えたモノを参考に、内側から輝く女性になろう♡

乙女の教室

青木りえはスピリチュアルから女らしさを習得♡

ポジティブで男女両方の気持ちを教えてくれる一冊♡ ワガママな自分を見つめ直し中♡

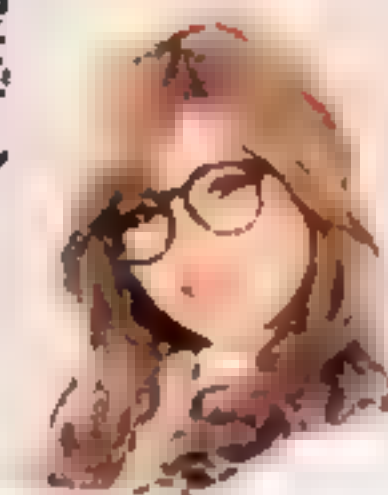
乙女の条件、みっともないことは「しない」「言わない」「聞かない」を軸に、女性の在り方を定義。古き良き女性の持つ奥ゆかしさを現代人へ提案している。美輪語辞典付き。(美輪明宏著/集英社)



小原優花は苦手分野 克服の鍵を掴んだ!

優花はブログネタの幅を広げる意味も兼ねて、人間関係を円滑にする方法や将来を見据えて起業するためのコツを勉強中♡ 臆病になっちゃう自分の意識改革に励んでるよ♡

専属モデル (26歳/東京都)



MERIは考え方の幅を広げた

等身大の自分を受け入れることが幸せに繋がるってことを学んだ本♡ 思い込みを捨てて色んな方向性から物事を見る努力中だよ♡

アメブロ発、実用エンタメ小説。ダメ社会人が、神様からの助言で対人関係やお金についての人生観を180度変えていく。(さとうみつろう著/ワニブックス)

主婦&TOKYO NADESHIKOブロガー (35歳/東京都)

神さまの
おしゃべり



美容室経営&pink Vinyアクセサリーデザイナー (27歳/東京都)

大城あいはい憧れの自分になる修行中

ガーリー好きの私。歳を重ねてもスタイルを貫く彼女の姿勢に背中を押してもらったよ♡

インスタで話題となり、今や注目度No.1。ファッション、メイク、ライフスタイルなど、様々な角度から自身を紹介。MEGBABYの第2の母国、韓国のガイド紹介付き。(MEGBABY著/カエルム)



面白いことを
とことんやれば、
「起業」は必ず
うまくいく。



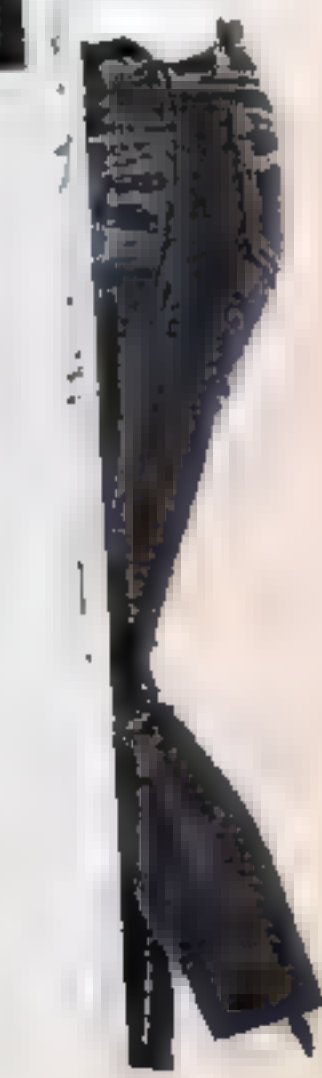
「ほっかほっか亭」の創業メンバーの地位を捨て、一代で「フレッシュネスバーガー」をチェーン展開。世界進出へと発展させた経営者の仕事術を紹介。(栗原幹雄著/アスペクト)



人間関係の秘訣は、
カーネギー
に聞け

デール・カーネギーの「人を動かす」を対人心理学的に読み解く

デール・カーネギーの自己啓発本「人を動かす」を参考に、「人に好かれる」「人を動かす」方法などを対人心理学の手法を交えながら解説。(齊藤勇著/三笠書房)



まだある私の自己啓発

「ayuは私のお手本です♡」

曲の歌詞や世界観はもちろん、ファッションからライフスタイルまで、10代の頃からayuに憧れてます♡ 今は特にメイクを研究させてもらってます♡



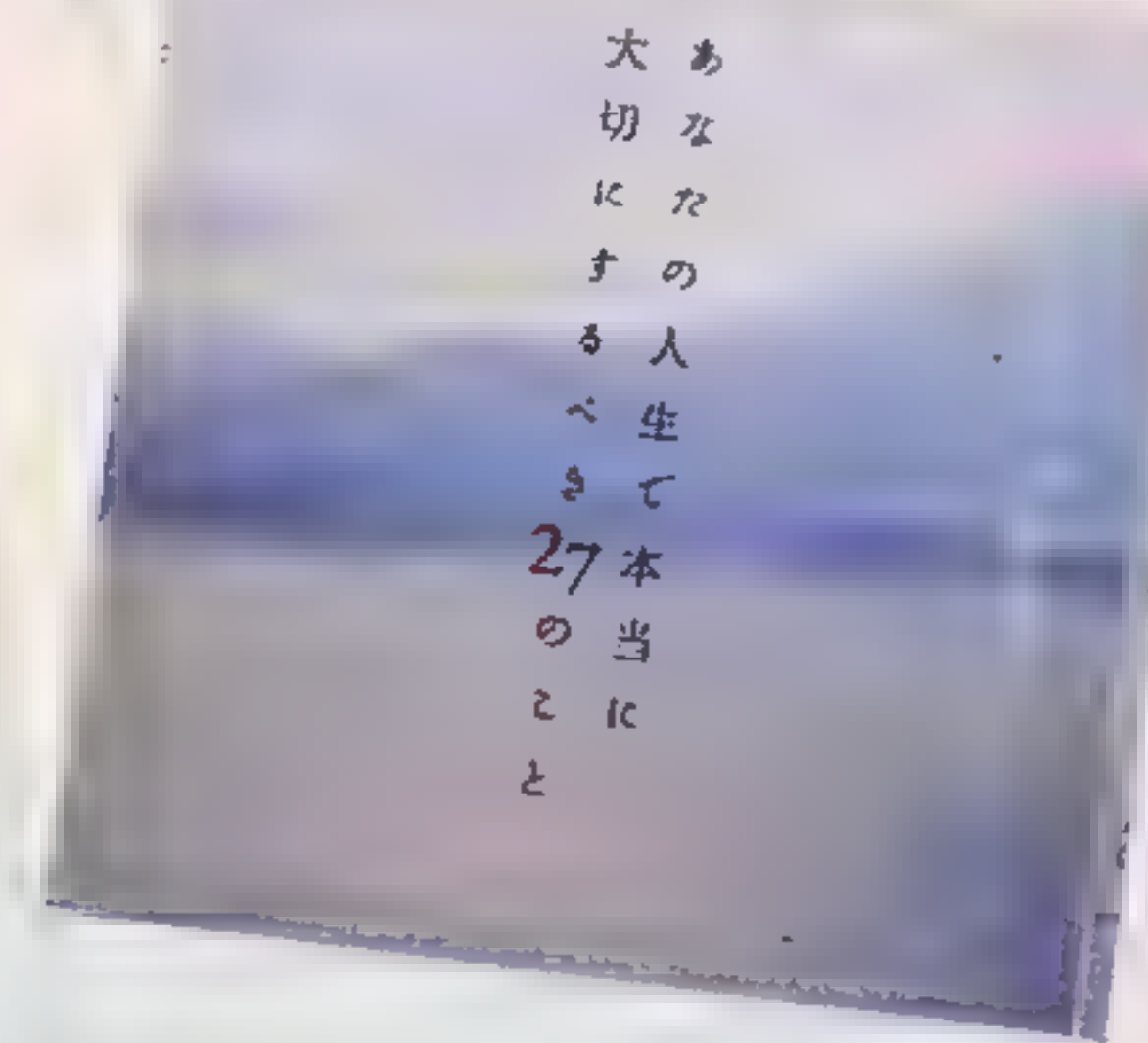


まなかは先を見据えた人生を考える

仕事や恋愛など、常に後悔しない選択ができるように準備してる。お盆や元旦しか会わない両親とあと何日会えるかと考えさせられたり、今大事にするべきモノを教わったよ。

親が死ぬ
まで
したいこと

あなたの人生で本当に大切なことは何ですか？



両親に会えるのがあと55日だったら？後悔しない時間を過ごすための親孝行55編を紹介する。(親孝行実行委員会著/泰文堂)

著者はNY在住サイキックカウンセラー。感われない自分になるためのアドバイスが満載。(原田真裕美著/サンクチュアリ出版)

まだある私の自己啓発

「女性らしさを学ぶバイブル」

20代前半で悩んだことは、女性らしさを学ぶこと。自分の魅力を最大限に引き出すためのヒントが満載。



杉山佳那恵は内面から自分をセルフプロデュース

友達に勧められて読んだら前向きになれた。悩んだり落ち込んだときに読み返してるよ。

現状に満足して留まらない自分でのためのルールを説く。(スティービー・クレオ・ダービック著/ディスカバー・トゥエンティワン)

専属モデル (30歳/東京都)



桜井莉菜は音楽でフラットな自分をキープ

歌詞や曲が大好きで、いつか莉菜も彼らみたいな生き方がしたいって思ってるバンドだよ。



専属モデル (32歳/東京都)

6人組のロックバンド。'05年に「D-tecnoLife」でメジャーデビュー後、'08年12月に日本武道館ライブを成功させる。



奥山絵里奈は偉人女性の“生き方”を学ぶ

3年前に出会ったのがこのシリーズ。怒涛の人生を生きた女性たちの生涯から「愛情」って大事なんだなって悟ったよ。シンプルがイって思える自分になりたいな。

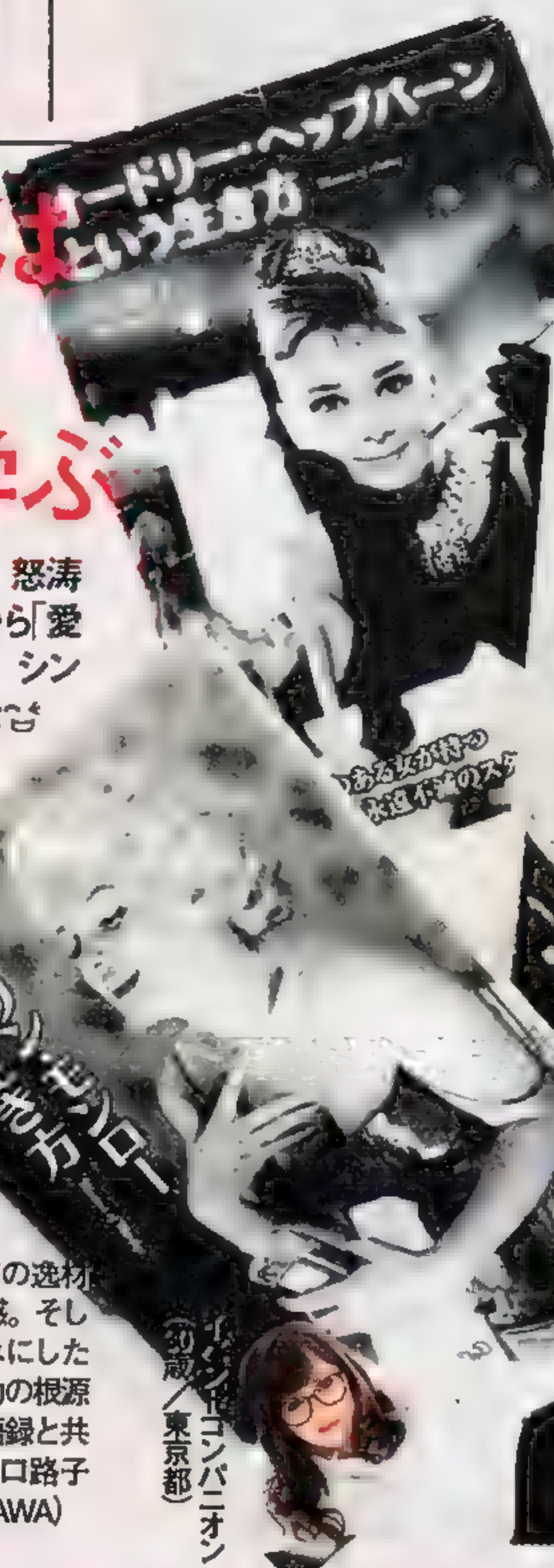
まだある私の自己啓発

「ブッダから人生観を勉強」

アルホム・ハースマン著
フツカが教える
損する人生、
得する人生

お金や生き方に明確な定義を持たせることが自分の幸せに繋がると知って、無駄を省くようになったよ。

500年に一度の逸材が持つ劣等感。そしてそれをバネにした諦めない努力の根源をマリリン・モンローと共に紹介。(山口路子著/KADOKAWA)



コケティッシュな笑顔の裏に抱えていた悲しみとは。女優時代はもちろん、晩年の慈善活動に至るまでを描く。(山口路子著/KADOKAWA)



孤児院生活から始まり、世界的ファッションデザイナーになるまでの波乱万丈な人生を、余すところなく届ける。(山口路子著/KADOKAWA)

早川沙世はママの猛勉強中

本で勉強するタイプの沙世。子供が生まれてから「育脳」に出会って日々実践中だよ。



子育てスペシャリストのハウツー本。子供の才能を伸ばすもダメにするも習慣次第。0歳からのおけいこなど役立ち情報だらけ。(主婦の友社)



まだある私の自己啓発

「経営のイロハを学ぶ」

メールや口頭のやり取りで、大事な情報が伝わらない。紙の資料を上手に活用する。経営のイロハを学ぶ。

専属モデル (32歳/東京都)

RIRI は興味の対象拡大で器の大きな女性になる

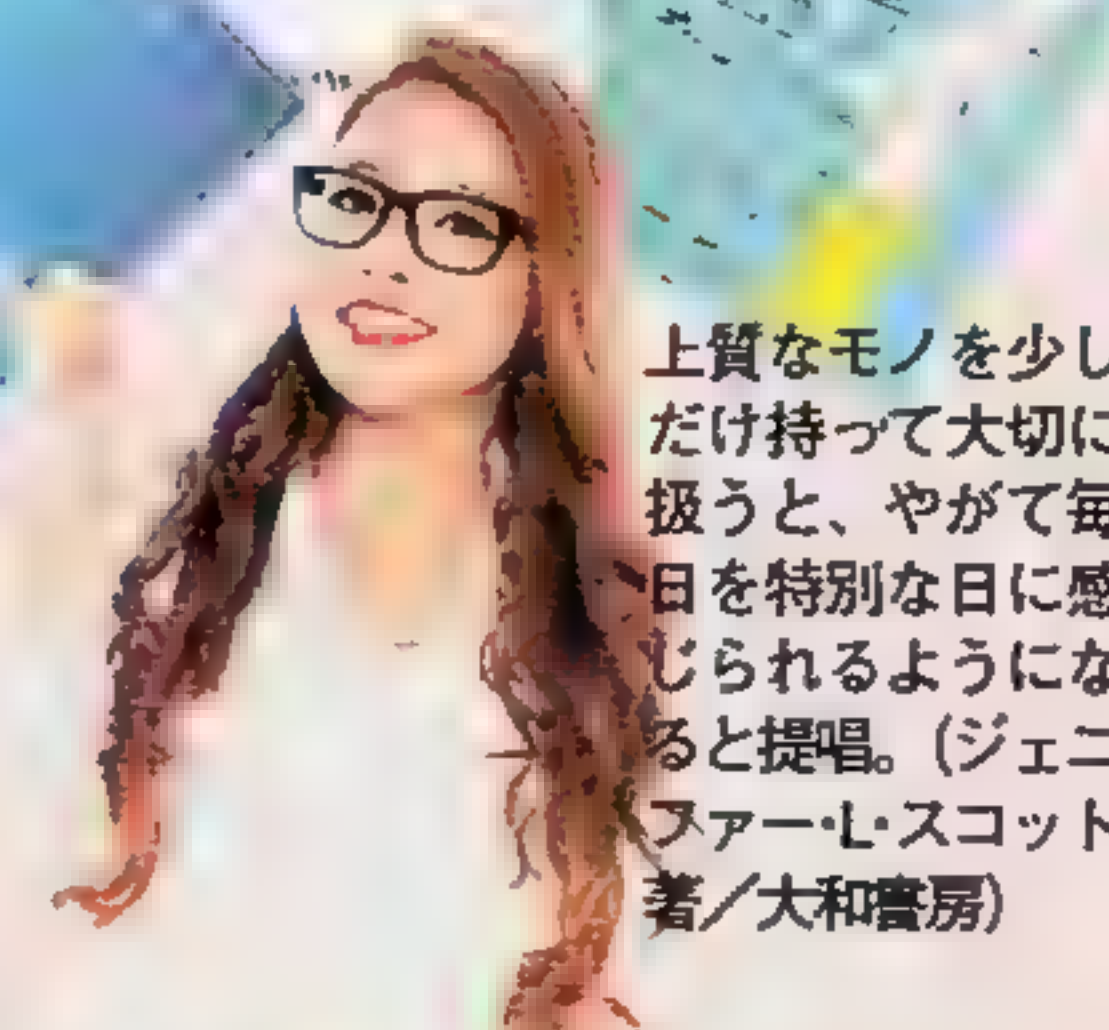
健康法やファッション、自己啓発、旅行本などを読んで、充実した1日の使い方を学んだ。

病気になるためには健康な体を諦めることが大事。自律神経を知り、体を整えることで人生に輝きを。(小林弘幸著/KADOKAWA)

健康法「自律神経を整える」

「あきらめ」

59万人が「いいね」したFacebookの同名ページから厳選した写真・体験談集。HLSによる行き方ガイド付き。(詩歩著/三オックス)

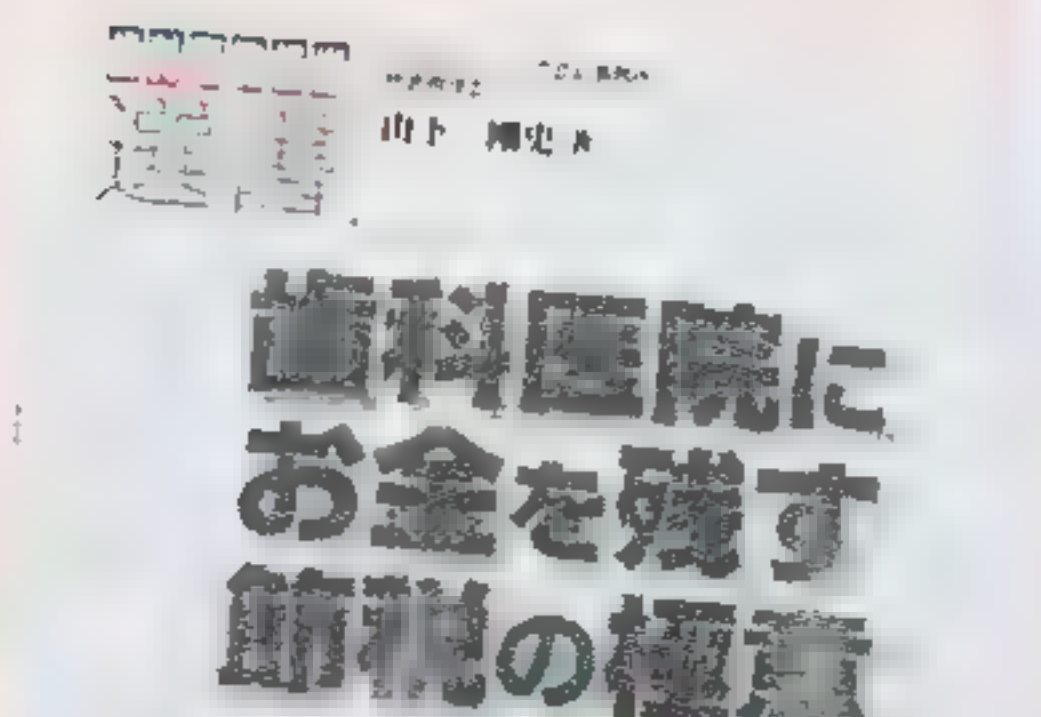


ダンサー (26歳/東京都)

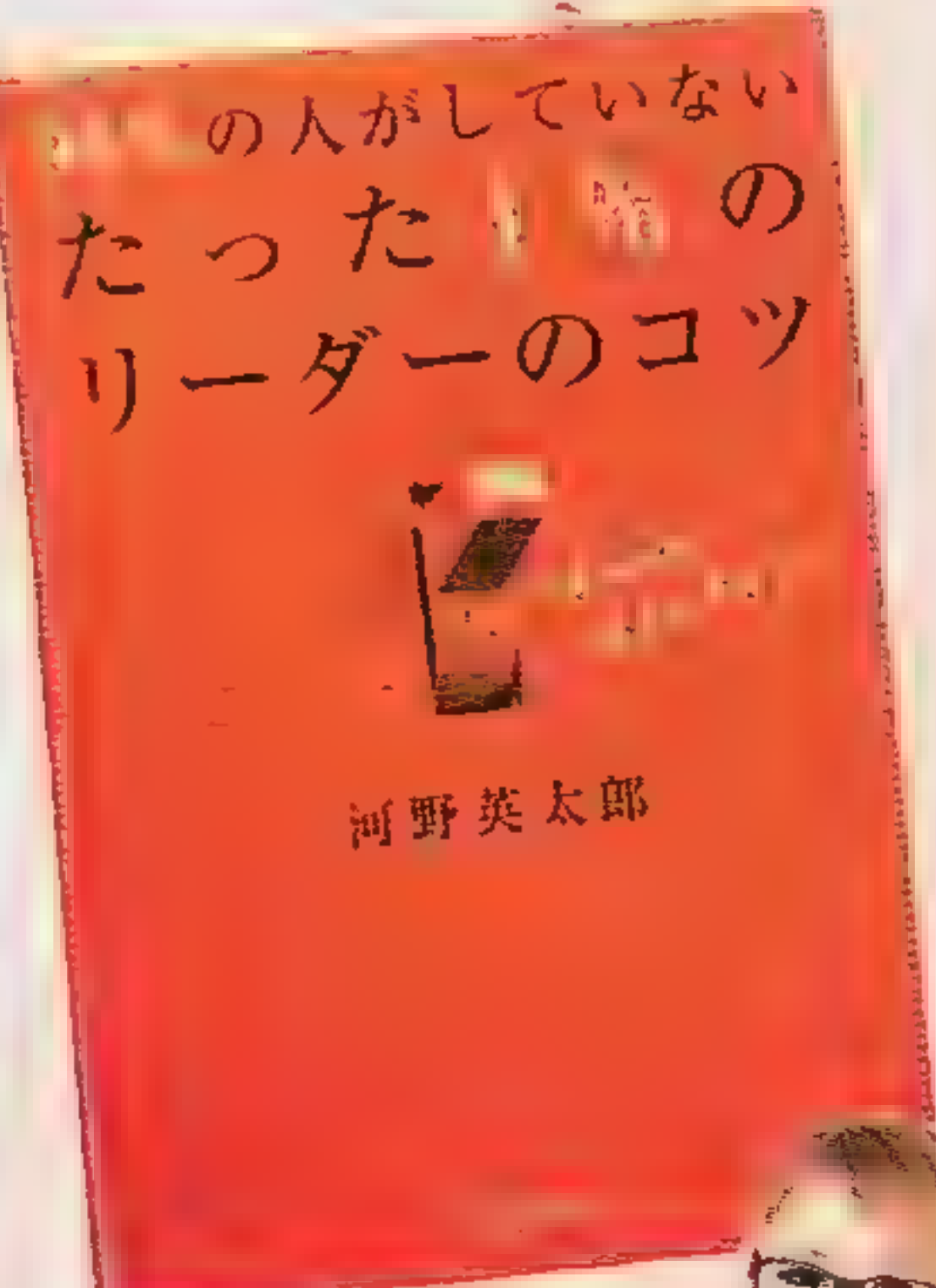


木村美和子は経営に正面から向き合う

その瞬間の自分に必要な知識を吸収したい。今はクリニックを開業したから、経営本で勉強中。

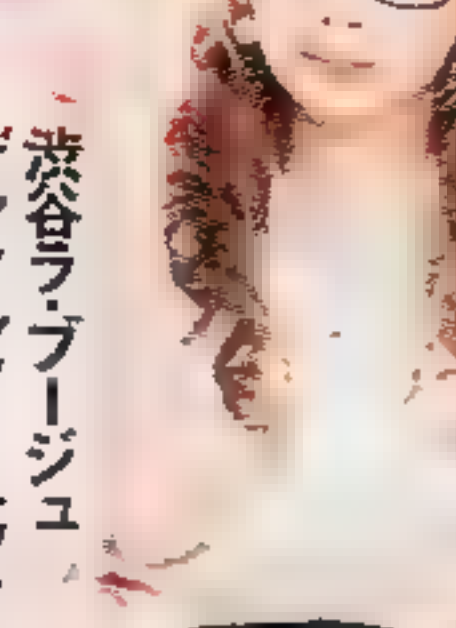


改正消費税で損をしない、税務調査への対応の勘所など、税金の留意点と節税の知恵が満載。(山下剛史著/クインテッセンス出版)



才能やカリスマ性を必要としない、たった82のヒントだけでリーダーとしての成功へ導く。(河野英太郎著/ディスカバー・トゥエンティワン)

専属モデル (33歳/東京都)



Yuuka's Question

新入生が質問攻めに合うのはお約束! どんな食べ物が好きで、どんな人がタイプで…など優花を知るための5クエスチョンで人格をチェック☆

Q 小原優花って一言でいうとどんなコだと思う?

A 気分屋の自由人♪ 気の向くままに物事をすすめていって思うタイプなので、目標に対しては信念を持って取り組むけど、日常では気分によって動いているかも(笑)。

Q 趣味・特技・好きな食べ物好きなタイプは?

A 趣味はドライブ、買い物、サバゲ、ポールダンス。特技は盛り写メと即興コント(笑)。好きな食べ物はチョコレートとしゃぶしゃぶ♪好きなタイプは自分の世界を持つてる人♥

Q 姉agehaで今後やってみたいことを教えて!

A 姉agehaを通して、大人の女性としての魅力を磨いていきたいです! そして“ゆんころ”ではなく“小原優花”という等身大の私で活動していきたいと思っています♥

心に沁みた母のコトバ

『日サロでならどんなに焼いてもいいけど外では絶対に焼くな!』

この教えはもうずっと守ってる。外に出るときは日焼け止め&飲む日焼け止めです完全防備! おかげでシミができて、キメの細かい肌になったと思います♥

Q 何をしているときが一番楽しい?

A 何日か休みが続くと楽しい気持ちはあるんだけど、やりたいことがたくさんあってソワソワと気もそぞろになっちゃうので、今はお仕事をしているときが一番楽しいです★

専属モデル25歳/東京都
独立・子供なし
小原優花

これから
モデルとい
う可能性を
表現してい
きたい♥も

心に沁みた母のコトバ

『寂しいって思うのは、人に居場所を求めているから…。』

彼氏と別れたときに言われたコトバ。このコトバを聞いてハッと目が覚めた。誰かを頼って生きるんじゃなく、自分の意志を持って生きるってことが大事なんだって気がついた。

LOVEドルマンニット¥7,900、ビジュア付き
デニムショートパンツ¥6,900/ともにDaTu
Ra 渋谷109店 ラインストーンプレスレッド
¥1,300/Grandedge 渋谷109店 パンプ
ス/モデル私物

新しい可能性を求めて
ブローガーからモデルの道へ☆

18歳のときに読者モデルとして雑誌に始め、同時期にブログもスタート。どちらも楽しかったけど、読者を身近に感じられるブログに魅力を感じて、ブログだけでやっていこうと決めたんです。7年続けてみて、ブログを職業として確立できたと思う! やり切ったという自負があったので、今度は違う分野でも自分を表現できたらと思い、モデルの世界へ飛び込みました。雑誌の世界でも自分を表現していければと思っています。

25歳になり、周りに結婚する人も出始めたけどまだしたいとは思わない。生活をコントロールされたくないし、結婚落ち着かなければいけないならしたくないんです。30歳くらいになって色々余裕が持てるようになっていきたいけど、今は仕事や友達と一緒にいることが楽しいからしばらくはいいですね。

今すぐじゃなくていいから、子供は産んでみたいです! 子供を産むことで親の気持ちを知れるんじゃないかと。母の背中を見て育ったので、母の苦労や考えをわかってほしいなと思います。私にとって母はかけがえのない存在で、尊敬できる人でもあるんです。母のコトバによって救われたことは数えきれないほどあるし、母の教えによって新たに歩み始めたこともたくさんある。親になることで、母のコトバをもっと深く理解できたらいなって思っています。

今後はモデルの仕事を頑張りたいけど、いろんなことにもチャレンジしていきたいです♥自分のブランドを立ち上げたり、海外に行つて語学を勉強したり、料理をもっと勉強したい! やりたいと思っただけで飛ぶ。原動力を大事にしていきたいです。まだまだモデルとして新米ですが、小原優花をよろしく願っています♥

ゆんころこと

小原優花

Obara Yuuka

専属になります

人気ブロガーゆんころが姉agehaの専属に! 25歳の等身大の女性、小原優花として悩みや葛藤、美容や仕事、恋愛についてなど余すところなく語ります。これから姉agehaと一緒に盛り上げていくので温かい目で見守ってください♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Yuko Nozaki STYLIST_Kaori Nara EDIT&TEXT_Tomomi Okudaira

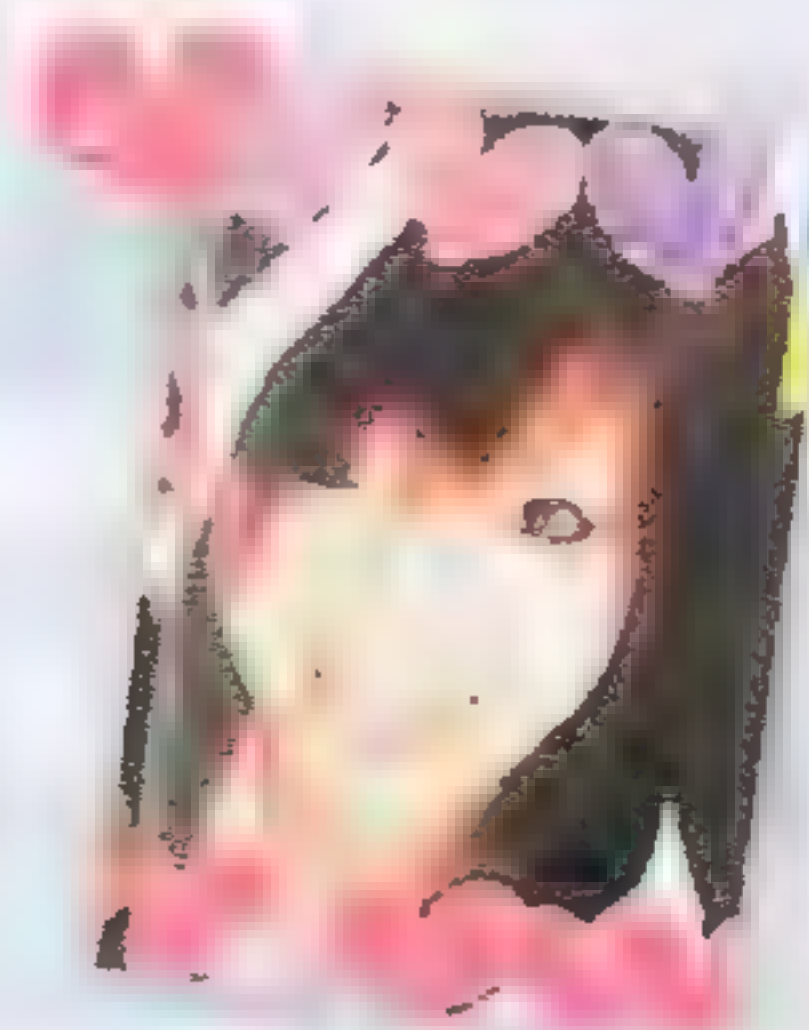
いろんなことがあったからこその自分がいるんだって思える



レースカーデigan ¥8,900、トップ
オン×レースレイヤードタンクトップ ¥7,500、ネックレス ¥1,900、すべてDURAS

Yuuka's History

人前に出るのが嫌だったり、学校に行っていない時期があったり…。子供の頃～10代の私をほんの少しだけ紹介します! 今の優花があるのは、この時代があるからこそ。



人前に出たくなかった

自分にコンプレックスがあって内気だった頃。人と比べてしまったり自分なんて…ってマイナスなことばかり考えてました。



犬と本と遊びに夢中な
元気ハツラツな女の子♥

昔住んでいた家でおばあちゃんちの犬と一緒に♪ 餌をあげたりお散歩に行ったり、楽しかった思い出がたくさん♥



ママが大好きな甘えん坊
いつも抱っこをねだってた

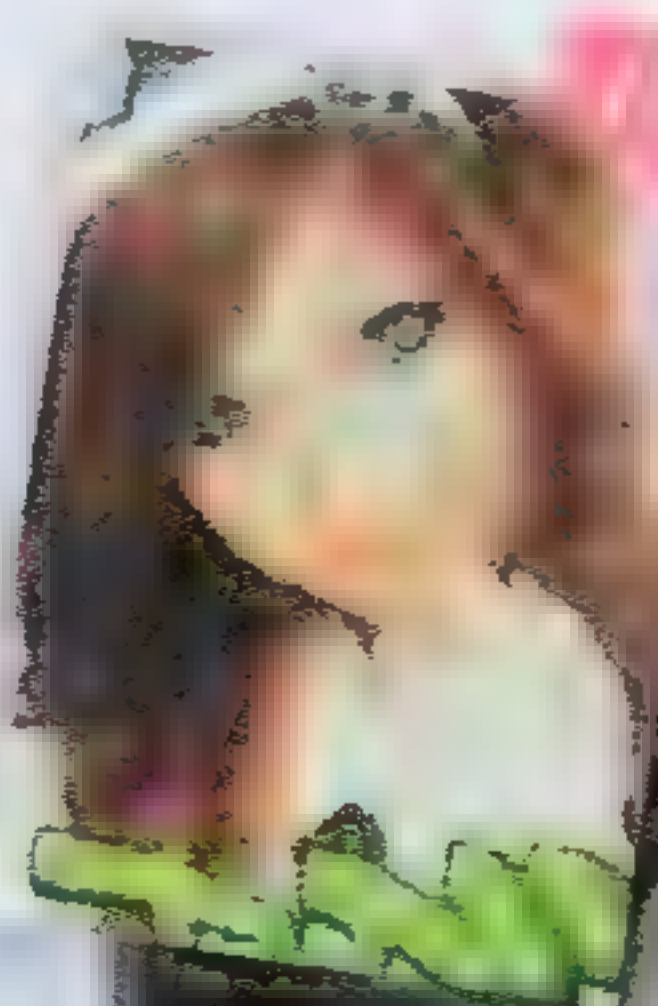
ママに抱っこされてぼけ～としていたところをパシャッ☆ ぶにぶにしたやわらかほっぺがチャームポイントです(笑)。



この頃にはブログを書いていて、eggにも出始めていました。髪色をミルクティーにして、巻き髪にするのがお気に入りだった☆

通信制に転校してやっとギャルっぽくなりました(笑)。メイクやネイル、ヘアに興味が出始めて雑誌を必死に読んでた!

進学校に通っていて、勉強だけの漠然とした毎日に嫌気が…。高校1年の途中から学校に行くことをやめて髪を茶色に★



Bag Collection

どんなに素敵なバッグでも今の自分に合っていないものは違くなって思う。年齢を重ねるからこそ似合うパーキンのように、年相応のおしゃれを磨いていきたいです！

ブラダのサフィアーノルクスの中でも珍しいパープル。24万円くらいでした。女性らしいコーデに合わせます。ちなみにキーホルダーもブラダ★



ブラダのサフィアーノルクス

プレゼントで頂いたブラダのカナパ。パキッとしたパービーピンクはシンプルなコーデのときの差し色として使ってます！



シャネルのチェーンバッグ

シャネルのバッグは定番タイプより遊びのあるタイプが好き♡ このヴィンテージはマキシとかオールホワイトコーデにぴったり。



誕生日プレゼントで頂いたシャネルのチェーンバッグ

誕生日プレゼントで頂いたシャネルのチェーンバッグ。バッグの色をコーデのどこかに入れて持つことが多いです。最近はカジュアルに合わせるのがお気に入り！

スエードベブルムジャケット¥10,800、シフォン×レースレイヤードタンクトップ¥7,500、パネル柄ショートパンツ¥7,900／すべてDURAS
ピンクベージュハット¥2,800／Grandedge 渋谷109店
バッグ／モデル私物

Yuuka's Fashion Item

おしゃれ大好き♡ 中でもバッグと靴はコレクションするほど。テンションのあがるバッグや靴に出会うと、迷わず買うからクローゼットはお気に入りです！



トレンド満載のパンプス

プールサイドで約1万円で購入したレモンイエローのパンプス。トレンドのスクエアカット&パイソン柄はコーデのアクセントに！



秋冬用に買ったDIANAのパンプス。13,000円くらいだったと思います。大きなファーとヒールのボーダーが、トレンドの外しによさそう★



撮影で借りたパンプス

撮影で借りたパンプスに一目惚れ♡ ビジュにレースに好きなものが満載。レース柄ビジュ付きパンプス¥7,900／ESPERANZA ルミネエスト新宿店

切り替えあみトップス¥4,600、ホワイトクラッシュデニム¥7,900、衿付きロングカーディガン(参考商品)／すべてRASVOA 渋谷109店
グレーハット¥7,500／DURAS パンプス／モデル私物

Shoes Collection

靴を選んでからコーデを決めるくらい、靴はファッションの中心になっています★ ヒールがある靴が多いけどベタンコも好き♡



レガバのヒール

デニム地にボタニカル柄がキュートなドルガバのヒール。秋口はゆるめのオフショルとミモレ丈スカートを合わせる予定です！

バックに詰め込みアイテム
詰められたエリート

A.セリーヌのバック B.プラダのボ
ーチ C.シャネルのオイル D.飲む日
焼け止め E.ヘアケア F.ローズミン
トのフリス F.シャネルの名刺入
れ G.香水 ミスディオール H.デジマ
ン×ギャリー コラボブラシ I.キュー
ド ミーダイエッドサブリ J.シャネ
ルのキーケース K.キャンディート
ールのパウダー L.プラダの財布

Bagの中身

Yuuka is
made from...

ゆうかは●●でできています!

小原優花を作り上げる素になっているものたち。どれも大
切で、一つでも欠けるとバランスが悪くなるかも(笑)。明
日の話題にぴったりの優花の素、ご堪能あれ!

私を変えた本

お出かけ
Item

(背景) フェーンスト
ンプレス ¥1,300、グ
リンピアス ¥1,200、
ともに Grandedge 渋谷
109店 フラットシューズ
¥6,900 ESPERANZ
A ルミネエスト新宿店
パールネックレス、ス
タイリスト私物

バケットハット ¥1,900/
Grandedge 渋谷109
店 据ラインBIGTシャ
ツ ¥4,800/RASVOA
渋谷109店 サン gla
ス モデル私物、シャ
ツ/スタイリスト私物

サークル×パールネックレス
¥1,500 / DURAS チェッ
クシフォン付きタンクチュ
ニック ¥5,900 / Delyle NOIR
渋谷109店

大好きなヒルシス
人生のヒントがいっぱい

右上『原因と結果の法則』を初め
て読んだのが12歳。今の自分は
過去の自分の積み重ねという考え
に共感。左『7つの習慣』は成功
へと導くための哲学書。左下『ま
んがでわかる7つの習慣』は『7つ
の習慣』を理解するために購入。
広げている『嫌われる勇気』は最
近読んだ本の中で一番感銘を受
けた!

ボディケア

運動するのめがわり
もってなってる♡

運動はランニングとボールダン
スを定期的に。ランニングは
はじめてから4年。ボールダン
スは1年半くらい。どちらも体
を鍛えるために始めたけどフ
ァッションにもこだわってます♡
ランニングウェアは靴以外全
てNIKEで、靴がニューバラン
ス。ボールダンスのウェアはビ
ーチジョンのパンツと夏服で
着てたトップス!

サングラスはお出かけ必須!

手に持っているサングラスはオリバーピープルの姉妹
ブランドのもので約3万円。外しのアイテムとじてつけてま
す。下のサングラスはマウジーので約4,000円。ラブな
コーデに合わせます★ キャップはRady。目深に被れる
からスッピンや日焼け対策に。ユナイテッドアローズ
で買ったハットはサテンのリボンがお気に入り!

モノトーンの
異素材アイテムを駆使して
オシャレ最先端に

胸元の開きがキレイで、ボディを美しく
魅せるニットワンピは今季のイチオシ！
硬質な革ジャケットやショートブーツを
合わせて強めに演出しつつ、ファーのバ
ッグで可愛げもプラス。モノトーンは異
素材ミックスでオシャレに見せて。ジャ
ケット ¥9,200、ワンピース ¥6,300、ピ
アス ¥1,900、バッグ ¥7,900、ショート
ブーツ ¥10,900/すべてLIP SERVICE

オールブラックに
浮かび上がる
リッチな花柄で妖艶に

黒ベースの花柄ディアードキャミを主
役に、他はオールブラックで締めて劇
的にスタイルアップ！ フェザーのロ
ングカーデで肌見せ具合を調整した、
大人なフェミニン&セクシースタイル。
ロングカーディガン ¥7,200、トップス
¥5,500、スカート ¥6,500、ピアス
¥8,900/すべてLIP SERVICE

Jewelry Mood

ジュエリーのように、強くセクシーに輝く!

LIP SERVICE

“品格ある強めセクシー”を叶える最愛ブランドLIP SERVICE
今季は「Jewelry Mood」をテーマに、女性の曲線美を最大限に引き出す
デコラティブでドラマティックなアイテムを続々リリース。
サラリとまとうだけで上質な輝きを放つ、秋の大人セクシースタイルが完成します。

PHOTO_Mamoru Morikawa HAIR&MAKE_Izumi Ueno(f-me) STYLING_Yoko Iwase(2020-2021)
MODEL_Sayaka Araki,Kanae Sugiyama EDIT&TEXT_Rimi Saitoh



シンプルコーデは小物やディテールで 今年っぽさを楽しんで

華奢に見せるフリル袖トップスにウエストのデザインが特徴的なスカート。シンプルでもスタイル良く見せるデザインはさすがの一言！ 仕上げてデコラティブな小物で盛って、今年っぽさを加速させて。トップス¥5,200、スカート¥6,200、ハット¥4,900、ネックレス¥1,900、バッグ¥7,900、ニーハイブーツ¥12,900/すべてLIP SERVICE



美ラインで 大人の余裕を醸し出す 知内もく

フニ... あ
えて... 合
わせ... 時
少な... 時
せて... 時
ケット... 時
ンツ... 時
レス... 時
ス¥8,...

レディーなゆるてるジャケットは秋の羽織りにマスト

(左かなえ) サラリと羽織れて着まわしがきく、イイ女ジャケット！ スクエアカラー&テロツとした素材感で、カッチリしすぎずレディーに魅せられるのがリップらしいポイント。ジャケット¥10,900、ワンピース¥6,500、ネックレス¥2,000、バッグ¥7,900、パンプス¥8,900/すべてLIP SERVICE

毎年激売れ必至！ リップの美ラインドレストレンチ

(左さやか) ヒップがギリギリ隠れる丈感と裾のフレア感がセクシーなドレストレンチは、前を締めてワンピ風に着こなすのがオススメ。トレンチコート¥12,900、ピアス¥1,900、パンプス¥1,900/すべてLIP SERVICE



Jewelry Mood

セットでも単品でも
着こなせる、
気品あふれる
フェイクツイード

フェイクツイードのアイテムは、イイ女度をグッと上げてくれる色合いと上品なデザインが魅力。3点セットで持っていれば、オールシーンに着まわせます! カーディガン各¥7,200、トップス各¥5,500、スカート各¥6,500/すべてLIP SERVICE



8/28
Fri



8/21
Fri

2週連続! *information* ノベルティーフェアSTART

秋の新作をゲットしたら、ノベルティーまでもらっちゃう♡ 第一弾は8/21(金)よりLIP SERVICE 全店で税込¥15,000以上お買い上げでポーチがもらえる! 第二弾は8/28(金)よりLIP SERVICE 全店で税込¥20,000以上お買い上げでバッグがもらえる! (*どちらもなくなり次第終了です)

LIP SERVICE WEB SITE
<http://lipservice.jp/>
Instagram ID
lipservice_official

炭酸パックとも違う!! とっておきの前日の、とっておきのお手入れに♥

オクシアル

まるでスパークリングワインの泡と、白ワインの香りに包まれているような使用感のパック♥ 実際にポリフェノールの含まれるシャルドネエキスを、さらにぶどうの果皮に含まれるレスベラトロール配合で、ふっくらとみずみずしい肌に導いてくれます。塗ってしばらく置くと、いつの間にかクリーミーな泡に変化!! そのまま優しくなでるようにマッサージすれば、リゾートエステでくつろいでいるような贅沢な肌ケアタイムに◇

4g×20包入り

◆ PRICE : 15,000yen(税別)

◆ MADE IN JAPAN



【お取り扱い店】



unsarto

☎ 03-6427-6523
住所 / 東京都港区南青山 6-3-2 QCcube
南青山 63-2F
営業時間 / 平日 11:00~21:00、
木 13:00~23:00、土、水 10:00~20:00、
日祝 10:00~18:00
定休日 / 火曜日、第2、第3月曜日



Nepenji Ebisu

☎ 03-3793-2357
住所 / 東京都渋谷区恵比寿南 2-6-14
サウスコート恵比寿 1F
営業時間 / 11:00 ~ 21:00、
水・日曜 10:00 ~ 20:00
定休日 / 火曜日、第2、第3月曜日



unsarto poi (池尻店)

☎ 03-3421-3202
住所 / 東京都世田谷区池尻 3-1-3 B1
営業時間 / 11:00 ~ 21:00、
木曜 13:00 ~ 23:00、
水・日曜 10:00 ~ 20:00
定休日 / 火曜日、第2、第3月曜日

株式会社アンプリー 東京都中央区銀座 4-8-12 ☎ 03-3567-8666 <http://www.o-cshell.jp>
安浦利有限公司 103-52 台北市大同區南京西路41 號7F-2 ☎ (02)2558-2269 E-Mail: amply.tw@msa.hinet.net

PHOTO_Youki Oneyama(JOPS)
HAIR&MAKE_Satoko Nishida(infinite)
MODEL_Saki Kagami

2015年秋、 オンナを磨く姉たちのオシヤレは レディセクシー・ カジュアルセクシーの 2大派閥です♡

「いつだって色っぽく、イイ女でいたい!」と願う全国のお姉さんたちへ、トレンドを取り入れつつセクシーさが身につく最上級のオシヤレを、姉agehaはより一層強化してお届けすることを誓います♡ さあ、今日から秋支度!

PHOTO_P37&[Part1]Yusuke Katsuyoshi(PEACE MONKEY) [Part2]Nobuyuki Sasaki [Part3]Mamoru Morikawa
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki STYLING_[Part1-2]Yoko Tsutsu(PEACE MONKEY) [Part3]Mizuki Nakano
MODEL_[Part1]Rina Sakurai,Kanae Sugiyama [Part2]Saki Kagami,Yuuka Obara [Part3]Sayaka Araki,Sayo Hayakawa
EDIT&TEXT_Haruka Noda

What's Casual Sexy

甘めでちょっぴりガーリー、
だけど色っぽさも兼ね備えた、
女に生まれたからこそできるスタイル♡
パールやビジュ、花柄など派手な
ものが大好きなお姉さんたち
のスタイル。

ワンピース¥6,990/RESEXXY 渋谷10
店 ヴィンテージシャネルのバンディ¥4
800(税込)/Qoo イヤリング/スタ
リスト私物

What's Casual Sexy

名の通りカジュアルなのに色っぽい
テイスト。パンツコーデ、ベーシック
カラーが基本で、毎日でも
着られそうなシンプルなアイテムを
小物で華やかに見せる
スタイルです。

ニット¥2,500/セシルアクビール
デニム新宿店 デニムパンツ¥9,
000 プラズレット¥2,500/ともにE
COISTEL新宿店 ヴィンテージ
ルイヴィトンのバッグ¥49,800(税
込)/Clop パンプス¥7,300/R&E

Part 1

「オシヤレ」って何? 世にありません♡ まずはこの服からチェック!

レディセクシー カジュアルセクシー
鉄板オシヤレアイテム

Part 2

の最新作を無理なく今日からできる方法
夏→秋アップデート術

Part 3

お洒落したい! した! メイクも新しくすればもっとオシヤレ♡

レディセクシー カジュアルセクシーの
お洒落に合うアイシャドーの色・リップの色

チェック!

セクシー

ワインレッドのような深い色なら
ミニ丈だって大人っぽく見せられる

for the
Lady
Sexy

花柄切り替え ワンピース

毎シーズン定番化した切り替えワンピ。今季は渋めカラーの大判花柄に注目して。さりげなく、くびれやお尻のラインが出てセクシーさのポイントに。

花柄と同じ色で小物を合わせるとオシャレ感がグッとアップ!
ワンピース ¥7,900 / Delyle N
OIR 渋谷109店 ヴィンテージ
ジフェラガモのカチューシャ
¥19,800 (税込) / Qoo パ
ッグ ¥7,200 / LIP SERVICE
イヤリング / スタイリスト私物

Part 1

先物買の失敗はさせません♡ まずはこの服から

秋服一番、**レディセクシー** **カジュアル** に必要な鉄板オシャレアイテム6♡

これさえあれば2大スタイルがすぐに叶う厳選アイテムを発表！ それぞれの派閥に合ったアイテムを各6個ずつピックアップ。今から揃えれば秋本番までにオシャレが間に合うよ！

小物のはなやかさがあれば
ベーシックカラーコーデも地味にならない



for the
Casual
Sexy

カーキのキレイめトックス

夏からじわじわきていたカーキがブーム爆発！ ミリタリーっぽい印象があるこの色はさらっとしたシブな素材選びが重要。テロンとしたもので取り入れればカジュアルすぎず、綺麗に着こなせるよ。

アクセはターコイズを合わせて今っぽく。カーキトックス ¥1,387/リエディ ショートパンツ ¥8,500/DURAS ヴィンテージGUCCIボストンバッグ ¥49,800(税込)/Qoo ピアス ¥1,300/Grande dge 渋谷109店

ヴィンテージ感のある小物でレトロガールに。ト
ップス¥5,900、スカート¥4,900/ともにDelye
NOIR 渋谷109店 バッグ¥8,500/EGOIST ルミ
ネエスト新宿店 イヤリング/スタイリスト私物

for the
Sexy

部分レースの トップス

大事なのは“部分使い”“繊細なレース”。
今まで流行っていたオールレースよりも品
格あり! さりげないエロさを醸し出してく
れるので艶っぽさが欲しい日に♡

レースの繊細なデザインを
さりげなく取り入れ、艶やかな雰囲気に

レースが主役なら小物は控えめ
めに、ヌーディを意識して。レ
ースコンビネゾン ¥7,900/E
GOIST ルミネエスト新宿店
レザージャケット ¥8,900/L
P SERVICE バッグ<ショル
ダー付き> ¥9,800/BAFAY
渋谷109店 パンツ&ビジュ
ー取り外し可 ¥15,000/Delye
NOIR 渋谷109店

for the
Sexy

シンプルな セットアップ

ワンピース見えるシンプルなものなら“大人の女”が
叶う! 秋らしい深みのある色物にすれば季節感を取り
入れたオシャレさんになれるし、イメチェンにも◎。

リ
ン
グ
の
色
を
選
び
た
上
に
成
る

for the
Sexy

キレイ色の ミニ丈ボトム

カラーアイテムは夏だけじゃない! 少しくすんだスモーキーカラー
で取り入れて'70sレトロに着こなして。白やグレーのトップスで明る
めにまとめるのが今年っぽいオシャレを作るポイントです♡

白とターコイズブルーのクリアカラーなら
爽やかなレトロスタイルに

ミニ丈に差し込んだ黒がコ
の引き締めポイントに。
トースカート ¥4,900/セ
ンタクビー ルミネエスト新
宿店 トップス ¥5,700/LIP
SERVICE ヴィンテージシャ
ネルのショルダーバッグ ¥20
8,800(税込)/Qoo パン
プス ¥6,900/R&E リング/
モデル私物



モノトーンコーデはトレンド感のある
デザインミニスカで華々しく

Casual
Sassy 2

スエードの ミニスカ

上質感のあるスエードは品を与えてくれる素材。ラフな
トップスと合わせてもコーデに品格が残るから、カジュ
アルコーデに女らしさが欲しいときはコレ♡

フリンジ付きならウエスタンテイ
ストを美人に着られる。スカート
¥3,490、Tシャツ¥1,490/とも
にスピんズ 肩かけたカーディ
ガン¥6,600/Delyle NOIR 渋谷
109店 パンプス¥7,900/ESP
ERANZA ルミネエスト新宿店

Casual
Sassy 3

フリンジ付き アイテム

ウエスタンテイストのアイテムが再ブーム！
フリンジがつくだけで存在感十分だからシン
プルコーデのポイントとして大活躍。無地の
ものが着まわしやすく、大人っぽい。

足元はヒールで外せばハマりすぎずセク
シー。Tシャツ¥3,900/one way ショー
トパンツ¥6,990/RESEXXY 渋谷109店
ハット¥5,750/rienda (パロックジャパン
リミテッド) バッグ<ショルダー付き>¥
3,900/Ober Tashe 渋谷109店 パング
ル¥1,990/スピんズ サンドル¥6,900
/ESPERANZA ルミネエスト新宿店



フェルトハットと合わせ
元気なカウガール風に遊ぶ



Casual
Sassy 4

大判 チェック シャツ

1年中ブームなチェックシャツは、季節感のある色やシ
ーズンごとに変わる流行りのチェックに切り替えて。今
季はインパクト強めな大判模様がいい感じです♡

重厚感のある黒アイテムも
チェックが入ればまろやかに



チェックの抜け感がオールブラッ
クコーデをかわいらしく。チェッ
クシャツ¥4,990/Avan Lily (パ
ロックジャパンリミテッド) ス
カート¥6,490/RESEXXY 渋谷
109店 バッグ¥2,591/リエデ
ィ サングラス¥3,500/DURA
S ローファー¥3,900/ラグラ
スマート 渋谷109店

for the
Sexy

ツイード ジャケット

素材だけで甘さ十分のツイードはノーカラーが正解。首元に抜け感が出ることによる“隙”が女らしく見せてくれるよ♡
パンツスタイルもゴテッと見えない!

白小物を合わせてコーデを軽やかに。ツイードジャケット¥9,200/LIP SERVICE タンクトップ¥5,490/RESEXXY 渋谷109店 パンツ¥9,800/BARAK 渋谷109店 バッグ¥8,000/rienda(パロックジャパンリミテッド) ヴィンテージシャネルのイヤリング¥29,800(税込)/Qoo パンプス¥7,900/ESPERANZA ルミネエスト新宿店



for the
Sexy

パール付き トップス

改めてパールってかわいい! と思えるアイテムがブームの兆し。ジャラジャラと飾るよりもシンプルなものをなじみよく身につけるのが大人っぽい♡

パールのおしとやかさがあれば
黒がたちまち魅力的な色に



黒×グレーの2トーンがコーデをやさしく見せてくれる。パール付きトップス¥3,900/セシルマクビー ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥6,500/EGOIST ルミネエスト新宿店 ヴィンテージシャネルのショルダーバッグ¥24,800(税込)/Qoo パンプス¥8,900/LIP SERVICE イヤリング/スタイリスト私物



Casual
Style 5

ストライプ タックパンツ

ラフなスタイルをピリ辛に引き締めてくれるイイ女アイテム。仕事服みたい、って思われがちな黒×ストライプは、ラフなトップスとの相性が最高です♡

テーパードシルエットならキレイめ感を残しつつラフに着こなせる



暑い季節はTシャツと。涼しくなったらパーカーと合わせても◎。
ストライプパンツ ¥7,200 / LIP SERVICE Tシャツ ¥1,202 / リエディ ウィンテージシャネルのショルダーバッグ ¥218,800 (税込) / Qoo めがね ¥1,998 / スピンズ パンプス ¥6,900 / ESPERANZA ルミネエスト新宿店

深めのVネックが色っぽさを作る鍵。シャツを合わせても◎。サロペット ¥7,900 / セシルマクビー ルミネエスト新宿店 Tシャツ ¥3,900 / BARAK 渋谷109店 ウィンテージシャネルのショルダーバッグ ¥208,800 (税込) / Qoo サングラス ¥3,750 /rienda (パロックジャパンリミテッド) パンプス ¥7,900 / R&E

女らしい小物と合わせたギャップが
やんちゃ服を美人に格上げ



Casual
Style 6

黒のサロペット

普通のパンツスタイルよりもファッショナブルに見えるから、マンネリ化したコーデのイメチェンに◎。キレイめ素材の黒が着まわし力抜群です!

無理なく今日から着る方法♡ アップデート術!

秋服だって肌露出のあるものなら、まだ暑い今からでも着られる♡ しかも色や素材が秋らしいから、冬前まで使えちゃうんです。変えるアイテム・プラスするアイテムに注目して。



白一色の地味な秋服
ありつつもウレシ

晩夏はカーデを肩掛け、秋はトレンチで大人っぽく。
[右] コート¥4,906/リエディ タンクトップ¥4,900
/one way スカート¥6,750、サングラス¥3,750/と
もにrienda (パロックジャパンリミテッド) バッグ¥
3,900/セシルマクビー ルミネエスト新宿店 パンプ
ス<ビジュア付き>¥15,000/Delyle NOIR 渋谷109店
[右下] すべて右と同じ

涼感が
重見えしない



甘さのあるツイードは
シンプルなブラックを
プラスして引き締めて

抜け感のある鎖骨見えニ
ットは初秋に便利。
[右] ニット¥5,900/EG
OIST ルミネエスト新宿店
スカート¥5,900/Delyle
NOIR 渋谷109店 バッグ
¥5,900/LIP SERVICE
[上] スカート/右と同じ
ベアトップ¥6,500/Dely
le NOIR 渋谷109店 サン
ダル¥8,900/ESPERAN
ZA ルミネエスト新宿店



for the
Lady
Sexy
×SAKI

徐々に黒面積を
増やして上品な
甘めスタイルに♡

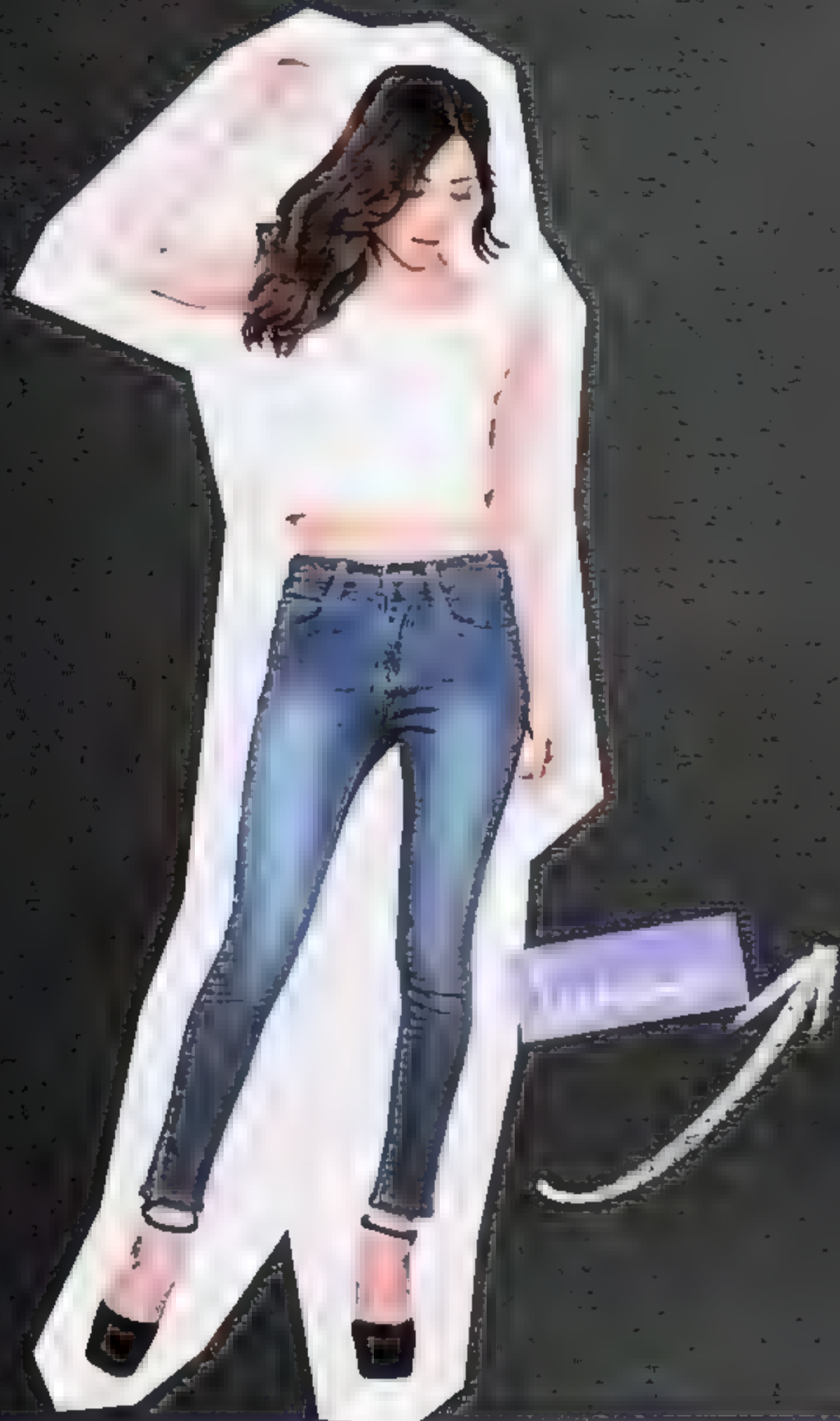
早紀のようなクール系レディはブラックで
秋支度してみても♡ - ベーシックなアイテムで
取り入れれば“がんばって先取りしました”
感がなく、簡単にアップデートできるはず!

Part 2

レディセクシー カジュアルセクシーの最新作を 今買って、秋まで着こなす♡ 夏→秋

スモーキーカラーの
スタイルだってレースの
華があれば女らしく

白トップスをカーキにするだけでデニムコーデが秋。
[右] ジャケット ¥12,800/DURAS トップス ¥4,650
/rienda (パロックジャパンリミテッド) デニムパンツ
¥1,480/リエディ ヴィンテージ GUCCIのバック<ショ
ルダー付き> ¥49,800 (税込)/Qoo パンプス ¥6,900
/R&E [下] デニム、パンプス/右と同じ トップス
¥5,900/LIP SERVICE



*Dress shabbily,
they notice the dress.
Dress impeccably,
they notice the woman.
Coco Chanel*



ヴィンテージっぽいカラー小物で
白コーデをシックな印象に



面積少なめのミニボトムスこそ
素材感でさりげなく昇格



ワンピースをこなれさせるなら
いち早くブーツを取り入れて

暑さの残る日はフェルトハットをプラスするだけでも◎。
[上] トップス ¥5,250、スカート ¥6,750/ともにrienda
(パロックジャパンリミテッド) ハット ¥4,500/LIP SE
RVICE クラッチバッグ<ショルダー付> ¥7,900/DUR
AS パンプス ¥6,900/ESPERANZA ルミネエスト新
宿店 [左] トップス、スカート/上と同じ サンドル
¥6,900/ESPERANZA ルミネエスト新宿店

存在感の強い黒ツイードは涼やかな軽めトップスと合わせて。
[上] トップス ¥4,900/Bye Bye ショートパンツ ¥6,500/
LIP SERVICE バッグ<ショルダー付> ¥4,900/セシルマクビ
ールミネエスト新宿店 パンプス ¥6,900/R&E ピアス/
スタイリスト私物 [右] トップス、パンプス、ピアス/上と
同じ パンツ ¥6,200/LIP SERVICE

ファーが加われば甘さと季節感がグッとアップ。
[上] ワンピース ¥5,990/RESEXXY 渋谷109店 ピ
アス ¥1,900、バッグ ¥7,200/ともにLIP SERVICE
ブーツ ¥18,500/rienda (パロックジャパンリミテッド)
[右] ワンピース、ピアス/上と同じ パンプス ¥8,90
0/LIP SERVICE

カーキが加わるだけで
即今年らしくこなれる



服よりも小物の
1アイテムチェンジで
簡単アップデート!

for the Casual Sexy × YUUKA



*Fashion is made
to become unfashionable
- Coco Chanel -*

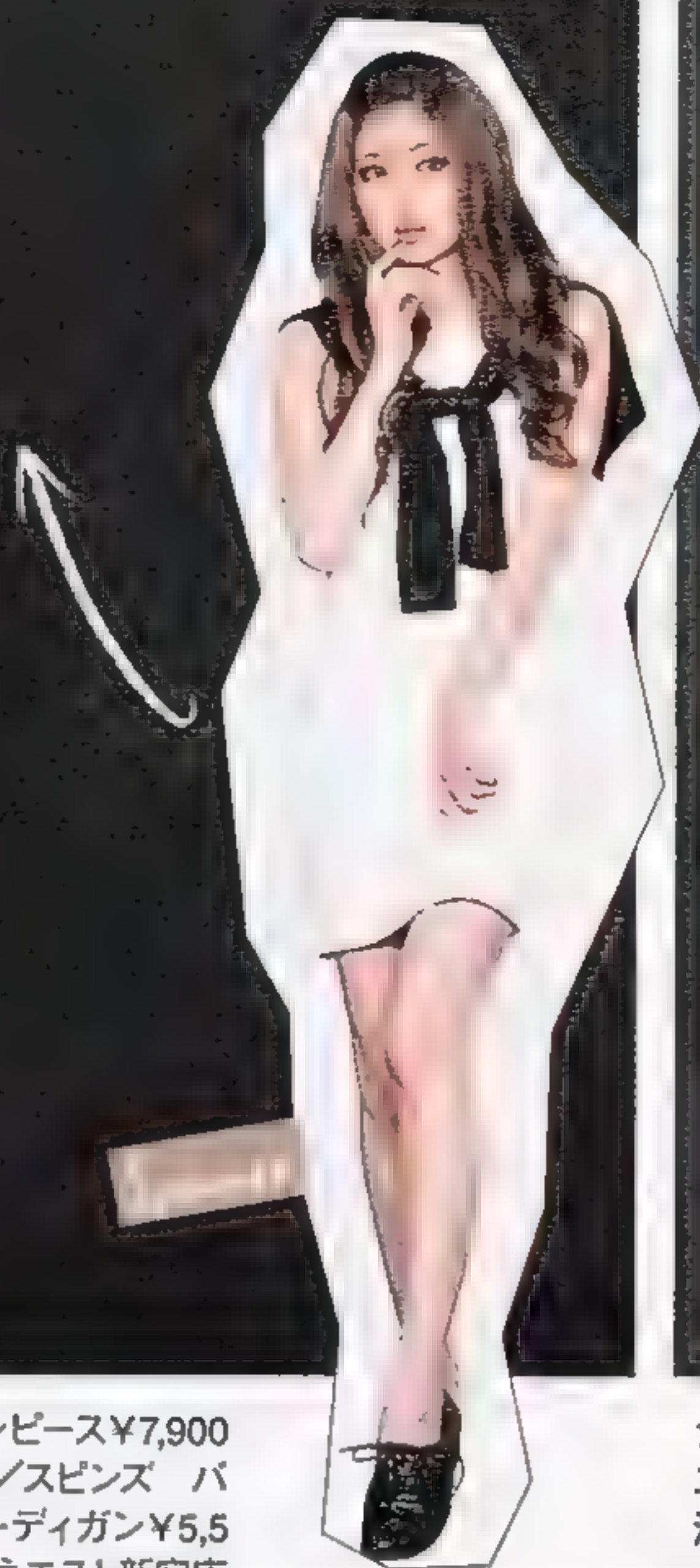
肩かけにも腰巻にも使えるラ
イトなブルゾンは1枚あると便利。
[上] ブルゾン¥7,900、オール
インワン¥7,900/ともにBAR
AK 渋谷109店 [左] オールイ
ンワン/上と同じ パンプス¥
7,900/ESPERANZA ルミネエ
スト新宿店

ベーシックな王道
デニムコーデこそ
小物で変化をつけて

白T×デニムが見違えるのは季節感のある小物ありき。
[右] Tシャツ¥3,900/one way デニムパンツ¥13,990
/RESEXXY 渋谷109店 ハット¥5,750/rienda (パロ
ックジャパンリミテッド) バッグ¥6,500/BARAK 渋谷
109店 ローファー¥6,900/R&E [右上] Tシャツ、デ
ニムパンツ/右と同じ パンプス¥7,300/R&E



ロング丈のトレンチで
春とは違うアウターコーデに



[上] トレンチコート¥13,000/セシルマクビー ルミネエスト新宿店 ワンピース¥7,900/DURAS カチューシャ¥2,990/RESEXXY 渋谷109店 めがね¥1,998/スピンズ バッグ<参考商品>/BARAK 渋谷109店 [右] ワンピース/上と同じ カーディガン¥5,500/RESEXXY 渋谷109店 フラットシューズ¥6,900/ESPERANZA ルミネエスト新宿店

ロングカーディガで重みを出せば
スポーティな白コーデが大人に



ショートブーツが夏っぽさを排除。[上] カーディガン¥1,998/スピンズ トップス¥1,665/リエディ ショートパンツ¥6,500/EGOIST ルミネエスト新宿店 ピアス¥1,300/Grandedge 渋谷109店 ショートブーツ¥10,800/ESPERANZA ルミネエスト新宿店 [右] トップス、ショートパンツ/上と同じ サンドル¥6,900/ESPERANZA ルミネエスト新宿店

シャツに寄せるなら
レザーショートパンツで



[上] カーディガン¥6,200、バッグ¥5,900/ともにLIP SERVICE Tシャツ¥2,900/EGOIST ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥6,990/RESEXXY 渋谷109店 サングラス¥3,900/BARAK 渋谷109店 ソックス¥1,000<3P>/Doll Kiss 渋谷109店 ローファー¥3,331/リエディ [左] Tシャツ/上と同じ ショートパンツ¥4,900/セシルマクビー ルミネエスト新宿店

ポイントのシャツだって秋色に変更
シックなトーンで統一して



キャメルの小物も今秋のトレンド。ぼんやりしたグレーをピリッと見せてくれるよ。
[上] リブタイトワンピース¥6,900/ROYAL PARTY チェックシャツ¥6,750/rienda(パロックジャパンリミテッド) クラッチバッグ¥2,990/スピンズ [左] ワンピース/上と同じ ハット¥3,900/RASVOA 渋谷109店 サンドル¥7,900/R&E

オシャレ♡

服に合うアイシャドーの色・リップの色

とれてオシャレ♡ カラーシャドーを使った囲み目も今年らしさのポイントです！

Lady Sexy パープル ブラウンeye × スモーキー ピンクlip

くすんだパープルの“モーヴ色”シャドーがレディセクシーの女らしいスタイルにピッタリ♡ぐるっと囲んで目元に深みを出せばかわいらしい服装のときだって大人の色気が漂うはず。リップもスモーキーさのあるピンクベージュなら目元とのバランスがとれるし季節感もアリ。

上まぶたのグラデーションはAのシャドーのみ。二重の幅にかけて色を濃くのせつつBのパープルライナーで引き締めて。最後にC右下のブラウンがかかったパープルを下まぶたのキワにオン。リップはDをしっかりとせる。



A.エスブリーク セレクト アイカラー PU102¥800 (編集部調べ)/コーセー
B.インテグレート キャットリック リキッドライナー RD655¥950 (編集部調べ)/資生堂
C.インテグレート ヌーディーグラデアイズ PK351<8月21日発売予定・数量限定>¥1,500 (編集部調べ) D.資生堂 パーフェクトルージュ PK354¥3,500/ともに資生堂インターナショナル

ニットベスト¥4,500/EG
OIST ルミネエスト新宿店
ネックレス¥1,200、バング
ル¥1,700/ともにお世話や

Part 3 服を秋らしくしたら、メイクも新しくすればもっと レディセクシー カジュアルセクシーの

去年の秋よりもくすんだ色がトレンド。難しそうな色物コスメだってスモーキー感が強ければ使いやすく、秋服とのバランスも

Casual/Sexy
イエロー・
モスグリーンeye
×
プラム
レッドlip

カーキの影をのせて目元を
のびやかに。プラムにポイント
の透明感が出る。ま
はベースはベ
がナチュラルで新
でな

Aのイエローをまぶた全体に。黒の
リキッドでラインを引いた上にBの右
下の色を重ねると目力を諦めることな
くカーキで遊べる。同色を下まぶたに
も入れて囲みメイクに。リップはCと
Dを混ぜてから塗ると透明感が出るよ。

シャツ¥7,900/ENVYM
ターコイズビーズブレス¥
500、ターコイズ太バン
グ¥990、リング¥300/
すべてスピンス シルバー
バングル¥1,900/EGOIS
Tルミネエスト新宿店



A.資生堂 シマリング クリーム アイカラー BR731¥3,000/資生堂インターナショナル B.ヴィセ リシェ シマーリッチアイズ GR-6<8月21日発売予定>¥1,400(編集部調べ)/コーセー C.M・A・C リップスティック アンティーク ベルベット<8月13日発売予定>¥2,900 D.M・A・C クリームシェン ガラス リッチリー リピード<8月21日発売予定・数量限定>¥2,600/ともにM・A・C(メイク アップ アート コスメティックス)

レディセクシー カジュアルセクシー に使える

2015秋・新作コスメを集めました♡

スモーキーな色が勢ぞろい。手持ちのものと似ていたとしても、少しの色の差がメイクを新しく見せてくれるから、ぜひ秋服には秋の新作コスメを合わせて、肌のトーンとも相談してお似合いを見つけよう♡

for the
Casual
Sexy

Lip

重みのあるパープルがかった赤はトレンド感満載。色が濃い分、適度にツヤ感のあるものを選べばベタッと見えず取り入れやすいよ。

A. ジルスチュアート ルージュマイドレス 09 ¥3,000/ジルスチュアート ビューティ B. アナ スイ リップ スティック C 403 ¥2,800/アナ スイ コスメティックス C. キス クリーミマルチルージュ 08 (10月18日発売予定) ¥1,200/伊勢半 D. 資生堂 パフェクトルージュ RS656 ¥3,500/資生堂インターナショナル E. ベリサム マイリップテイントパック パーティレッド ¥1,200/ディーアール

eye shadow

今までのベージュやゴールドとは違った、錆びたような色をベースに選んで。ポイント使いするグリーンは服に合わせて変えるのも◎。

eye shadow

ブラウンがかったパープルは濃淡の違いで仕上がりも様変わり。スモーキーさがあれば濃い色も濃くも秋らしい服とうまくハマるはず!

for the
Lady
Sexy

Lip

シアーな質感のトレンドは続きつつも、春夏と差がつく、くすんだピンクベージュが揃ったよ。リップ1本でナチュラルに仕上げて。

インテグレート スーパードラマティックアイズ BR353 <8月21日発売予定> ¥1,500 (編集部調べ) / 資生堂 M・A・C エレクトリック クール アイシャドウ <8月7日発売予定・数量限定> ¥3,000 / M・A・C エレクトリック クール アイシャドウ エメラルド パワー <8月7日発売予定・数量限定> ¥3,000 / ともにM・A・C (メイクアップ アート コスメティックス) D. 資生堂 シマリング クリーム アイカラー GR 732 ¥3,000 / 資生堂インターナショナル E. エスブリーク セレクト アイカラー BR 304 ¥800 (編集部調べ) / コーセー

資生堂 シマリング クリーム アイカラー V1730 ¥3,000 / 資生堂インターナショナル F. ヴィセ リシェ シマリングアイズ PU-5 <8月21日発売予定・数量限定> ¥1,400 (編集部調べ) / コーセー インテグレート スイート トリックアイズ RD350 <8月21日発売予定・数量限定> ¥1,200 (編集部調べ) / 資生堂 D. スーパードラマティックアイズ06 <9月19日発売予定> ¥1,300 / スーパードラマティック

Love Rule

by dazzy

- 誕生 -

2万人のキャバ嬢の声から
生まれた新コスメブランド



時短メイクでロングキープ。dazzyだからできる現役キャバ嬢2万人のアンケートから生まれた
スキンケアしながらメイクする新コスメブランド“Love Rule”

エアコンで唇がガサつく！

何度も塗りなおすのが面倒！

肌荒れをしっかり隠したい！

アフターまでに化粧が浮いちゃう。

黒ずみと匂いが気になる

ミニドレスを着たときひざがオバさんっ..

Light up Lip Gloss

暗闇でさっとひと塗り
ぷるんと濡れたような潤いキープ

Mineral BB Cream

メイクしながらスキンケア
長時間カバー&美容成分で美肌に

Delicate Soap

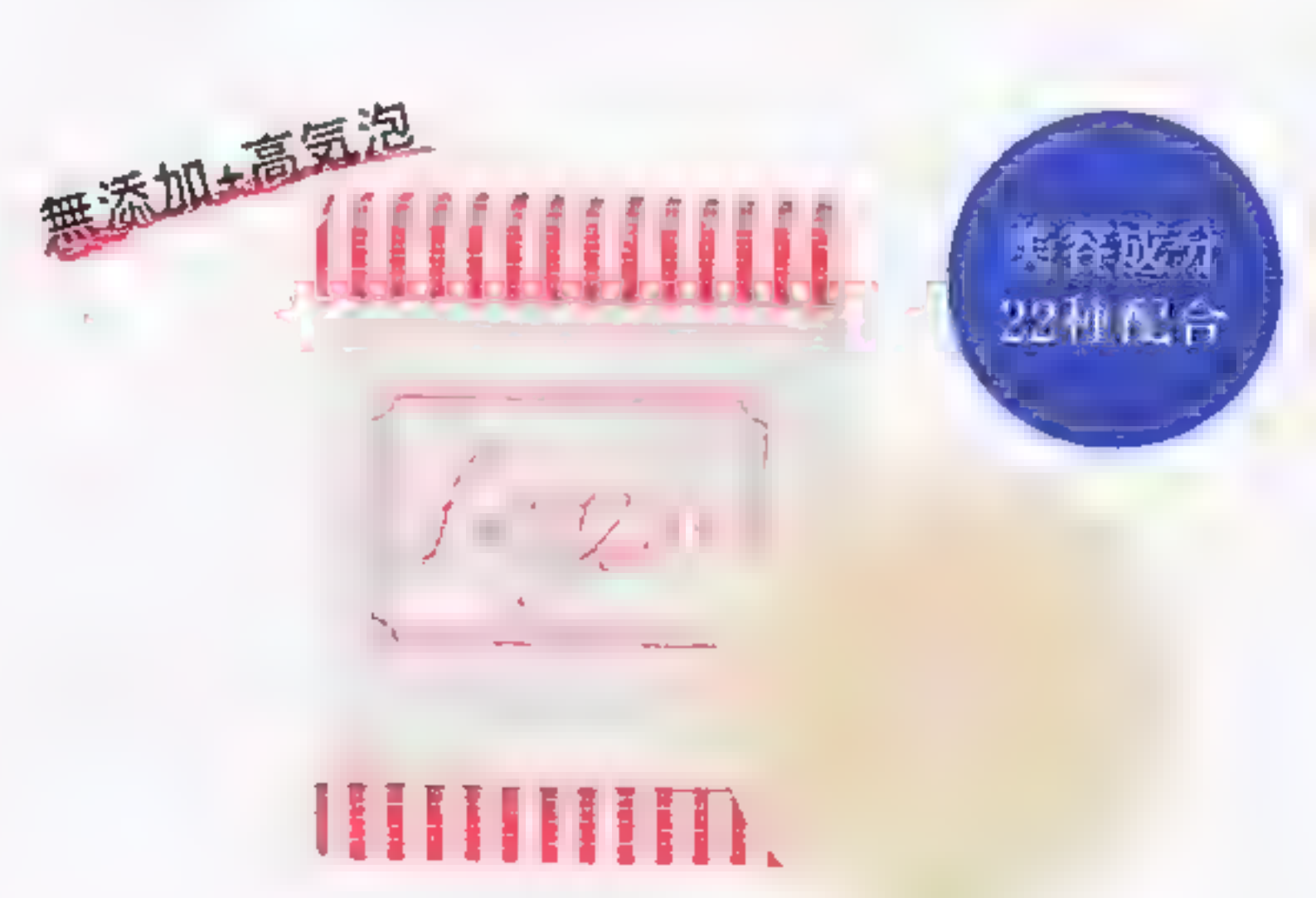
極上のもちもち濃密泡で
黒ずみもニオイもおさらば♡



つけるほど唇のうるおい感が増してきた気がする♪
(A.N・26才 ミナミ)
LRライトアップリップクロス 本体価格1,800円(税込)



カバー力に感動!!今までのBBクリームを超えてる!!!
(K.S・29才 歌舞伎町)
LRミネラルBBクリーム 本体価格1,500円(税込)



この泡のもっちり感、サイコー♡全身に使っちゃってます♪
(M.O・23才 池袋)
LRデリケートソープ 本体価格1,380円(税込)



dazzy ラブルール
<http://dazzystore.com>

平日16:00までのご注文で即日発送。
5000円以上のお買い上げで送料無料(沖縄・離島を除く)。
表示価格は全て税込価格です。

お電話でのお問い合わせは 電話注文専用フリーダイヤル
TEL . 03-5422-8818 0120-197-444
営業時間10:00~19:00 9:00~20:00(月曜日~土曜日)
毎日受付(特別休業日を除く)

自分のいい隠し
ない自分さ出

私たちの最愛のラマラスコンプリートSEXXYなら

「女らしいのにカッコイイ」が叶う

「女らしいのにカッコイイ」
を演出する

新作も「女らしいのにカッコイイ」
SEXXYを着て

HAI
ruko

HAIR
ruko

レディ・エッセンス
タイトの着るてき

【右】ワンピース ¥10,990
¥6,490 / ユニクロ ¥1,990
【左】ワンピース ¥7,990
¥3,490 / ユニクロ ¥1,990

SCENE 02

イイ女気分に似合うのは
ほく、なまめかしい佇まい



1-12月12日
2015-2016

RESEXXY 2015 AUTUMN STYLE
1-12月12日
2015-2016



SCENE: 03

身も心もシンプルでいられる仲間と
ガールストークが弾む夜

1アイテムのインパクトで頑張らないオシャレを作って

【右】トップス¥5,490、デニムパンツ¥13,990、ネックレス¥2,490、パンプス¥10,990 【右中央】シャツ¥5,990、パンツ¥7,490、ハット¥5,990、バッグ¥8,900、サンダル¥9,990
【左中央】ワンピース¥7,990、ネックレス¥2,490、ブーツ¥9,990 【左】ロングカーディガン¥6,490、トップス¥5,490、スカート¥5,490、バッグ¥9,000 /すべて RESEXXY



SCENE: 04

たまには背伸びして
リッチな女風にカッコつけたい

素材やディテールでいつもよりリッチな印象に

【右】ファー付きカーディガン¥8,990、キャミソール¥5,490、デニムパンツ¥9,990、ネックレス¥1,990 【中央】ワンピース¥7,990、ネックレス¥3,490、ブーツ¥11,900
【左】ジャケット¥9,990、ワンピース¥6,990 /すべて RESEXXY



クールに疲れた甘モードな日だって
颯爽と歩けるように

女らしさの強いアイテムはモノトーンでクールに

【右】アウター¥11,900、ワンピース¥6,990 【左】アウター¥10,990、ワンピース¥6,490、ネックレス¥1,990、ブーツ¥12,990 / すべて RESEXXY

NEWS

姉 ageha × RESEXXY コラボ服 完成!!

2nd Series

1st Series



Check Onepiece ¥6,990
チェックワンピース

Hood Coat ¥11,990
フードコート



Border Onepiece ¥6,490
ボーダーワンピース

Peach Skin Coat ¥10,990
ピーチスキンコート

OFFICIAL WEB STORE

<http://runway-webstore.com/resexxy/>

OFFICIAL SNS

Instagram: RESEXXY_OFFICIAL

Twitter: @RESEXXY Facebook: @RESEXXY

BLOG: 【RESEXXY MODELS】で検索♥

姉 ageha と RESEXXY のコラボ商品が発売決定!! クールさとセクシーさを兼ね備え、大人っぽさもある欲張り服が完成しました♡ 第1弾は上の写真でさやかが着用しているアウターとオフショルニットワンピース。8月28日(金)にルミネエスト新宿店・札幌4丁目プラザ店に

て先行販売をスタート、9月4日(金)に RESEXXY 全店で発売するよ。同時に、第2弾として同写真でかなえが着用しているアウターとベアニットワンピースも RESEXXY 全店にて販売スタート! どちらも秋のはじまりに大活躍すること間違いなし。カラバリも見逃さないで!

Blanc Pur 100で 朝からパックの新習慣♡

私の時間は私だけのものだから、たとえ100秒でもしっかりコントロールしたい。
時間がない朝もたった100秒の美肌ケアで、トーンアップした肌を1日キープしましょ♡

PHOTO_Youki Oneyama [JOPS]

Blanc Pur100って？

1. たった100秒でOK

肌に塗ったら100秒おいて洗い流すだけの簡単なパックだよ！ お肌にたまった汚れや余分な皮脂を落として、同時に保湿もしっかりしてくれる♡

2. 合成着色料・香料、鉱物油無添加

お肌に優しい8種類の天然植物成分を配合♡ うるおい成分とひきしめ成分も入っているから、よりなめらかでハリのある肌になれちゃう♡

3. 顔も手も体にも使える

顔だけでなく手や体にも使えるから、首やデコルテも一緒にケアできるよ♡
♡ ネイルした手もワントーンアップすることでより華やかに♡

使い方

洗顔で余分な皮脂や汚れを落とし、気になる部分になじませて優しく全体に伸ばしてね♡ 100秒たったら水または、ぬるま湯で流すだけ★

成分

水、ポリアクリルアミド、ジメチコン、ペンチレングリコール、水添ポリイソブテン、ナツメ果実エキス、クレマティス葉エキス、セイヨウナツユキソウ花エキス、スギナエキス、セイヨウキズタ葉/茎エキス、ヒバマタエキス、アロエベラ葉エキス、キハダ樹皮エキス、ラベンダー油、ヒアルロン酸Na、酸化チタン、スクワラン、グリセリン、BG、ラウレスー7、エタノール、メチルパラベン、酸化鉄、トリデセス-4カルボン酸Na、水酸化Al

Blanc Pur 100
150g ¥3,000(税抜)

お問い合わせ先

株式会社アンブリー 名古屋オフィス
☎052-684-7214

株式会社アンブリー
☎03-3567-8666
<http://www.amply.co.jp/>

安浦利有限公司
☎(02)2558-2269
E-Mail:amply.tw@msa.hinet.net



24時間のうちたったの100秒で
肌コントロール習慣♡

ハデ美人なアイテムに夢中な
“ダチュラー”が急増中!

いよいよ解禁! DaTuRaの 新作一気見せ♡

身にたとえばキラキラ美人になれちゃうダチュラーのアイテムは中毒性がスゴイ♡ ダチュラーお姉さんお待ちかね、秋の新作一気見せです! ブームの双子コーデから、ほっこり色っぽいダーリンニット、さらには莉菜コラボまで、激売れしちゃうようなラインナップです★

PHOTO Junji Moroi (ROOSTER)

HAIR&MAKE Izumi Ueno (f-me)

STYLING Mizuki Nakano

MODEL Rina Sakurai, Kanae Sugiyama

EDIT&TEXT Rimi Suminaka

#01 ファーと ダーリン ニットパーカー

人気沸騰の理由は、他では見つからない超ボリュームなファー♡ 顔まわりをかわいく盛れる、秋冬の鉄板アイテム。

たっぷりのファーと、ゆったりしたドルマンスリーブで華奢見え効果抜群。フェミニンかつ色っぽく、全男子を悩殺♡ ダーリンニットパーカー¥13,800、トロピカルローズニットワンピ¥7,900/ともにDaTuRa 渋谷109店

誰をも惹きつける
ゴージャスな
双子コーデ♡

今季流行のノーカラージャケットも、
ふんだんなビジュ&パール使いでダ
チュラっぽさ全開♡ ラグジュアリー
ジャケット各¥11,000、チェックロー
ズタンクワンピ各¥6,500、(右) ピア
ス¥1,200、パンプス¥17,000/すべ
てDaTuRa 渋谷109店



#02

ビジュージャケット × バラ柄ワンピース

ダチュラならではのゴージャスコーデがこちら♡ / 今年らしい
チェックとバラのミックス柄ワンピが斬新で他にはない♡



#04 襟つきドルマン ニットワンピ

1枚でフェロモンを放出しまくるニットワンピは激売れ必至。彼シャツっぽい襟つきで、お色気をアップします♥

上半身はゆったり
ヒップはぴったりで
フェロモン放出♥
マニッシュな襟つきのゆるピ
タワンピでギャップを演出♥
すそがリブ加工になっている
上に、リボンでポイントを作
れば誰でも簡単にスタイルア
ップできちゃう。シャツニッ
トワンピ¥7,900、シフォンベ
ルト¥4,600、ピアス¥1,200
／すべてDaTuRa 渋谷109店



#03 モヘアニット×バラ柄スカート

トレンドのショート丈トップス×ボリュームボトムコーデを、
ダチュラー流フェミニンにアレンジ。スタイルアップもお約束。

小悪魔っぽい黒ベーススカートor清純派な白ベーススカート、あなたはどっちを選ぶ？
ビジュアーツモヘアショート丈ニット各¥6,900、ローズフレアスカート各¥6,400、ピア
ス各¥2,900／すべてDaTuRa 渋谷109店



#06 バラ柄 ニットセット アップ

毎季大人気のバラ柄セット
アップの最新作。友達同士で
色違い購入が“ダチュラー”の
証なんです♥

デイリーに使える切り替えカーデとニットスカートは、セット買いすれば
着まわし力が倍増に。ローズボックスカーデ各¥5,900、ローズボッ
クススカート各¥5,500、ピアス各¥1,200／すべてDaTuRa 渋谷109店



#05 ビジュアーツ × トレンチコート

ダチュラーお姉さんは小物までキラキラで
統一するのがお約束。細部までこだわった
パンプスや時計は、主役級の存在感！

全身ブラックの“秋の
イイ女”が完成！ 今季の
新作小物はやっぱり辛口
仕上げで大人っぽい。ラ
グジュアリートレンチコート
¥14,800、ピアス¥1,200、
パンプス¥17,000、時計（6
周年ノベルティ）／すべて
DaTuRa 渋谷109店

シルエットと丈感にこだわりまくった
究極のモテ♥カーデが完成

大好評だったビジュアのセットアップを
もこもこ素材で秋冬バージョンに♡

大人気すぎてまたまた作っちゃいました!

桜井莉菜×DaTuRa コラボ第3弾

春・夏と爆売れしすぎの桜井莉菜×DaTuRaコラボ、勢いが止まらず第3弾の発売が決定!
お姉さんのツボを確実につく莉菜こだわりのデザインで、今回も争奪戦必至♡

DaTuRa

Renewal Open

8/22 天神コア

9/5 心斎橋 OPA

9/19 横浜 VIVRE

DaTuRa公式LINE

@datura-official

DaTuRa公式ブログ

コラボアイテム 2

ダーリンニットカーデ

昨年ダチュラで購入したファーポケットのニットがお気に入りだったので、カーデにしてキラキラボタンをつけて、さらに莉菜好みにしたよ♡

ファーポケットダーリンニットカーデ¥9,800、
立体ローズベア¥4,900、ピアス¥1,200/す
べてDaTuRa 渋谷109店

コラボアイテム 1

セットアップ

スタイルアップできるように、太ももが少し広がったショーパンにしました。前回同様、ビジュアの配置にもすごくこだわっているよ♡

ラグジュアリージャケット¥9,800、ラグジュ
アリーショートパンツ¥5,900、ラグジュアリ
ースカート¥5,900、ピアス¥1,200、パンプ
ス¥17,000/すべてDaTuRa 渋谷109店





vol.3「# 友だち # 喧嘩」

PHOTO_Yoshinobu Bito
MODEL&TEXT_Kanae Sugiyama
EDIT_Haruka Noda

「すぎやまかなえの心理テスト連載」
カナISM
K A N A I S M

今回はカナと友だちの話。

まず言うけど、女の世界ってほんとにめんどくさいなって、女ながら思う。
グループ作って誰かの悪口言ったり、嫉妬したり、見栄張ったり。

カナは中学から大学まで女子校で、そういう面倒なことが多かった。男が絡むと「何じゃこいつ…」的に態度豹変する子とか、ミラクルショット的な裏切りをかましてくる子とか。大人になってまでそんなこと味わいたくないから「自分がされて嫌なことは人にしない」というマイルールも設定済み。そうやって自分を守ってるところもあるのかもな。

何歳になっても人間関係って難しいね。
大人になればそういうのもなくなるのかなと思ってたけど、そんなことなかった。

東京に出てきて早5年。カナはずっとフリーのモデルで仕事を取ってくるのは自分。だから仕事で会える人には良くも悪くも自動的にお利口さんモード。「落ち着いて」「怒ったりしなそう」と言われたりするけど、いやいやいや、全然違う。友達からは「めっちゃ口悪い」「口から産まれた子みたい」と言われるくらい、よく喋るし性格もキツイと思う(笑)。

だからってわけじゃないけど、陰口言うくらいなら本人に言うし、友だちだと信じてる子が困ったりしたら…その場しのぎのやさしさなんて、やさしくないと思ってるから、その子にとって厳しいことかもしれないけど、もっとこうしたい方がいいんじゃないの? ってはっきり強く言う。でも…

友達やと思っていたのにな…なんでそうなるん。
うまく伝わらなかった。
「嫌な気持ちにさせたんやったらごめんね」と謝ったけど、彼女とは疎遠に。
それ以来友達関係って儚いって、ネガティブになっちゃって。

15年来の親友と大喧嘩になったこともあるよ。
でも彼女とは、お互い人として好きだからこそ喧嘩して、だからちゃんと仲直りできたしそれ以降絆も深くなったのかなって気がする。彼氏彼女と一緒にだね。喧嘩してそれきりになってしまう相手とは、お互い求めているものが違ったんだって諦めるしかない。

良いところも悪いところもすべて理解して寄りそってくれる彼女には本当に感謝してる。世界で一番の相方。人間関係って難しいけど、だからこそそういう友達がいることが楽しくて、幸せに感じるんだろうな…なんて、思ってる今日この頃です。

周りにいてくれる友達にとっても、カナは大切な存在って思われるように、人間力磨いていかなくちゃ。口が悪いのは、変わらんかも知れないけど! (笑)

今回の心理テストは
“自分が人にどんな態度をとっているか”がわかる問題♡ え、やだ怖い。

最近仲良くなった子とLINEで話が
はずんで何度もやりとり。
なのにある日突然、既読スルー。どう思う?

- A 何か悪いこと言っちゃったかな?
- B 何かあったのかな、心配…。
- C 既読スルーかよ! 怒りつつショック。
- D 忙しくて返信する余裕がないのかな?

このテストの結果解説は9/7 姉ageha Facebookページと
10/7 発売の次号で発表! お楽しみに♡

前号P80のテストの答え 恋人の浮気が発覚したときのあなたの反応です Q1は浮気相手の同性に抱く感情。Q2は浮気発覚後の恋人との関係性。A=もう用無し、B=何事もなかったことにしてつき合う、C=他に良い相手が見つければ手放す割り切りの関係に、D=人目に触れさせず身近に置いて囲う、束縛きみの関係に。

女の世界って、めんどくさい。でも、好き。

・古くさまゆげを今すぐチェンジ!

中太・濃いめ ストレート!!

POINT

まゆ頭を描き足して太さを一定に修正



ちょっと前はこうでした



ひとまわり太く目とまゆが近めとにかく太さを出すのに一生懸命だった。キリリとしすぎて男っぽい眉が怖いと言われることも(笑)。

POINT

まゆげの生え際からまゆ尻までほぼ一直線



A.自然なまゆ作りにはパウダーが必須。濃淡3色入りで自分に合ったブラウンが作れるパレット。ケイト デザイニングアイブローN EX-4 B.固めの芯でまゆ尻や毛が薄い部分をしっかりメイク。シュウ ウエムラ ハードフォーミュラ アイコーン ハード9 C.右側のブラウンを使用。しっとりした質感で肌なじみよし。NARS ハイライティング ブロンジング ブラッシュデュオ ORGASM/LAGUNA D.自まゆの色をいかにしつつ毛流れを固定するには、まつげ用の透明マスカラが便利。マックスファクター ノーカラーマスカラ E.毛先が斜めにカットされており、細めのラインが引きやすい。まゆ尻やアウトラインを引くのに〇。M・A・C #266 スモール アングル ブラシ F.柔らかく丸みのある毛先で、ノーズシャドーやまゆ頭をボカすのにぴったり。M・A・C #213 ブラッパ ブラシ

まゆげは顔の脇役なんて大間違い! 流行をキャッチしてるコはみんなまゆげにこだわってるんです。お姉さんの最新まゆげをお手本に、いまずぐ自分のまゆげ見直してみない?

PHOTO_Hirofumi Yamashita(f-me) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki EDIT&TEXT_Akiyo Nishino

お姉さんの最新まゆげはこうなってます!

- 1 極太時代が終わりナチュラルな太さに
- 2 まゆ山はなだらかに、ストレートを意識
- 3 目とまゆげを無理矢理近づけない
- 4 明るめカラーから落ち着いたブラウンに

つまり、今っはいまゆげってこういうこと!



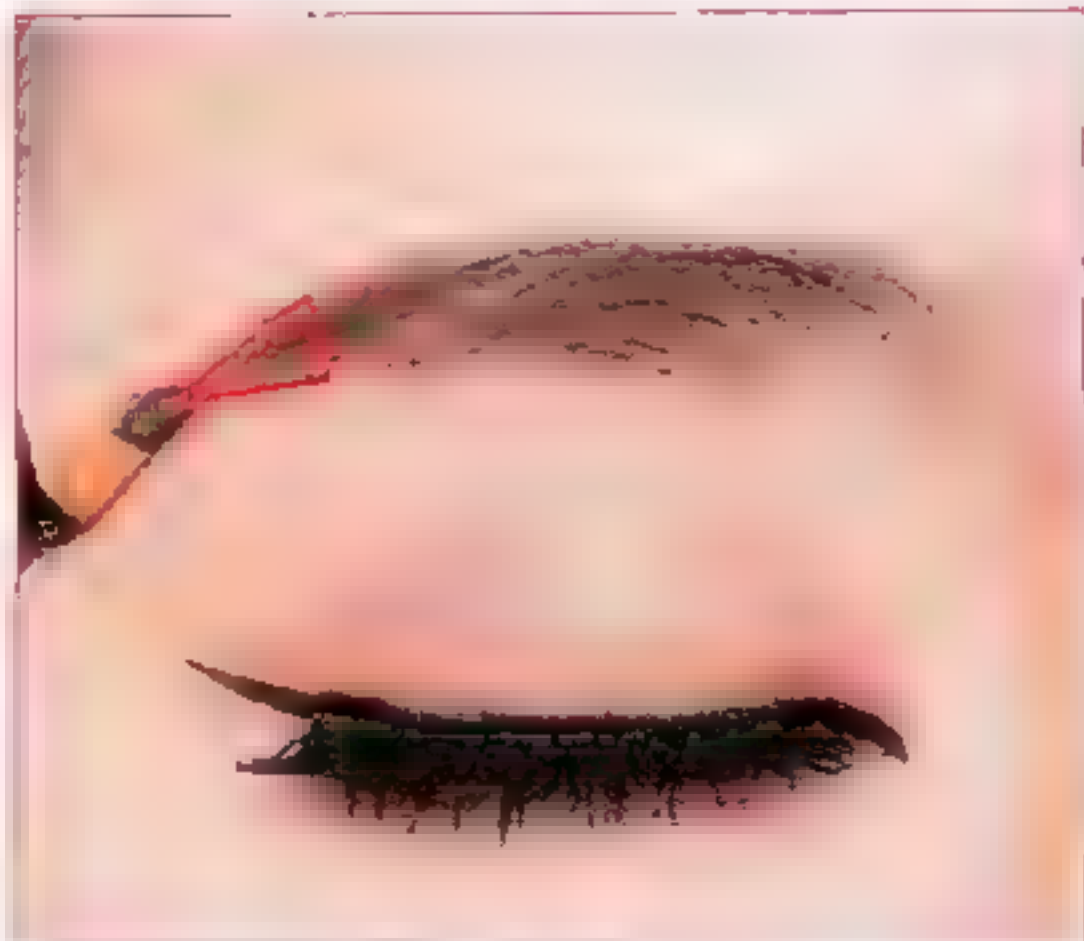
エロかわいいまゆげが理想!

みよう♡

- 1 下側を描き足しながら太さを決定
- 2 ラインをボカして輪郭をなじませる
- 3 角度をつけずにまゆ尻を描き足す
- 4 まゆ頭のアウトラインを描き足し



Aの濃い色と中間の色を混ぜ、Eでまゆ頭の下を縁取る。上側はまっすぐ、下側はやや角度を広げて太さを決めると〇!



Bを使ってまゆ尻を描く。まゆ山から自然につなげて、そのまま三角を作るイメージで塗りつぶすと自然な直線まゆになる。



Eを小刻みに動かして①のラインをボカしつつ、内側を埋める。輪郭をなじませることで、いかにも感のないまゆげに★



EでAの濃い色を取り、まゆ頭側の1/4を残して上下ラインの縁取りをする。太さはまゆの下側にプラスするとホリ深に♥



手抜きまゆげ

お姉さんの
最新まゆげは

どこか隙のある中太まゆで
女らしさのスイッチをオン！

太まゆマスター・かなえの
中太まゆをマネして

がも
ゆす
まぐ
自薄大丈夫！

専属モデル（30歳／東京都）
独身・子供なし
杉山佳那恵

Finish!

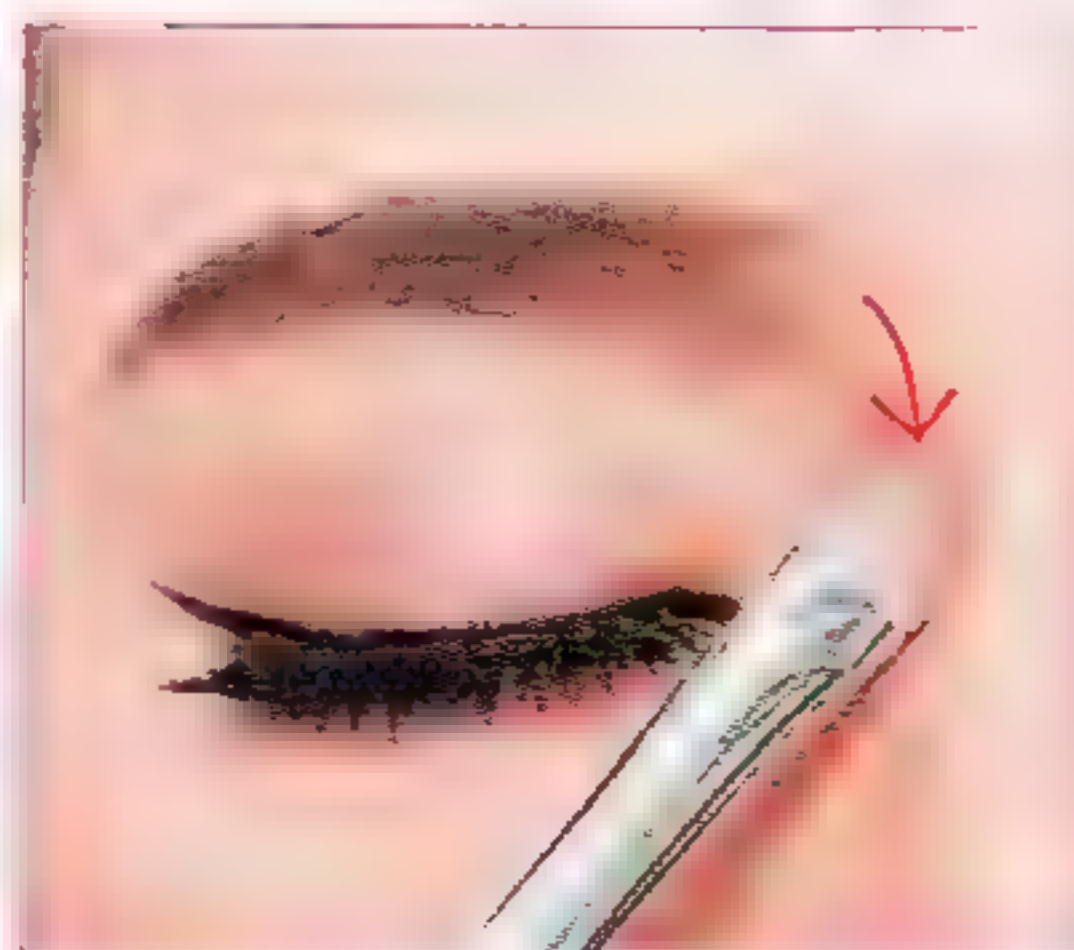
横顔もしっかり美人♡

7 透明マスカラで
毛流れを整える



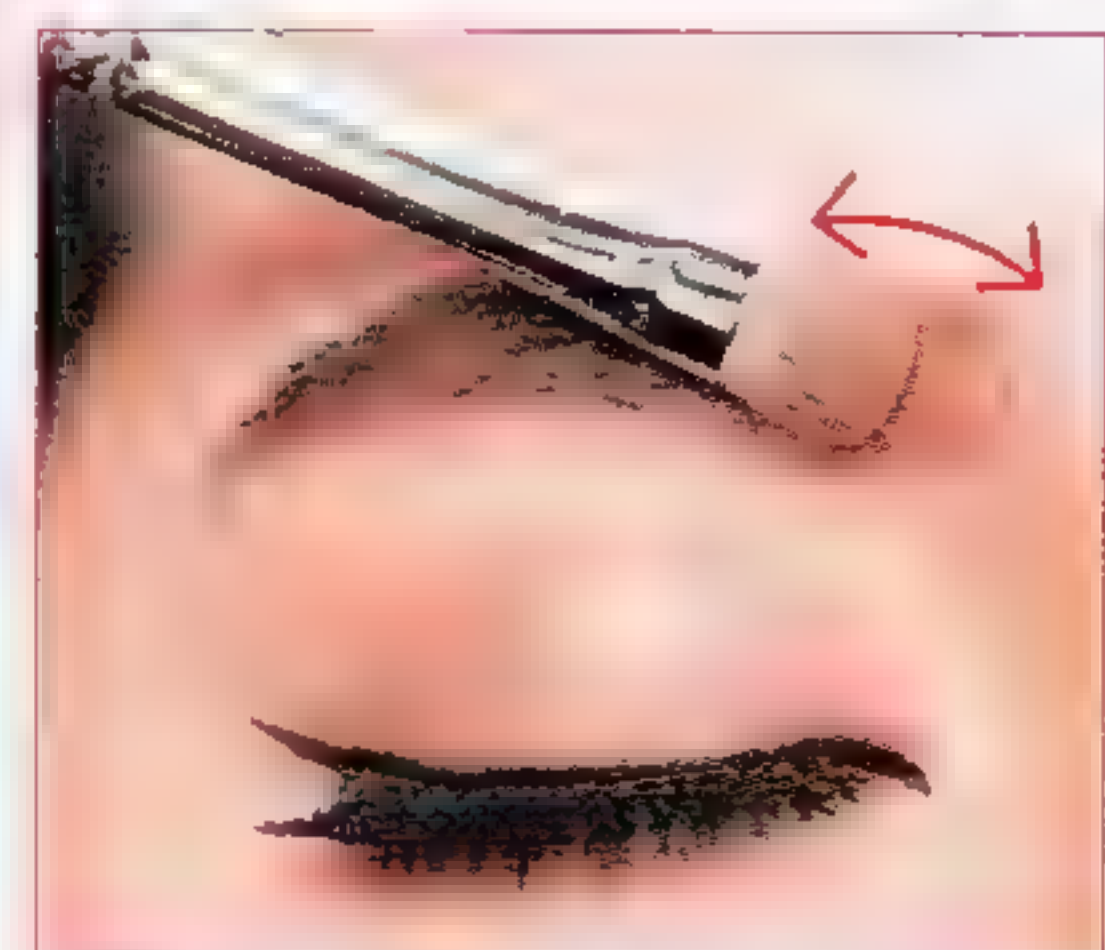
髪色がダークなので、明るいまゆマスカラは不要。毛を立ち上げるようにDの透明マスカラを塗ってフサフサ感を出して。

6 そのまま粉を足さ
ずにノーズをオン



ここで色を足すと影がつきすぎてしまうので、⑤の流れでノーズまでブラシを動かす。目頭くらいまでボカしたらOK★

5 太ブラシでまゆ頭の
ラインをボカす



FでCの右の色を取り、まゆ頭の内側を埋める。④で使ったブラウンより薄い色を使うことで、自然な陰影が作れる。

今っぽまゆげに改造しました!

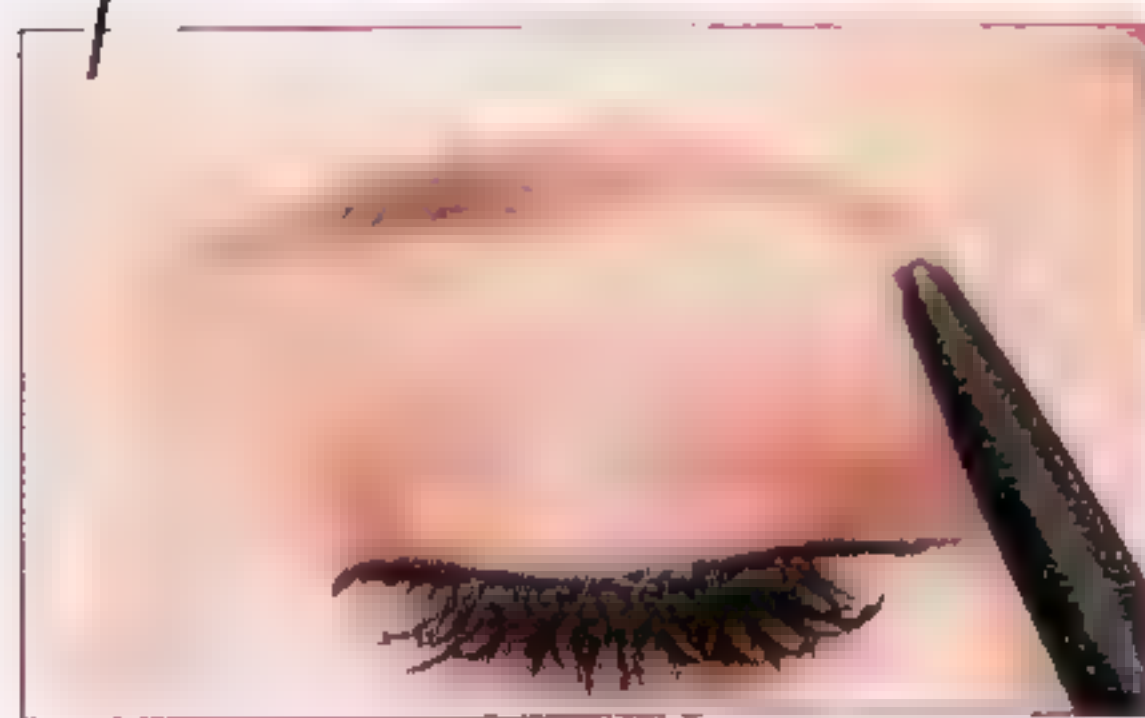


優花は
もなしマロまゆ→
まるで自まゆな立体感!

早紀は
やり上げアーチまゆ
→ なんだか濃茶まゆに!

優花まゆげの作り方

最初にまゆ尻を描き足す



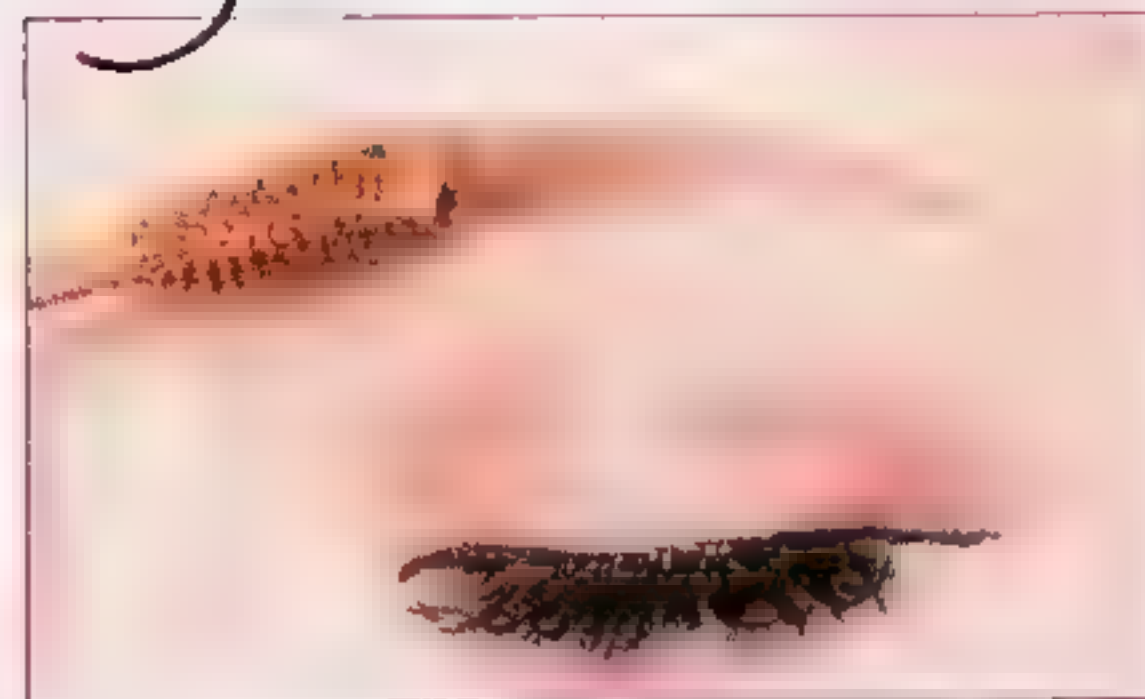
汗や皮脂で落ちにくいAでまゆ尻ラインを作る。自毛が少ないので、左右の角度や長さがズレないように気をつけて描きます。

2 まゆ頭からまゆ山までの形を作る



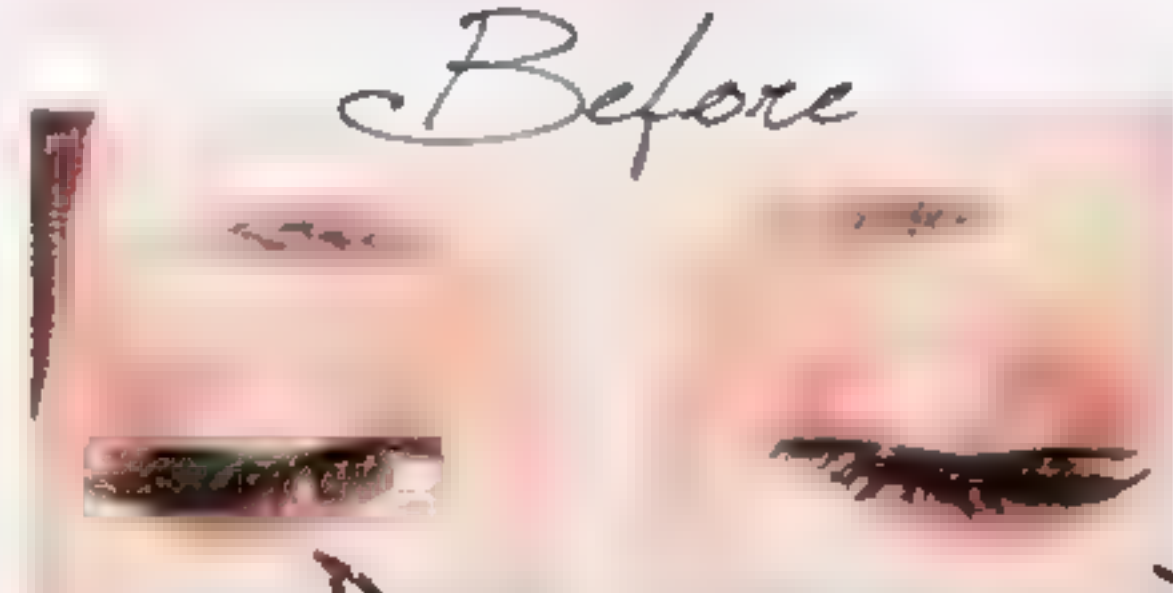
Bの中間の色をCのブラシに取り、全体的に太さを出す。上側は自まゆに合わせて、下側を少しずつ太くするとキリッとした印象に。

3 マスカラでフサフサ感を出す★



Dのマスカラでまゆげ1本1本をコーティング。下から上に向かって毛を起すように塗ると、毛が少なくても立体感がUP!

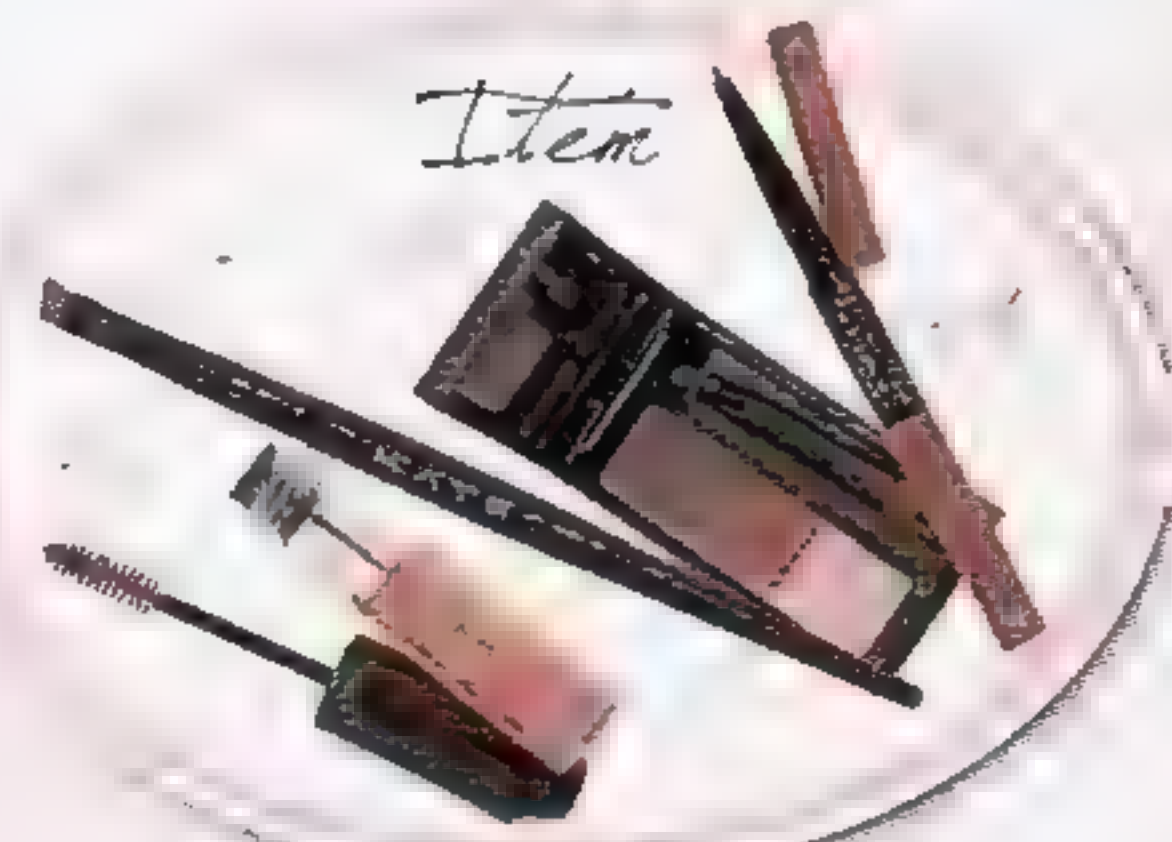
残った毛を最大限いかして立体的に見せます。アイメイクを薄くしたから、まゆが細いと顔がしまらない。ホリが深く見えるように目に近づけつつ、しっかり太さを出して目力をUP!



まゆ頭しか毛がない残念なTHEマロまゆ



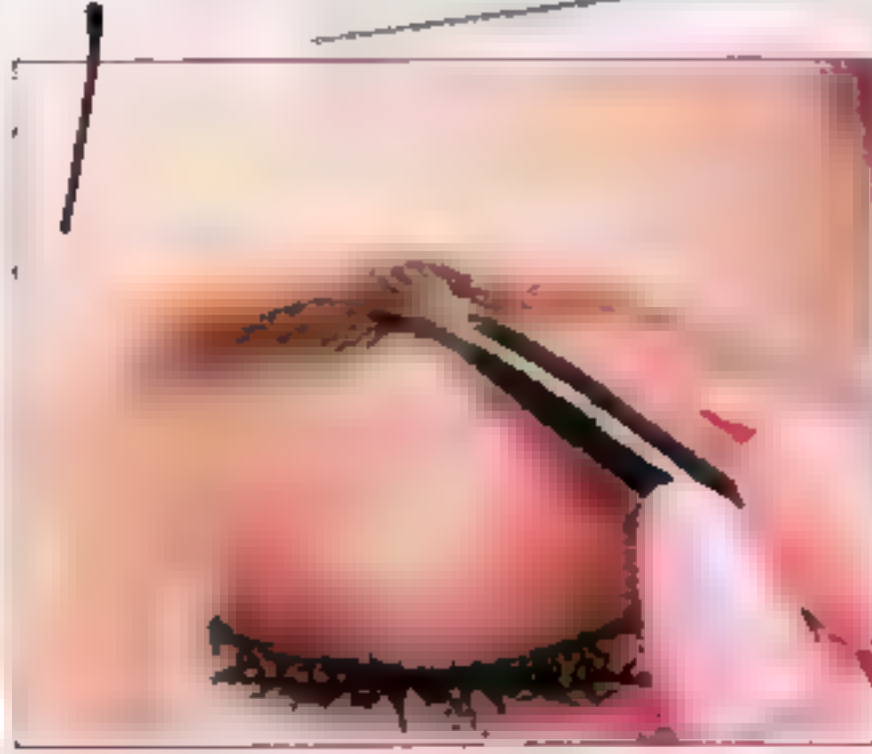
ストレートまゆで顔をキリリと引きしめ♥



Cのブラシは毛質が固めで描きやすい! もう売ってないから家宝です(笑)。A.ブローラッシュEX ウォーターストロング Wアイブロウ ライトブラウン B.ケイト デザイニングアイブロウN EX-5 C.ケイト アイブロウ用ブラシ D.ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ ライトブラウン

早紀まゆげの作り方

細まゆ時代のなごりで角度がつきすぎ。昔まゆげを抜きすぎて、最近はや育成中(笑)。角度がつきすぎたまゆ山がイヤで、濃いめのペンシルでまゆ山の下を埋めて直線的にしている★



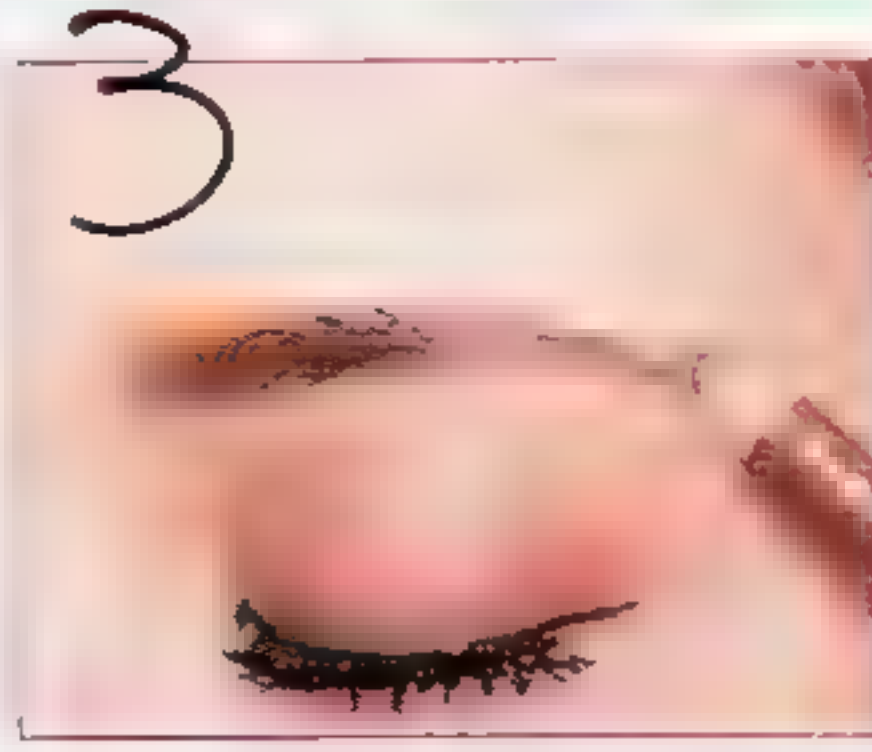
急降下してるまゆ頭に太さを足す

Aの濃い色をCに取る。まゆ頭の上からまゆ山に向かって真横にラインを引き、つり上がった角度をなだらかにする★



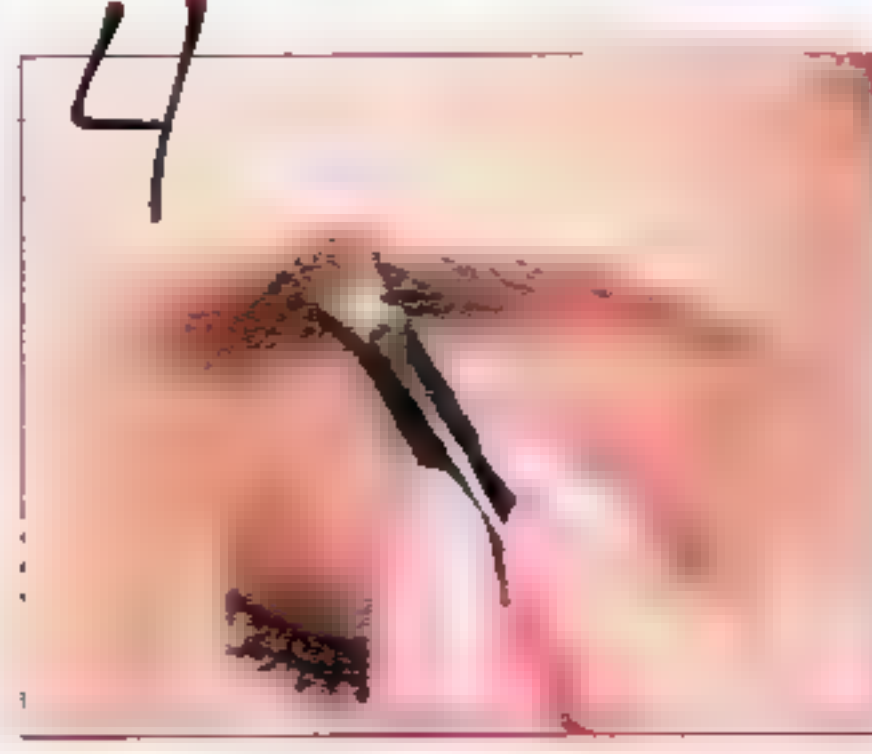
まゆ山の角度をなだらかに!

そのままAで全体に色をのせたら、Bのペンシルでまゆ山の下を埋める。カクンと角度がついた部分を直線にする感じ。



自まゆに合わせてまゆ尻を描く

②で埋めた部分と自然につながるように、Bでまゆ尻を描き足す。まゆ尻には自まゆが残ってるから、毛流れをいかす!



全体に色をのせ濃いめに調整

Aの濃い色をCに取って②と③で埋めた部分をなじませ、まゆ頭と自然につなげる。そのまま、まゆ頭を下向きにボカす。



昔、流行ったよね的な細めつり上げまゆ



上下に太さを出してカクン感をオフ!



ペンシルは芯が固めでしっかり色がのるものをチョイス。A.キャンメイク パウダーアイブロウ ライト B.ビボ アイフル マユズミ イエロー ブラウン C.スクリュースブラシとパウダー用ブラシのセット(メーカー不明)

専属モデル(30歳 東京都)
独身・子供なし
加賀美早紀

お姉さんはこうして **残念まゆげ** を



しっかりした上がりまゆを
女性らしく作りかえる

主編&TOKYONADESH
IKOフロガー (35歳/東京都)
既婚・子供なし
MERIさん

MERIは
上張強めの剛毛まゆ
ふんわり又々感まゆに!

MERIまゆげの作り方

1 毛が足りない部分を埋めていく



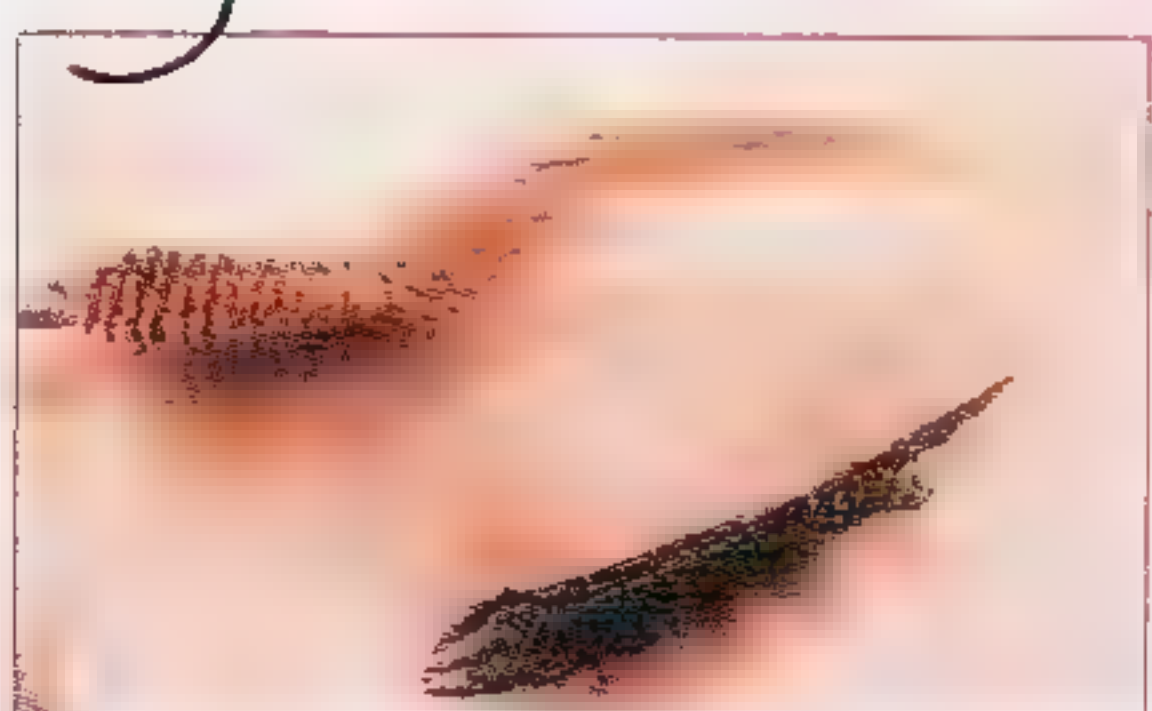
Aの濃い色で
全体のスキマを埋める。自
まゆがしっかり生えてるから
Dのブラシの細い方でサ
ッと色をのせるだけでOK。

2 まゆ頭&まゆ尻はペンシルで★



Bでまゆ頭の上ラインとま
ゆ尻を描き足すよ。明るめ
のペンシルを使うことで、ま
ゆの存在感を軽くする効果
を狙ってる♥

3 まゆマスカラは塗り方が重要!



Dで毛流れに
そって軽くボ
カしたらCでま
ゆ色をチェン
ジ。最初に毛
流れと逆に塗
ると根元まで
しっかり液が
つくよ♥

まゆ山を少し上げてイイ女風のカーブまゆに
極太時代もあったけど、エロさが足りないって気
づいて今の太さに落ち着いたよ 1本1本が太い
から剛毛に見えないようマスカラ必須!



毛がしっかり生えて
男らしい強めまゆげ



エッジをボカす&色を
明るくして軽やかに



パウダーもマスカラも、髪色より少し明るめの色を使うよ。A.ダイヤモンドノーズメイクアップ プリンセスノーズ
B.ビボ アイフル マユズミ ライトブラウン C.ケイト アイブローカラー N-LB-1 D.ビビ ブラウンのシャドーブラシ

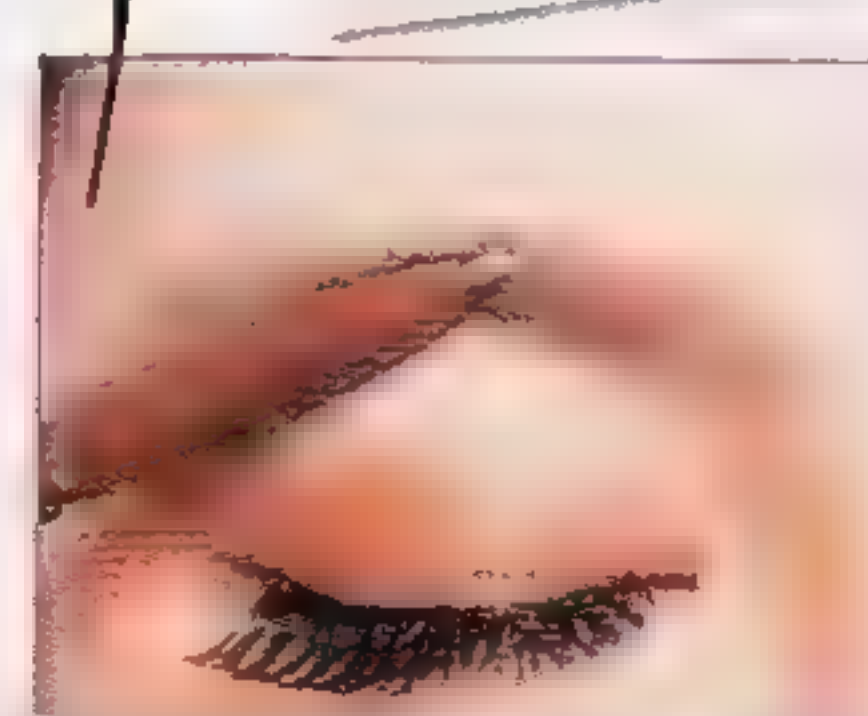


薄盛り
バリになつたアイメイクと
な中太ストリート
専属モデル (32歳/東京都)
独身・息子1人
早川沙世

沙世は
1年やり薄まゆ→
フサフサまゆで存在感UP!

沙世まゆげの作り方

太さも長さも自まゆに合わせてナチュラルに
髪色とメイクが落ち着いたから、まゆげの存在
感を出して顔を引きしめる★ 自まゆはなるべく
くじらず、そのままの形をいかしてるよ。



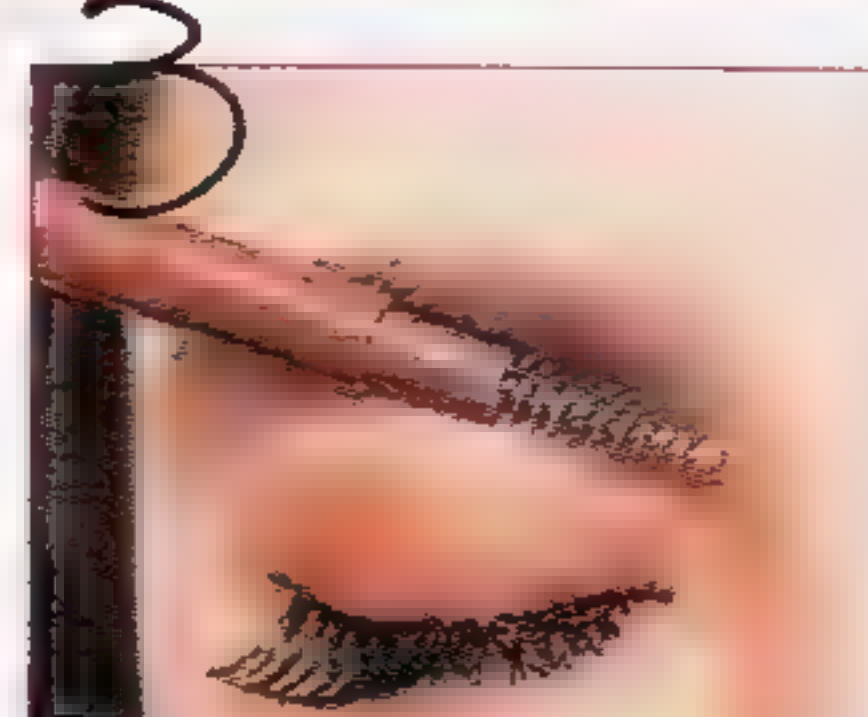
1 下がったまゆ頭をまっすぐに

まゆ頭が下がってるの
で、Aで上側を描き足して
キリッとさせる! 描く→
ブラシでボカすをくり返
してエッジをなじませて。



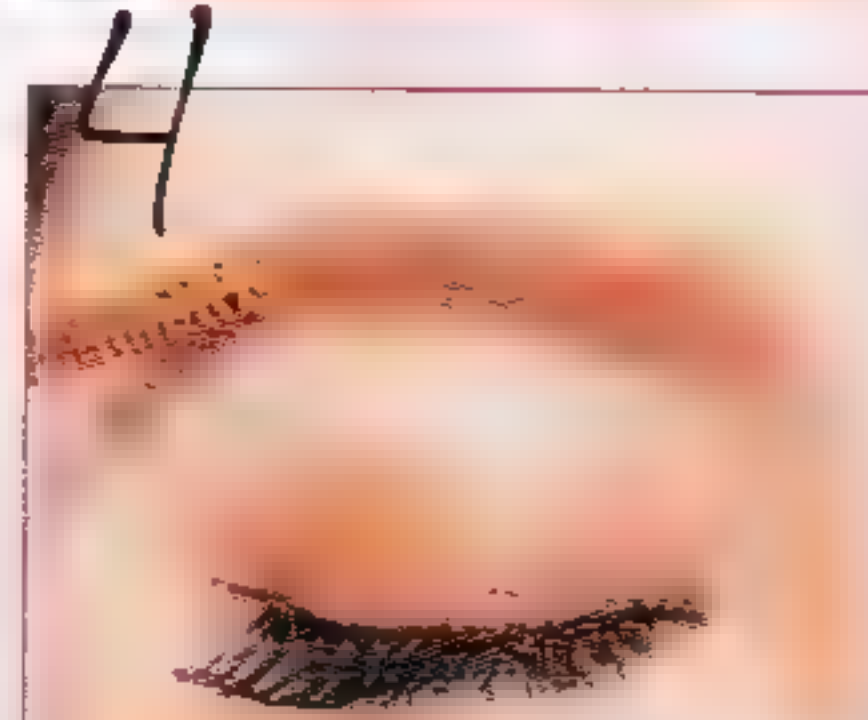
2 自まゆに合わせてまゆ山を設定!

そのままAを使って全
体的なスキマを埋めていく。
まゆ山まで一定の太さに
描いて、まゆ尻は短めに
少しだけ下げる★



3 ブラシで全体をボカして自然に

Aの付属ブラシで毛流れ
を整えながらボカす。ま
ゆ頭だけは下に向かって
ボカすと、ノーズシャド
ーの役割になるよ♥



4 まゆマスカラでボリュームUP

髪色に合わせて、少し暗
めのBで着色。まゆ頭は
毛を立ち上げながら、残
りは毛流れにそって塗る
とボリュームが出る!



しっかり生えてるけど
毛が細いのが悩み



なるべく自まゆ通りに
描いて作った感をオフ



すぐなくすからまゆコスメはコンビニで♥
A.インテグレート アイブローペンシル BR741
B.同 パーフェクトカラーアイブロー BR2

りえまゆげの作り方



①左右のズレを直すため、最初にまゆ尻をAの濃い色で対称に描く。続いてまゆの上ライン→内側を埋める。②Bをサッと塗ったらCで足りない部分を描き足して完成!



ふんわり感を出したいから、ボカすときは明るめのパウダーで。A. スージー N.Y. パウダーアイブロウエキスパート01 B. ケイト アイブロウカラー-N LB-1 C. キャンメイク スリムブロウライナー-02

ナチュラルなアイメイクに合うように、太さも色も控えめに♪ まゆ山をカクッと作るの古いから、なるべくカーブはなだらかに☆

なだらかカーブの太めまゆ
なら左右対称に作りやすい

広島看護学生 (30歳/広島県)
独身・子供なし
青木りえさん

りえは

なだらかカーブの太めまゆ

で対称に!



まゆ山の高さを合わせて太さとカーブを対称に

左右で生え方が違うからメイクするときやっかい

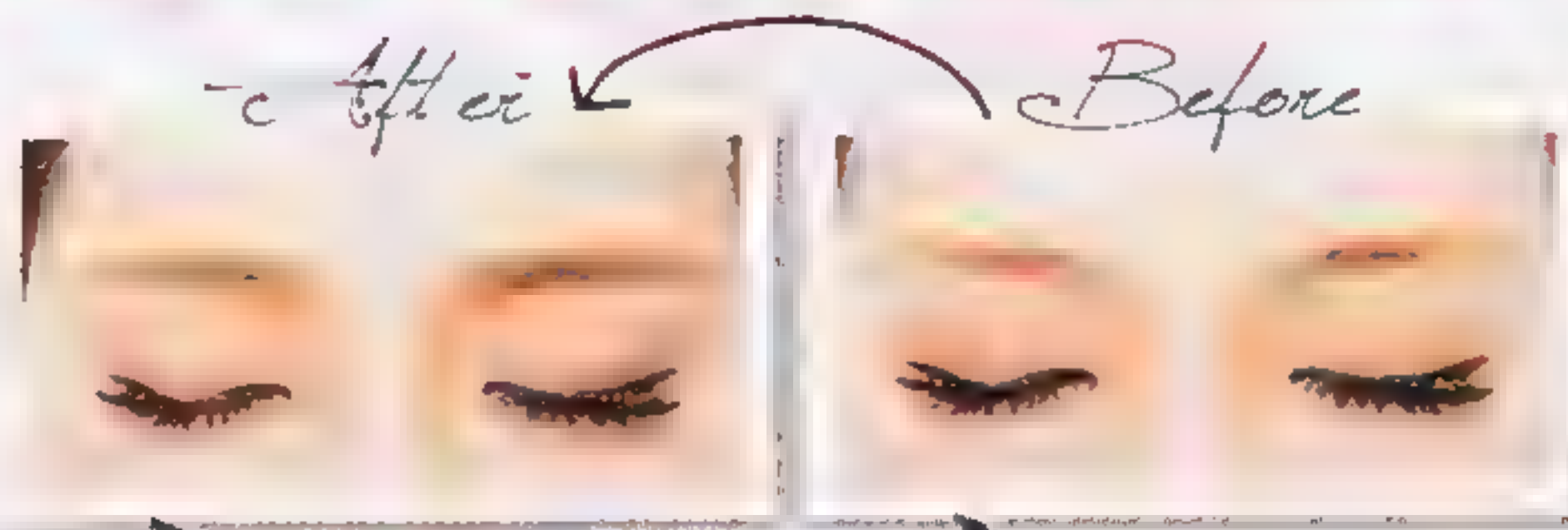
長めストレートまゆで
気になる丸顔をカモフラ

ライター&TOKYONADES
HIKOPROGAI (36歳/東京都)
既婚・子供なし
小野祐香さん

祐香は

濃淡まだらまゆ→

優しいストレートまゆに!



まゆ尻を下げずに長め一本まゆに仕上げる!

生えてはいるけど毛がまばらで頼りない

祐香まゆげの作り方



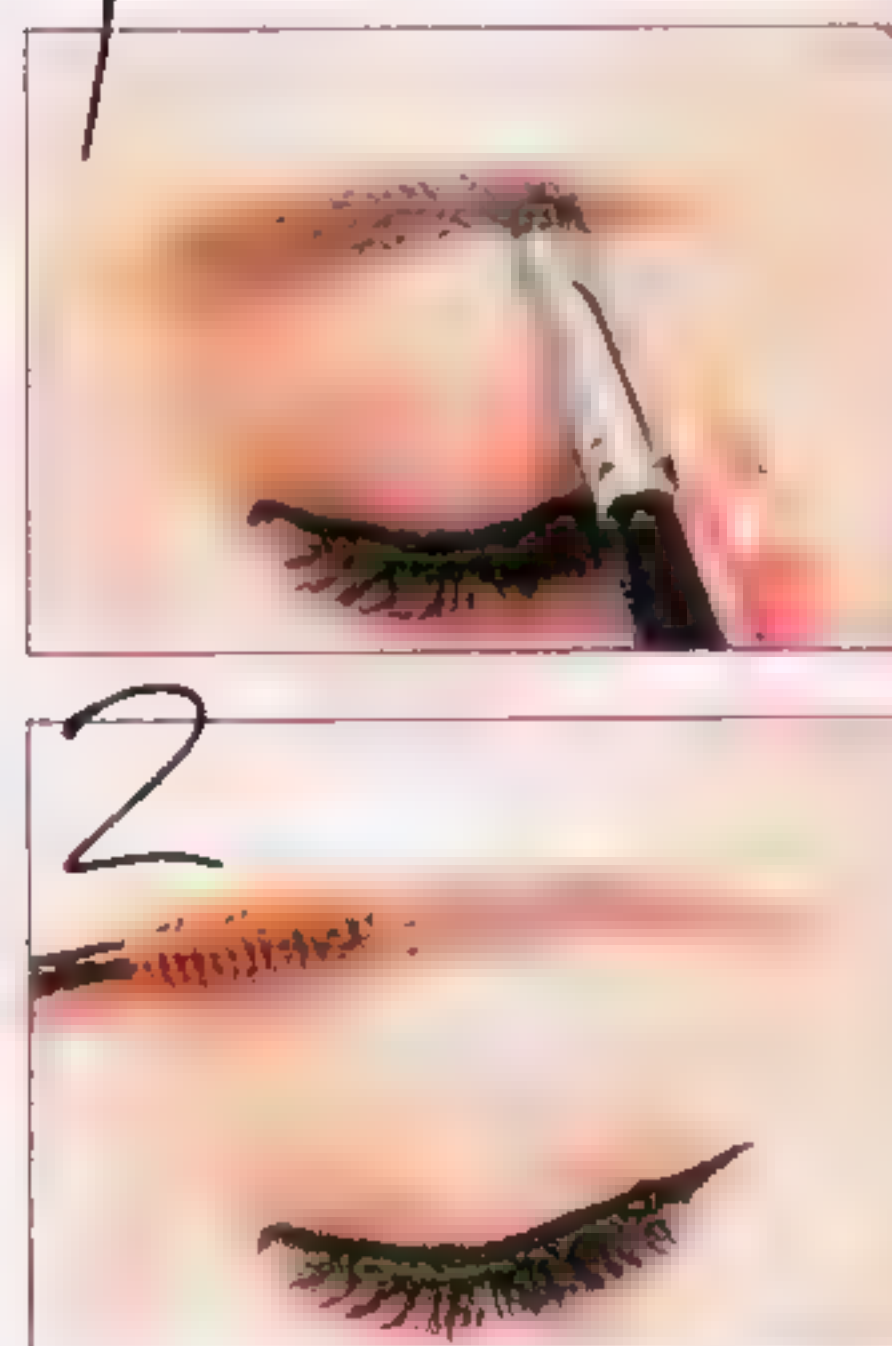
①まゆ山まで一定の太さになるようAで輪郭をとる。まゆ頭は自まゆよりオーバーめに。②Aで内側を埋めてBで着色したら、Cの一番右の色でまゆ頭をボカして♡



しっかりスキマを埋めたいから濃く描けるペンシルをメインに使用。A. ドーリーウインク アイブロウペンシル01 B. ケイト アイブロウカラー-N BR-1 C. スキンフード チョコスモーキーアイパレット04

去年はもっと太く濃くしてたけど、男ウケが最悪だった(笑)。女性らしさのある中太のふんわりストレートまゆが一番しっくりくる!

みどりまゆげの作り方



①Aで自まゆの足りない部分を埋め、Bの濃い色でまゆ山だけを濃くして強調する。②Cで上下のアウトラインとまゆ尻を描いてボカし、Dをまんべんなくオン★



2色のパウダーでまゆ頭からまゆ尻にグラデを作るのがポイント。ペンシルはグレー。A. 韓国で買ったブラウンシャドー B. シュウウエムラ プレスト アイシャドー M864 C. 同 ハードフォーミュラ ハード9 ストングレイ D. ヴィセ アイブロウマスカラ BR300

自まゆが薄いから、パウダーでしっかり色をのせるのが重要。まゆ山のカーブを強調して、イイ女系の知的まゆを目指してます!

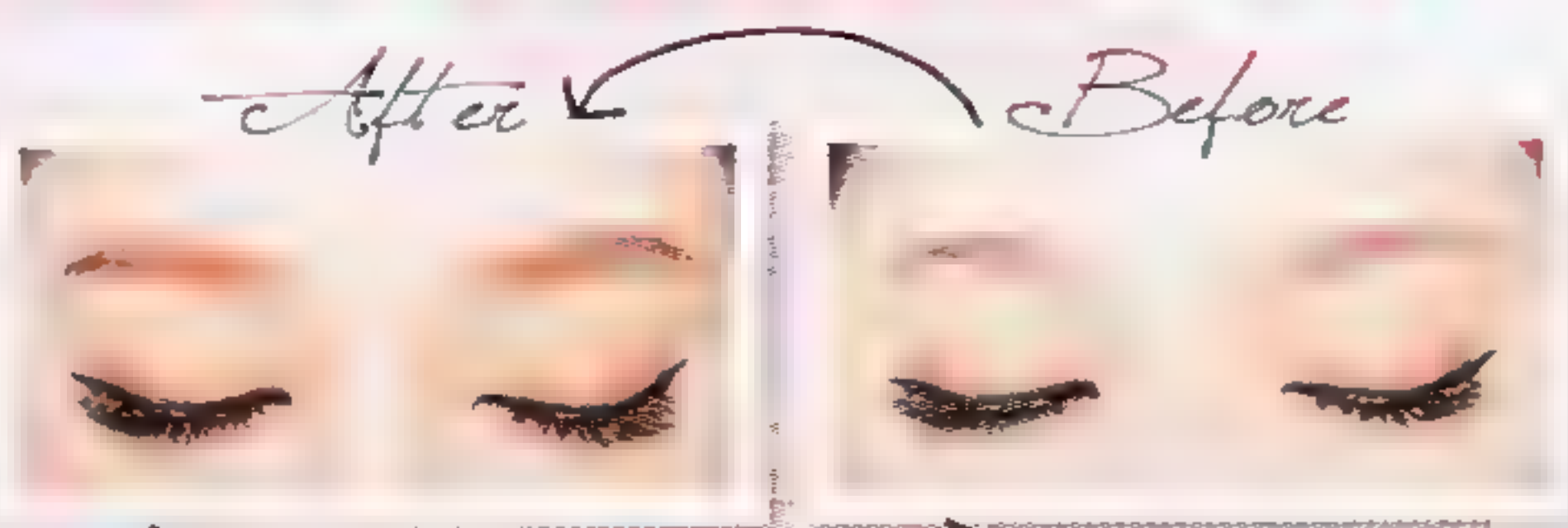
パウダー2色使用でホリを強調したグラデまゆに

ヘアメイク&時計デザイナー (22歳/東京都)
独身・子供なし
山崎みどりさん

みどりは

のっぺり離れまゆ→

くっきりホリ深まゆに!



上品なカーブをつけてまゆの骨格を強調!

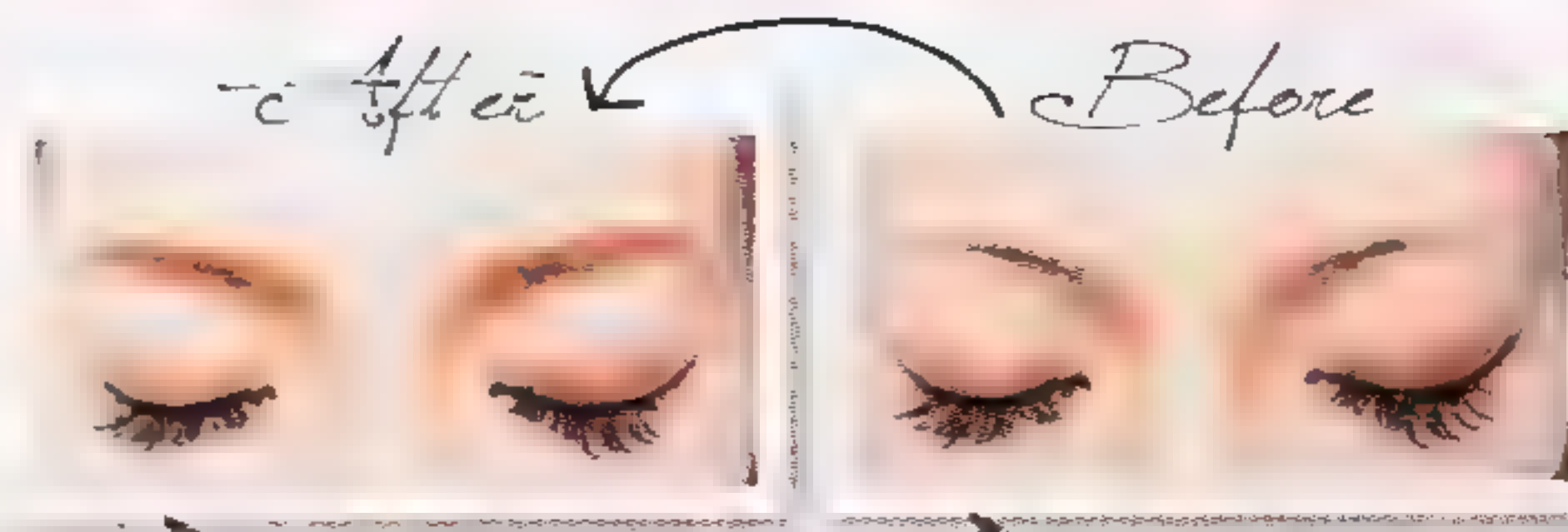
密度が薄くてまゆ頭もまゆ山も非対称(涙)



綾香は

パズリー編まゆ→

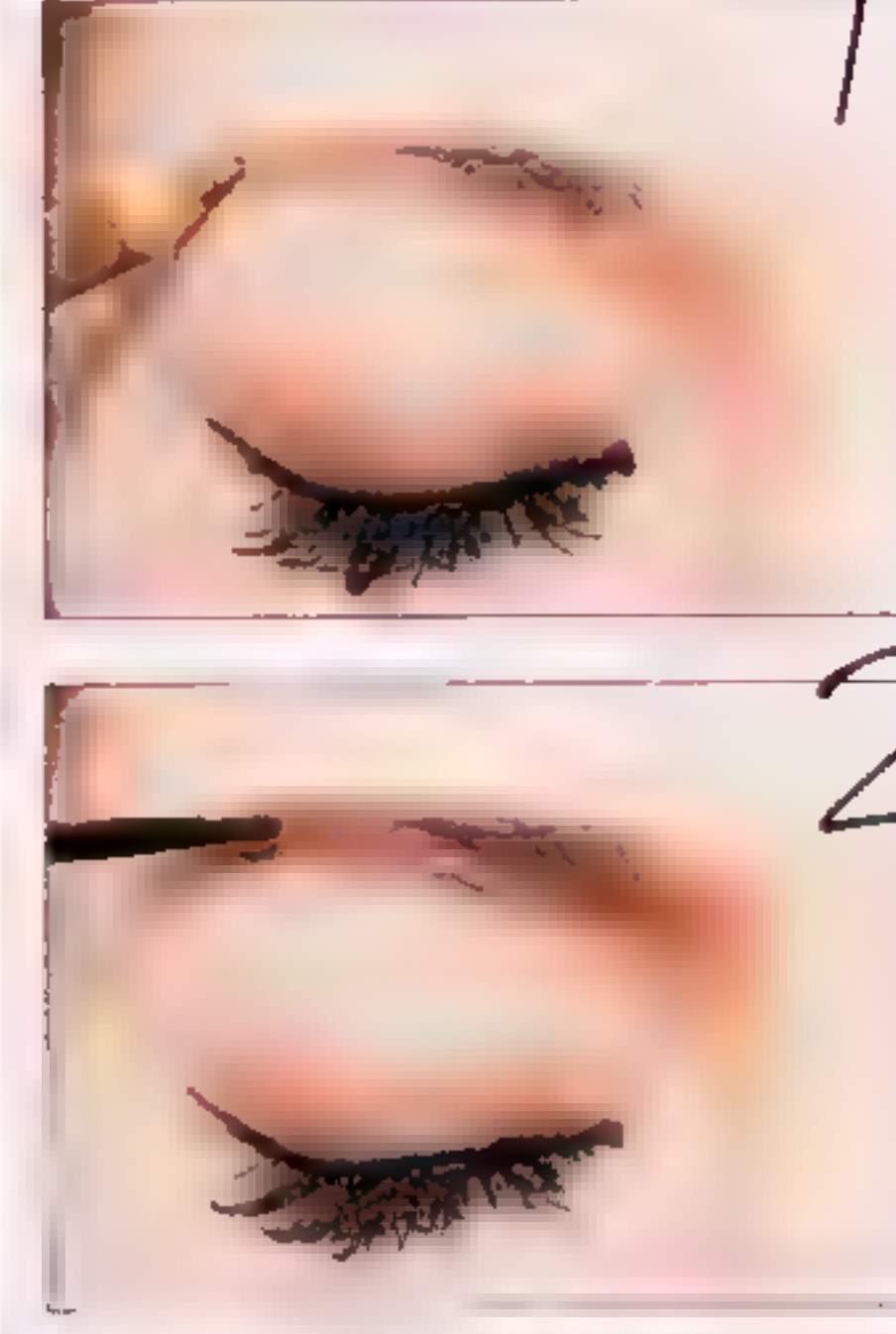
ママ友が羨ましくなるまゆに!



色も太さも程よくてどんなメイクにも相性◎

必要な部分に生えてこなくて濃くならない

綾香まゆげの作り方



①Aでまゆげが足りない部分を下書き♡ 自まゆにそって、太さが平行になるよう意識。②Bの左の色でボカしながら全体の形を調整し、Cを塗って流れを整えます★



まゆコスメは発色のよさが大事! A. ビボ アイフルマズミ ライトブラウン B. シャネル ラリンニュドウ シャネル C. ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ ライトブラウン

目とまゆげが離れてるのが気になるから、下に向かって太くしてホリを作ってる。まゆ尻を長くすると古く見えるから短めがGOOD!

まゆげのお悩み攻略Q&A!

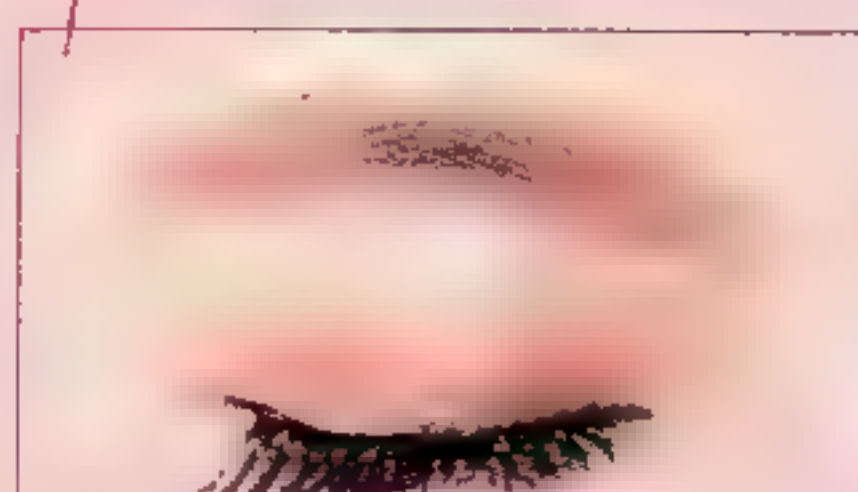
Q 薄め&細めでまゆげのボリュームが出ない!

A 上下均等に太さを足して、まつげ用のブラウンマスカラで増毛



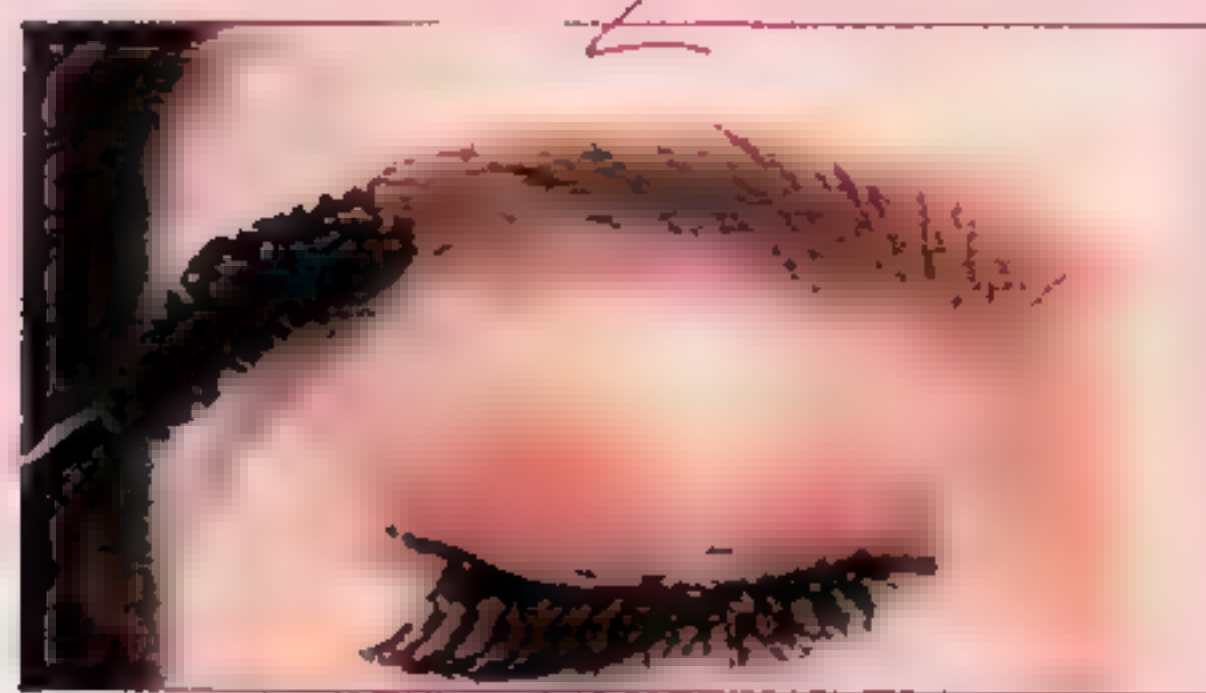
軽めに塗るのがコツ。メイベリン ニューヨーク ボリュームエクスプレス フォールスラッシュ ブラウン

1 パウダーで上下均等に描き足す



毛が生えてこない細まゆさんは自まゆを中心にして均等に太さを足すと自然。先に縁取ってから内側を埋めて。

2 ブラウンマスカラで毛を立ち上げる



毛が細いコは繊維入りマスカラで増毛するのがオススメ。立ち上げるようにサッと塗ると、フサフサ感が出る♡

Q 自まゆがガタガタで左右対称に描けない!

A 描くのが苦手なほうのまゆから描いて、気に入ってるほうのまゆに合わせていく

3 8割描いたら微調整



左右そろってきた! 8割くらい描けたところで、左右をもう一度確認。ここからは交互に描き足していき、形を合わせれば左右対称に!

2 苦手な方から描く



まゆ山がそろった! 理想に近い方から描くと余計にズレちゃうから、苦手な方から描くよ。パウダーで足りない部分を埋めていく!

1 素まゆの状態



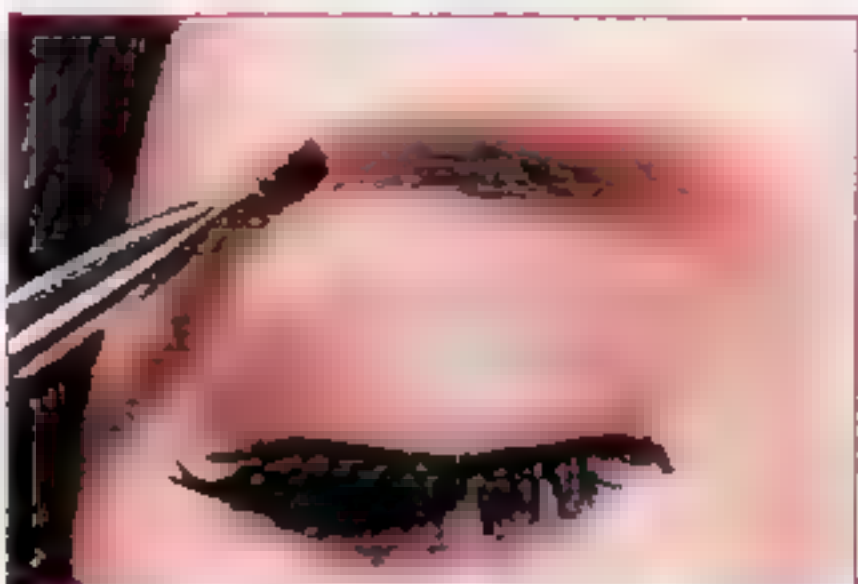
こっちのまゆが細い! 最初に、どっちのまゆげが理想の形に近いかをチェック。気に入らない方の足りない部分を確認してね★

Q いかにも描いた感をなくして自然に見せたい!

A 必ずパウダーを使ってアウトラインをボカす



ブラシは太めが◎



まゆの上側をくっきりと描くのはNG。ペンシルよりもパウダーを使ってブラシを左右に動かしながらボカして。

まゆ頭もパウダーで。描いたあと、粉がついていないブラシを鼻筋に向かってスッと動かしてノーズとつなげて★



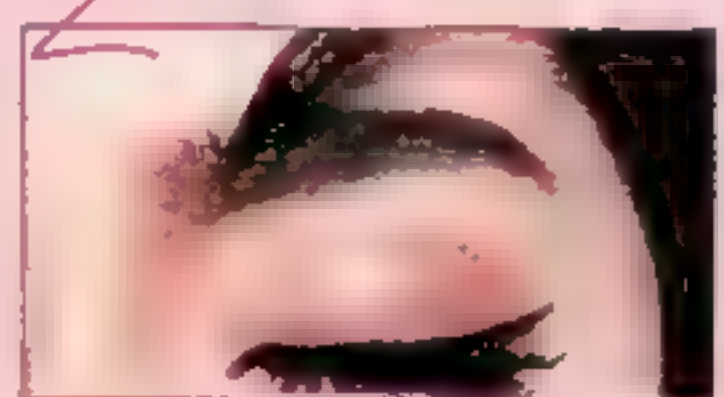
まゆ頭も!

パウダーは濃淡がセットになったものが使いやすい。まゆ頭のボカしには太めのブラシを使えば失敗しないよ。右・M・A・C #213 フラッシュ ブラシ 左・ケイト デザイニングアイブローン EX-5

Q 離れまゆだから、まゆ頭がノーズとなじまない!

A パウダー&リキッドアイブローのW使いでまゆ同士を近づける

2 リキッドで毛を1本1本描き足す



濃さが足りない部分はリキッドで毛を描き足すと自まゆっぽく見える。

1 パウダーでまゆ頭に陰影をつける



まずは長さをプラス。パウダーでまゆ頭の上下にアウトラインを入れ、内側を埋めるよ。

まゆのスキマを埋めるのに便利。K-パレット リアルラスティングアイブロー 24h 01

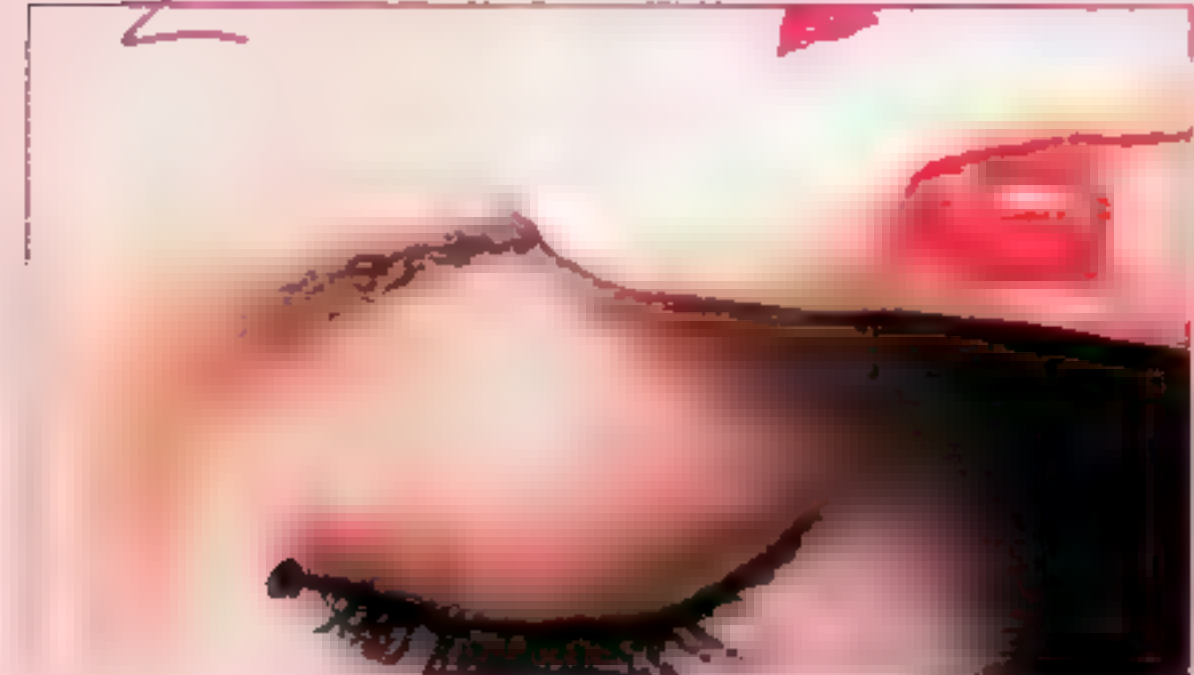


まゆ頭から鼻筋に向かって太めのブラシでボカす。これで陰影がつく!

Q 朝描いたまゆげが昼には行方不明に!

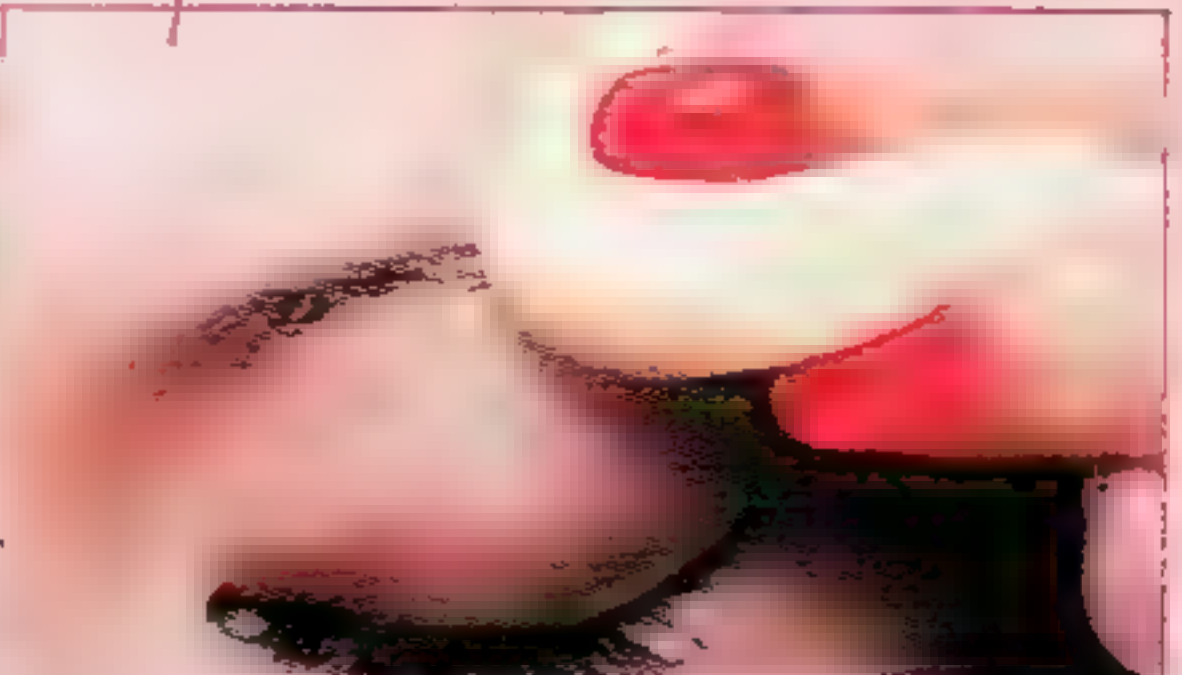
A フェイスパウダーで油分をしっかりとオフしてから描く

2 パウダーでサラサラに



フェイスパウダーをまゆげの上にもしっかりと、サラサラに。この状態でまゆげを描けば脂が浮かず、1日長持ち!

1 ファンデはよく伸ばす



まゆげが消える原因の一つは油分。ベースメイクの時点でファンデがまゆに残らないようにしっかり伸ばしておく。

Q つり上げまゆだからストレートにならない!

A まゆ頭とまゆ尻を結んだラインの内側を埋める

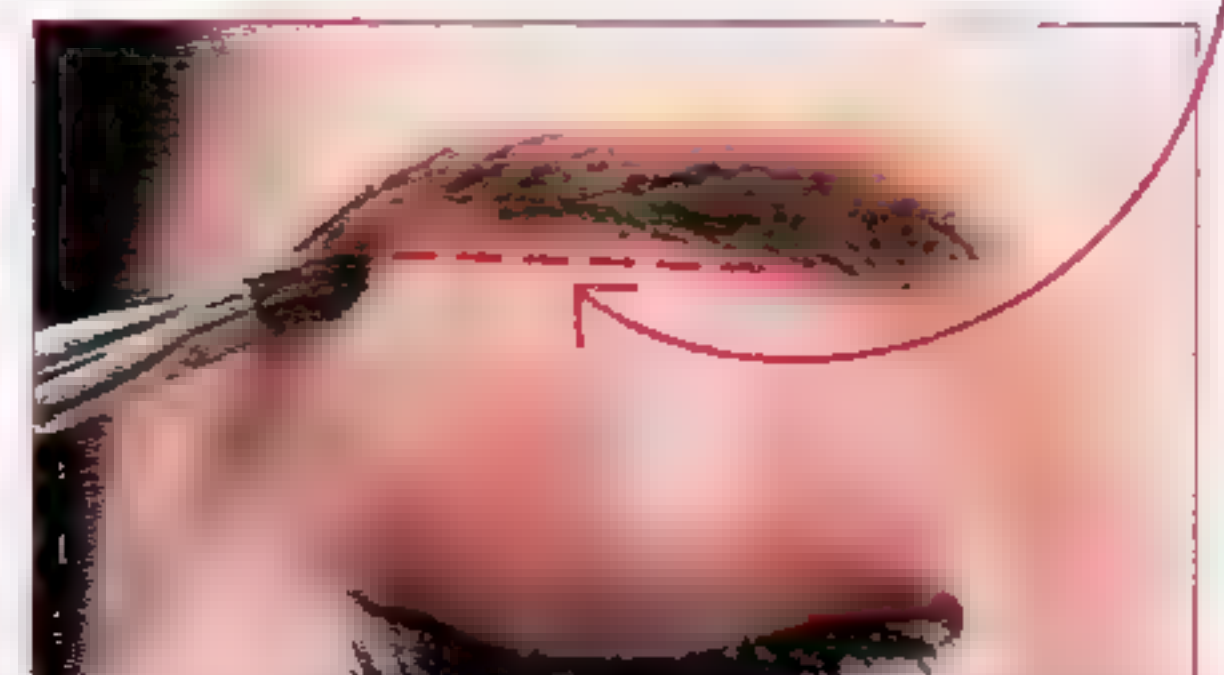
まゆ尻は短く!

横から見ると



まゆ山の下三角ゾーンを埋めると自然な直線まゆに。まゆ尻を下げてとストレート感がなくなるので短めに仕上げて★

正面から見ると



ココをつなぐ! 自まゆがアーチになっている場合は自まゆにそって太くするのはなく、まゆ頭とまゆ尻を結んだ内側を埋めると◎。



31: ドレス¥3,980



32: パンプス¥5,900



33: ドレス¥8,980



34: ドレス¥7,400



35: ドレス¥7,400



36: バッグ¥5,980



37: ドレス¥5,980



38: ドレス¥5,480



39: ドレス¥7,400



40: ドレス¥7,400



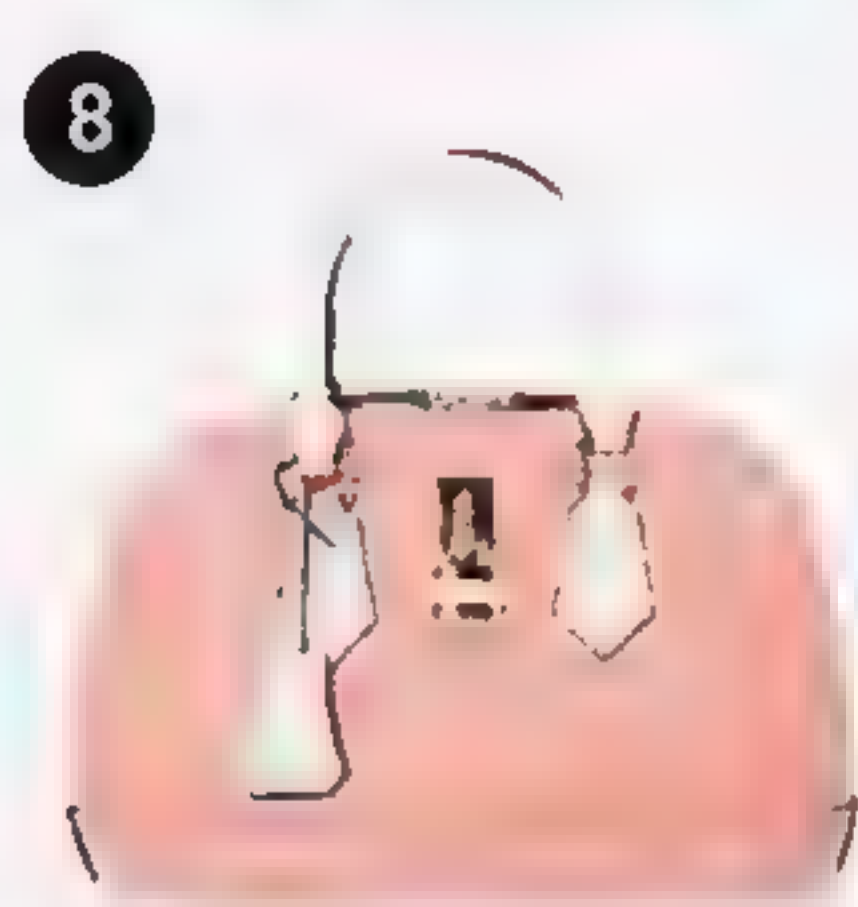
dazzy ドレス Q
http://dazzystore.com

クーポンお1人様1回限り3000円以上のお買い上げでご利用頂けます。
クーポンの使用期限は2015年10月6日になります。
平日16:00までのご注文で即日発送。
5000円以上のお買い上げで送料無料(沖縄・離島を除く)。
表示価格は全て税込価格です。

お電話でのお問い合わせは 電話注文専用フリーダイヤル
TEL : 03-5422-8818 0120-197-444
営業時間10:00~19:00 9:00~20:00(月曜日~土曜日)
毎日受付(特別休暇日を除く)

Cheri a la mode

ORIGINAL SELECT



1. ¥7,500 / 2. ¥7,500 / 3. ¥8,600 / 4. ¥7,500 / 5. ¥7,500 / 6. ¥6,800 / 7. ¥8,600 / 8. ¥8,600 / 9. ¥2,800 / 10. ¥4,800 / 11. ¥8,600

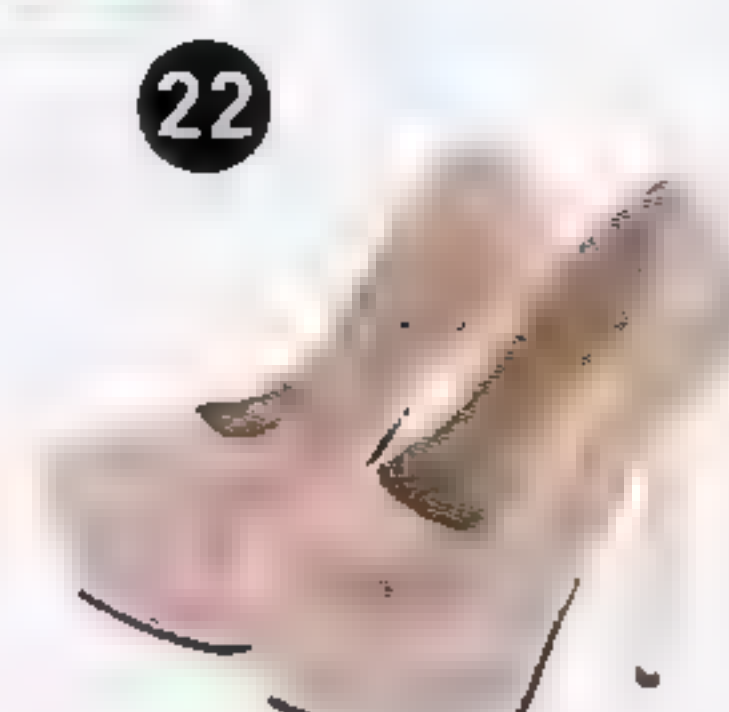
Bag, Pumps & Sandals
姉ageha限定♥

10% OFF

coupon code
287845

2015/10/6まで!

DAZZY STORE *Pumps & Sandals*
by clazzy



12. ¥5,900 / 13. ¥3,990 / 14. ¥2,980 / 15. ¥7,900 / 16. ¥4,980 / 17. ¥2,700 / 18. ¥2,700 / 19. ¥4,900 / 20. ¥2,700 / 21. ¥4,980 / 22. ¥3,980



dazzy バッグ

<http://dazzystore.com>

クーポンお1人様1回限りご利用頂けます。
クーポンの使用期限は2015年10月6日になります。
平日16:00までのご注文で即日発送。
5000円以上のお買い上げで送料無料(沖縄・離島を除く)。
表示価格は全て税込価格です。

お電話でのお問い合わせは 電話注文専用フリーダイヤル

TEL : 03-5422-8818

営業時間10:00~19:00

毎日受付(特別休暇日を除く)

0120-197-444

9:00~20:00(月曜日~土曜日)



瞬間、小顔化粧水

地球上で最も小さな原子から生まれた化粧水

活性水素水※をベースに、プロテオグリカン・リンゴ果実培養細胞エキス・カミツレ花エキス・加水分解酵母エキス等を配合。素早く角質層に浸透し、みずみずしい潤いを与え、ハリ感と透明感のある肌に導きます。「すっきりフェイスラインのために…」いつでも、どこでも、手軽に使えるミストタイプの化粧水です。

※水（保湿成分）

Ballonture

Ballonture



パロンチュール
ブースターエッセンスミスト[化粧水]
200mL ¥4,980+TAX
75mL ¥1,980+TAX

発売元 株式会社 フェニックス
東京都中央区銀座4-13-8 / お客様相談窓口 tel.0120-975-357



<http://ballonture.jp>

飲むだけじゃない、杉山佳那恵は

肌が喜ぶ水素ミストで素肌美人♡

渴かない女 になれる

携帯サイズなら
24時間
潤いチャージ♪

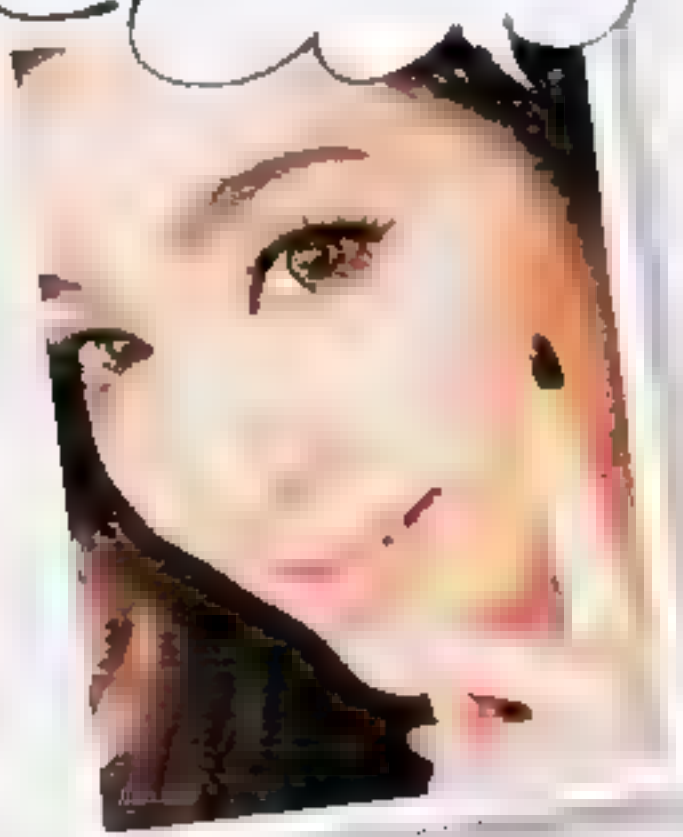
水素は地球上で最も小さな分子だから吹きかけるだけで肌の奥まで保湿成分が浸透。毎日のスキンケアはもちろん、メイクの上からも使用OK♡ 携帯サイズだから旅行にも持って行けて便利♪ いつでもどこでもしっかり潤いを与えることでシミやしワも予防。



たるみレスな
もっちり肌で
気分もアがる♡

下がらない女 になれる

保湿力だけでなく、注目すべきは水素水のリフトアップ効果。水素は肌を傷める活性酸素の働きを抑え、ターンオーバーを正常に整えます。すると細胞ひとつひとつの水分保持力がアップするため、細胞自体がふっくらし、顔のリフトアップにもつながるんです。

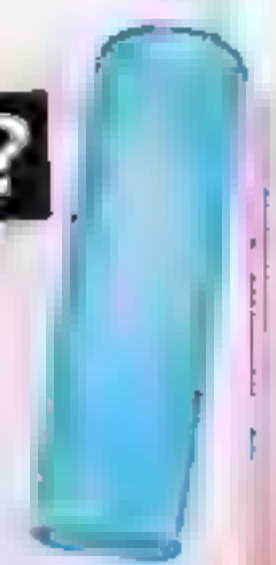


かなえ愛用/

Ballonture Booster Essence Mistって?

バロンチュール
Ballonture

Ballontureとはフランス語でBallon(風船)、Baron(貴族)とfutur(未来)を合わせた造語。「未来の私」をキーワードに、上質な女性像を追求する女性のために生まれたブランドです。



ブースターエッセンスミストの ココがスゴイ♡



Point ① 還元水素水が美肌に導く

還元水素水には、老化現象を引き起こす活性酸素を活性水素と結びつけることで、無害な水に変える効果があるんです。毎日の水素ミストケアで活性酸素を退治すれば、赤ちゃんのようにくすみ知らずな肌に導いてくれる♪

Point ② 7つの無添加成分で安心

無鉱物油、無香料、合成着色料無添加、合成界面活性剤無添加、ノンパラベン、ノンフェノキシエタノール、ノンアルコールで、お肌にとっても優しい♡ うっかり日焼けしちゃったときや生理前の敏感な肌にも安心して使えるよ♪

Point ③ 厳選した美肌成分を配合

ヒアルロン酸より高い保湿力があることで注目の成分、プロテオグリカンを配合! さっぱりした使用感なのに潤うのはこの成分のおかげ♡ その他にも肌のターンオーバーを整えるリンゴ果実培養エキスなど美肌成分がたくさん♪

Information



株式会社フェニックス

東京都中央区銀座4-13-8

お客様相談窓口 TEL:0120-975-357

専属モデル(30歳/東京都)
独身子供なし
杉山佳那恵

美肌の敵、活性酸素を
やっつけてくれる
お守り“水素ミスト”♡

キレイなお姉さんは H₂がお好き

水素(H₂)は飲むだけでなく、お肌に直接つけても嬉しい美肌効果がたくさん♡ バロンチュールの水素ミストは今注目の美容成分もたっぷり配合! シュッと吹きかけるだけで、潤いも爽快感も同時にチャージできちゃう★紫外線に負けない潤い肌を育て♪

PHOTO_Hirofumi Yamashita(f-me) HAIR&MAKE_Anri Mitsuishi
EDIT&TEXT_Yuriko Isayama

前髪なし
ロング

くずれ知らず!! 三つ編みアップ

手が込んでるように見える編み込み
風アップヘア。三つ編みを使った
アレンジだから実はすごく簡単。
女子会・パーティー・二次会etc...
ドレスアップしたい日にどうぞ♡

太さバラバラ三つ編みで
チョロ毛を出さない!

全アップでパサつきを
隠ぺい工作♡

ほぐし三つ編みで
ゆるかわいい♡

専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
加賀美早紀

Smile

Point!!

HOW TO



指先で引っ張って三つ編みをほぐします。ルーズな方が仕上がりがかわいくなる♡



髪の毛をざっくり4つに分けて三つ編みにするよ。バラバラの太さにするのがコツ!



1番右の三つ編みを左耳上へ持っていく固定。ピンは内側に留めると目立たないよ!



1番左の三つ編みを右耳上へ移動させてピンで固定。毛先は内側に丸めるとキレイ♡



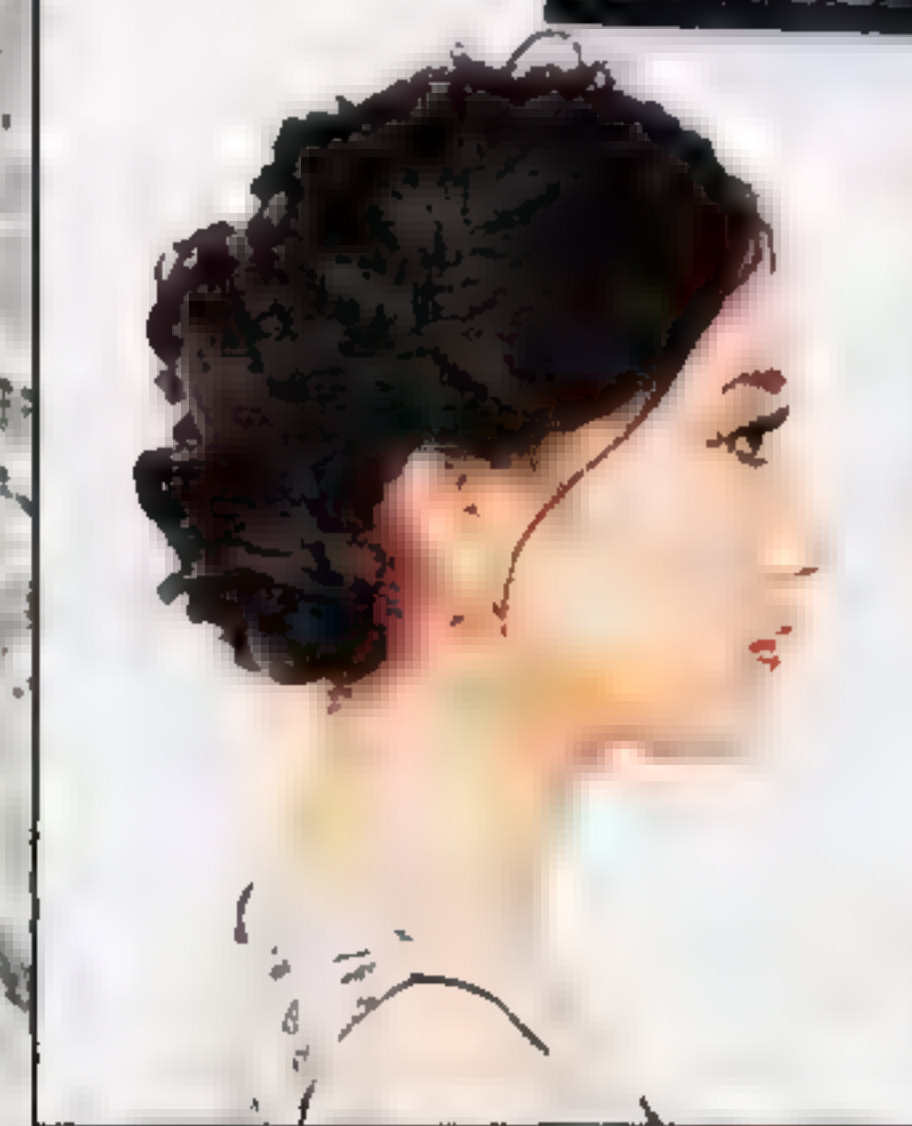
同じく右の三つ編みを左耳下へ。あまった毛先はうなじに沿わせピンで留めて完成♡



左の三つ編みを右耳下へ持っていくピンで固定。くずれないように何か所か留めて。

フラワーレースワンピ
ース¥7,900/DURAS

SIDE



BACK



「うねり」「切れ毛」「パサつき」「コシのなさ」
髪質の変化に悩むすべてのお姉さんに...

わかりやすい
完全バック
プロセス付き

大人のアレンジヘア

Special

うねったり、パサパサしたり...昔はもっと素直だった毛質が大人になって悩み多き状態に...。そんなお姉さんにお悩みを解決できる簡単かわいいアレンジヘアをお届け♡ 残暑が厳しいこの季節にピッタリです♡

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki EDIT&TEXT_Yu-ka Mizuno
※洋服のクレジットがないものはすべてモデル私物です。

ふんわりトップで
NOTベチャンコ

ナナメ前髪
ロング

ゆるふわ♡ねじりアップ

湿気が多いとトップの盛りもカールもダメになりやすい。そんな時にオススメなのがねじりアップ♡ ゆるっとねじりながらランダムに留めてからくずれてもお直しできる♪

HOW TO



えり足残して
ゆるカワ
仕上げ♡

センターパートで
小顔効果♡



専属モデル(25歳 東京都)
小原優花

うねりも、ネコ毛もOKか エンドレスくるりんぱ

流行のくるりんぱはくずれにくくてガーリーにキマる♡。くるりんぱを繰り返すことでうねりやコシのない髪に悩む毛量少なめのネコ毛さんでもボリュームが出てかわいいよ♡

前髪なし
ロング

なみなみウェーブで
ボリュームUP♡

専属モデル(32歳/東京都)
独身・子供なし
桜井莉菜

くずれにくい
“くるりんぱ”を活用♪



ほぐすことで
ナチュガーリー♡



フリルレースワンピース
¥9,800/DURAS

Point!!

毛先まで三つ編みしてゴムでしっかり結びます。三つ編みはほぐしてボリュームUP。

HOW TO

うなじの位置でキッチリふたつ結び! トップを引っ張り出してルーズに仕上げるよ。

右の三つ編みは左三つ編みの根元に向かってグルッと巻きつけ、ピンで固定すれば完成。

左の三つ編みを右の三つ編みの下から上へ持ち上げて、毛先が隠れるようにピンで固定!

子供にもいたずらされない簡単まとめ髪

専属モデル (31歳/滋賀県)
既婚・息子1人・娘2人
けいこ

前髪なし セミロング

三つ編みシニヨン

シニヨンって大人っぽくて憧れるけれど時間がたつとくずれやすい。そんなお姉さんにオススメなのが三つ編みを使った下めのシニヨン! ゴムを4つ使うのがポイントです。

忙しい朝でもOK♪

専属モデル (30歳/東京都)
独身・子供なし
杉山佳那恵

前髪なし ロング

ねじり上品アップ

前髪が長いからこそできる簡単アップヘア♪ 顔周りがスッキリするねじりアレンジをプラスすることで上品さと大人っぽさを叶えてくれる。ゴツをつかめば10分でできるよ。

Point!!

毛先に結んだゴムを持ち外側にクルクルとロールアップしてお団子にしたらピンで固定。

サイドの毛はブロッキングして、残りの毛をひとつ結び。さらに毛先もゴムで結ぶよ。

左サイドの毛もプロセス③と同じように巻きつけたら、トップを引っ張り整えて完成。

右サイドの毛をふたつに分けて後ろへねじる★ お団子の根元に上から巻きつけて固定。

HOW TO

右の三つ編みの根元をクルッと左へ半周巻きつけて、ハートの上部を作っていく。

トップの毛を左右2つにブロッキングして、写真のように三つ編みにしていくよ。

Point!!

2つの三つ編みを後ろでひとつ結びにして、鏡を見ながらハート型を整えたら完成です。

左の三つ編みは右へ左へ巻きつけるよ。形ができたらピンで隠しピンをしなが固定!

前髪なし ロング

三つ編みハート

前から見るとシンプルなハーフアップだけど、後ろ姿に思わずキュン♡ とする三つ編みハートアレンジ。後頭部だけでなくサイドにも応用できるからいろいろ試してみよう。

アクセ代わりにかわいいハートを仕込んで♡

盛りすぎないエアリーな
サイド寄せが華やか♪

パネルプリントワンピース ¥7,900 / DURAS



Point!!
結んでない毛束を右の毛束でひっかけるように上から下へ通してゴム部分を隠す
髪をざっくり2つに分けて、寄せない側の毛を耳にかぶせるように無造作にまとめて結ぶ!



少しづつ髪をつまんで毛を引き出し、ルーズな無造作感を出せばでき上がりだよ
ねじった毛の下にピンが隠れるようにピンを数か所さしこんでしっかり固定しましょ★

サイド寄せ結び

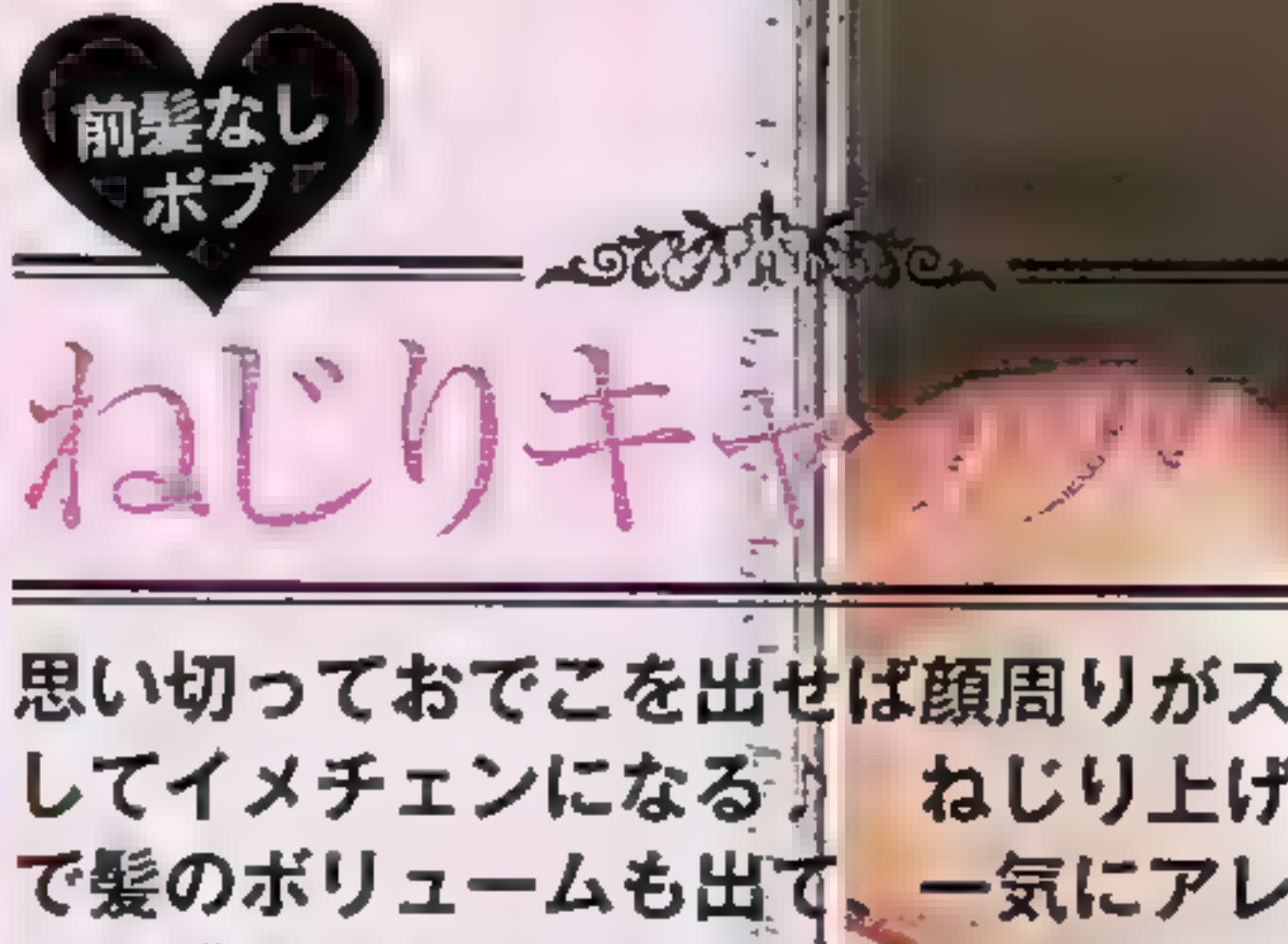
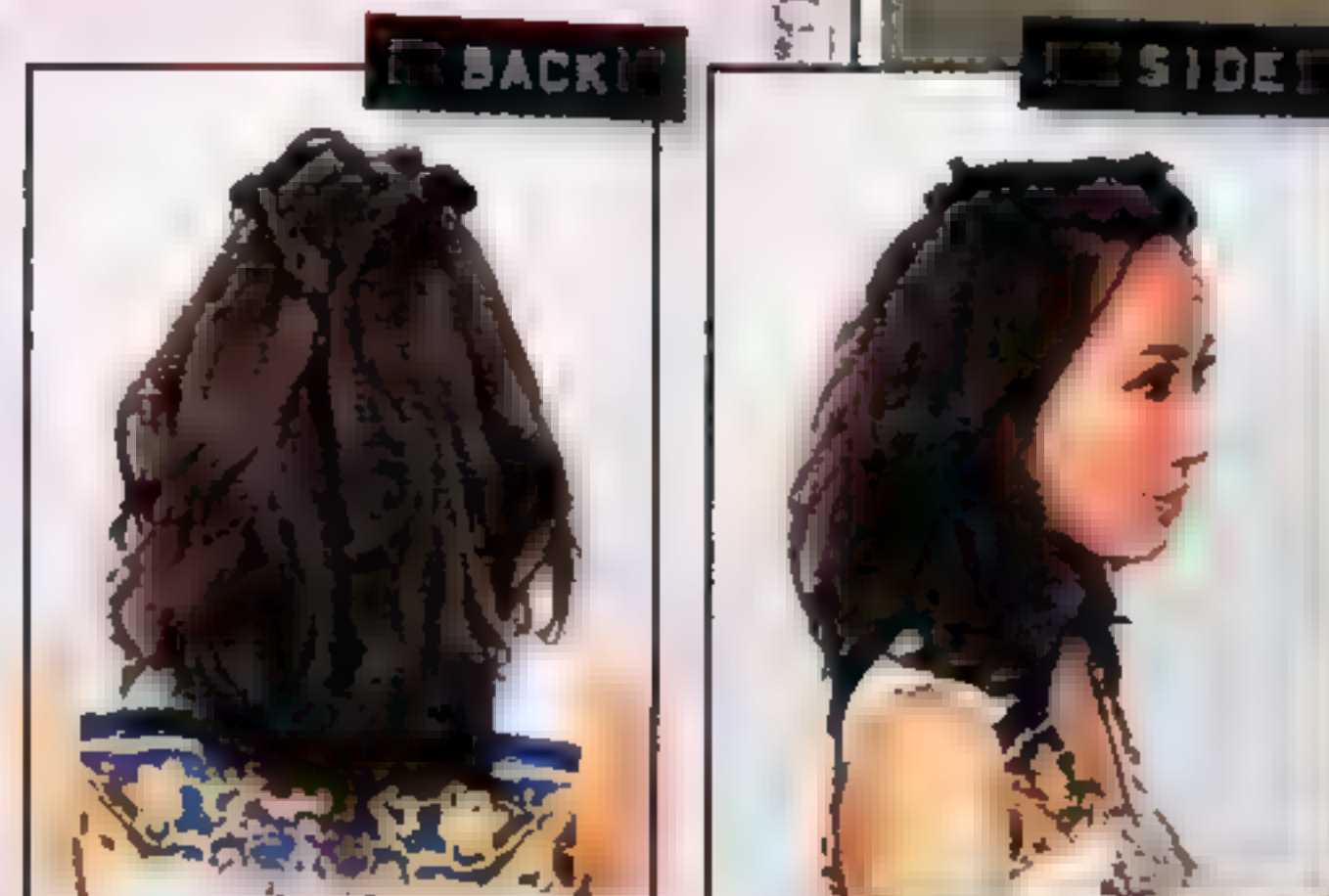
がんばりすぎない盛りヘアはもう終わり! 巻きはゆるめ、サイドに寄せたひとつ結びでどこかレディな雰囲気を漂わせたい♥ 耳をほんのり隠して結ぶのがエアリーになるコツ



逆サイドもねじり上げたら2つの毛束を合わせてピンが隠れるように意識して固定する!
前髪をざっくりセンターで分けて、トップの毛を後ろへ向かってキツめにねじり上げる。



Point!!
32mmのコテでランダムに毛束を取り、内巻き&外巻きのMIX巻きにしてふわふわに
ねじった毛をランダムにつまんで引っ張り出し、ゆるさを出しながらボリュームUPして♪



Point!!
32mmのコテでランダムに毛束を取り、内巻き&外巻きのMIX巻きにしてふわふわに
ねじった毛をランダムにつまんで引っ張り出し、ゆるさを出しながらボリュームUPして♪

ねじりキ

思い切っておでこを出せば顔周りがスッキリしてイメチェンになる! ねじり上げることで髪のボリュームも出て、一気にアレンジしてる感もあるからおいしいことだらけ



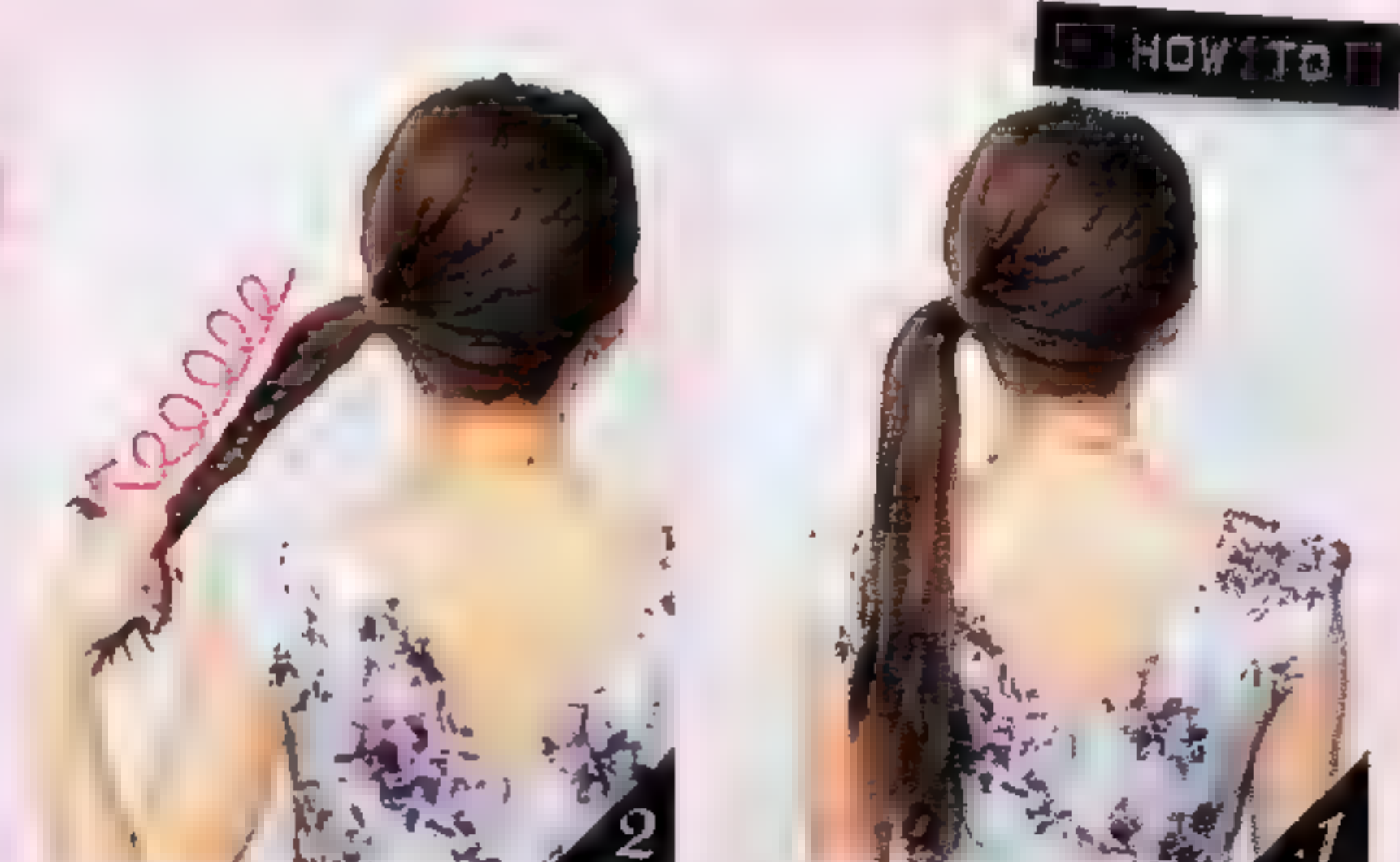
ねじり前髪で顔周りの印象をチェンジ♪

ライター・TOKYONADESHI-KOYOGA (35歳/東京都) 独身、子供なし
水野祐香さん

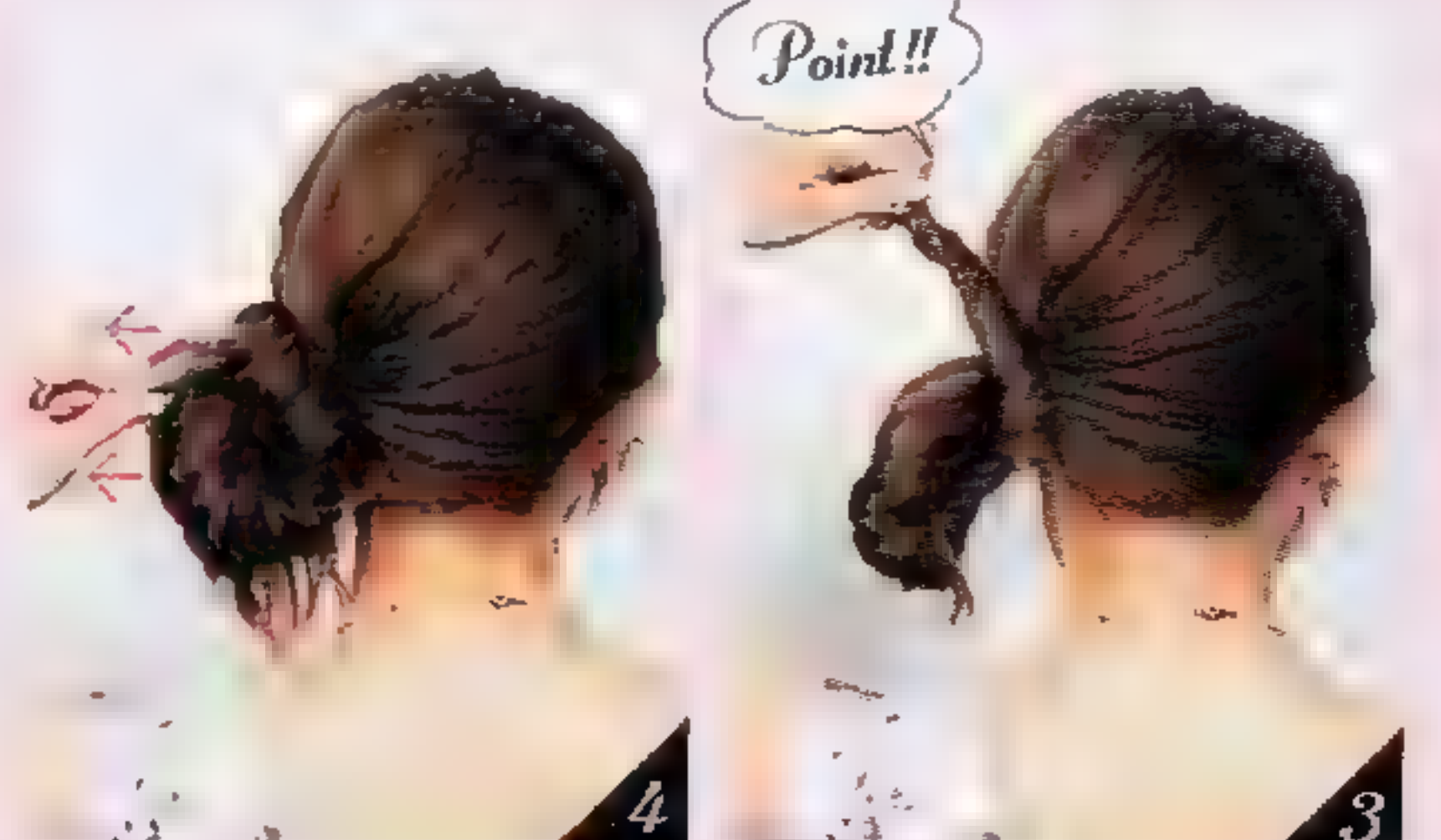
スカーフプリントワンピース ¥8,500 / DURAS



ラフなサイドシニョンは帽子アレンジにも♪



Point!!
毛先までグルグルとキツくねじっていく! しっかりねじることので切れ毛が目立たない!
髪の毛をシニョンが作りたいサイド側へひとつ結び! しっかりとゴムで結んでね!



Point!!
バランスを見ながらねじり部分をゆるませて、ピンでシルエットを整えながら固定する。
ねじった毛束をゴム部分に巻きつけてピンで留める。毛先10cmほどたらしのお団子を作るよ

ルーズなサイドシニョン

ブローする時間がない! そんな時にでもお手軽にできる時短ヘア! バサつきやゴワゴワしてるぐらいがちょうどいいボリュームになって、ルーズなサイドシニョンの完成!

左サイドの毛束を残して、それ以外の毛を耳の高さの位置にポニーテールするよ。

残しておいた左サイドの毛をねじりながら後ろへ持ってきてゴムに巻きつけてピンで固定。

巻きをほぐしながら、指で軽く逆毛を立ててボリュームを調整すればでき上がり♡

32mmのコテで中間毛先をしっかりとM-X巻きしたら、トップをねじって中盛りにする。

鏡でバランスを見ながらトップの毛を指先で引っ張り出して、ふわっと仕上げてく。

Point!!
ポニーテールの半分の毛をグルッと半周させてゴム上で固定。これがボリュームUPに。

HOW TO

ピタ前髪で切れ毛もしっかりキープ

高頭部のふわっと盛りで高見え♡

手ぐし逆毛でボリュームをいつでも復活！

SIDE

BACK

前髪なしロング

タイト前髪×ふわポニテ

タイトにキープしたピタ前髪×ボリュームミーなふわポニテでレトロな上品レディに格上げ♡カチューシャをつけることでさらにお嬢様っぽく仕上がるからマネしてみてね。

広がりやすい髪をハーフアップでカバー

きちんとした席でも上品なボリューム♡

ゆるめウェーブでくずれても気にならない！

前髪なしポブ

編み込みもどきハーフアップ

ふわふわに編み込んだようなルーズなハーフアップはただ毛束を引っかけてだけの超簡単アレンジだよ。ゆるめのウェーブがこなれ感をUP。ポブでもロングでもOKなのでチャレンジしてみてね。

HOW TO

フェイスラインの毛は残して、写真のようにサイドから細い毛束を2束集めて結ぶ。

Point!!
プロセス②の毛束をゴムで結んだ毛束の上から下へ引っかけるように通していく。

プロセス③と同じように毛束を引っかける！右サイドも同じように繰り返すだけ。

髪表面をストレートアイロンでウェーブに。結んだ毛束の下を毛束ひとつまみ取る。

プロセス②で取った毛束より下の位置から、サイドの毛束を同じように少量取るよ。

通した毛束を指でやさしくつまんで、少し引っ張り出してボリュームを調整して完成♡

SIDE

BACK

専属モデル (32歳 / 東京都)
 独身・息子1人
早川沙世

外ねじり前髪で
 清潔感&
 華やかに♡

くるりんぱで
 ルーズ&おしゃれ
 仕上げ♡

三つ編み×三つ編みで
 手のこんだアレンジ風♡

ナナメ前髪
 ロング

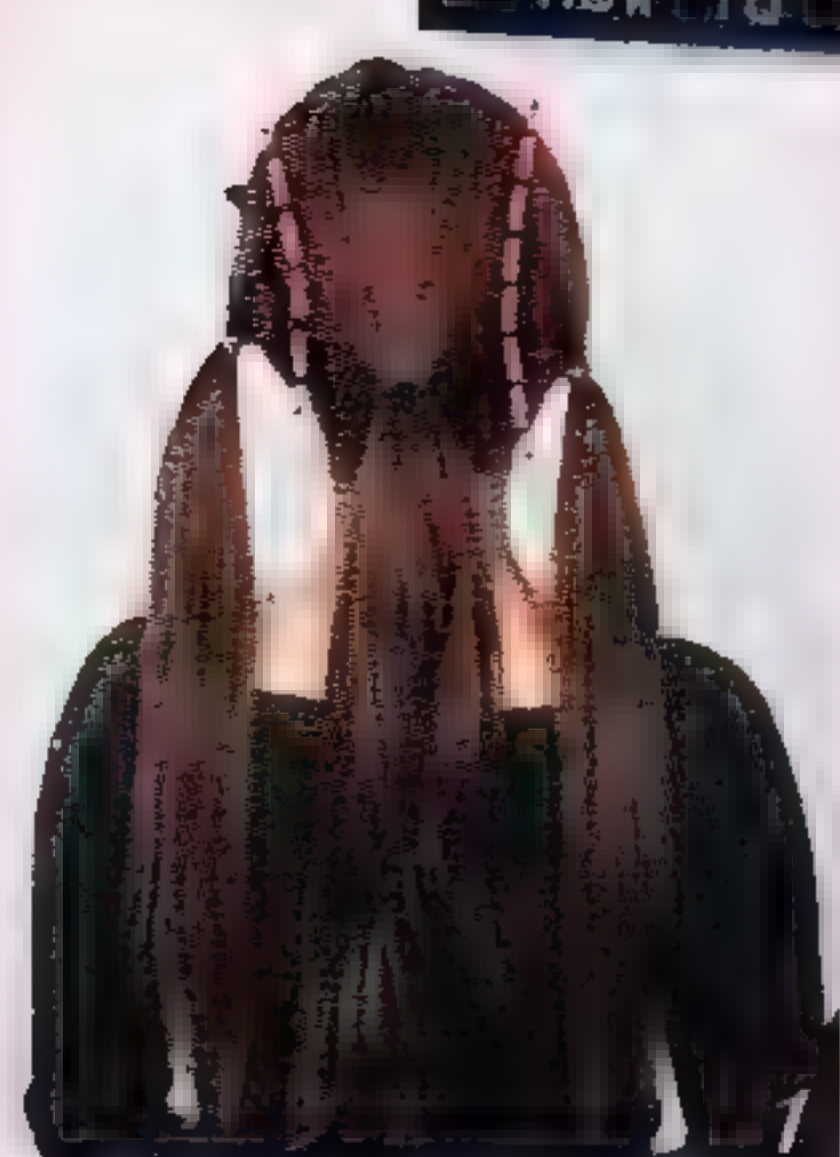
三つ編み×くるりんぱ ラプンツェルヘア

「ヘアアレ上手だね♡」なんて言われそうなラプンツェルヘア。実はゴムだけでできる簡単ワザありヘアなんです♡女子ウケ抜群のガーリーヘアでヒロイン級に目立ちましょ♡

HOW TO



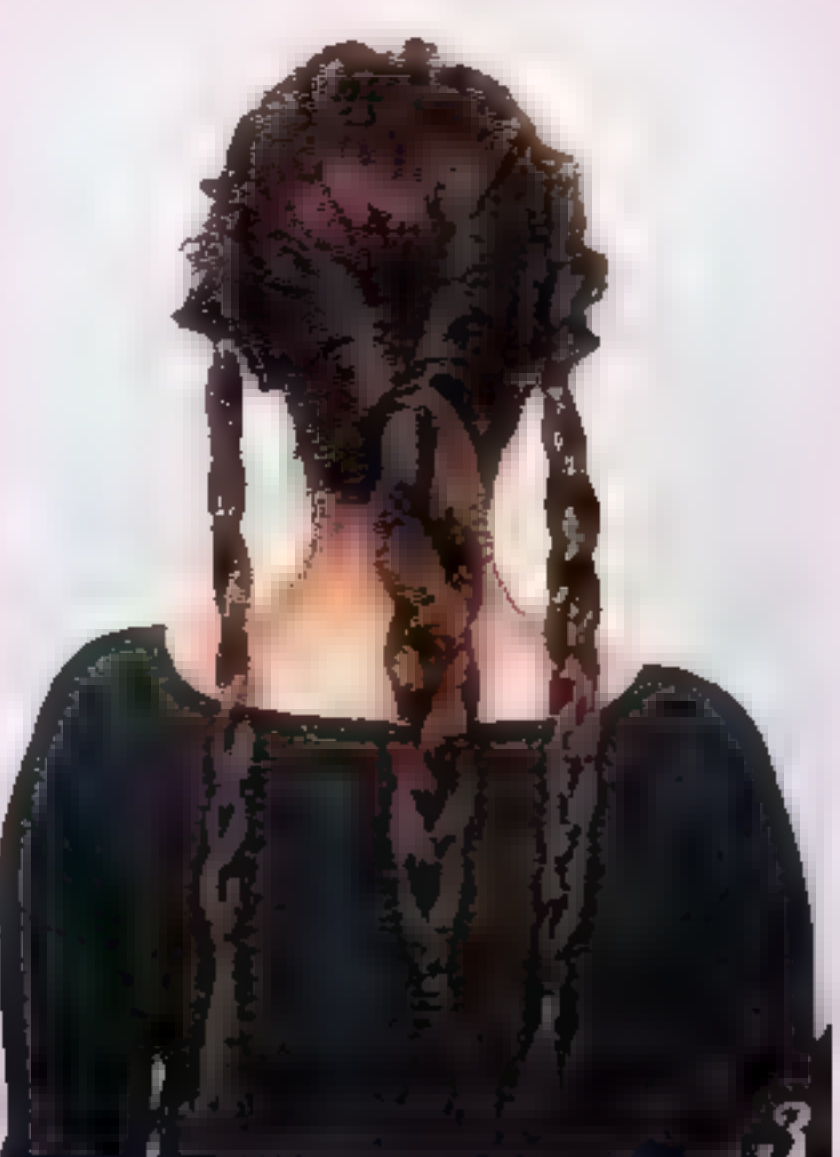
結び目の根元を左右に分けて、毛束を上から穴を通してくるりんぱ♪ (P73 下プロセス③④参照)



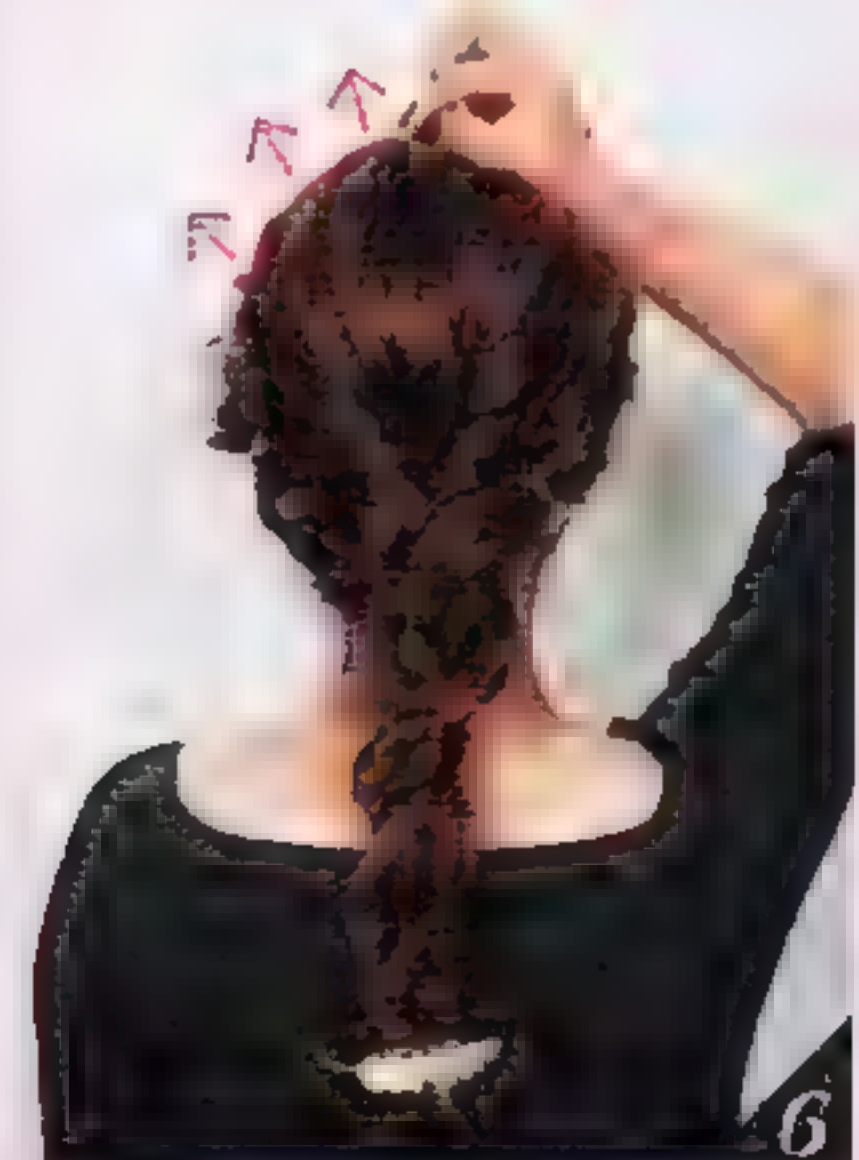
前髪は残して両サイド2つ、バック1つにブロッキングしたら、ゴムでしっかりと結びます♡



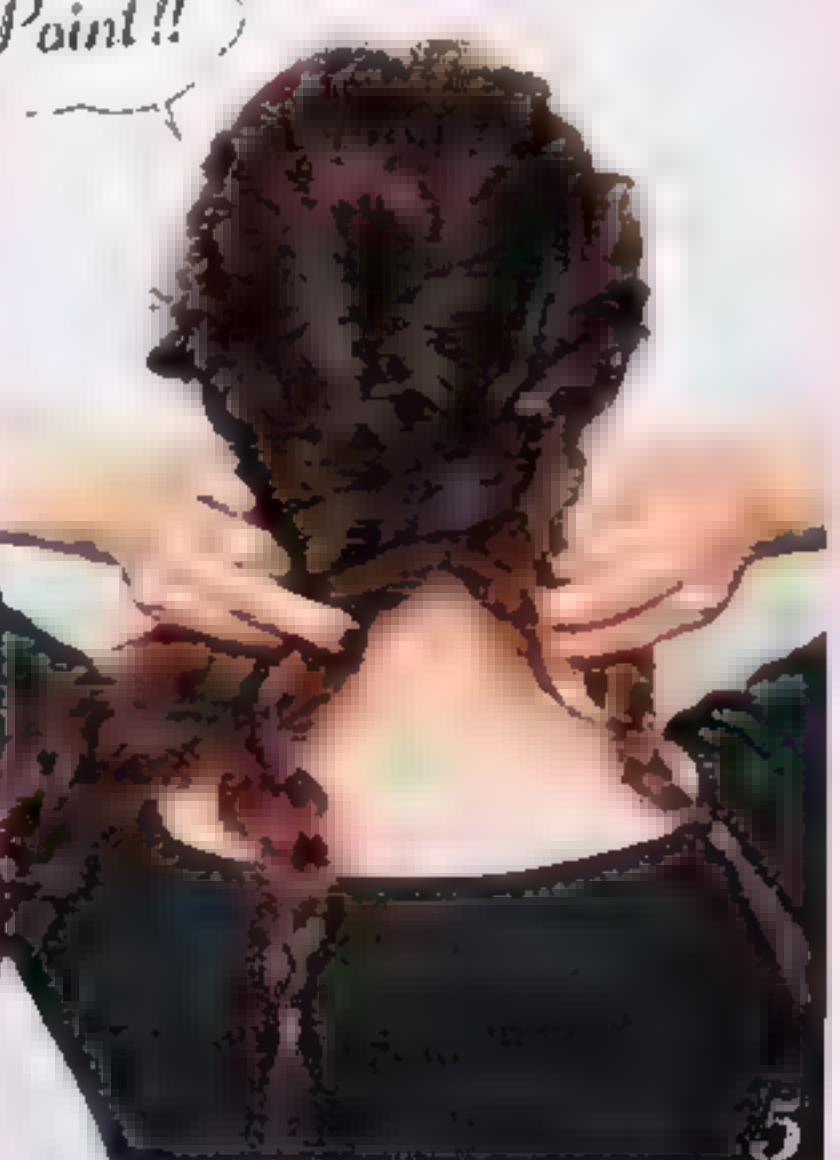
三つ編みを左右へ引っ張るようにほぐしていく。写真のようにランダムなボリュームがかわいい♡



プロセス②でくるりんぱした毛束を、写真のように毛先までキッチリ三つ編みに編んでいくよ♡

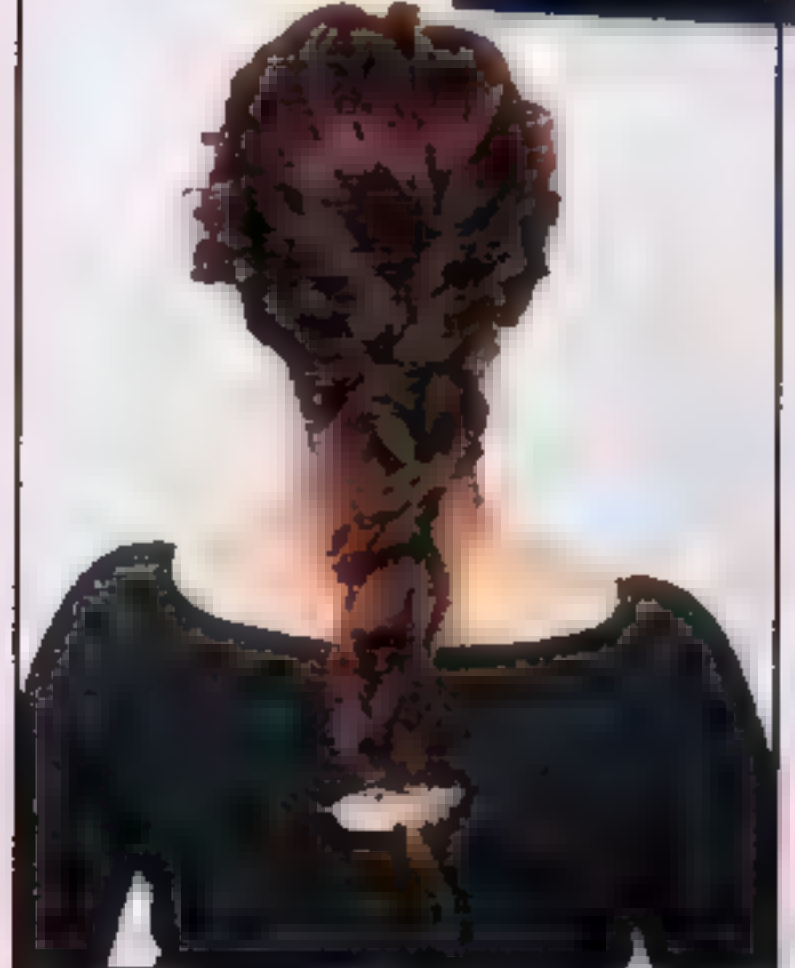


残っていた前髪を外にねじって留めたら、バランスを見ながらトップの毛を引き出して完成です!



Point!! 3つの三つ編みをさらに三つ編みにします♡ これが編み込み風に見えるテクニック!

BACK



SIDE



Yuuka Obara

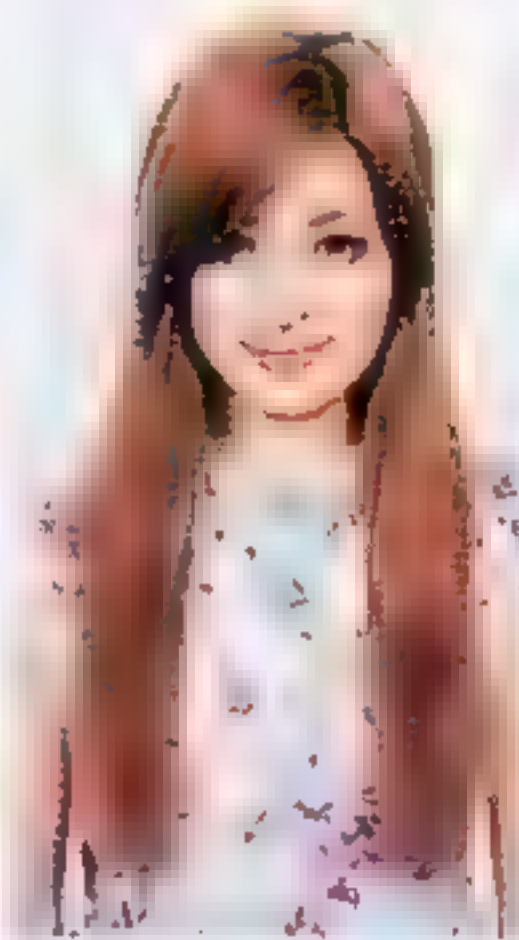
ヘアサロン▶▶

He+ CARRY

④ 東京都豊島区池袋
 2-44-2 TISビル2F
 ☎ 03-3971-8220

髪のDATA▶▶

・長さ=胸下ロング
 ・毛量=多め
 ・カラー=ダスティアッシュ
 ブラウン
 ・エクステ=シルで110本



Sayo Hayakawa

ヘアサロン▶▶

GLAMIS

④ 東京都新宿区歌舞伎町
 2-22-1 ホテルシェーナ1F
 ☎ 03-6233-8309

髪のDATA▶▶

・長さ=胸下ロング
 ・毛量=多い
 ・カラー=オレンジ系ブラウン
 ・エクステ=つけてません



Rina Sakurai

ヘアサロン▶▶

hironchi by avi

④ 東京都渋谷区神宮前
 3-21-12-2F
 ☎ 03-6438-9233

髪のDATA▶▶

・長さ=スーパーロング
 ・毛量=普通
 ・カラー=ミルクティアッシュ
 ・エクステ=前髪シル、
 後ろ編み込みで90本



「お姉さんモデル7人の/
 素髪&ヘアカタログを
 お見せします♡

晩夏~秋にかけてお姉さんの髪も
 イメチェン♡。くすみ系明るいヘ
 ア~落ち着いた黒髪系と少しずつ
 秋色に変化していました♡

Yu-ka Mizuno

ヘアサロン▶▶

ISM 南青山店

④ 東京都港区南青山
 3-13-23 青山パティオビル2F
 ☎ 03-5785-0588

髪のDATA▶▶

・長さ=ボブディ
 ・毛量=多め
 ・ヘアカラー=ヌーディー
 アッシュ
 ・エクステ=つけてません



keiko

ヘアサロン▶▶

HAIR MAKE PICASSO

④ 滋賀県甲賀市水口町
 虫生野中央45
 ☎ 0748-63-8480

髪のDATA▶▶

・長さ=セミロング
 ・毛量=やや多め
 ・ヘアカラー=ソフトブラック
 ・エクステ=つけてません



Kanae Sugiyama

ヘアサロン▶▶

Tia by RISEL

④ 東京都渋谷区宇田川町
 35-6 下田ビル3F
 ☎ 03-5456-9565

髪のDATA▶▶

・長さ=胸下ロング
 ・毛量=やや多め
 ・ヘアカラー=グラデーション
 のココアブラウン
 ・エクステ=つけてません



Saki Kagami

ヘアサロン▶▶

ANKII CROSS gaudy

④ 東京都渋谷区神南
 1-22-7 岩本ビル5F
 ☎ 03-6416-1530

髪のDATA▶▶

・長さ=ロング
 ・毛量=多め
 ・カラー=ナチュラルな黒髪
 ・エクステ=前髪だけ6本程度



姉agehaブランドモールのスペシャル企画♪

MAX
72%
OFF

上半期

スーパーSALE開催!!

姉agehaブランドモールから感謝を込めてスーパーSALEを開催します♪ あの人気アイテムが最大72%OFFまで一斉値下げ! 憧れのハイブランドが格安でgetできるチャンスだよ♡

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Anri Mitsuishi EDIT&TEXT_Yu-ka Mizuno

スクエアフォルムは
上品な女らしさ
を叶えてくれる♡

MAX
39%
OFF

↓ プティック価格 ¥37,800

姉ageha特別価格

¥24,800 (ブラウン) ¥25,800 (ブラック)

品質のよいレザーを使ったSELMAショルダーバッグ♡ シンプルだからこそ飽きのこないバッグは、秋スタイルにピッタリなブラウンとブラックで、姉agehaブランドモール

3万円以下
で買える
Items♡

みんな知っているあのブランドバッグが3万円以下で買えるなんてお得♡ カジュアルなリュックからシンプルなロゴトートまで使えるアイテムがいっぱい♡

専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
加賀美早紀

↓ プティック価格 ¥58,320

姉ageha特別価格

¥29,800

ハンドにもショルダーにもできる2WAYハンドバッグ♡ マチがあるから見た目以上に収納力もバツグン! 姉agehaブランドモール

39%
OFF

↓ プティック価格 ¥30,240

姉ageha特別価格

¥19,800

姉agehaがすっぽり入るBIGサイズトートは通勤や通学に◎! 姉agehaブランドモール

42%
OFF

↓ プティック価格 ¥30,240

姉ageha特別価格

¥18,800

大人カラーのグレイッシュベージュは秋冬のトレンドカラー♡ 姉agehaブランドモール

大きめサイズのショルダーバッグはナイロン素材で軽いよ♡ 姉agehaブランドモール

52%
OFF

↓ プティック価格 ¥35,640

姉ageha特別価格

¥19,800

48%
OFF

72%
OFF

↓ プティック価格 ¥32,400~¥33,480

姉ageha特別価格

¥9,800 (ピンク・星柄)

¥13,800 (ブラック)

カジュアルでかわいいDAMIAリュック♡ 小ぶりのサイズが女の子らしいデザイン♡ 姉agehaブランドモール

49%
OFF

↓ プティック価格 ¥32,400

姉ageha特別価格

¥17,800

ナイロン素材トートは軽量だからデイリー仕様に♡ 中がモノトーンのストライプになっててかわいい♡ 姉agehaブランドモール

女の子らしいリボン
やキルティングが
モダンでキュート♡

38%
OFF

Miu Miu

ブティック価格 ¥74,520

姉ageha特別価格
¥49,800



クワッドカラーキルティングのミウミュウのロングウォレット♡
ミニショルダーにも使えるのでバリエーションが豊富です。姉agehaブランドモール

35%
OFF

31歳 東京都 主婦 子供なし
美咲さん
Vivienne Westwoodのリングロゴが目を引くデザインでカラバリも豊富!姉agehaブランドモール



5万円以下
で買える
Items♡

毎日使うものだから、持っていて気分が
アがるハイブランドが欲しい♡ ビジ
アルも抜群で機能も充実しているお財
布&ミニバッグを5万以下でgetしよう

BVLGARI

ブティック価格 ¥71,280

姉ageha特別価格

¥49,800

ブルガリのリングロゴ
が目を引くデザインで
カラバリも豊富!姉
agehaブランドモール

ブティック価格 ¥103,680

姉ageha特別価格

¥49,800

シーブスキンの
ミニショルダー
はシンプルでか
ら合わせやすい
姉agehaブ
ランドモール



55%
OFF

人気のラウンド
ファスナーは機
能も充実。自
慢の逸品です
姉agehaブ
ランドモール

54%
OFF

ブティック価格 ¥88,560

姉ageha特別価格

¥43,800

ブティック価格 ¥84,240

姉ageha特別価格

¥49,800

丸やスタースタッズがジミーチュウら
しい二つ折り長財布♡姉agehaブ
ランドモール



45%
OFF

9~10万円台
で買える
Items♡

持っているだけでクラス感のあるイイ女
気を出せるハイブランドバッグ♡ 憧
れのあのブランドが半額近いお値段で
買えちゃうなんてしあわせです♡

歯科医療事務育休中
(31歳/東京都)
既婚・息子1人
古橋綾香さん

59%
OFF



Chloe

ブティック価格 ¥221,400

姉ageha特別価格

¥98,000

良質なカーフスキンを使った2トーンカラーの
ハンドバッグ! チェーン付きでシンプルかつ
オシャレ♡姉agehaブランドモール

ナイチンゲールマイクロ
はリュクスな大人が
似合う一級品です♡

GIVENCHY

ブティック価格 ¥172,800

姉ageha特別価格

¥103,000

クダツとやわらかいラムレザーが魅力のナイチ
ンゲール♡ ニコール・リッチーも愛用して
る人気バッグ♡姉agehaブランドモール

44%
OFF



姉agehaブランドモール

検索



ブランド商品は海外直
営店や国内業者様から
直接買い付けした新品
ですべて本物です♡
送料は全国一律¥500。
ご注文金額が¥32,400
以上(税込)の場合は
送料無料になります。

<http://www.rakuten.co.jp/onesanagehabm/>

ほっそりBODYになったと噂のかなえ&りえもあの酵素を飲んでいた!

お嬢様酵素で優雅にダイエット

PHOTO
Youki Oneyama(JOPS)
HAIR&MAKE Anri Mitsuishi
EDIT&TEXT
Tomomi Okudaira



私セバスチャンは世のお嬢様全ての執事でございます

野菜に続き、痩せてキレイになったかなえ&りえ。秘訣を聞いてみたら、やっぱりお嬢様酵素のおかげらしい! 痩せて肌の調子も顔色もUPするいいことづくめの酵素で、愛されスレンダーお嬢様へと変身しましょ!

おぞましき脂肪祭りの過去...

体重
-5kg

体重
-5kg

かなえ&りえお嬢様の
ダイエットを成功へと導いた
お嬢様酵素



おぞましきぜい肉まみれの過去...

2年前の巻頭撮影の写真。全体的にお肉がついてふくら。もう戻りたくない!!

ウエスト
-5cm

ウエスト
-6cm

ウエストも脚にもお肉がついて、ムチムチしてる...。今見るとホント恥ずかしい!!

-3kg
かなえは短期集中48時間ダイエット

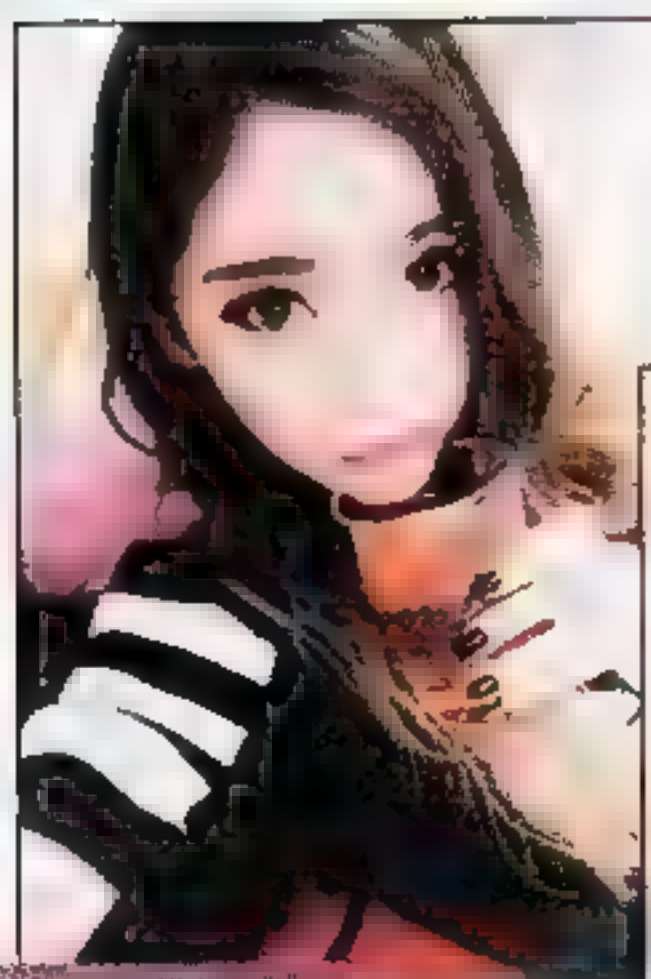
専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
杉山佳那恵

広島看護学生(30歳/広島県)
独身・子供なし
青木りえさん

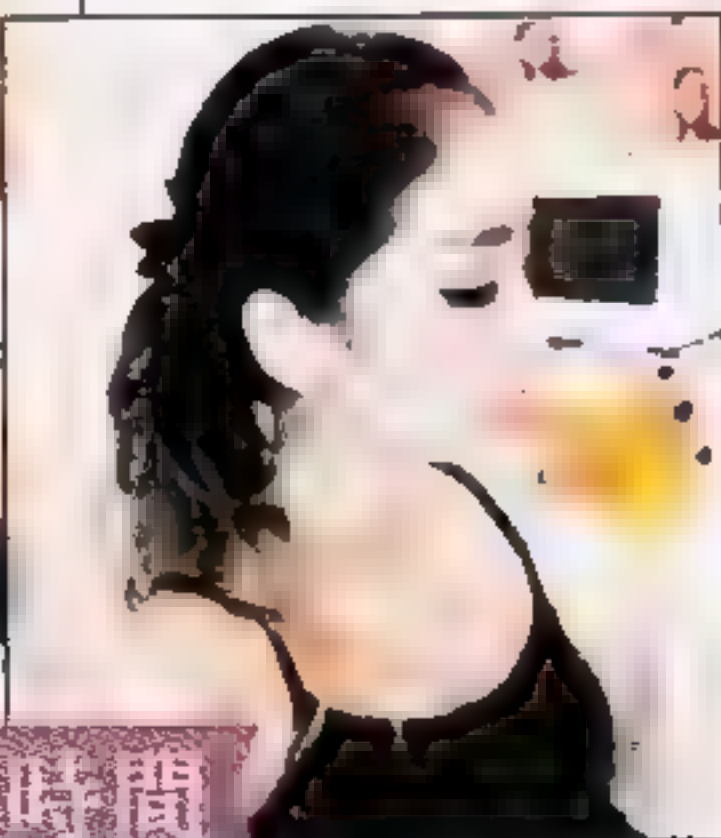
太もも
-3cm

ヒップ
-6cm

-5kg
りえはじっくり脂肪を落とす24日間ダイエット

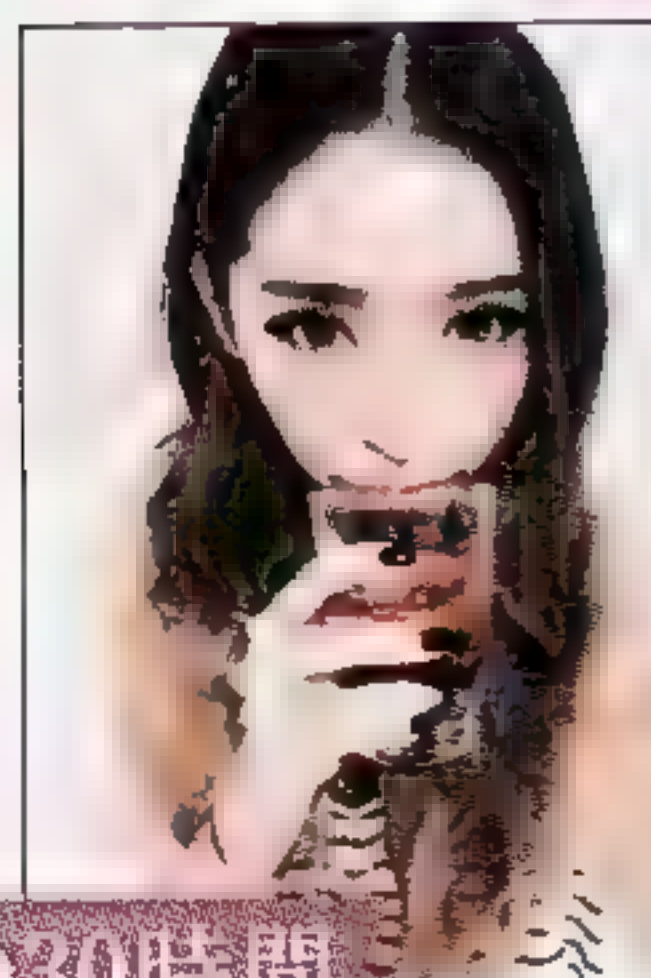


撮影現場では炭酸割り! スッキリ飲みやすいし、腹持ちがいいから苦にならない。

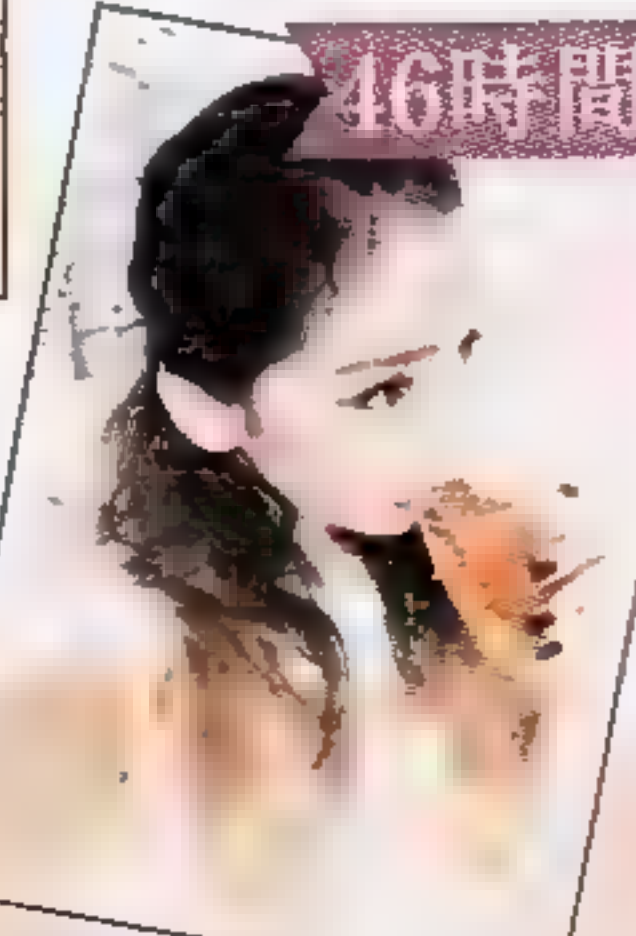


朝は体を労るようにお水と割ってゴクッ。ほどよい甘さが目覚めにちょうどいい!

ファッション撮影の合間に。メイクさんから肌の調子が悪くなったって褒められた♥

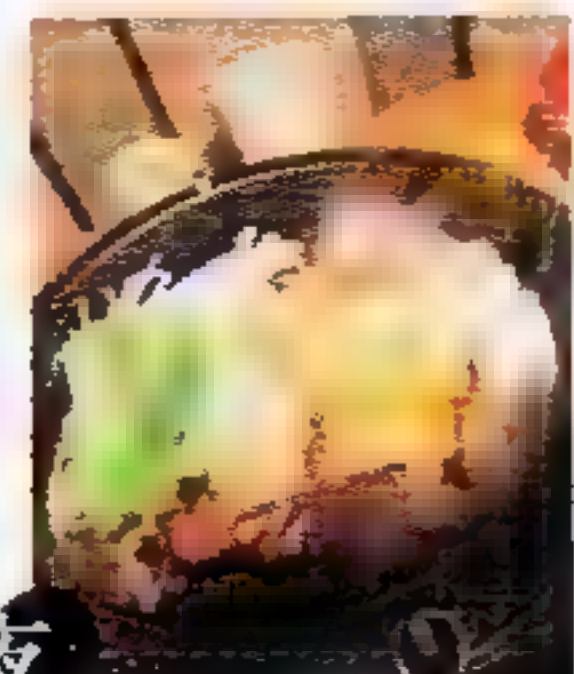


体が軽くなったし肌の調子もいい! 最高の状態で撮影に行ってきた〜☆



(左) レース×ブリーツワンピース¥9,800、
パイソンサンダル¥12,800 (右) レース切替
ワンピース¥7,900、
パイソンサンダル¥12,800/DURAS

大好きな焼き肉♥
お肉メインだけど野菜もしっかり摂って
バランスよく!



夜

ロケ撮影後にみんな
でタイ料理へ。スープ
もご飯もしっかり食べ
られるから幸せ♥



昼

朝起きてすぐ酵素。
目が覚めるし、満腹
感が出るからお昼ま
でしっかり持ちそう!



朝

姉ageha読者リサーチNo.1酵素ドリンク!!

お嬢様酵素は

アンチエイジング & 美肌にも効果的!

酵素は代謝をあげて体内をリセットするから、便秘や肌荒れ、食欲不振、寝つきの悪さなどの悩みを改善♪ 肌トラブルのない羨望フェイスに♡

肝臓の解毒作用が高まり 肌がトーンアップ☆

酵素で胃腸の働きを休めて修復を行います。肝臓が体内の毒を排出し、新陳代謝を高めてビタミン・ミネラルを補い肌が見違えるような明るさに♡

野菜・果物・穀物の天然の 恵みで便秘とおさらば

便秘の原因は不規則な生活やバランスの悪い食事が原因! 天然植物原料を濃縮した酵素ドリンクなら、不足した栄養素を補い便秘を改善♡

不足していた酵素を補い 老化速度をゆるやかに!

加工食品などの過度な摂取、喫煙、ストレスは酵素不足になり代謝が乱れ、老化を早めてしまいます。酵素を補うことで老化の動きを遅くすることも♡

酵素不足による食欲不振 を正常な状態へ★

酵素が不足すると食欲不振を招き血色の悪い肌に…。酵素を摂取することで血液の流れを正し、食欲を正常に戻し血色のいい顔色に♡

他の姉agehaモデルたちも 愛飲しています!

女子会続きでついた ぜい肉をリセット♪

仲のいいコとの女子会を週2~3ペースでやってたら、お肉がやばいことに! でもその女子会でお嬢様酵素の話をゲット! どうやらみんな注目しているダイエットで「簡単で効果的だよ」って。私もすぐに買って48時間ダイエットを試したら、ストレスなく-3kg。こんなに簡単でいいの?ってくらいすんなり痩せられた♪

ヨガインストラクター (28歳/東京都)
独身・子供なし
真優川 咲さん

痩せてキレイになって いいことづくめ♡

マッサージの勉強やらで、不規則な生活を繰り返していたら肌は荒れて体重も増えて…。そんなときに友達がすすめてくれたのがお嬢様酵素。酵素ってどうなんやろ?って思ってたけど、すすめてくれたコが見違えるようにすっきりして。これなら!と試してみたら肌荒れがなくなりすんなり痩せられた☆ もう1本買うつもりです♪

北新地パナラ勤務&アパレル会社社長
(29歳/大阪府) 独身・子供なし
まなかさん

産後の落ちづらかった 体重がすんなりダウン

姉agehaの撮影時に水野祐香ちゃんに教えてもらったのがはじめのきっかけ。しっかり確実に体重を落とすことができたから、置き換えダイエットに挑戦しました。2食は通常の食事でもいいからストレスはないし、飲みやすいからぜんぜん苦痛じゃなかった♡ 気づけば-2kgとかなりいい感じですっきりして、会う人に驚かれる(笑)。

芸能プロダクション運営
(28歳/千葉県) パツイチ・息子2人
鈴木愛美さん

リブランドお客様サポートダイヤル

☎0120-39-6240 電話受付 平日10:00~18:00

www.ojyosama.jp

お嬢様酵素

検索

お嬢様酵素は
ダイエットだけで
ごさいません



64種類の野草と22種類の 野菜と果物のエキスを配合

生命力の強い野草が主原料のお嬢様酵素。野菜や果物も配合しビタミンやミネラル摂取も! 酵素不足の現代人の救世主★

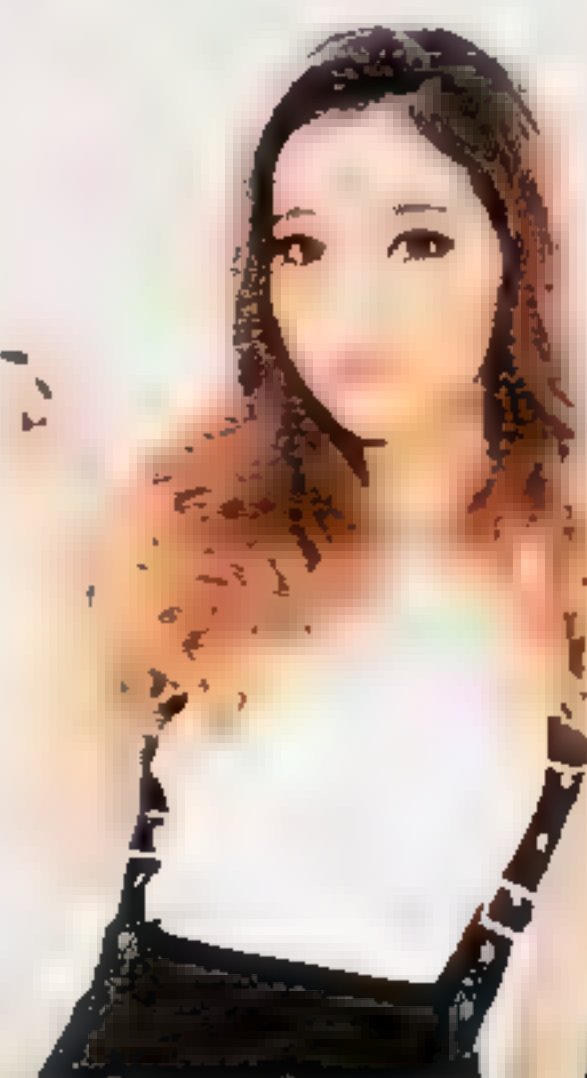
まるでジュースのような フルーティーな味わい

果物のほのかな甘みで飲みやすいのも特徴。水で割る他に、炭酸や野菜ジュース、豆乳などバリエーションも楽しめる♪

リフレッシュしたいとき、一番の 頑張りどころにはお嬢様聖水♡

Point

- ♡ 酵素エネルギーと117種類の恵みで美力アップ
- ♡ カフェイン、L-アルギニン、ガラナエキス配合
- ♡ 普段のコーヒーブレイクを美容&健康タイムに

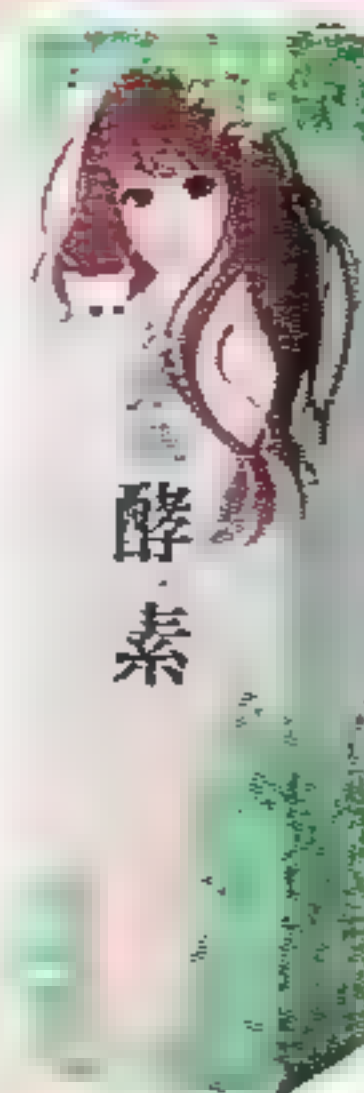


お嬢様、
今すぐ右のハガキで
お申し込みを!

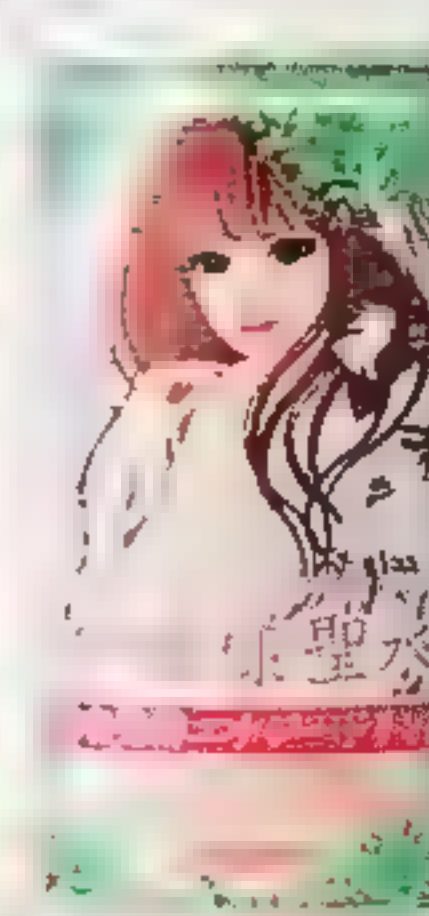
姉ageha限定セット

新感覚エナジードリンクお嬢様聖水とお嬢様酵素のお得なセット。まずはお試しあれ☆

お嬢様酵素



お嬢様聖水



アラサー女子はムリなダイエットよりアリなダイエット!

脂肪と決別!

ノンFメソッド筋膜リリース

ダイエットを試しては挫折…。次こそは…と思っているのなら、このノンFメソッド筋膜リリースがおすすめ! 筋膜を本来の位置へと戻し、脂肪を燃焼しやすくする体質改善ダイエット法。アラサー女子よ、パランスよく痩せたいなら今すぐチェック!

EDIT&TEXT_Tomomi Okudaira

脂肪が落ちづらい! 痩せにくくなった! アラサー女子のお悩みは

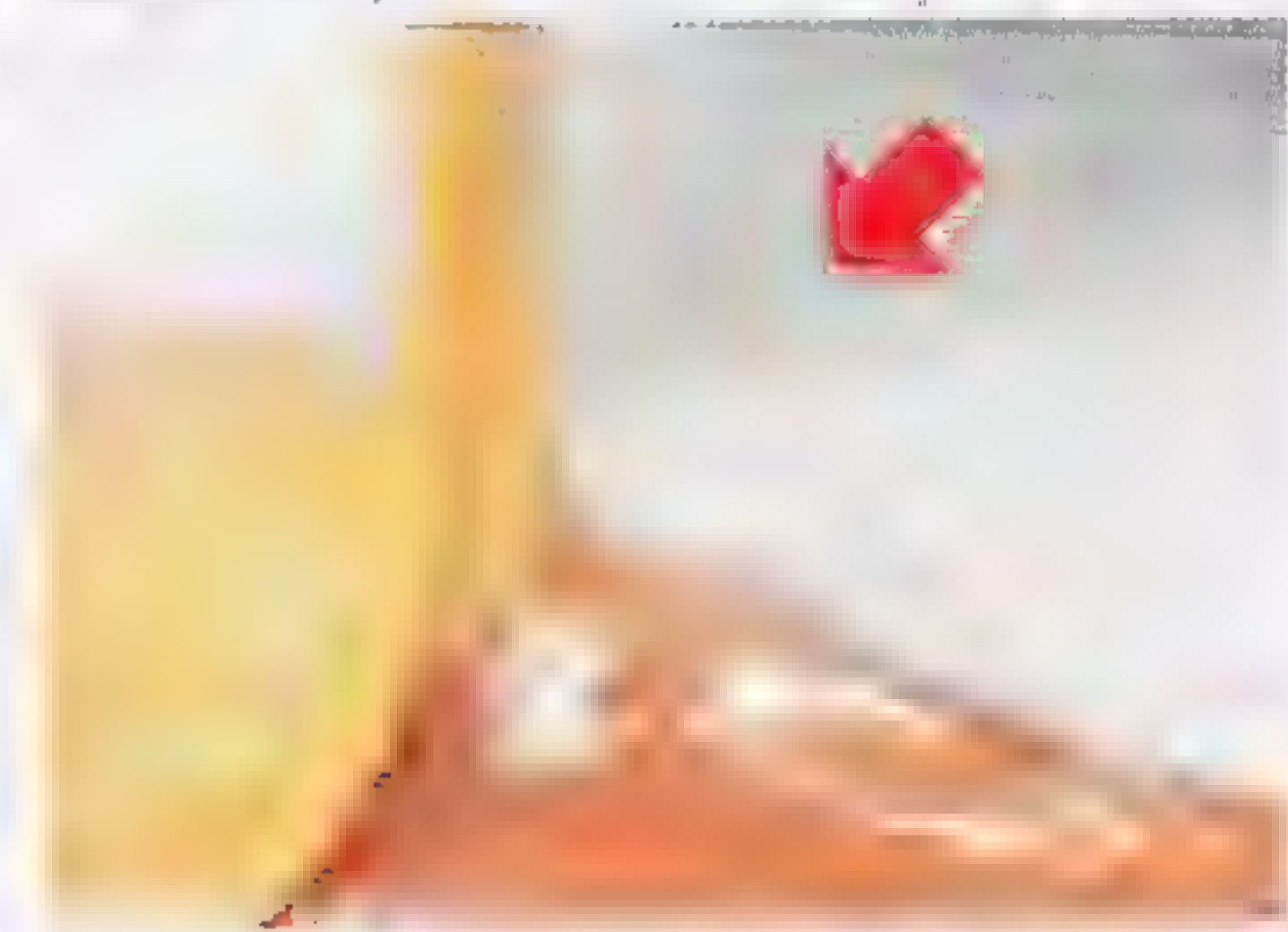
約80%以上が筋膜に原因あり!!

この筋膜とは

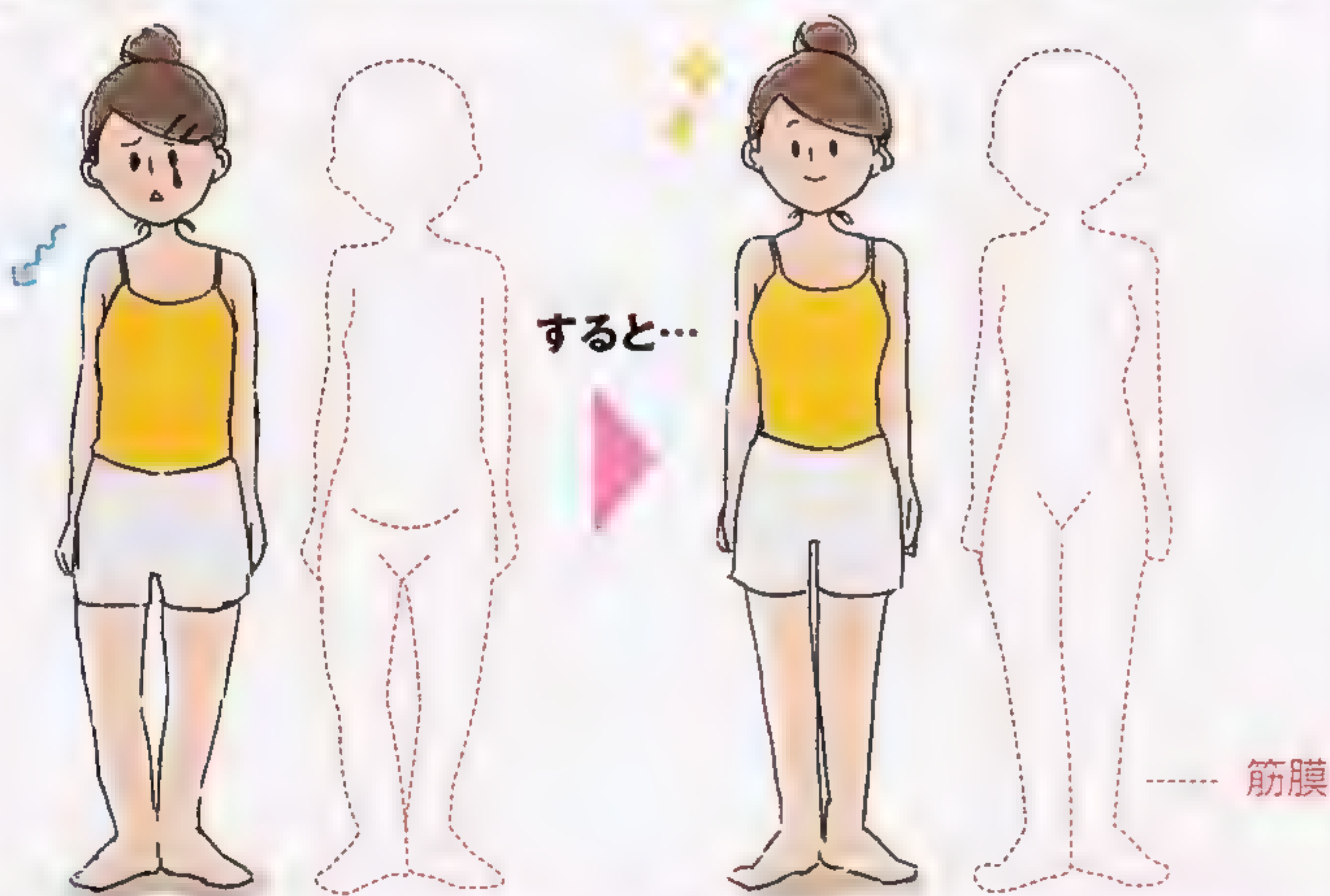
筋肉を包み込み接着剤の役割を
している膜のこと

この膜が凝り固まり筋肉が動かなくなると…

鶏肉でいうとこの部分が筋膜



凝り固まった筋膜をリリース(はがす)



- ♡ 痩せにくくなる
- ♡ 冷えやすくなる
- ♡ むくみやすくなる
- ♡ 下半身が太りやすくなる
- ♡ たるみやすくなる
- ♡ お腹がぽっこり出てくる
- ♡ リンパ、血液循環が悪くなる

身体のパーツを
本来あるべき
位置、状態に戻す

- 脚やX脚の改善
- 猫背の改善
- 首を本来の
位置へと改善

立体的な
ボディラインを作る

- バストアップ
- ヒップアップ
- しなやかな
ヴィーナスラインに

エネルギー代謝
のよい痩せやすい
体質へ

- リンパ液の流れが
アップ
- 血流アップ
- 老廃物排泄力アップ

ひい〜
おそろしい…

芸能プロダクション運営
(28歳/千葉県) パツイチ独身・息子2人
鈴木愛美さん

痩せやすいメリハリボディに♡

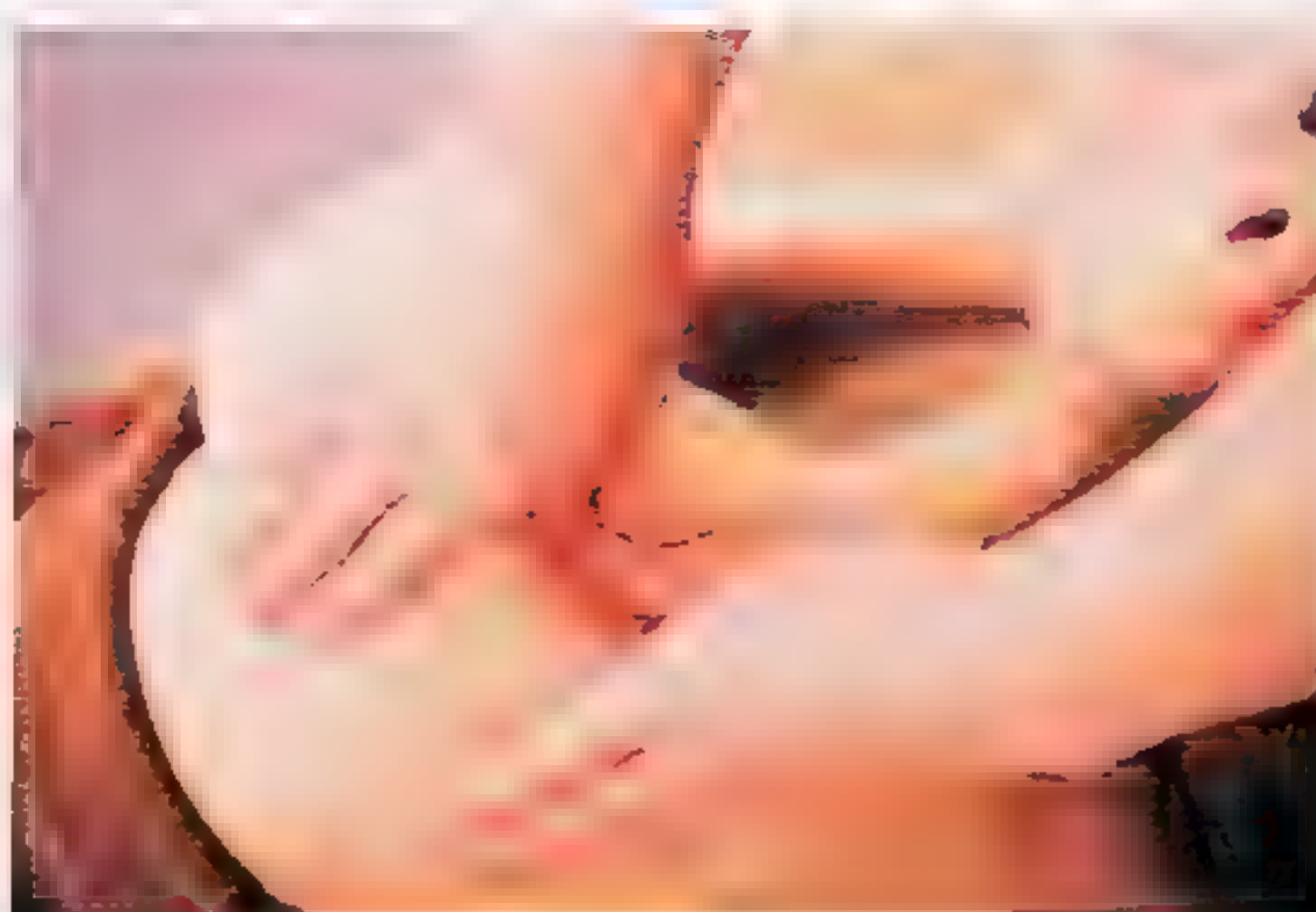


マッコイ認定サロンでしか受けられない ノンFメソッド筋膜リリースはプロのアスリートも 注目している新しい痩身テクニック

長年のクセや姿勢で筋膜が固くなると筋肉に蓄積する老廃物を排泄できなくなり、血管を圧迫し筋肉は固く細く収縮してしまいます。そうすると筋肉の機能が低下し代謝が落ちたりやすく、身体も疲れやすくなっていきます。固くなった筋膜を弛めることで筋肉が本来の働きを取り戻し、脂肪燃焼しやすい身体、疲れを残さない身体づくりができ、今まで痩せにくかった身体に変化を呼び起こします！

村川千亜紀

マッコイスクール運営統括責任者
ミスワールドジャパン2015公
式美容コンサルタント。筋膜リリ
ースをベースに痩身テクニックをふ
んだんに取り入れたノンFメソ
ッド筋膜リリースを構築。全国で技
術スクールを展開。3カ月先まで
キャンセル待ち続出で海外でも多
数の講習会実施。



ノンFメソッド筋膜リリース
もすごいけど
ノンFモンスターを併用する
ことで効果は5倍に!!

アカデミー、グラミー、
カンヌ映画祭VIPギフト
トラウンジ出展商品

認定サロンでしか
買えないレア商品

プロのアス
リートたち
も大絶賛

ミスワールドジャ
パン 2014・2015、
2年連続公式認定
コスメ！

筋膜リリースと
ノンFモンスターでこんなに
効果が出るとは!!
バストアップにもなるし
さっそく始めてみよう！

ライター&
TOKYO NADESHIKO ブログ主
(35歳/東京都)既婚・子供なし
水野祐香さん



気になる人は即チェック!

購入できるサロン、筋膜リリースを体感できる
サロンはマッコイオフィシャルサイトから!

マッコイ オフィシャルサイト
<http://www.mccoy-nonf.com>

誰でもキレイになれるチャンスがある
ギャップ美人コンテスト開催!
モデルエントリーはタダ!!

選考を通ったあなたは筋膜リリースセ
ラピーを8回無料で受けられます♪

※カウンセリングの結果、無料の8回施術以外
の有料プログラムが必要となる場合があります。

詳細と応募は
こちら



ノンFメソッド筋膜リリースの必須アイテム!

ノンFモンスター

バランスを整えながら代謝を上げる痩身・美容・健康のためのゲルクリーム。
痩身に効果のある植物性ケミカル、100%天然由来原料のイソラムネチンを使用し、
脂肪幹細胞からの脂肪細胞への分化・肥大化を抑制します。

Q. これまでの
痩身クリームと
どこが違うの?

私たちの体内にあるミネラルと同様の
ミネラル成分を特殊技術で浸透し
やすくし、ミネラル不足の体内にミネ
ラル成分を補給しながら代謝を上げ
ていきます! プラス痩身効果の高い
成分も盛りだくさん! 脂肪やセル
ライトの発生をストップ!

マッコイ
チーフインストラクター
2015 ミスグランドジャパン
インナービューティー
アドバイザー
瀬良加奈子



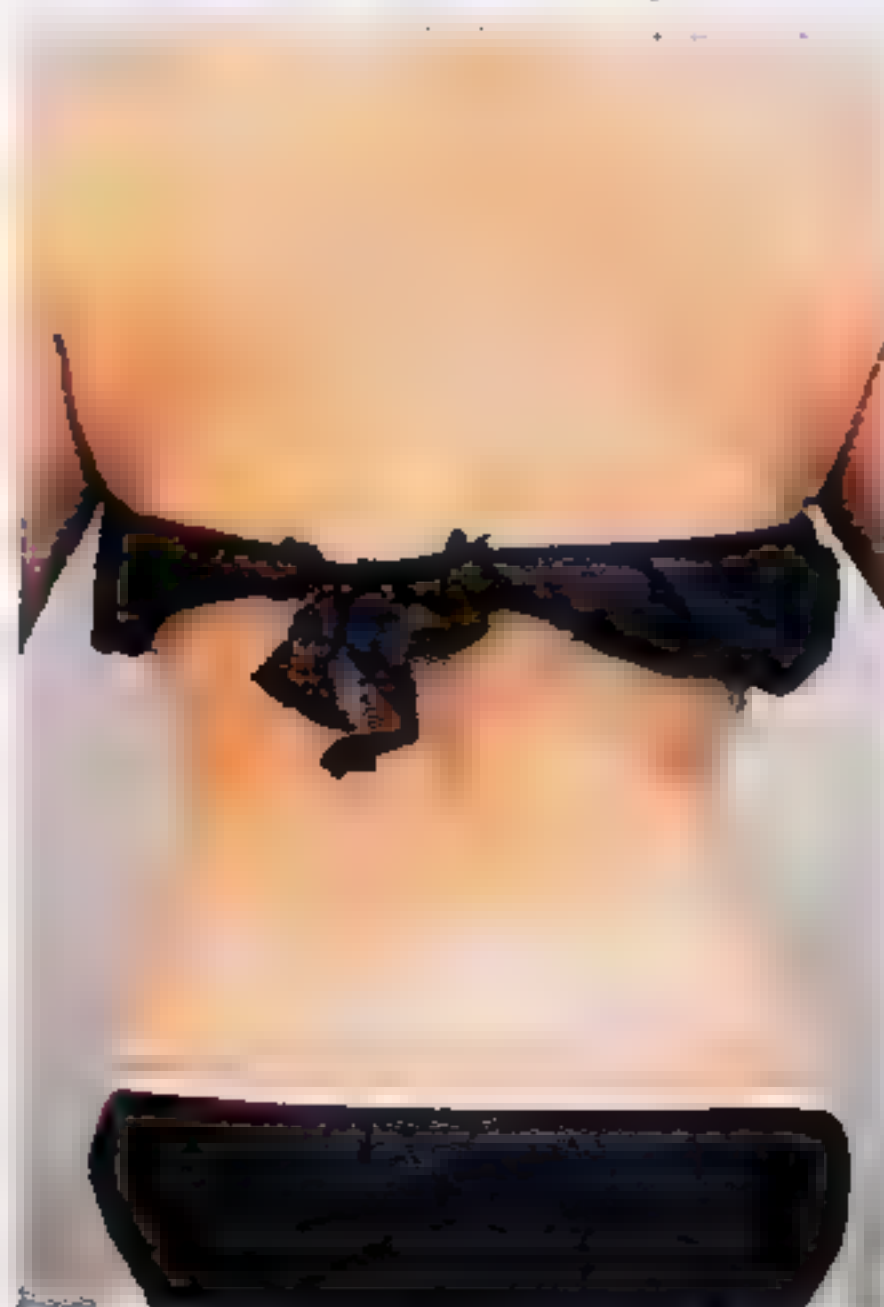
ミス・ワールドジャパングランプリでも大注目!

ノンFモンスターがミス・ワールドジャパン 2014・2015 の認定コスメに採用。世界
に通用するボディラインを目指す体づくりをサポートしています!

28日間塗布+筋膜リリース2回!

After

Before



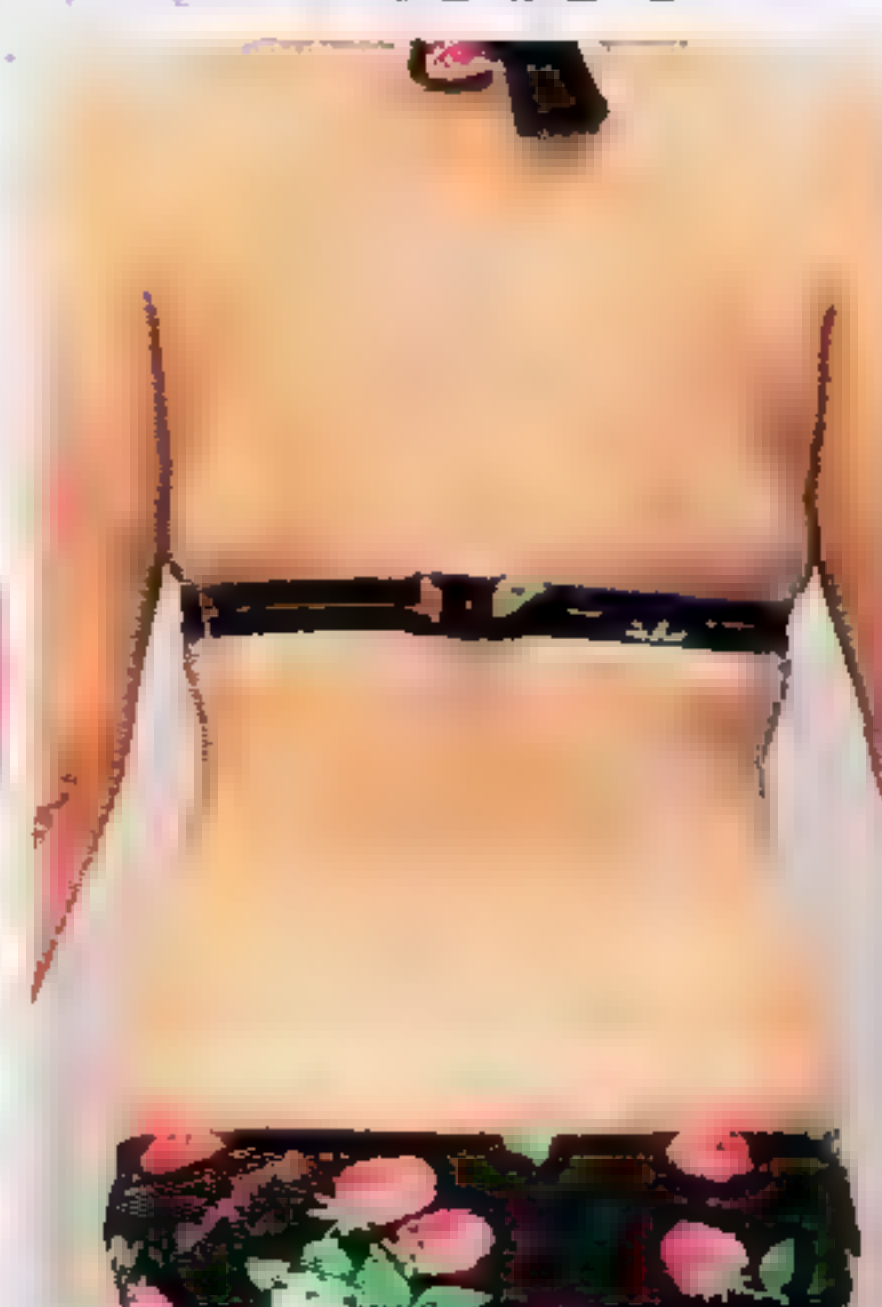
バストの肉が本来の位置に戻り
バストアップ。ウエストもくび
れてメリハリボディに!

バストの肉が背中に流れて残念
な状態に。肉が段になってウ
エストのないどすい体型。

10日間塗布+筋膜リリース2回!

After

Before



水着の食い込みが気にならな
くなった! ドラム缶体型にくび
れもできてスラッと体型に♥

水着が肉に食い込んでいる…。
ウエストがなくズドンとしたド
ラム缶体型が痛々しい。

という発明で 整顔フルコース!!

4年連続 No.1 ツインエレナイザー PRO がまた進化!!

“高周波+超音波”のツイン機能が加わって、ツインツインへ進化

とにかくこの分野では売り上げても、また人気でも No.1 の座を譲らないという快進撃を続けるエビスのツインエレナイザーが、また進化を遂げました。イオンクレンジングに“イオントリートメント+超音波”という“ツイン導入”が、このコンパクトさの中にぎゅっと詰めこまれていることが人気の秘密でしたが、新作 PRO II はさらに“高周波+超音波”の“ツインリフト”という高機能が加わって、言わば“ツインツイン”と呼べるものになったのです。イオンクレンジングに5分、ツイン導入4分、ツインリフト1分、合計わずか10分でプロ級のトリートメントを可能にしました。何よりも、“高周波+超音波”により、目に見えるほどのハリをもたらして、肌が引きしまった美しい顔立ち印象へと導きます。ツインツイン、ひいてはツインリフトならではのハリ実感をぜひ体感してください。

肌の奥*1が活き活きする、だからもっとハリが出る、もっと引きしめる

さてこの高周波は肌内部*1の水分に、1秒間に100万回の高速振動が伝わって乾燥やごわつきを防ぎ、“高周波”が加わったことによって、肌が奥から*1活き活きするという新しい快感が生まれます。これは“+”と“-”が高速で入れ替わることにより摩擦で作用するもの。だから表面ではなく、むしろ肌の深いところ*1に作用することで、乱れやすい肌環境を整えながら肌を生き活きと元気にすることができのです。だからもっとハリが出て、もっと引きしめる、めざましい効率が実現しました。

通常のお手入れの約170倍*2の浸透力*3。
コラーゲンもめざましい成果

そしてツイン導入は、毎秒300万回の振動で美容成分をより深く確実に届け、通常のお手入れの約170倍ものミクロレベルの浸透力をもたらします。これによりコラーゲンや、イオン化できないビタミン類などの導入も可能にしましたが、今回コラーゲンの浸透を76%アップ。入りにくいものをスムーズに入れる、その手応えが一回でわかるのが“ツイン導入”の魅力なのです。

さらにツインツインによるシナジー効果で、予想を超える手応えを得られるはず。だから美肌のみならず、整顔フルコースの仕上がり。ヘッドが上下左右に動くから、ますます手のひらエステの感動!!

一緒に使いたい、コラーゲンとビタミンC

バージョンアップしたツインエレナイザー PRO II と、ビタミンC5%美容液や植物性美容液と一緒に試せるセットが登場。イオンクレンジングで汚れを落としてツイン導入・ツインリフトすれば、うるおいに満ちた弾力あるふっくら肌がてきあがるはず。

『ホームエステDXセットII』25,000円(税別)

- ・本体セット・モイスチャーローション(100mL)
- ・ビタミンC5%美容液 VC5(20mL)
- ・植物性プラセンタ美容液 EX100(10mL)
- ・植物性コラーゲン美容液 MC100(10mL)
- ・オリジナルポーチ

*1: 角質層 *2: ビタミンC美容液の場合 *3: 角質層まで



“ツインツイン” 10分間の

楽天オリジナルコスメ大賞 美顔器部門

2010年・2011年・2012年・2013年連続

~~~~~  
ネックが動くから、どこでもピタリ!!

“高周波”機能がプラスされるとともに、ヘッドが可動式になりました。上下左右にヘッドが動いて、顔の凹凸にもピタリとフィット。導入もリフト機能もより効率よく働きます。しかもわずか約140gの軽量ボディ、抜群の使い勝手も自慢です。

~~~~~  
ツインエレナイザー PRO II

【お支払い方法】代引またはクレジットカード（どちらも手数料無料）JCB・VISA・MASTERなどの各種カードをご利用頂けます。

【お届け方法】受付終了後、10日以内にお届けします。（送料無料）

【返品・交換】商品到着後、10日以内にご連絡下さい。お客様の都合による返品・返送料はお客様負担となります。

【個人情報利用目的】お客様の個人情報は商品の発送、カタログ、お得な情報等のご案内に使用させて頂きます。個人情報保護方針に基づき厳重に管理しており、本人の同意なしに第三者に公開されることはありません。

提供/（株）エビス 東京都新宿区下落合 3-12-18

☎ 0120-44-0903（9：00～21：00 年中無休）

☎ FAX 0120-44-0943（24時間受付）

www.ebis-cosme.co.jp



EBiS

たくないお姉さんへ!!
を紹介♡

全身¥15,000以下!!

TOKYO
NADESHIKO
とは?



"メス力を高めて、見た目も内面もワ
ンランク上の女に!"をテーマにした、
ハデ女系ブロガーユニット♡人気の
BLOGも要チェック☆

プラ着回し塾

第2回
PICK UP BRAND

リエディ
Re:EDIT

る私服が「安くてオシャレ♡」と評判の2人が、人気のプチプラブランドを毎回ピックアップ♡ 驚きの着回しテクを披露します!

Chigira ※ 問い合わせ先のないアイテムはすべてモデル私物です。

マスタード×ネイビーの
カラーで魅せる秋コーデ♡



TOTAL
¥7,980-

1 day

① + ② + ③ + ④ + ⑤

まだまだ暑さがのこる秋初めは、カ
ラーで季節感を出すのが◎。マス
タードはオシャレに見えるし、甘
めのアイテムとも相性抜群だよ☆

ライター&TOKYO NADESHIKOプロガー
(35歳/東京都) 既婚・子供なし
水野祐香さん

甘めカジュアル派YU-KAの
着回し12アイテム



① ロゴT
¥1,109-



② 秋色トップス
¥1,572-



③ チェック
シャツ
¥2,591-



④ ガウンコート
¥5,831-



⑤ デニム
スキニー
¥2,035-



⑥ 花柄スカート
¥2,776-



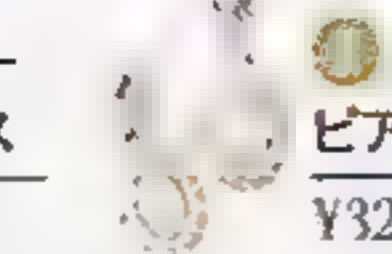
⑦ フリンジミュール
¥3,239-



⑧ ショートブーツ
¥3,517-



⑨ シルバー
パンプス
¥2,128-



⑩ ピアス
¥324-

①この夏ヒットのフリンジアイテムは、秋も引き続き注目。フリンジミュール¥3,239 / すべてリエディ
②この夏感の出るカーキをチョイス。テロンとしたキレイめ素材だよ。ロングガウン¥5,831、③ワンピースや羽
織りなど、いろんな使い方ができるロングシャツは1枚あると便利! ロングシャツ¥2,591、④一気に秋顔
になるマスタードはオススメ♡ 形もキレイでコスバ高め。ノースリーブトップス¥1,572、⑤シンプルでデザ
インでカジュアルすぎず大人っぽく着られる。Tシャツ¥1,109、⑥流めのカラーと大柄で甘すぎない。フレア
スカート¥2,776、⑦ハイウエストだから簡単に脚長になれる♪ ストレッチも効いていて楽ちん。デニムスキ
ニー¥2,035 / すべてリエディ ⑧H & Mで購入したビジュネックス¥1,180 ⑨FOREVER21で購
入した2連ネックレス¥680 ⑩パリス・キッズで購入したピアス¥324 ⑪甲のカットが変形しているのが
ポイント。パンプス¥2,128、⑫甘めカジュアル派は抜け感のあるキャメルが正解。ショートブーツ¥3,517、
⑬この夏ヒットのフリンジアイテムは、秋も引き続き注目。フリンジミュール¥3,239 / すべてリエディ

3 day

① + ② +
③ + ④

腰に巻いたロング
シャツで、前から
見ると花柄なのに
後ろ姿はチェック
♡ 色みを含ませ
ているから柄×柄
でも問題なし!



前と後ろで雰囲気がチェンジ!
道心のある上履者アツク

TOTAL
¥12,746-

5 day

① + ② + ③ + ④ + ⑤
ハンサム度が高めのカーキアウターが
主役のコーデ。ビジュネックスや
パンプスで強さを中和させて。

4 day

チェックはきっちり着る
と野暮っとなるから、
少し着崩してラフに。服
がカジュアルだから、ア
クセは華奢にしたよ☆

TOTAL
¥12,943-

メンズライクなチェックシャツも
肌見せ多めで色気を増やそう☆

ロング丈にハイウエストは
スタイルアップの名コンビ

TOTAL
¥9,576-

2 day

① + ② + ③ +
④ + ⑤ + ⑥

ロングシャツで縦ラインを強
調しつつ、ハイウエストで脚
長に見せたよ☆ 動きやすさ
重視のときもスタイルよく!

結婚しても！子供がいても！！いつまでも女を忘れ
TOKYO NADESHIKOがアラサー流のオシャレ

お姉さんのプチ

前号からスタートしたTOKYO NADESHIKOの新連載♪ BLOGで紹介す

PHOTO_Hirofumi Yamashita (f-me) HAIR_Yuko Nozaki EDIT&TEXT_Setsuko

主婦 &
TOKYO NADESHIKOのブログ
(35歳/東京都/既婚・子供なし)
MERIさん

NADESHIKO 相談室♡

BLOGに寄せられたファッションに関する悩みを2人が解決☆
まだまだ募集しているので、悩みを相談してね！

モデルや外国人が谷間を強調しているのを見て羨ましいと
思うのですが、自分は周りの目が気になってできません
大人の強調テクを教えてください！(Naokoさん・24歳)

大人のエロスをアピールするなら
ダイレクトな谷間見せじゃなく
バストを妄想させるのがオススメ♡

祐香「私はバストがないから肩やデコルテを出してアピールして
るより、胸があるとしたら…、シンプルなVネックトップス
に華奢なY字ネックレスをつけて、さりげなく谷間にネックレス
を入り込ませてアピールしたい！」 MERI「外国人キャラなら
谷間見せもオッケーだけど、アラサーでバストを強調したいなら
シルエット魅せがオススメ♡ 首が詰まったタイトなトップスで
メリハリを作ること、ウエストが細く見えたりと一石二鳥♡」

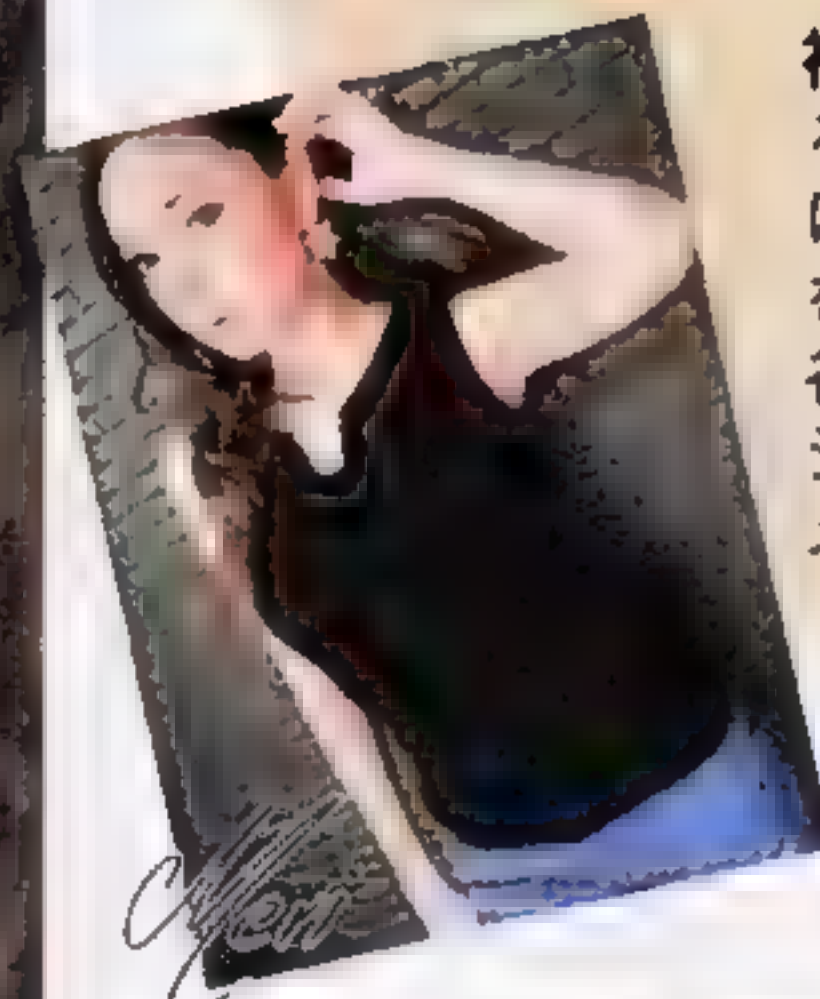
TOTAL
¥14,158-

1 day

B + C + F + G + I

ロングシャツをワンピ風に着たよ。
ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



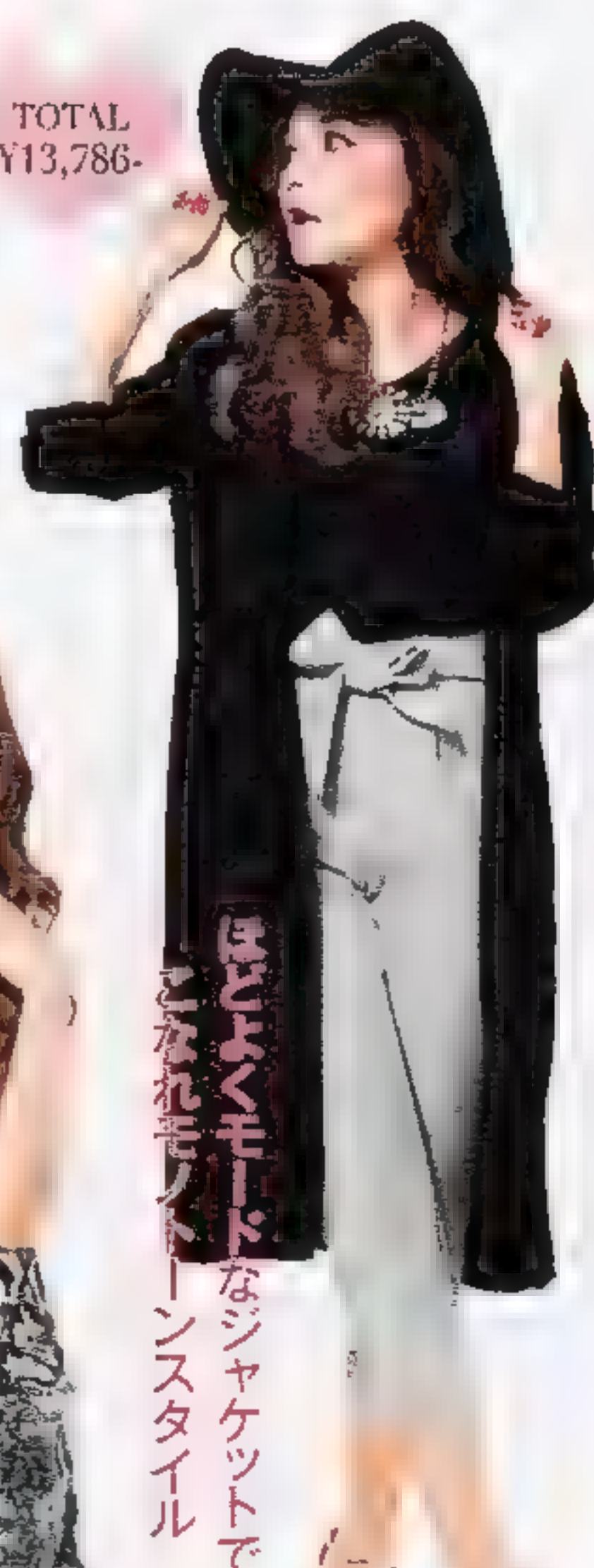
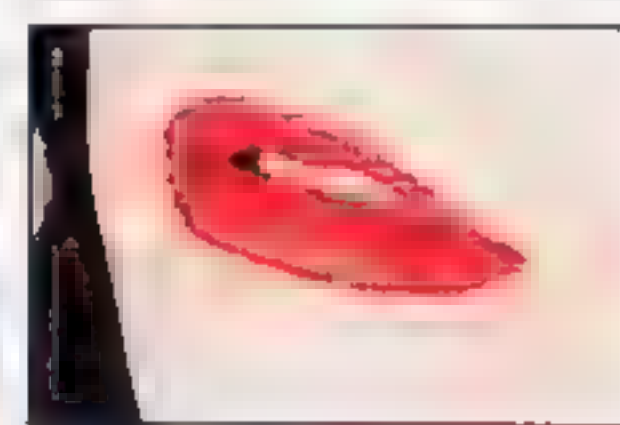
計算されたスタイルアップで
すらりとしたシルエット

3 day

B + D + F + I + K

小顔、縦長シルエット、手首・足首
見せなど、スタイルアップテクが大
集結！ 赤リップで差し色をプラス。

TOTAL
¥13,786-



ほどよくモードなジャケットで
こなれモードのスタイル

TOTAL
¥14,490-

TOTAL
¥11,751-

夜遊びはメス力の見せどころ！
とことん攻めるのがMERI流

4 day

D + E + G +
H + J

かなりパンチのあるバイソ
ン柄は夜遊びにピッタリ
スリットが深めだから
超セクシーだよ♡

TOTAL
¥11,899-

5 day

A + C + E +
I + K

プチブラとは思えない
ほど完成度高め！ 黒
が多めだと高級感が割
り増し。見た目だけじ
ゃなく着心地も合格！

2 day

A + C + D +
F + H + J

クールにもレディにも
転べる、優秀なロング
ジャケット。さらっ
とした薄手の素材だから
カーデ感覚で使える♪

クールセクシー派MERIの 着回し12アイテム



セットアップ
【上】¥1,850-
【下】¥1,850-

バイソン柄スカート
¥2,776-

YU-KAと
オンロク

フリンジミュール
¥3,239-

ショートブーツ
¥3,517-

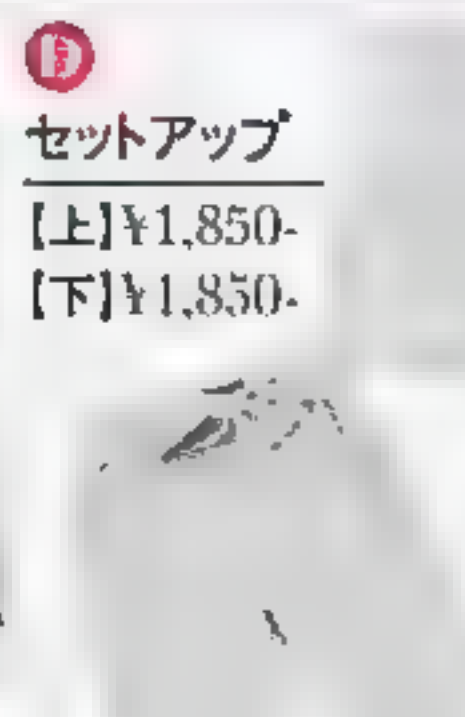
メタルバンプス
¥2,591-

パールネックレス
¥980-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

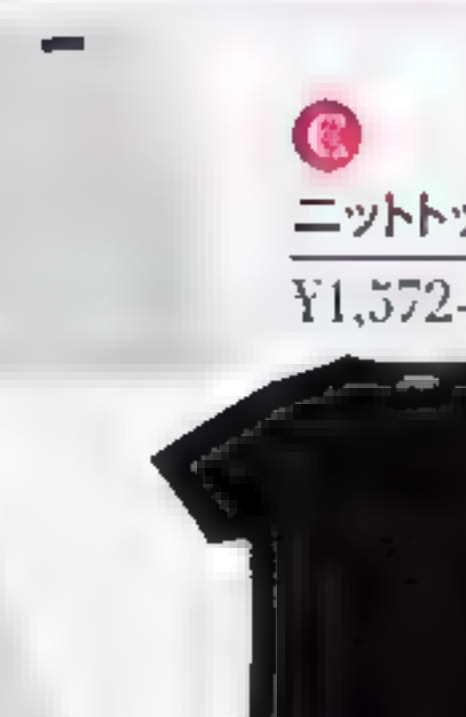
タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

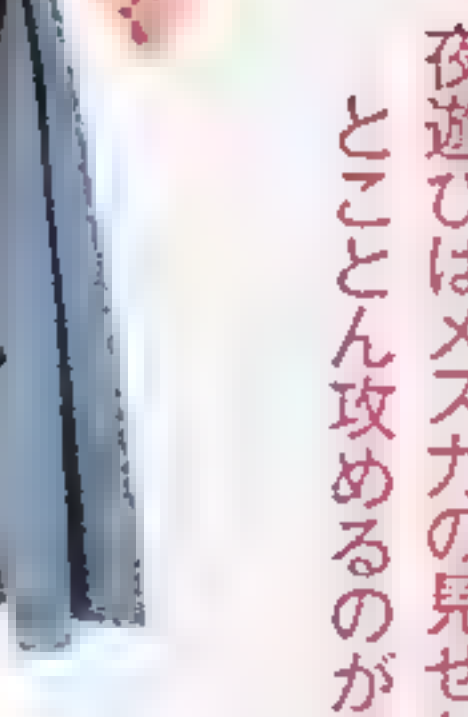
タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ



ニットトップス
¥1,572-

ビジュ
ネックレス
¥1,480-

つば広
ハット
¥3,239-

クラッチ
バッグ
¥3,054-

タンガリーシャツ
¥3,054-

ロングジャケット
¥3,054-

ロングシャツワンピ
¥3,054-

ニットをレイヤードして、こなれ感
アップ！ 秋小物を引き立たせるた
めに、あえてノーアクセで勝負。

これを着回しの奥手さん
レイヤードでこなれ感をアップ

夜を上げるって決めたら
人生の展開が見えてきた！

30歳を節目に、来年いっぱい夜を上げるって決めた。その前に仕事の基盤をがっちり固めておきたいから、新たにエステサロンを始めようと思っていて、リンパエステの技術を勉強中♡ 習っているのは『顔のリンパ』と『フェイスシャル』『ヘッド』と『小顔矯正』の4種類。7年通っているリンパエステがあって、その先生に弟子入りしてマンツーマンで教わっている。

普段、その先生は人に教えたりはしていないんだけど、「水商売を上げる前にリンパエステを勉強したいと思ってる」って相談してお願いした形。7年通い続けたし、年齢も年齢やからってことで、「あんたが得意なメイクとヘアに生かせるように、首から上に特化して教えてあげるから習いにおいで」って言うてもらえた。習い始めて今2カ月くらい。結構性格的に向いてる気がする♡

トータルビューティの会社を興したのが2012年の10月で、その後、ワンピースと小物を扱うアパレルブランドを立ち上げたけど、まだまだ

どうなるかわからないからってことで夜はその後も続けてた。そのときはバイト感覚くらいで気楽にやるうと思ってた。けど、力を抜いてやるはずが、結局のところ力は抜けないということがよくわかった。

店では年齢的にも上だし、在籍も長いからどうしてもママみたいなポジションになってしまいうか、自分の性分というか…。店に出るからには、ちゃんとせなあかん」っていう意識がどうしても強くて♡ 女の子から「ねえやん、ねえやん」って頼られたら応えたいと思ってしまうし、お客さんに「まなか、まなか」言われたら盛り上げるためにめっちゃ飲んでしまったりする。アフターもつき合い過ぎて酔っぱらって体力ゼロで帰るみたいな…。全力でキャバ嬢やってしまう自分にずっと悩んでた。

お酒は嫌いじゃないけど、弱いからなかなか抜けない。次の日の夕方まで顔が真っ赤かやったりするし、当然二日酔いで目が覚めた瞬間から具合が悪い。体がシビれて動けなくなりながら「うち何やってんだろ」ってめっちゃ自己嫌悪。「今日、会社行きたかったのに…。今週何してたんやろ」って思ったら泣けてくる♡

事業の幅を広げるために エステと骨格矯正を勉強中 12年ぶりにネイルをやめた！

たゆまぬ努力で人生開拓中のがんばりや♡

まなか

Profile

生年月日：1986年6月9日／血液型：B型／身長：155cm／出身地：大阪府／近頃ハマっているのは“おばんざい料理”。堺筋本町の「繁稲」が気に入る♡

体のことを考えたならこのままじゃ健康面も心配。ほんまにどうしたらいいんやろうって考えた。考えた結果、夜の働き方を変えられないのなら上がるしかないと思った。来年いっぱい夜を上げるんだって、好きでやってるアパレルだけじゃなくて、現実的な面で事業の幅は広げておきたい。うちは社交的でもないし性格的にも地味なほうやから、勉強して実力つけてちよつとずつ広げていくような仕事のほうが合ってる。その点エステやたら勉強して技術を修得すれば自分で仕事ができるなって思った。

まずは、マンシヨンの一室を借りてそこでエステサロンを開業すること、それがキチンと仕事になるようにすること。それが夜上がるまでにうちがやっておくべきことやねん♡

／よくも悪くもこれが自分！／

「まなか構成要素」を自己分析

とにかく
デジ
写真目

そこは手を抜いてもいいのでは？という加減ができない、というか抜き所がわからない♡

予想以上に
おはり
強い♡

すぐに結果が出なくてもコツコツ根気よく続けるほう。地道な努力には自信がある(笑)。

いやに
なるほど
お人よし♡

人に頼まれると嫌といえない。シビアにならなきゃと思いつつやっぱりお人よしを発揮♡

北新地パニラ勤務&美容会社社長
(29歳／大阪府) 独身・子供なし



エボリューション！

生き方を変える決断を迫られたり、居場所を離れる決意を固めたり、なぜだか退屈を感じたり…。その変化はそれぞれ違うけど、何かが変わろうとしている、アラサーってそんな激動の時期。お姉さん10人のエボリューション(進化)の過程をお見せします！

PHOTO_Yoshinobu Bito
HAIR&MAKE_Chiharu Koya[MANAKA, MIKA, SAKI],
Anri Mitsuishi[MARIE, MIDORI]
EDIT_Shioka Soga TEXT_Midori Sasaki

自分が妊娠するなんて思ってもみ
なかつた。というのも、ちょうど去
年の夏に婦人科で検診を受けたとき
に、「卵管閉塞」って診断されたの。排

妊娠がわかってすぐ、親に挨拶へ行っただけで、つぎ合つて3カ月くらいで妊娠しちゃったから、まだ彼氏を紹介してなくて、いきなりデキ婚の報告だからうちの親父、荒れ狂うんじゃないかって少し心配だったけど、予想に反して穏やかだった。彼のこと気に入ってくれたみたい♥ 挨拶したあとみんなで焼き肉を食べただけで、「君の焼いた肉は美味しいね!」とか言つてニコニコしてた(笑)。

旦那さんになる人は、歴代彼氏とは全くちがうタイプ。「みかみか♥」つて甘えてくるタイプじゃない。ぶつきたらぼろな感じだけどなんかやや

私、どんな母親になるのかな。妹には「お姉ちゃんが適当だから子供はしっかりした子に育つんじゃない？」って言われた。私も同感(笑)。

レーサーとしては、しばらくお休み♥子供を産んでみないとわからない部分もあるから、先のことはおおい考えるとして、とにかく今は丈夫な赤ちゃんを無事に産むこと、それを第一に考えてる♥

生まれ変わる気持ちでやめました/
嫁入り前に“卒業”した3つのこと♡

「もう夜遊びの時代は終わったんだな…」とジワジワ実感中。これからは家遊びの時代♡

共同生活をしていくにあたって、八つ当たりとかはやめなきゃなと決意。がんばります！

一緒にいる時間が増えた分自然にやらなくなった。これはすんばり卒業できそう予感♡

Profile

生年月日:1986年5月17日 / 血液型:AB型 / 身長:154cm / 出身地:東京都 / 近頃の趣味はパートナー観察。「これすると喜ぶ」など日々様子を観察

エプロン LOVE YOU 2 ¥4,900 For my darling

青春は終わった!
女の人生
これからが本番

お姉さん10人の

妊娠、結婚、転職、新たな挑戦…。変わり続ける私たちの現在地♡

江莉麻井

／血液型:A型／身長:157
cm／出身地:神奈川県／職
業はキャバ嬢♥ 歌舞伎町
『アジアクラブ』在籍。
趣味はダンスとカラ
オケ♪

高2までは一切勉強せずにダンスに明け暮れてた。

トライアスロンがライフワークの今井麻莉江です。この競技に出会ったのは2年前の春。ハワイで大きな大会があつて試しにエントリーしたのがキッカケ。走れるし、泳げるし、自転車も乗れるし、やってみようかな？という軽い気持ちだった。

海を15km泳いで、自転車を40kmこいで、最後に10km走るオリンピックトライアスロンという種目が一般的だけど、そのときチャレンジしたのはそのハーフの距離。完走できたことでさらにひとつやってみたくなつて、次からはオリンピックトライアスロンでチャレンジするようになった♡

この競技ってつくづく自分の性に合ってると思う。この距離を泳ぎ切る

とか、完走するとか、何か目標に向かつて黙々とがんばる、その感じが自分の生き方と重なって、そう思う。この感じなんだよなって思う。目標があればがむしゃらに頑張れて、頑張っているときがすごく充実する。それは多分ずっと昔から。大学受験のときなんてまさにそうだった。

中学受験で都内の女子の御三家一つで言われる女子学院中学に入学したんだから、高校までエスカレーターで上がれるっていうのもあって、勉強は全くせずダンスに明け暮れてた。それで高2の頃にダンスの専門学校に転入。ようと思ったんだよね。そんないつに親に猛烈に反対された。「そんな世界で成功できるのは本当に握りの人達だけなんだから」って。説得されてくるうちに、だんだん自分で自信がなくなった。「説得されて自信

がなくなつた。その程度のもので、
 ついてしまった感じ。何もなくなつてしまつた。何
 ら大学行かなきゃな」と思った。
 高2の終わり。
 中学に入つてからそれまで、本
 当に勉強を一切してなかつたから、
 ままじやどこにも入れない。これ
 は人の何倍も勉強しないと入れな
 かつた。その時は大学受験という
 のが目標になつてたんだと思つた。

か、結局大学に通う意味が見いだせなくて2年で中退して帰ったわけだね(笑)。でも後悔は全然してないよ。

「サウス・スローン」とかしてると、「何を目指してるの?」ってよく聞かれるけど、何かを目指しているとかもなく、常に自分を何かでブラッシュアップしていきたくていう思いの現れかなって思ってる。乗り越えるのが好き(笑)。

今年が国家試験の年だから、会社にもたくさん出かけるけど、目標をその都度決めて今回は「乗り越えるよ」という感じをやっている。年齢と性別がマイナスがあるんだけど、ゆくゆくをそとで人賞も狙いたい。当面の目標はタイムをどれだけ伸ばせるか!

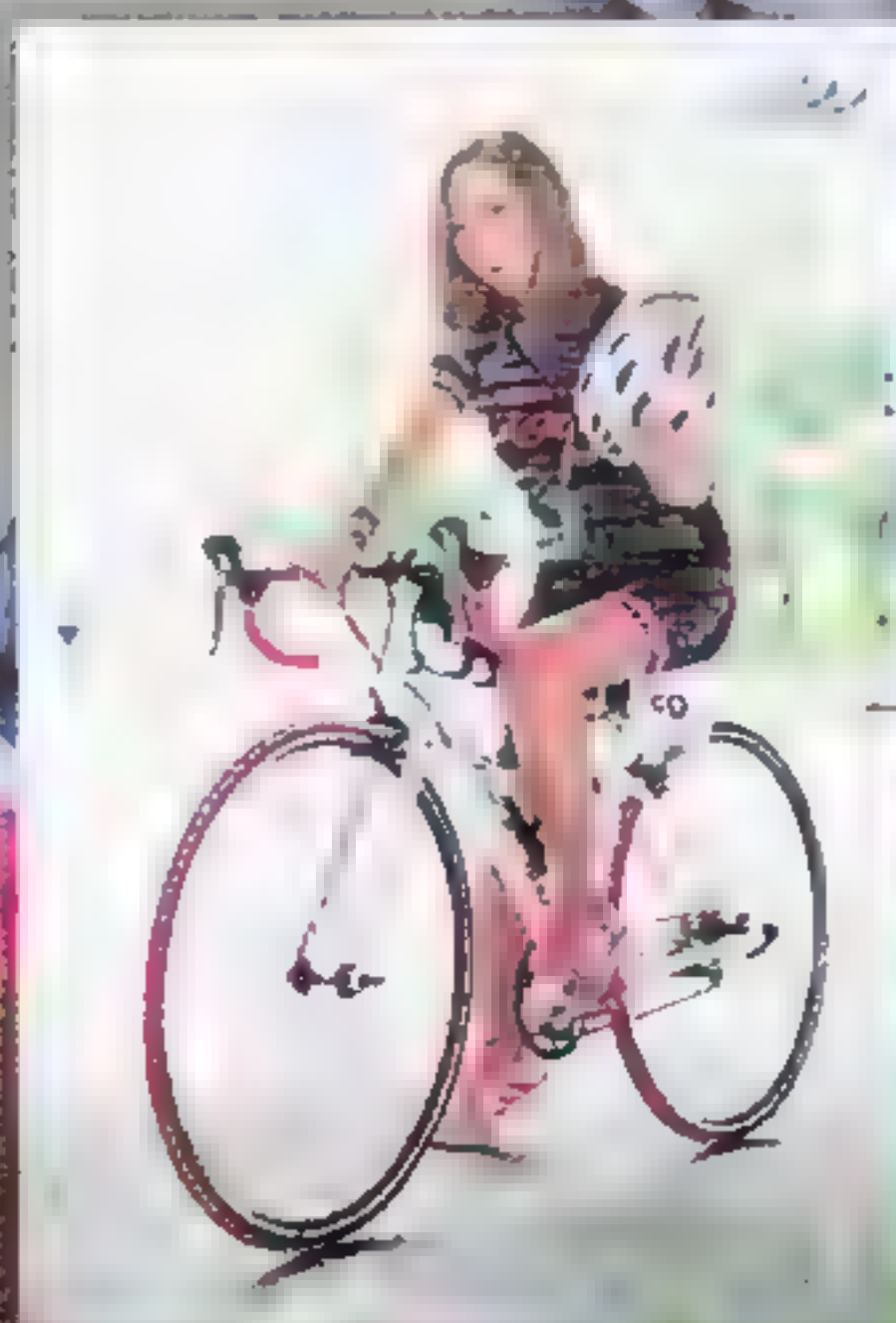
トライした人生の壁3つ

第10期 第20期 第30期

丸1年間、周囲も呆れるほどの猛勉強をして早稲田大学政治経済学部・政治学科に合格

事務所の勧めで『アジア版スパイスガールズ発掘』にエントリー。最終選考まで残った♡

ジェントルマンズクラブからアジアンクラブに移籍。仕事に打ち込みNo.1&看板になった。



ストイックに自分磨きを続ける美の求道者

ヨガインストラクター(29歳/東京都)
独身・子供なし

真優則咲

Profile

生年月日:1986年4月11日
血液型:O型/身長:160cm
出身地:北海道/趣味:メイク・美容・ダイエット
韓国コスメ、チアシード、酵素、乳酸菌にハマり中♡

人生ちよつともやや中
そんな時期もあるのかも♡

最近の私は取り立てて大きな変化
のない毎日を送ってる。

エステやスパ、ヨガに整体、パーソナルトレーニング…。毎日やることはあるけど、ひと通りできるようなってそれも最近落ち着いてきちゃったかも。スケジュールを詰め込んで、それをこなしていくことに幸せを感じてるから。すきまがでたりすると、それがすごいイヤでしょうがない。もしかしてちよつと今マンネリで刺激がほしいのかもしれない。考えこんじゃう時間が長くなると動かないせいかどんどん太っていくし、プサイクになる気がする。目標があればそれに向けて高めていけるけど、人に会う予定もなく目標もブレてたりする

と「なんかなあ〜」って高まらない。人に会うからこそ美意識も高まるみたいなのは確実にある。いつも家では美容のために風呂に入っているけど、最近それも飽きてきちゃった。気持ちが高まらないせい？でもこの状況に慣れたくない。

迷ってる時間が自分をダメにしちゃうから新たに習い事始めようかと思ってる。最近興味があるのは子供の頃の習い事。バレエ、ピアノ、英会話…。子供の頃に中途半端に終わったからなんか心残りもあるし、この機会にもう一度習い直してみようかな。「大人から始めるバレエ教室」も探してみたら結構いっぱいある。子供の頃はガチでやってたから、体もすぐに思い出すだろうし、英会話もやりたいな。とりあえずバレエと英会話を本気でやるのかな♡

朝食&おやつに大活躍♡

チアシード美容ゼリー BEST3

- 豆乳・チアシード 豆乳とプロテインドリンクでチアシードをふやかすのが一番好き!
- 乳酸菌・チアシード 水に「ちょーぐると」という乳酸菌とチアシードを溶かして快腸♪
- 酵素・チアシード 「お嬢様酵素」×炭酸水×生レモン。サッパリ後味が残響に最適。



仕事の幅が広がって時計の
デザイナーもしています♡

はじめまして山崎みどりです♡

表の仕事をするようになったのはレスクイーンからで、そのあとドレスモデルの仕事なども増えてきて今に至りますが裏方的な仕事としてはヘアメイクの仕事をして10年以上やっています。実はモデル業よりも長いんですよ♡

もともとヘアメイクになりたいという夢があつて、地元の美容専門学校を出たあとは、大手の美容メーカーでエステティシャンと美容部員をしていました。レスクイーンにスカウトされたときは、他になりたいものがあるからと一度は断ったんです。でも、そのとき事務所の社長に、「カメランさんやクライアントさん、キャスティングの人と知り合っていけば、ヘアメイクの仕事も増えるんじゃない?」と言われて、「確かに!」と思っただけですね。

実際、レスクイーンをしているとき、「ヘアメイクできるって本当?」みたいに聞かれることが多くて、「ヘアメイクが欲しいとき連絡してね」

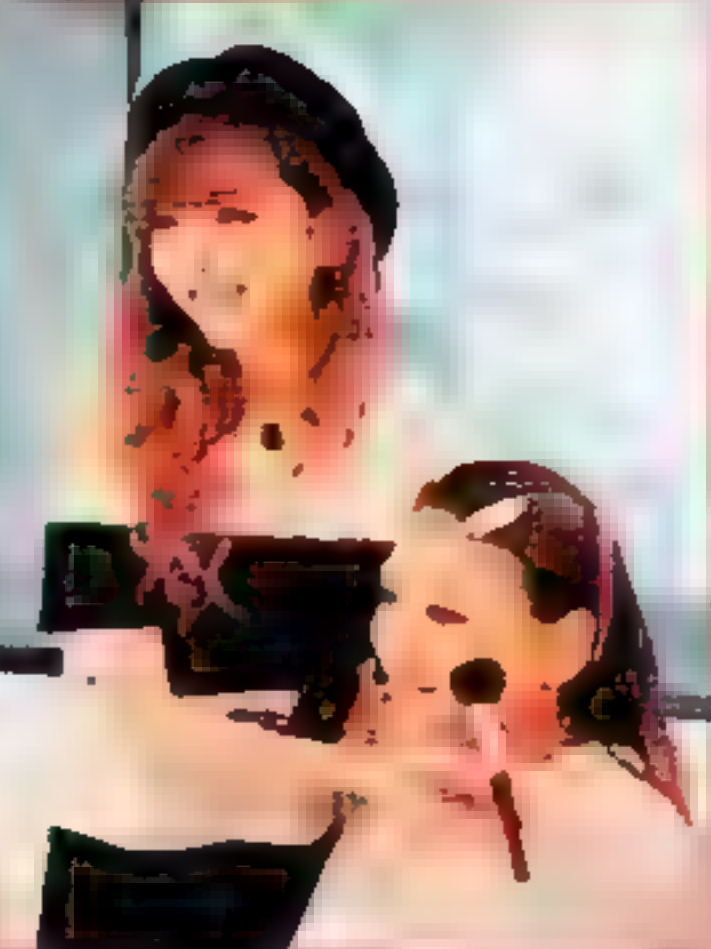
ドレスクイーンもグラビアも
今の仕事につながってる!
ずっとヘアメイクの仕事がしたかった♡



Profile

生年月日:1983年1月9日
血液型:A型/身長:167cm
出身地:高知県/受賞歴:06年、07年レスクイーンオブザイヤー/趣味:スノボ/特技:お裁縫♡

い?」という感じで、グラビアやジャケット撮影のヘアメイクのお仕事ができるようになりました。今は、レスクイーンのコヤ、企業の新入社員メイク講師を頼まれることが多いです。他にも時計やバッグ、小物のデザイナーもしていて、それもモデル業とか表の仕事を通じて出会えた仕事。やりたいという気持ちがあれば道は開けるものだし、出会いを大事にすることで仕事の幅も広がるものだって思っています♡



いつになってもイイ女♡ みどり姉さん若見えの 心意気♡

- ボディクリームの前に化粧水 化粧水はお風呂上がりのまだ水気があるうちに全身まんべんなく。
- 塗るときは下から上に引き上げる 引き上げているのといないのとじゃ老化の進行にも違いがある♡
- 脚を堂々と見せるファッション 足を堂々とキレイに見せることを意識。ショーパンも履いちゃう♡

ドレスモデルのみどりさんが本誌初登場!

山崎みどり

ヘアメイク&時計デザイナー (32歳/東京都) 独身・子供なし

お家を買うのをやめて お店を買うことにしたよ♥

美容師のダーリンと一緒に『pinkie』という美容室を経営している大城あいです♥ 去年の12月にアクセサリーブランド『pinkie♡tiny（ピンクティニー）』を立ち上げてからは、美容室の経営はダーリンにまかせて、私はアクセサリーのデザインやブランドの運営に力を注いでます。

美容室をオープンしたのは2013年の10月1日。ちなみにその日の午前中に私たち入籍しました♥ そのとき「1年後に結婚式をあげようね」って約束をして、結婚資金300万円を2人で貯めてグアムで挙式をしました♥

その準備期間の1年の間に、ウェディングドレスはすぐに決まったけど、アクセサリーはなかなか決まらなかった。ゴージャスなものはいっぱいあるけど、気に入るものは全然見つからなかった。海外挙式にする予定だったので、ビーチで写真を撮ったりすることを考えると、少しラフっぽいものがよかったんです。

ないなら自分で作るうと思って、アクセサリーの卸をしている知り合いの人に、どこで作れるのかを聞いてみた。『デザインするなら作ってあげるよ』と言われて、それで挙式用のアクセサリーは全部自分でデザインしました。その写真をブログに載せたら反響が大きくて、「同じものが欲しい」という声が多かったので、「じ

やあ全く同じものを数量限定で生産しますよ」って言ったら即完売♥ これはブランドにできるなと思ってブランドを立ち上げました。それが『pinkie♡tiny』。ほんと、彼と結婚したからこそ生まれたブランドだなんて思ってます♥

結構私、「これだー」って思ったらすぐ動くタイプ。迷ったものはやらないし欲しくないんだと思って買いません。悩んで買った服は結局着ないから。家に帰っても全然トキメカなくて、ひとめ惚れで買った物たちには勝てない。

「あややっぱり違うな」って冷静に思っちゃう。

最近「これだー」って思ったのは不動産♥ 私たちずっと、4畳半と7畳のちっちゃい2Kマンションにチワワと共に暮らしていて、「お金を貯めて家を買おうね」っていつも話してた。節約の甲斐あってそろそろ頭金も貯まったので今年に入ってから、家探しをしてました。そしてついに「買おうかな?」というところまで行ったんだけど、どたんばで止めてお店を買うことにしました♥

美容室の店舗の賃料って月額30万

円ちょいなんですけど、毎月その額を支払い続けるのって大きいなあと思っていて、家を買ったとしても、お店の賃料は毎月払い続けるんだと思ったらもったいない気がしてきた。万が一お店を閉めることになっても場所が渋谷だったら売れそうだし、店舗貸しもできる。そう考えたら将来的にも家を買うよりお店を買ったほうが得だなって思ったんです。

というわけで、今は店舗探しの真っ最中。お家の方は当分、狭いながらも楽しい2K暮らしが続きそうです。

お金で愛は買えないけど
夫婦愛でお金は貯められる

夫婦の団結力を強める /

大城家の家訓3カ条♥

夫婦で目標を持つ

来年のいつまでにいくら貯めるとか、ふたりで力を合わせれば達成可能な目標を立てる♥

弱い自分も見せる

楽しい出来事はもちろん、そのとき心にある不安や心配事も含めて包み隠さず何でも話す♥

感動を熱く伝え合う

「ありがとう」「嬉しい」「楽しい」という気持ちを伝えたら言葉にしてその場で伝える♥

美容師のダーリン(30歳)
橋本隼人さん

姉アゲハの「林家ペー」夫妻誕生

大城あい

美容室経営&pinkie♡tinyアクセサリーデザイナー (27歳/東京都) 既婚・子供なし

2013年12月7日
身長164cm
趣味は読書と料理
お出掛けは必ずお出掛け
お出掛けは必ずお出掛け



歯医者さんに見えないのと
クリニックのこだわり♡

大好きな渋谷に念願の口元専門の美容クリニック『ラ・ブージュ』を開院して3カ月が経ちました。内装はピンクを基調にシャンデリアがあったりかなりラブリー♡ クリニックというより「女の子のお城」みたいなイメージです♡

クリニックのメンバーは歯科医のゆうこ先生と歯科衛生士の美琴ちゃんと私の3人。オープン前は不安もあったけど、京都や福島からわざわざいらつしやる方もいて反響にびっくりしています。特にリップ形成とマウスピース矯正の評判がいいです♡

うちは、痛みのない口元専門の美容クリニックというのがセールスポイント。ホワイトニングもリップ形成も矯正も痛くないのがウリ。特にヒアルロン酸注入のリップ形成が痛くないというので喜ばれてます♡ 今まで唇へのヒアルロン酸注入は、泣きながら入れるのが当たり前というくらい痛いという常識があったけど、うちは口腔内から無痛の麻酔ができるから痛くないんです♡

『ラ・ブージュ』を開院するにあたっては、「1人1人を特別にきちんと診たい」という気持ちですごく強かった。予約は絶対かぶらせないとにしています。はい次の人、はい次の人」みたいな診察のほうで、経営的にはいいのかもしれないですけど、今はしたくない。1人1人をじっくりカウンセリングして納得がいくような施術をして、信頼関係がある上でまた来てほしいんです♡

居心地の良さはお墨付き /

『ラ・ブージュ』のこだわり3つ♡

予約はかぶらせない

その枠はそのお客様だけしか診察しないプライベートクリニック♡

痛くない施術♡

ホワイトニングもリップのヒアル注入も歯の治療も無痛で！

壁に映像が映し出される

お客様の好きなアーティストのPVとかも流せる仕様になってる♪

副院長(27歳) 相本佑子先生

「1元美容」といったら
『ラ・ブージュ』
理想のクリニックづくりは
まだ始まったばかり♡

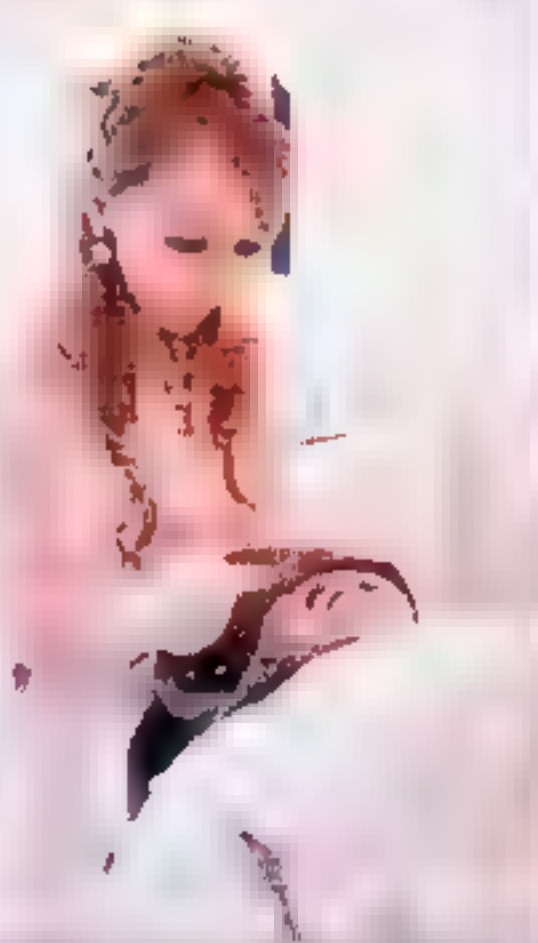
渋谷に口元専門美容クリニック開院!! 長年の夢が遂に実現♡

木村美和子先生

渋谷・ブージュ デンタルクリニック院長(33歳/東京都) 独身・子供なし

Profile

生年月日:1981年10月17日
血液型:O型 身長:149cm
出身地:新潟県/木村歯科クリニック副院長
米インプラント学会指導医
痛みのない麻酔が得意



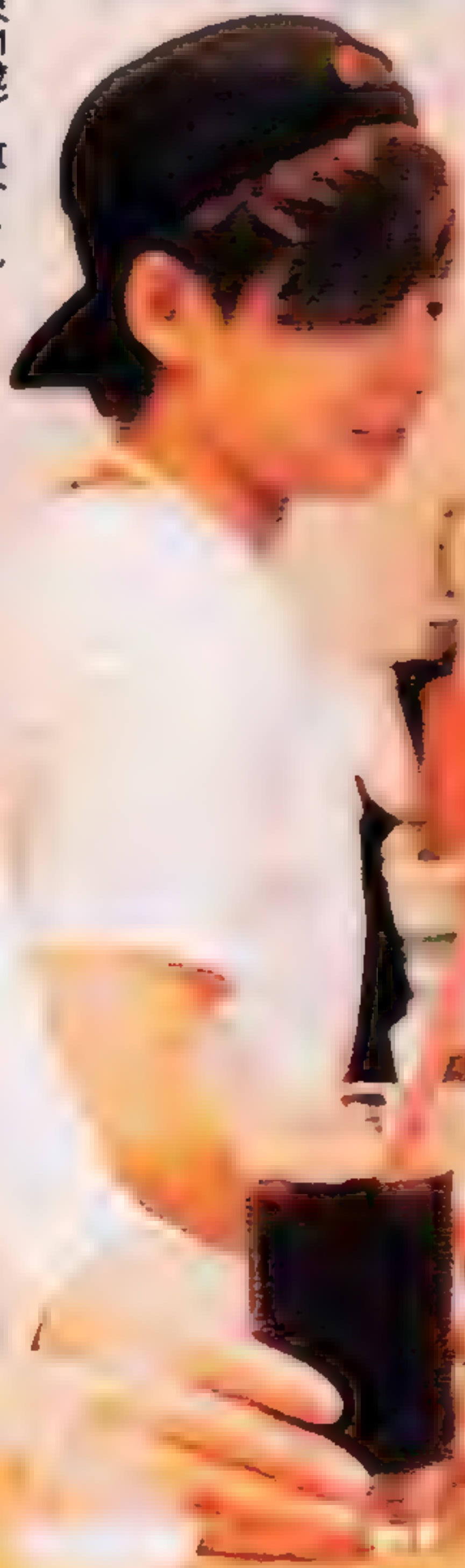
Profile

生年月日:1986年3月10日
血液型:A型/身長:161cm
出身地:熊本県
日々の楽しみ:息子とお散歩
おからクッキーとヨーグルトハチミツにハマリ中♡

出産から1年。しっかり者のお母さんに進化♡

ウエブデザイナー・育児中
(29歳/東京都/既婚・息子1人)

飲食店経営(31歳) 恵介さん



旦那さんが念願の
カフェオープン♪
内助の功で支えています♡

家族のお世話が大好き♡
専業主婦向いてると思う♡

出産してからはウェブデザインの仕事はお休みしていて、専業主婦として毎日を送ってる。朝はお弁当と朝ご飯と息子の離乳食作りから始まって、旦那さんを送り出したら家事をしながら子供と遊んだりお昼寝させたり。毎日同じ繰り返しだけど、その繰り返しに私は好き。最近、旦那さんがカフェのオープン準備で忙しいから、育児は私1人で頑張ってる。でも、それも全然苦じゃない♡ カフェを出す話は前からあった。いい場所が見つからなかったが、ようやく見つかった。いよいよなるかな。なんて話していたんだよね。それが急に進展があって8月1日に開店したの。お店の名前は「PAPA」。「パパ」って、お肉をメインとした家族料理とライソンのお店。ランチの時間帯はお店もすごく忙しかつた。一時保育とか息子の預かり先が見つかつたら週に2〜3回でも、手を出さずに行けたらいいなと思ってます♡

ただ、持病のバセドウ病が再発してしまつたから、その辺は様子を見ながらに頑張ってます♡ 妊娠するとホルモンバランスが変わるから、バセドウ病の症状が軽くなる人多いんだけど、出産後は逆に重くなる。私も3カ月ほど前からの動悸や息切れがするようになってしまった。でも、この病気とは上手につき合っていくしかないんだよね。無理せず様子を見ながら、できることをやっていこうと思ってます♡

産んだら変わった!

母になって進化したところBEST3

肌質が変わった!

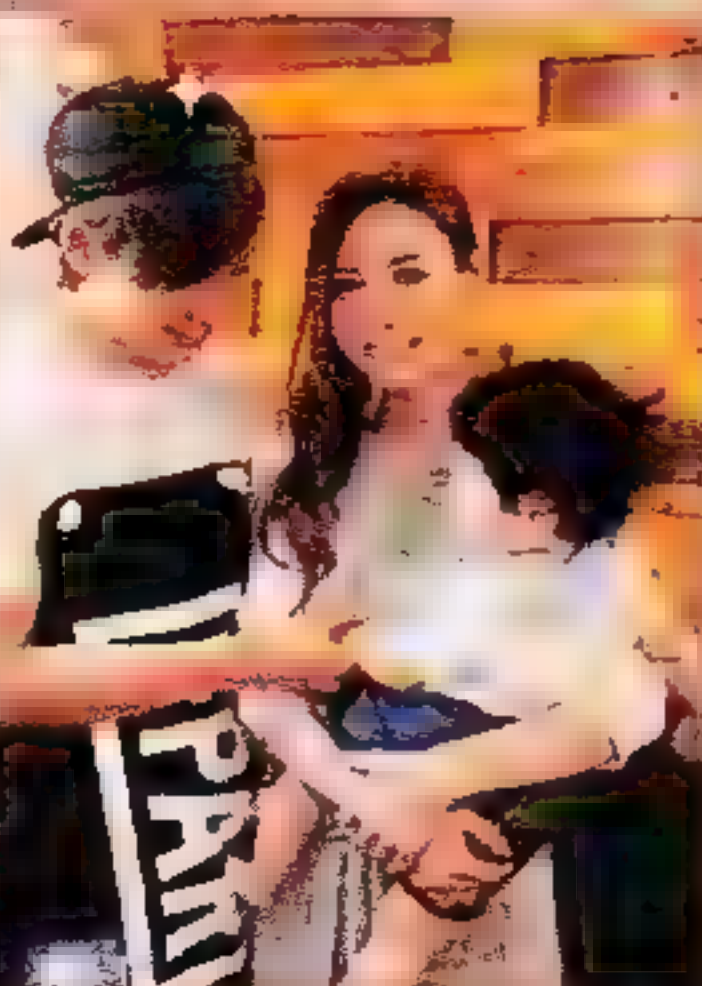
超乾燥肌だったのが普通肌になった♡
ホルモンバランスの変化?

心の体力がついた!

ちょっとやそつとのことじゃ動じなくなった。筋力と体力もUP♡

夜型から朝型になった

生活スタイルが変わった。あと旦那に優しくなったのも変化かも♡



2020年の東京オリンピックではアラブ語の通訳として活躍したい!

アラビサリール...
服...
語学留学を終えて6月にロスから帰って来て、これからしばらく日本で暮らすよ! といっても季節の変わり目なんかには、服の買い付けでアメリカやフランスには行く予定だけだね。向こうの服ってかわいいうし、日本では手に入らないものが多いから、"Shrine"で新たに服のセレクトショップも始めたの! 取り扱うジャンルは、ちよつと大人なセクシーカジュアルという感じがかな。バイヤとして海外に買い付けに行く以外にも、実は来年また留学しようと思ってる。今度はアラブ語圏の国へ。今アラブ語を本格的に勉強中。

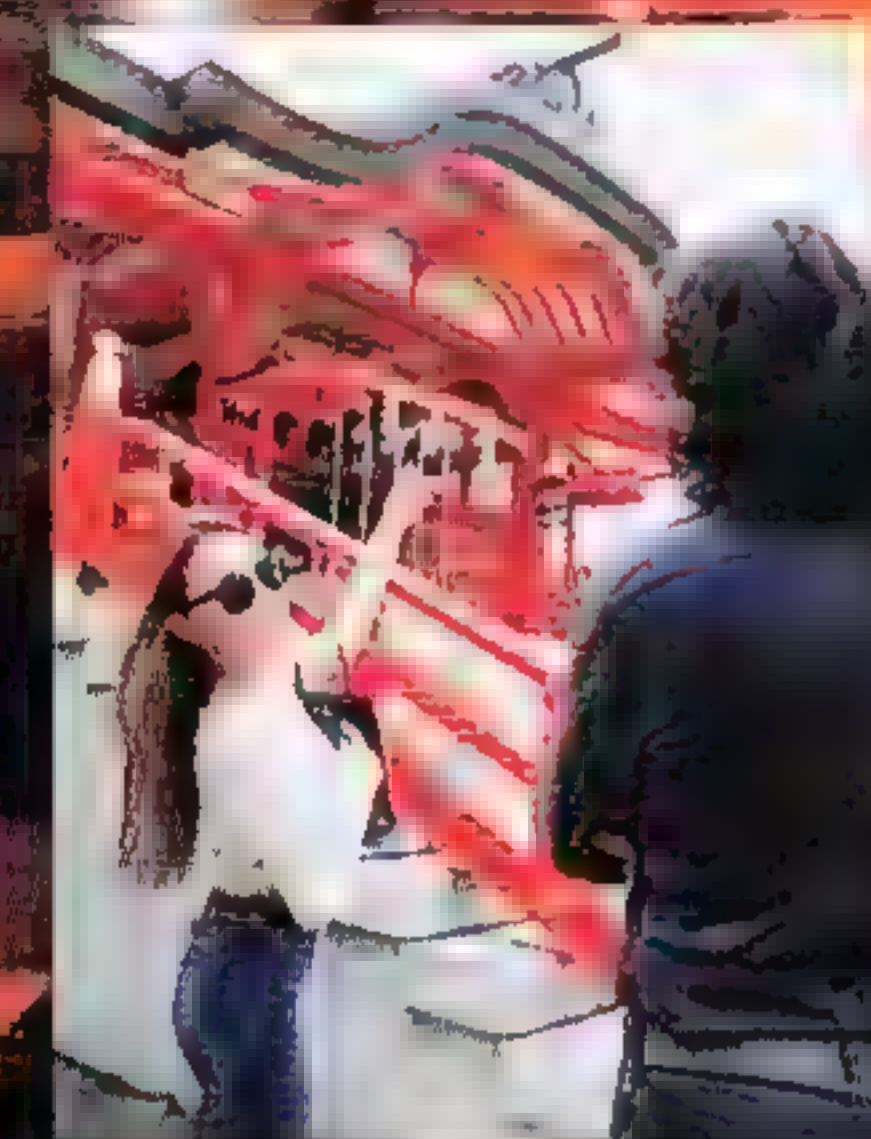
留学で覚えて、会



日本留学中(24歳) マルワンさん

生年月日: 1984年2月18日
血液型: A型 身長: 175cm
出身地: 群馬県 特技: プラモデル、読書、趣味: 旅行、料理、ダンス、映画鑑賞

話はロスでアラブ人の友達から教わった。でもまだまだだから、日本のアラブ語の学校に通う。もう少し読み書きを勉強してから、現地へ行って会話力を上げようと思ってるんだ。
なんでアラブ語かというところ、ロスの語学学校に通っているとき、クラスメイトにアラブ人が多くて興味を持った。たいていの人も、日本人でアラブ語がしゃべれる人はそこまで多くないというのでも大きな理由。ゆくゆくは通訳になりたい。英語は、英語ができたんだよね。英語は、英語が、いっぱいあるけど、アラブ語は、そこまでじゃない。絶対人ができないこと、やりたいからアラブ語だと思ってる。東京オリンピックのときにはアラブ語の通訳として活躍したい。それが今の目標。



HIKARIが実践! / 語学力アップの3つのツボ

- 外国語で自己紹介してみる
覚えたい言語で自己紹介。覚えたい気持ちがあることをアピール!
- 留学先では日本語を封印
強制的に日本語を封印するため日本人集団からあえて距離を置く!
- インスタに外国語の一文を!
コメントを読んだり返信するために読み書きが上達。輪も広がる!

すべてを失った人生のどん底から嫁!

西澤友希

彼が運命の人...
自分の直感を信じて...
交際ゼロ日で結婚を決めた

生年月日: 1988年...
血液型: AB型 身長: 165cm
出身地: 熊本県 特技: ヨガ、人関係、音楽、料理、読書、映画鑑賞



彼と出会ったのは5年前。私が出会ったのは5年前。私が働いていた熊本のキャバクラにお客さんとして来たのが最初。街で私のことを見かけていたらしく、「ひとめ惚れしました」と言われた。夜の世界だしそんな言葉、真に受けたりしない。当時の彼は現役のホストだったからなおさら。しかも、その1カ月後、自分の店を出すために中洲へ行ってしまった。
その後も彼は時々お店に飲みに来てくれて、連絡も取り合っていた。でも、特につき合っているわけでもなかった。会えば仲がいいけど、一線引いてる感じだった。それが去年の2月、いきなりプロポーズされて状況が一変。最初は冗談だと思った。でも彼はこの5年間、私のことを想ってくれていて、会社の経営が安定して責任を取れる自信が持てたらプロポーズしようと考えていたみたい。
その頃の私は人生どん底だった。お客さんに暴力を振るわれて新聞沙汰になったことで、仕事もずっと休んでいた。長年つき合ってた彼氏とも破局。全部なくなつたときで、なんだか今がタイミングなのかもなつて思った。彼との新しい人生に飛び込んでみようって、なかば勢いで結婚を決めた。
そこからの展開は早かった。お互いの親に挨拶して私が中洲に移り住んだのが1カ月後。今でも思っていること、一緒にいると、一緒にいるって後悔したことはまだ一度もない。周りから見たら突拍子もなく見えただろうけど、そういうタイミングってある気がするんだ。

のるかそるかの大決断! / 結婚を後押した要素3つ

- 誠実な人だと思った
彼が自分の過去を包み隠さず打ち明けてくれて信頼できると思った。
- 過去を受け入れてくれた
彼氏がいたことなど全て話したあとも彼の気持ちは変わらなかった。
- 流れに乗ろうと思った
仕事も恋愛もすべてなくなり、これがタイミングなんだと直感した!

彼と出会ったのは5年前。私が出会ったのは5年前。私が働いていた熊本のキャバクラにお客さんとして来たのが最初。街で私のことを見かけていたらしく、「ひとめ惚れしました」と言われた。夜の世界だしそんな言葉、真に受けたりしない。当時の彼は現役のホストだったからなおさら。しかも、その1カ月後、自分の店を出すために中洲へ行ってしまった。

その後も彼は時々お店に飲みに来てくれて、連絡も取り合っていた。でも、特につき合っているわけでもなかった。会えば仲がいいけど、一線引いてる感じだった。それが去年の2月、いきなりプロポーズされて状況が一変。最初は冗談だと思った。でも彼はこの5年間、私のことを想ってくれていて、会社の経営が安定して責任を取れる自信が持てたらプロポーズしようと考えていたみたい。

しぼんだバストを
育て直してみました！

『光豊胸』で自前の胸を美しく大きく育てる！

DからFカップになって
3年ぶりにビキニを着ました♡

自前の胸を育てる豊胸術として話題の『光豊胸』。前号で施術を受けて『光豊胸』サロンへ通い始めた青木りえさん、念願の美バストは手に入れたのか、その後をレポート！

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Anri Mitsuishi EDIT&TEXT_Midori Sasaki

10日に1回
通います

さらなる効果を求め通うことに！

スゴイ！

『光豊胸』をすすめられた♡

胸がしぼんだ♡

りえは悩んでいた…

実録!!

ちっぱい育ち直し物語
— 前回のあらすじ —

ダイエットで胸がF→Dにサイズダウンした青木りえ（場合によってはCカップの時も♡）。もうオッパイ自慢はできない…。そんなとき耳にした『光豊胸』の噂。試してみたところその効果にびっくり。上がったテンションのままにサロン通いを宣言して2カ月が経過した…。

広島の看護学生（30歳／東京都）
独身・子供なし
青木りえさん

[左]スカート付ミニフリルC
UTEホルタービキニ+スカ
ート上下3点セット¥3,480
(税込)、[右下]フロントツ
イストバンドウビキニ2点セッ
ト¥2,980(税込)/ともにD
AZZY Store by dazzy

りえがこの2カ月間にやったこと

その1 下着を正しく着ける♡

「光豊胸」施術を受けるときに指導してもらったブラの装着法を実践。背肉もハム肉も根こそぎ収納してすべてバストに！

その2 毎日のバストマッサージ

その1同様、教えてもらったバストのリンパマッサージを寝る前に。コリをほぐしながら血流を良くして育乳の環境作り！

その3 『光豊胸』に通う

2週間に1回、育乳と美バスト作りのため「アポリ
ネール銀座店」に通って『光豊胸』を受けたよ♡

こうなりました♡

10日に1回は無理だったけど
2週間に1回『光豊胸』に通ったよ！

おさらい♡『光豊胸』

バストに特殊な波長を持つ光を当てることで、成長しきれなかった胸の細胞やしぼんでいた脂肪細胞を活性化。同時にコラーゲン生成も促進！自前の胸を大きく育てる施術だよ！



*施術はタオルを取って行います

*効果には個人差があります

ウッショイ
ウッショイ
祭 青木りえバスト復活感謝祭

「すごい!!」を体験してほしいからこの価格♡

『光豊胸』トライアルプラン

予約時に「姉agehaを見ました」とお伝えください。オンライン予約の場合は備考欄にご記入ください。2015年8月7日～12月6日まで有効。

※先着30名様限定※
スペシャルプライス ¥3,900

*バストのリンパマッサージ+光照射 / *お一人様1回限りとなります。

「通いたい!」と思ったお姉さんのために
特別価格でご提供します♡

光豊胸5回コース

¥90,000 → ¥70,000

バストマッサージ+光照射 / *トライアルを受ける前でも受けたあとでも申し込みは可能です。予約時に「姉agehaを見ました」とお伝えください。オンライン予約の場合は、備考欄にご記入ください。2015年8月7日～12月6日まで有効。

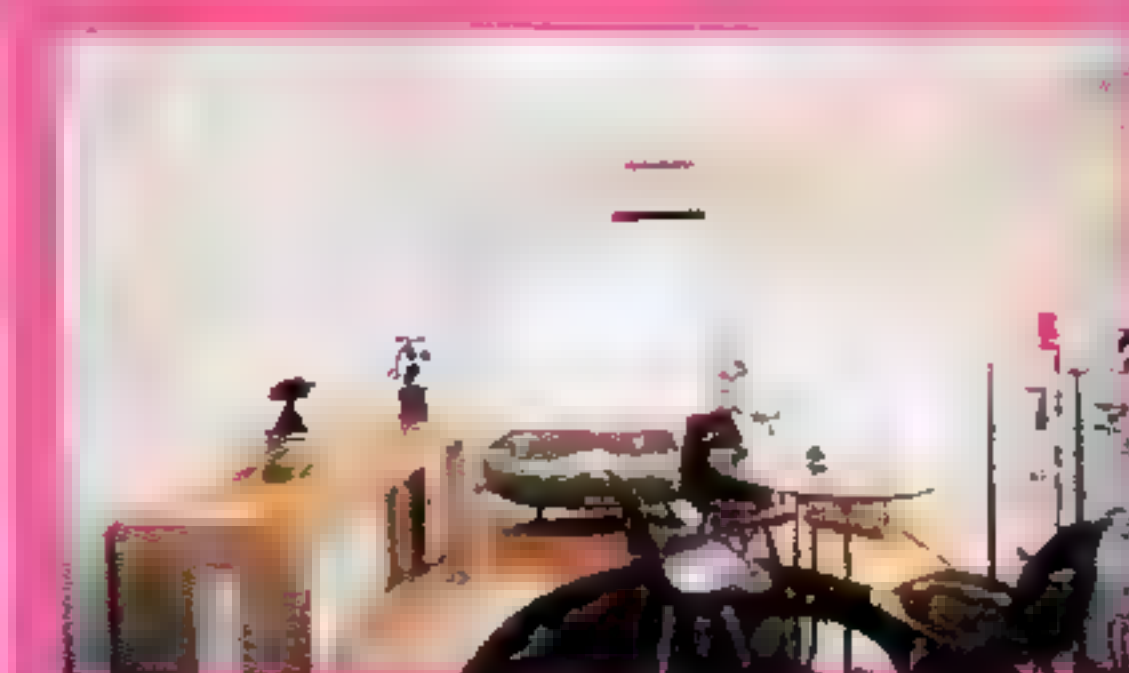
オッパイ祭り
開催中♡

『光豊胸』はここで受けられる♡

バストケアサロン
アポリネール銀座店

1万人以上が1-3カップアップを実現！
光照射に独自のトリートメント液を加えた
施術が受けられる「光豊胸専門店」として
バストに悩みを持つ女性をサポート♡

東京都中央区銀座1-15-13
VORTE銀座1515ビル102号
☎ 03-5524-3939
http://www.apolli.com



お問い合わせはこちら ☎ 03-5524-3939

オンライン予約はここから <http://www.apolli.com>



a701



a702



a703



a704



a705



a706



a707



a708



a709



a710



a711



a712



a713



a714



a715



a716



a717



a718



a719



a720



a721



a722



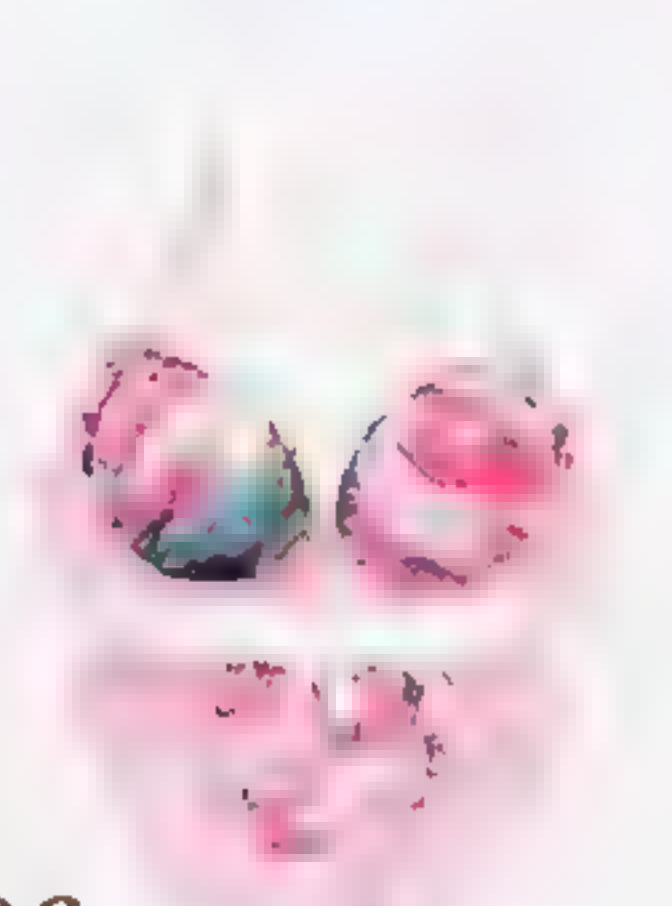
a723



a724



a725



a726



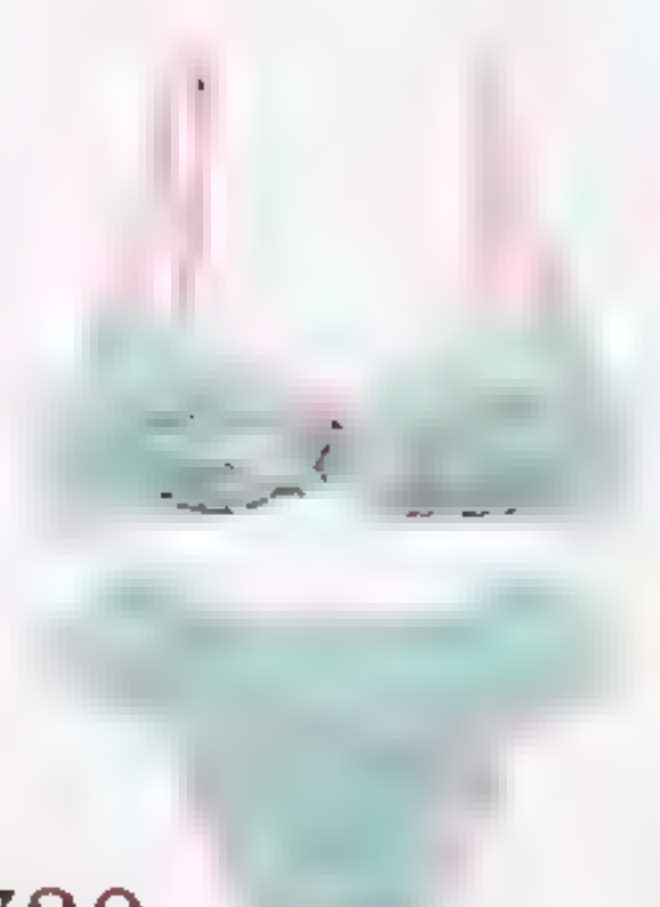
a727



a728



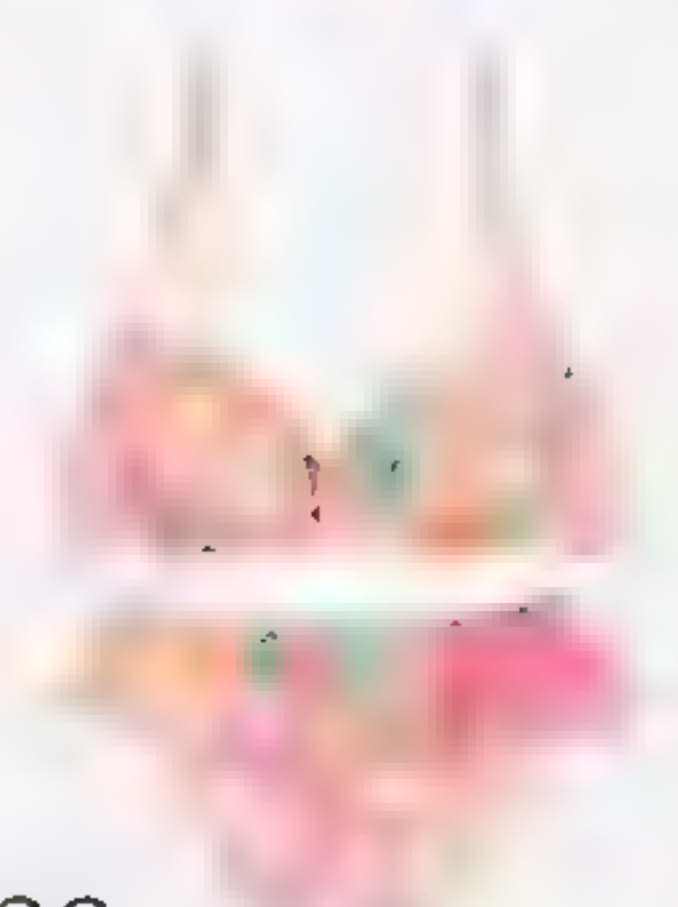
a729



a730



a731



a732



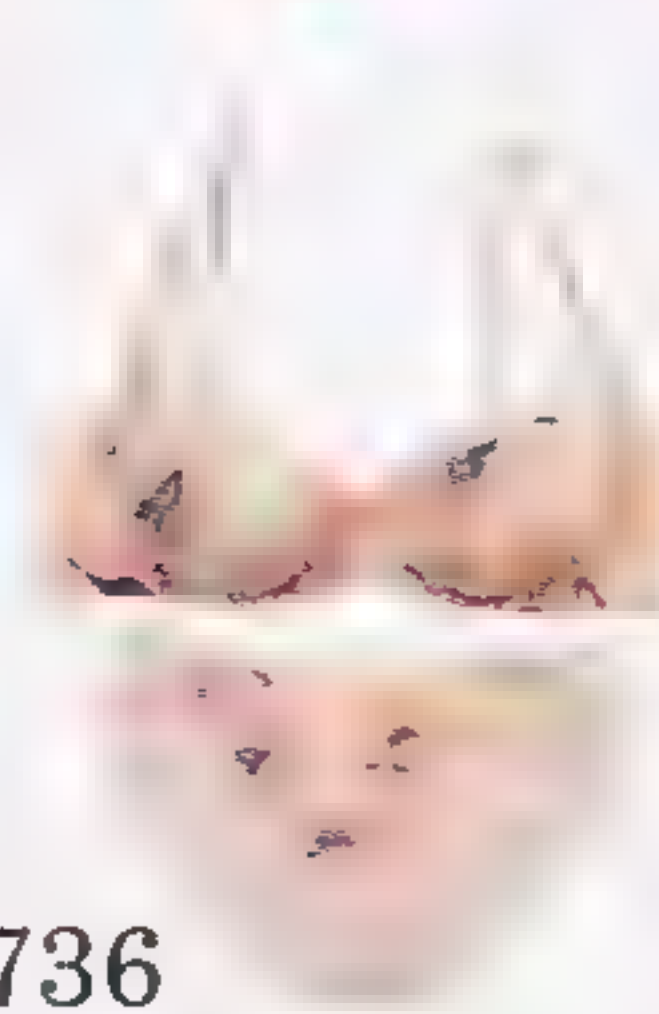
a733



a734



a735



a736



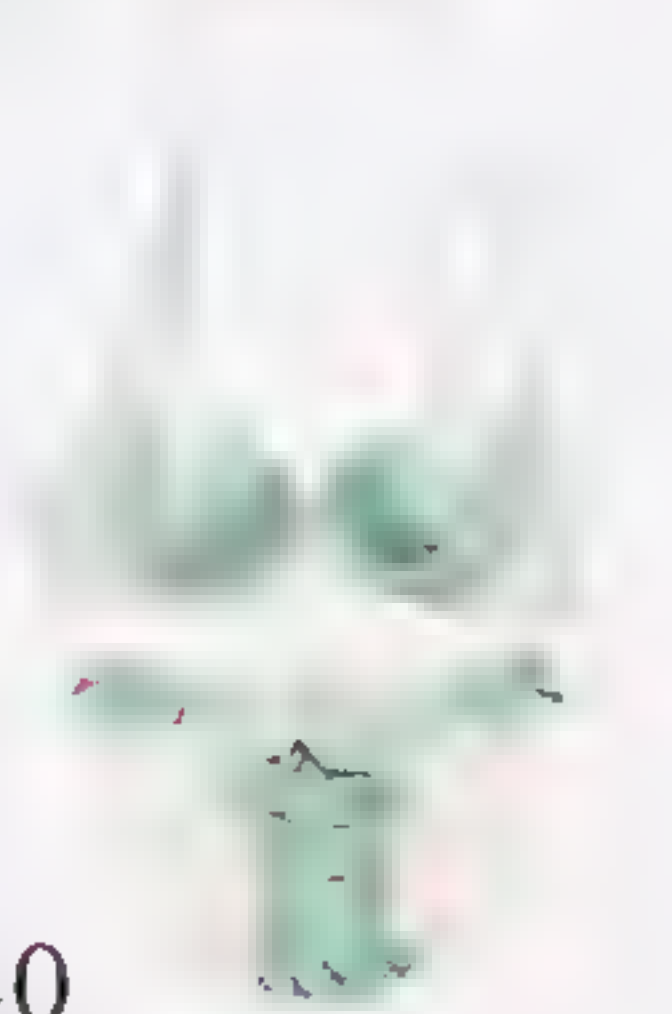
a737



a738



a739



a740

DRW

by D a z z y

BRA&SHORTS

¥1079~

ブラ&ショーツ 無料
2つ買うと1つタダ!!

クーポンコード: 329516

※沖縄・離島一部地域は適用外とさせていただきます。ご了承ください。
※2015年10月6日まで有効。クーポンコードのご利用には会員登録が必要です。



DRWは女性スタッフだけで運営しています。
お電話でのご注文も承っております。

0120-197-444

営業時間 9:00~20:00(日曜休み)

DRWbydazzy
<http://d-rw.com/>

カスタマーセンター
03-5422-8818
受付時間: 10:00~19:00

DRW 結アゲハ 検索



華麗なる美活男子

今アツイのは美男子よりも美容男子

あなたの女子力、負けたくない

今、女子以上に女子力の高い美活男子が急増中！そこで美意識が高いとウワサの6名の男性芸能人に密着♥自分の美容を見直しつつ、彼氏や旦那とも一緒に美活を楽しもう♥



髪型より
髪質♥



ニベアの
青缶が
最愛コスメ



美容液も
常に
持ち歩いて
います♪



顔のたるみは
心のたるみ



美は
細部に宿る

Takekeda



1位
2位
3位



保湿命!

スーツを着るのと同じように 美活はもはや男のマナー! 僕は20代から続けてます

美容男子File1

スピードワゴン

井戸田潤

愛知県小牧市出身。'98年相方の小沢一敬とスピードワゴン結成。CX「ノンストップ」、Eテレ「短歌de胸キュン」などにレギュラー出演中。漫オライヴ「東京センターマイク」、トークライブ「話スピードワゴン」を毎月交互開催! 詳しくはホリプロコムHPにて。

今こそ肌のお手入れをする男性が増えたけど、正直、化粧水やパックなんてド初心者! 僕は炭酸ミストを常に持ち歩いて乾燥を感じたらすぐに吹きかけています。保湿は20代からの習慣ですが、最近化粧水のあとに乳液を塗るのをやめてオイル美容液に変えました。そして肌に艶とハリが出て調子がいいんです。ボディも高濃度酸素含有マッサージオイルでケアしているから乾燥知らず。水素風呂も肌がしっとりしてオススメです。

保湿に加えて、40歳を超えて以来欠かせないのはたるみケア。暇さえあれば2種類のリファを使ってコロコロマッサージしています。サロンでコルギや小顔矯正や美容鍼などの施術を受けに行くこともあります。翌日の収録で、モニターに映った自分を見て「お、今日の顔いい感じ!」って嬉しくなりますね(笑)。目に見えて効果が出るから美容は楽しい。前の晩頑張りたら、翌朝は肌の調子もいいし顔もキュッと上がっていて昨日の自分ありがとっ♡って思います。だからもっと世の中の男性もいっぱい美容をやればいいと思う。例えば社会人になったらスーツオンパレードがスーツの〇〇Kとかに行くでしょ、そのときフレッシュなスーツの中に化粧品も入っていいと思うんです。女子が人前に出るために早起きして化粧をするように、男子も最低限整えて、自分の顔に責任を持たなければいけない。自分も相手も気持ち良くなるものだから、もはや美活は男にとってもマナーです。

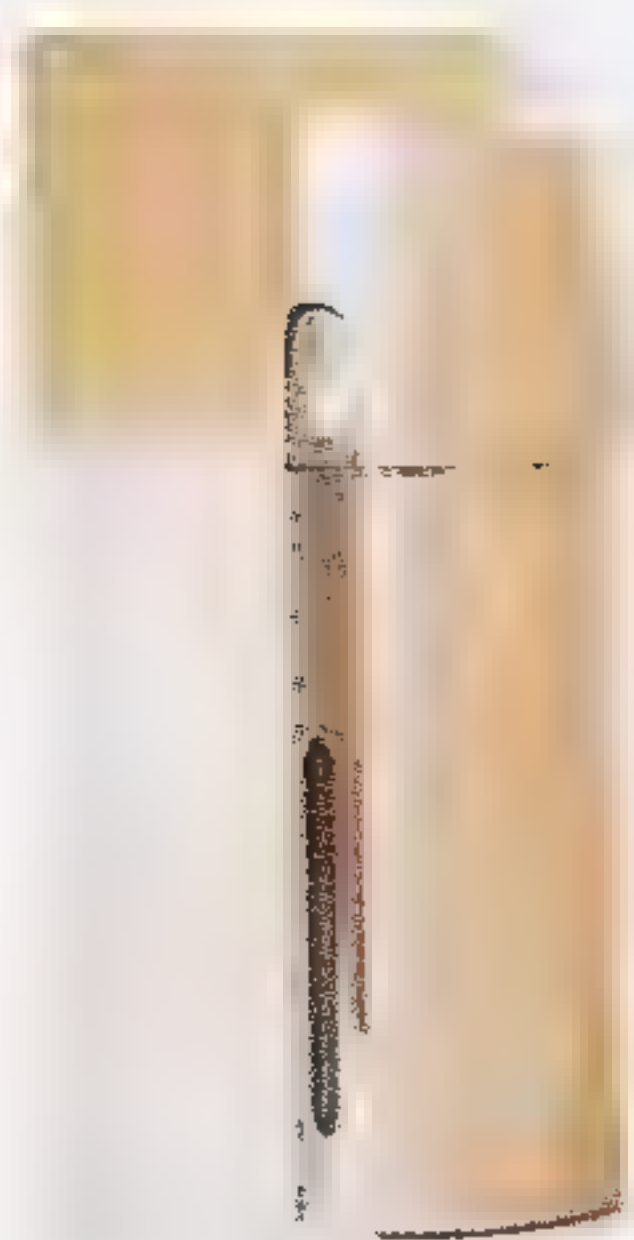


顔に「コンディショニングオイル和香」(左)、体には高濃度酸素含有オイル「O2 KRAFT」(右)を愛用。

化粧水のあとは乳液ではなくオイル派

今までは化粧水のあとには乳液だったけど、最近はオイル美容に移行中。顔はもちろん、体にも高濃度酸素オイルを塗ってますよ。伸びがよくハリとツヤが出ます。

女子力
100%



MTGの炭酸ミストは携帯して愛用しています

これ、超気持ちいいですよ! 顔全体にフワッと炭酸ミストが乗るんだけど全然水っぽくないんです。収録前の楽屋でひと吹きするとリフレッシュできるし顔も上がります。出張や旅行にも欠かせません。

去年発売された携帯サイズ。高濃度炭酸美容の機能と効果はそのままどこでもケアできて便利。

女子力
110%



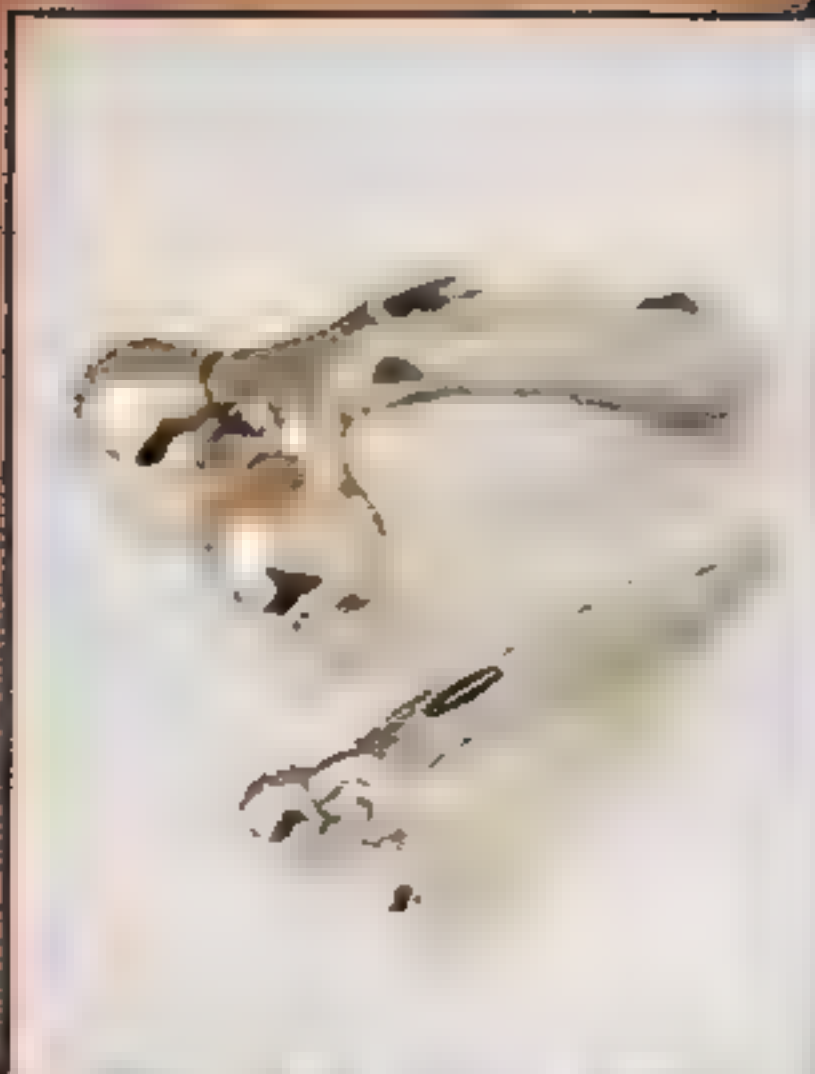
水素風呂に浸かって汗を流してデトックス



浴槽に沈めるとブクブク泡が出てくる「水素バス」。保温効果も美肌効果も♪ 20分くらい半身浴しています。



飲みに行く事も多いのですが、その翌日もリファのおかげでぐくみ知らず。収録前の待ち時間など暇さえあればコロコロ。フェイスラインがすっきりシャープになるので手放せません。



小さいリファは目元やフェイスライン用。大きいリファはボディのむくみとりにピッタリです。

リフトアップ美容にハマっています

美容鍼と小顔矯正で、お疲れたるみ顔撃退!



ちもと整骨院で美容鍼を打ってもらっています。全然痛くないむしろ気持ちいい刺激! 肌がキュッと引き締まり目もパッチリします。



芸能人やスポーツ選手も多く通う整骨院。全身のほぐしや骨格矯正も人気。東京都港区六本木4-2-15 ☎ 03-6441-0704 ⑨13:00 ~ 22:00 ※完全予約制。

マッチョな千本院長の小顔矯正は効果抜群! 左が施術後の写真なんですが、明らかにあごが小さくなってシャープな印象になりました。

コルギでさらなる小顔男子目指します

この前はじめて韓国式コルギを受けてきました。コルギは痛いと思うけど全然痛くなかったですよ! 石膏も作ってもらいました。これから段々と小顔になる経過がわかるらしく次回が楽しみ。



姉世代にオススメの施術はコルギ小顔+背中。姉アゲハ読者はコース価格より50% OFF! 東京都渋谷区松涛1-29-2 松尾松涛ビル5F ☎ 03-6421-2335 ⑨10:00-22:00

細部美容にも、ぬかりなし!



銀座の専門サロンで顔剃りしています

GINZA MATUNAGA 銀座7丁目店の千葉さんの顔剃りが最高で長年お願いしています。角質も取れ顔もワントーン明るくなりますよ。

顔がワントーン明るくなるグルーミングは彼や旦那様へのプレゼントとしてもおすすめ。東京都中央区銀座7-4-5 銀座745ビル4F ☎ 03-6280-6411 ⑨月~金 11:00 ~ 21:00 土・日・祝 10:00 ~ 19:30

銀歯をセラミックに変えて以来「あま〜い」も絶好調!

ある日モニターを見て「あま〜い」って言ったときに銀歯が丸見えだったんですよ。それが嫌で下の銀歯をオールセラミックに。歯磨きはホワイトニング効果の高いsettimeを愛用中。

あま〜い!



スピードワゴン
井戸田潤さんの

美格言

人は嘘をつくこともあるけど

美容は嘘をつかない



井戸田潤さんに
姉世代からの

Question

これまで美容にハマってたけど、駆け出しの芸人だった20代の頃、つき合っていた彼女の化粧水を借りたのがきっかけ。

Question

肌を焼いてもいいけれどアフターケアをしっかり! 春夏秋冬、保湿は欠かせないこと。

Question

自分が喋る仕事をしているせいか、口周りが気になるかも。例えば唇の縦ジワとか、口の周りのうっすら生えたうぶ毛とか。笑った時に見える銀歯や黄ばみとかも気になりますね。口元が美しい人は美しいですね。もし彼女ができたならサロンと一緒に連れて行ってあげたいな。

武田修宏

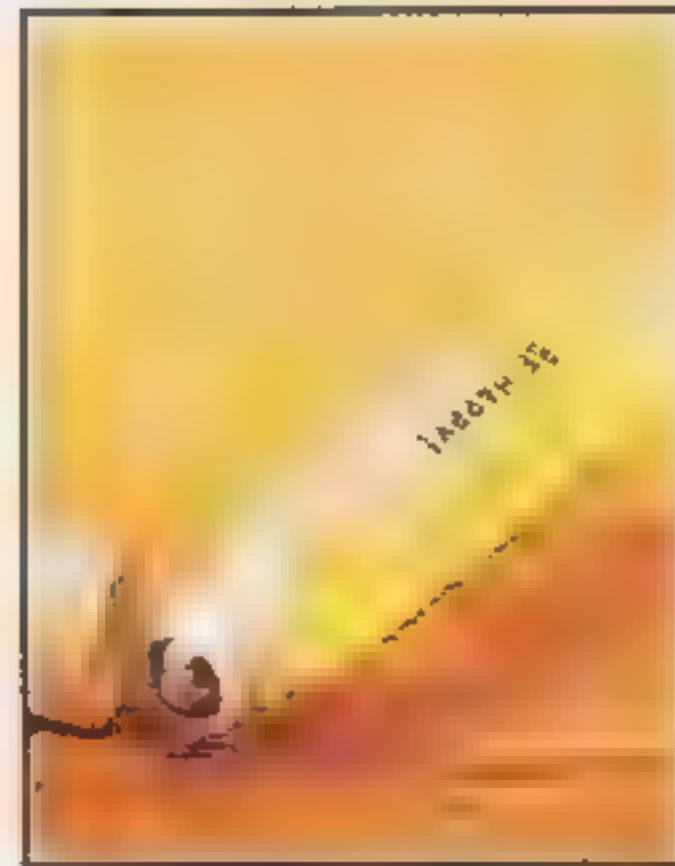
美容だって
コンディショニングの一環
心と身体は一体だからね

‘67年静岡県生まれ。小1からサッカーを始め、中3でジュニアユース日本代表に。19歳で日本代表に選出されヴェルディ川崎の中心選手として活躍。’01年に引退後はTV番組にも多数出演。サッカー解説、指導者としても活動の場を広げている。

礼で始まり礼で終わる日本と違い、海外では握手が基本。肌と肌が触れ合うのだから相手の礼儀としてキレイに整えようと思ったのがネイルケアをはじめたきっかけです。テレビで美容男子として取り上げられて以来、エステもよく行くんですかと聞かれることが多いんですが、ネイルサロン以外は行っていません。美容の基本は「よく食べ、よく寝て、運動して汗をかく」ですから。3食きちんと食べて、週に1回以上はどんなに忙しくてもランニングして体を整える。月に1回は予防美容としてクリニックで血液検査も受けています。俺にとってはそうしたコンディショニングの延長線にあるのが美容なんです。いい香りのオイルでネイルケアするとリラックスできるし、肌や唇も滑らかな方が自分の土気が上がるしね。それに見ている人も、汚いよりキレイな人と一緒にいる方がハッピーになると思うから。そのためには自己投資が大切だし、やっぱり努力が大事ですね。

海外では握手が
挨拶の基本なので
爪の先まできちんとケア

週2回ミッドタウンのukaのサロンで甘皮処理をして爪を整えてもらっています。爪を整えるだけでなく、気持ちのいい空間でリラックスできるから内面までも整えられる大切な時間です。



自宅や収録前なんかの空き時間にもukaのネイルオイルでケアしています。香りがよくリラックス効果も大。

武田修宏さんに姉世代からの

Question

オシヤレの延長に自然に美容があったからかな。身なを整えることは相手への礼儀だと思うので。

Question

よく食べ、よく寝て、たくさん運動して汗を流すこと。この基本の上に他の美容も成り立っています。

Question

やっぱり自分がネイルに行くんで、ちゃんとケアしているかはどうしても見ちゃう。ジェルネイルは絵とか花とか植物がない方がいいな。シンプルで清潔感のあるフレンチが好き。あと、靴! 靴を見ればその人の美意識がだいたいわかりますね。

メディカルアロマを
生活の中に取り入れています

雑音としてではなく
医療としてアロマが
取り入れられている
市場フランスで購入
したメディカルアロマ。
眠る前に枕にひくと
ただでリラックスでき、
かなり安眠できます。

女子力
110%

女子力
130%

日焼けは男のステータス
いかにキレイに焼くかが大事

サラハップのペパーミントのリップスクラブと、シゲタのリップセラムを愛用。ポーチに入れて持ち歩いています。



海外では焼けた肌は富の証。でもきちんとケアして焼かないと肌に負担が大きいので、フランスで購入したクラランスのサンプロテクトを長年愛用。香りもいいし、美肌効果もあるんで気に入ってます。

武田修宏さんの

美格言

男も女もスポーツも芸術も

キレイなものは
人をハッピー
にする!!



フランスで購入した
クリマロムのアロマミ
スト。100%オーガニ
ックの植物で作られ
ているから安心。

香りのいいスクラブで
唇ケアしてるから縦ジワもなし

スポーツの実況中継など喋る仕事をしているせいか唇のカサつきが気になるんです。それに唇が荒れているとセクシーじゃないしね。スクラブでケアしたらリップクリームで保湿がマスト。

女子力
110%

美容男子File3

シャ乱Q はたけ さん

シャ乱Qのリーダー兼ギタリスト。HATAKE BANDでは海外公演も精力的に行う。料理や美容など女子力高め男子としてもさらなる注目を集めている。毎月最終土曜日、六本木バウハウスにてHATAKE BANDのLIVEを開催中。http://hatakeband.com/

ノンストレス美容で 楽しく続けていくことが 美活を習慣化する秘訣

美容に限らずとも、昔からやりたいことは何でもやる性分。頭に浮かんだやりたいことリストは果たされるまで何年経っても消えないんです。だから話題になっていいるものでええな！と思ったらずに実践。最近のお気に入りには酵素たっぷりの野菜ジュース。気が向いた時に朝食代わりに作って飲んだり、太ったなと思ったらファスティングダイエットとして取り入れたりしています。食事であれこれ気をつけるのはストレスになりそうだから、1週間くらい集中してやるんです。そしたら3キロくらい体重が落ちてコンディションが整うんです。あと、めっちゃよかったんはバナソニックのナノイー！ヘアカラーを頻繁にするんで髪が傷みがちなんですけどナノイーに変えてから滑らかで柔らかい手触りに髪質が変わりました。そんな新たな発見があるところも美容の楽しいところ。もともと無精な方やけど、楽しめる範囲で取り入れていたら、いつの間にか美活が習慣になりました。

はたけさんに姉世代からの

Question

りんどうさん：中学生の頃、バンドでメイクしたのがきっかけ。ファンデをつけたまま寝てたりしたけど(笑)。

Question

美容がストレスになったら意味がないから、楽しめる美容だけをマイペースに続けて行くこと。

Question

メイクの方向性に注目してしまいますね。メイクってコンプレックスを隠す役割もあるでしょ、だから女性のメイクには「こうありたい」っていう願望が出ると思うんです。特にチークとアイメイクにはキャラクターが出る気がしますね！

ナノイーに変えたら 頻繁にカラーしてもサラ艶♡

ハゲたくないからナノイーで予防美容しています。スカルブモードもあって頭皮にも優しいから安心。ヘアードライヤーナノケアEH-NA96(オープン価格)/バナソニック

太ったと思ったら ゴールドプレスジュースで ファスティング

本気でファスティングしてみたら3週間くらいで一気に10キロも落ちて体も絶好調！野菜や果物の栄養が凝縮されているから肌の調子もよかったです。オススメです。

食物繊維豊富なセロリやリンゴ、代謝をよくするショウガなど、その日の気分で入れる野菜と果物をチョイス。

美や健康の要は食べ物！ 栄養学も勉強しています

例えばショウガ×豚肉はおいしいだけじゃなくて、栄養面でも相乗効果があるんです！「もっとからだにいい野菜の便利帳」を見ながら効果的な食べ合わせの方法を勉強中です。

もう20年以上愛用中の オードムーゲの化粧水

ニキビ肌が悩んで、薬用ローションを使い出したのが20代のとき。途中で他のものも試しましたがさっぱりした使用感が好きで結局これに戻りました。オードムーゲ 薬用ローション¥970/小林製薬

ボディショップのクリーム めっちゃ香りもエエし好き

爽やかなグレープフルーツの香り♪ジェルタイプでベタベタしないのにしっかり保湿できて気に入っています。ピンクグレープフルーツビューレ ボディローション¥2,000/ザ・ボディショップ

江原道のメイクアップ ベースをリピート中

ヘアメイクさんに教えてもらって以来3年くらいリピート中。伸びがよくて、驚くほど肌の質感がスムーズに。メイクアップ カラーベース イエロー¥4,000/Koh Gen Do 江原道

シャ乱Q
はたけさんの

インスピレーションが大事だから
気になる美活は
何でも試して
みるが吉！

クレイドの入浴剤は 温泉超えの癒し効果やで！

健康マニアの友人が教えてくれた火山灰の入浴剤。約30分の入浴で2泊3日の温泉に行ってきたぐらいの充実感！CLAYD ¥500(1回分)~/CLAYD JAPANマザーアース・ソリュション

女子力
100%

'78年、岐阜県生まれ。'00年に
ちゅうえいとコンビ結成。8/12
(水)より「流れ星 スーパーベス
トネタライブ 星吹雪」DVD発売。
単独ライブツアー「☆街道(スタ
ー街道)」を全国で開催中。東
京は8/23(日)渋谷公会堂にて。

「キレイになあれ♡」と 念じることが一番の美容油 プラーシーボ効果は偉大

美容学校を出ているせいか美容情報には敏感です。ネットサーフィンしているとときも気がついたら美容のページを見ちゃってる程(笑)。この前もアマゾンでよさそうなアルガンオイルの美容液を見つけ購入しました。このオイルはブースターとして使用してるんですけど、化粧水がグングン浸透するんです。地方に出張に行くときは、ニベアの青缶ひとつを持ってだけ。持っていくのを忘れたときもコンビニで小さいチューブタイプを買うもんだから、家ではこけしみたいのにニベアが並んでいます(笑)。どんな美活をするときも意識しているのは、自分の選んだ美活を「効く!」と信じてやるプラーシーボ美容。人間の思い込みってバカにできなくて、特効薬だと思込むことでガンも治ったりするほどらしいです。だから自分も「俺の買ったアルガンオイル、今めっちゃ抗酸化作用発揮してるわ!」と思いながら丁寧にお手入れしています。したら肌はちゃんと応えてくれますよ♡

瀧上伸一郎さんに姉世代からの

Question

母親も美容師で、自分も美容専門学校を出ているので、昔から美容は大好きです。

Question

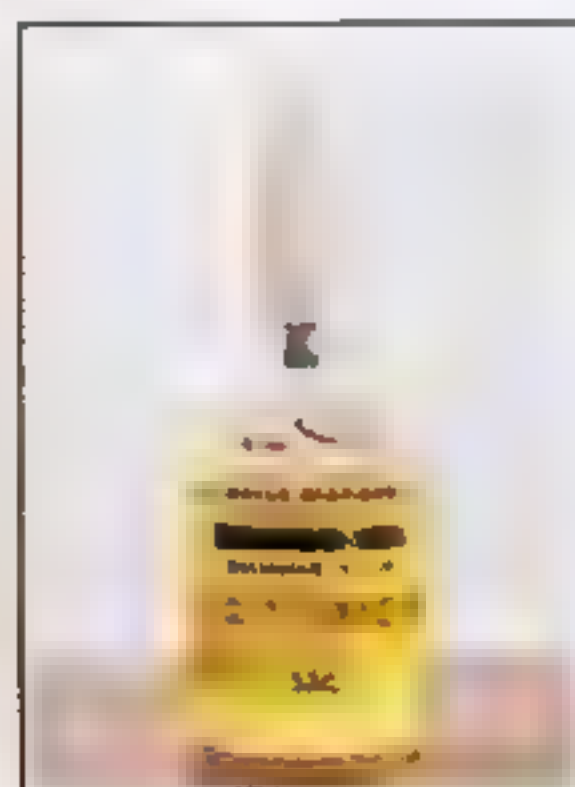
どんな美活もプラーシーボ効果を期待して効いてるんだと信じ込むこと!

Question

髪の毛がキレイだと、しっかり手入れしているんだなって関心します。あとは今太っているかやせているかどうかよりも、努力している姿にドキッとします。駅であえて階段で上っているコを見たらキュンとしますね。自分も階段があると全力で駆け上がっています。

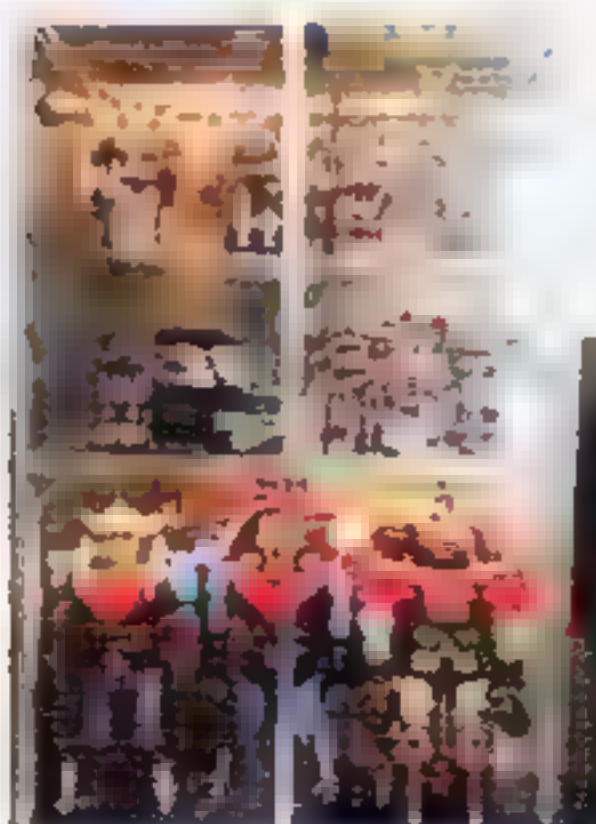
アルガンオイルは 化粧水のブースター として愛用♡

アルガンオイルにハマっていて、いろいろな種類を試している最中です。化粧水の前にブースターとして使う他にも、ハンドケアやひじ、ひざなど全身のケアにも使えて便利。



これはリピート二回目。100%ピュアのアルガンオイルなので肌にも安心。効酸化作用に期待!

童心に戻ることが アンチエイジングに!



幼い頃から趣味で集めている超合金コレクションを眺める時間がアンチエイジングに。身も心も子供に戻ってストレスフリーな状態になることは脳科学的にも美容にいいんだそうです。

稽古の帰りには 銭湯温泉で美肌磨き♡



武蔵小山の清水湯には天然温泉があって美肌効果抜群♡ 浴場で子供に「流れ星ですよ!」と言われることも(笑)。全裸で「そうだよ^^」なんていう場面もありますが気に入っています。



舌回しエクサ フェイスライン すっきり!

口を閉じたまま舌をぐるりと左右交互に一周させるエクササイズ。法令線も薄くなり小顔になりますよ。僕は移動中にマスクの下で(笑)、やっています。

ぐるっと一周

流れ星 瀧上伸一郎さんの

「懷疑心はブスの始まり」

信じる美肌は 救われる



女子力
100%

女子力
120%

SOLIDEMO 向山 毅

'13年結成の男性8人組音楽グループ、SOLIDEMOのサブリーダー。10月21日に1stアルバムをリリース予定。SOLIDEMOの4thシングル、ドラマ『戦う!書店ガール』の挿入歌「Girlfriend」もNow on sale。

自信がなくても大丈夫! 素肌は努力を語るから 諦めないで磨き続けて

実は小さい頃は肌が弱くてアトピーや乾燥に悩んでいたんです。保湿が大事なんです。中学生の頃からありとあらゆるコスメを試してきました。今では化粧水、乳液、美容液をつけたあと、僕の場合はさらに冷やしたパックでお手入れするのが習慣に。顔のリンパマッサージと頭皮マッサージを取り入れてからは特に調子がいいですね。顔と頭皮は一枚で繋がっているの、頭皮の血流がよくなると、顔色もよくなり、たるみも引きあがるんです。最近では内側からのケアも大事にしている、納豆美容にハマっています。夜寝る前に納豆パックを食べると就寝中に納豆菌が腸をキレイにしてくれるんです。実は腸で多くの細胞が作られるので細胞から美肌になれるんです。試行錯誤しながらも手入れを続けてきたお陰か、今では肌トラブルもゼロ。肌トラブルに悩んだ時期があったからこそ自分の肌に向き合うことができたんだと思います。

向山 毅さんに姉世代からの

Question

小さい頃は肌が弱く、素肌の基礎体力が上がるような美容を研究してきました。

Question

洗顔のあとタオルでこすらずに軽くあてて水分を拭き、すかさず化粧水で保湿すること。

Question

僕は中学生の頃から、保湿を徹底しているので何もお手入れしていない同級生の女子の肌を本気で心配してました。余計なお世話なんですよ(笑)。今はいいけど5年後、10年後は大丈夫かなって。メイクで隠すよりも保湿して素肌を磨いて欲しいです♥

女子力
120%

韓国のパックは 大量買いしてストック

韓国で買ったパックを愛用。化粧水、乳液、美容液をつけたあと、さらにフタをする役割もかねて仕上げてパックします。冷蔵庫で冷やして使うと毛穴がキュッと引き締まります。



今、一番のお気に入りのはアクアコラーゲンソリューションマリンハイドロゲルマスク♪

頭皮ケアは 髪にいいのはもちろん 美肌にも効くんです

顔のたるみは頭皮のたるみや血行不良が一因だと知って、頭皮マッサージを始めました。小顔にも効果的、顔色もフントーン明るくなり、もちろん髪にもいいので1石3鳥です♪



アイロンやワックスをよく使うのでエルセブのオイルで傷んだ髪をいたわります。



リファは常に携帯♪ 少しコロコロすれば 速攻小顔になります

ちよとした待ち時間にケアできるように常に鞆の中にイン。ゴリゴリ流すと摩擦で肌がたるんでしまうかもしれないと思い、乳液を塗った上から優しくリファで流しています。



ロイヤルゼリーやコラーゲン、酵母エキスにヒアルロン酸など、美肌成分が高配合!



女子力
100%

月に1度の飲む美容液で 細胞から美肌に♪

ライブや撮影など大事な予定のある日の前日は贅沢美容でHACCIのハニーコラーゲンドリンクを飲んでます。吸収率の高いコラーゲン配合で翌朝には肌がプルプルに。

リンパマッサージで その日の老廃物は 翌日に持ち越さない

ニベアのクリームをつけてリンパマッサージするのが習慣。アゴ〜耳下までリンパを流したあと、首筋〜鎖骨リンパまで流せばスッキリ。なぜか唇もふっくらするんです♪



チョコキを折り曲げた形にして、手をかっさ替わりにグイグイ流します!



フェイスラインを流して
耳下腺から鎖骨リンパに



幼少期からずっと愛用しているニベアのクリーム。親父も乾燥対策につけています。

SOLIDEMO
向山 毅さんの

美格言

外見ばかりキレイにしてもダメ

細胞から
美しくなろう



'79年生まれ。格闘技と筋トレで作り上げた体が魅力的。'12年にSILK LABO 専属エロメンとなり、ドラマでも活躍中。身長178cm、体重76kg。出演作品「Filled with you月野帯人」も好評発売中！

目指したいのは 王子系以上マッチョ未満 色気のある体作りに全力です

週3〜4回はジムに通う日々。バーベルやダンベル、マシンを使って負荷をかけるトレーニングが主です。1時間パーソナルトレーナーをつけていますが、それだけだと追い込んでいく感じがしないので、もう1時間はセルフトレーニングで自分の身体と向き合います。ムキムキのマッチョではなく、色気を感じさせる美しい筋肉をつけたいと思っていますので、食事にもこだわっています。あまり自炊はしないのですが、行きつけのパワーカフェというアスリート向けのカフェで、高タンパク・低脂肪の食事を摂っています。また、仕事柄触れることが多いので美肌ケアも必須。コスメでケアするのはもちろん、最近では野菜を多く摂るように心がけるように。それから口元美容にも注意を払っています。歯のクリーニングやホワイトニング、それからリップエステにも定期的に行っています。女性に気持ちよくなってもらいたいって想いが、美容を頑張る一番のモチベーションですね。

月野帯人さんに姉世代からの

Question

モテたいってことが美容のモチベーション！この仕事を始めてからスキンケアも強化中。

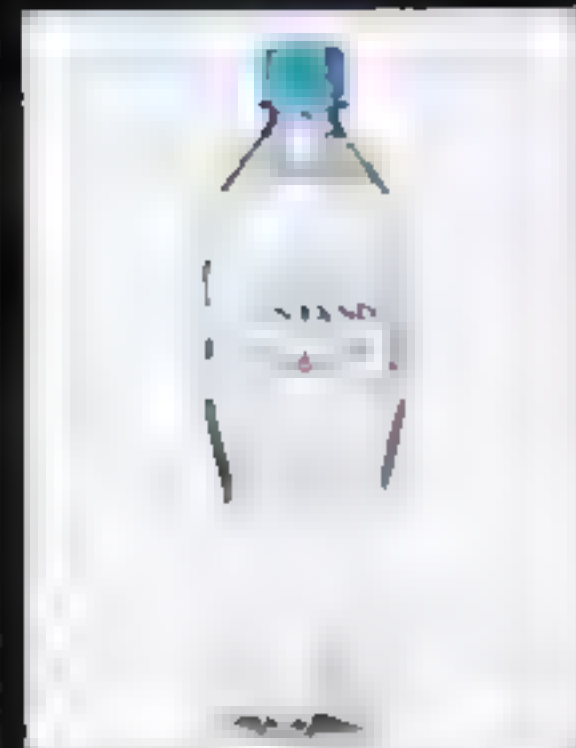
Question

しっかり睡眠をとること。寝ている間に成長ホルモンが出て筋肉にも美肌にもいいんです。

Question 03

やっぱり肌に目がいきますね。透明感があってハリのあるキレイな肌は思わず触れたくなくなってしまいます。あと自分がワークアウトしているせいか、ほどよく引き締まりつつも柔らかさのある、女性らしいメリハリボディにグッときます。

女子力
100%



炭酸水ベラフォンタニスはカルシウムやミネラルも豊富で美肌や脂肪燃焼にも効果的。

ワークアウトするときは
1日4ℓの
炭酸水を飲みます

ワークアウトでたくさん汗をかいたあとは肌の調子もいい感じ。水より爽快感のある炭酸水を飲むことが多いです。炭酸ガスが胃や腸を刺激することで、便秘予防にも効果的です。

お気に入りSK-IIと エスティローダーの美容液

ニキビがしやすい体質だったので、いろんなコスメを試しました。今は綾瀬さんのCMを見ていいな！と思い半年間SK-IIの化粧水と乳液を愛用。美容液はエスティローダー。



免税店限定のSK-II MENのラインを空港で見つけて購入。使用感はさっぱり爽やか。

エスティローダーのアドバンスナイトリペアは塗った瞬間ハリが出るので頼りになります。



DHCのα-リボ酸と ビタミンBミックスを飲んでます

食事だけで足りないものはサプリで補っています。最近飲み始めたばかりですが、ビタミンBは皮膚や粘膜を強くする働きがあり、α-リボ酸は抗酸化作用が。筋肉だけでなく美肌にもよいそう。



筋肉の疲労回復などに効果があるビタミンサプリと、トレーニング効果を高める、α-リボ酸のサプリ。

唇は大切なツールだから メンテナンスが必要

ホワイトエッセンス青山店で定期的に歯のクリーニングとリップエステを受けています。ヨーグルトエキスによるマイルドなピーリングで、潤いのあるセクシーな唇をキープ！

ホワイトエッセンス 青山店

ホワイトニングやクリーニングだけでなくオーラルエステなども充実。東京都港区北青山3-5-4青山高野ビル4F ☎0120-529-800 平日・土10:00〜20:00日・祝10:00〜18:00



月野帯人さんの

野望があるから努力できる

努力も美の 才能のうち



今年もやっちゃったな！
日常焼けやリゾート焼けで蓄積した紫外線による肌ダメージは想像以上に深刻!!
光老化にK.O.される前に美容施術でクロスカウンターを叩きこもう!

日焼けダメージ 回復美容

太陽と友達の時代もあった。でもその絆は私たちの肌にメラニンという足跡を残していた…。蓄積した紫外線ダメージはアラサーにとって命取り。早急なケアが必要なのです!!

PHOTO Yoshinobu Bito Nobuyuki Sasaki [P108-109]
EDIT&TEXT Hironeko-A



燃え尽きたよ... 真っ黒に...

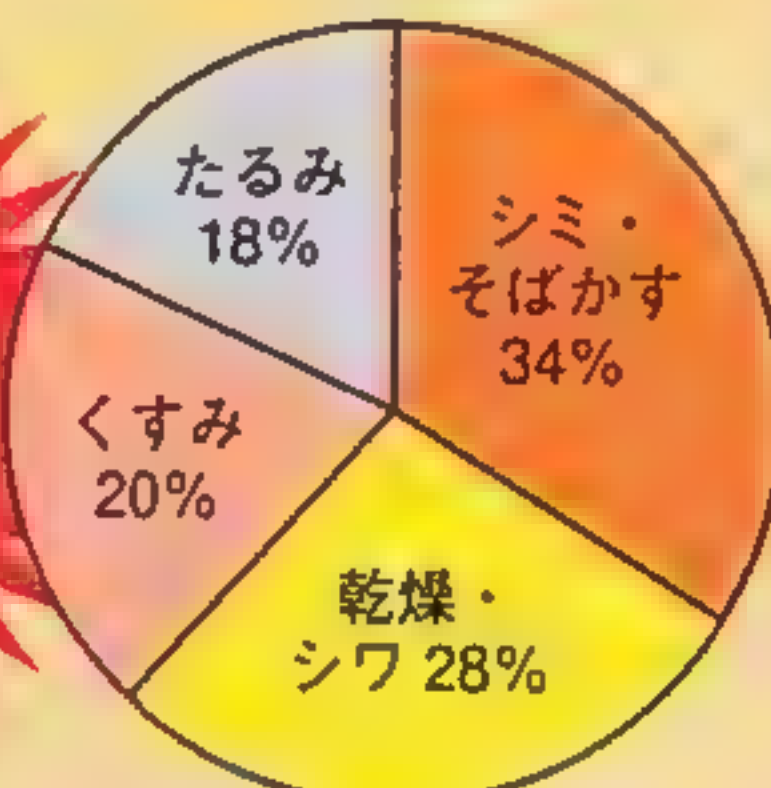
顔の右半分だけシワツとしてる...

焼いてないのにシミが大量発生...だと!?

緊急調査

アラサー 100人に聞いた 気になる肌の悩み

複数回答の結果、シミor乾燥⇒シワ⇒くすみ⇒たるみの順に悩みが増えていくことが発覚。



これらの原因に共通するのは紫外線だった!!

紫外線による光老化とは!?

紫外線は肌のハリを保つコラーゲンや、弾力を作るエラスチンを破壊します。そのダメージは肌の内側に年々蓄積。新しい肌を作る機能が低下していくことで、小ジワやたるみといった老化現象が起きやすい状態に...



肌の奥底まで美容成分をチャージ!

エレクトロポレーションにトライ★

電圧で細胞の間に隙間を作り、薬剤や美容成分を浸透させる施術。皮膚の2~3cm奥まで成分が行き渡るので、即効性や「美肌になった!」という実感値も高め♡

こんなお悩みには

- 色素沈着が気になる
- シミや肝斑が目立つ
- ちりめんじわが増えた
- 肌のたるみや毛穴が悩み

ROUND1

夏は日常の油断焼けで色ムラと乾燥たるみが気になるようになった...!!

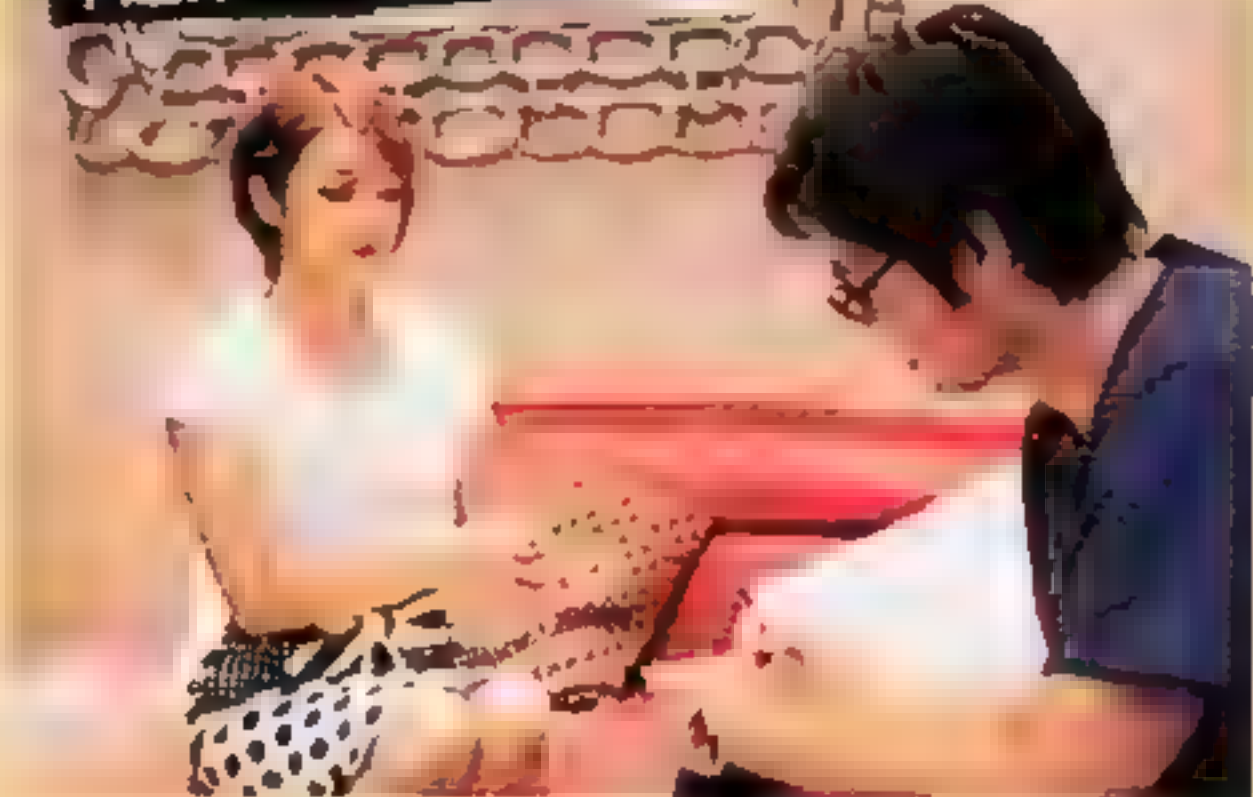
これ以上油断しちゃいけない!

色ムラ型紫外線ダメージ

芸能プロダクション運営(28歳・千葉県)
バツイチ独身・息子2人
鈴木愛美さん

息子たちと外で遊ぶうちにソバカスが濃くなって次第にシミ化...。運転焼けで顔と体の右半分が黒いのもツライ。肌の乾燥も結構ヤバめ。

早速カウンセリング



肌の状態を見た結果、「日焼けダメージが強いので、シミを取る前に肌を休めることが大切」と山田先生。「ビタミンや成長因子を導入して乾燥もケアしましょう!」

同時にこの施術も

プラズマカウチン点注

各種ビタミンやミネラル、トラネキサム酸など、美白やコラーゲンの生成に効果的な成分を配合。疲労回復やアンチエイジングにも◎。



STEP4 顔を鎮静しながらまんべんなくケア



あごや小鼻周りといった細かい部分も丁寧にケア★ひんやりとした感覚なのも日焼け後の肌にうれしい♡

STEP1 メイクを落として施術の準備



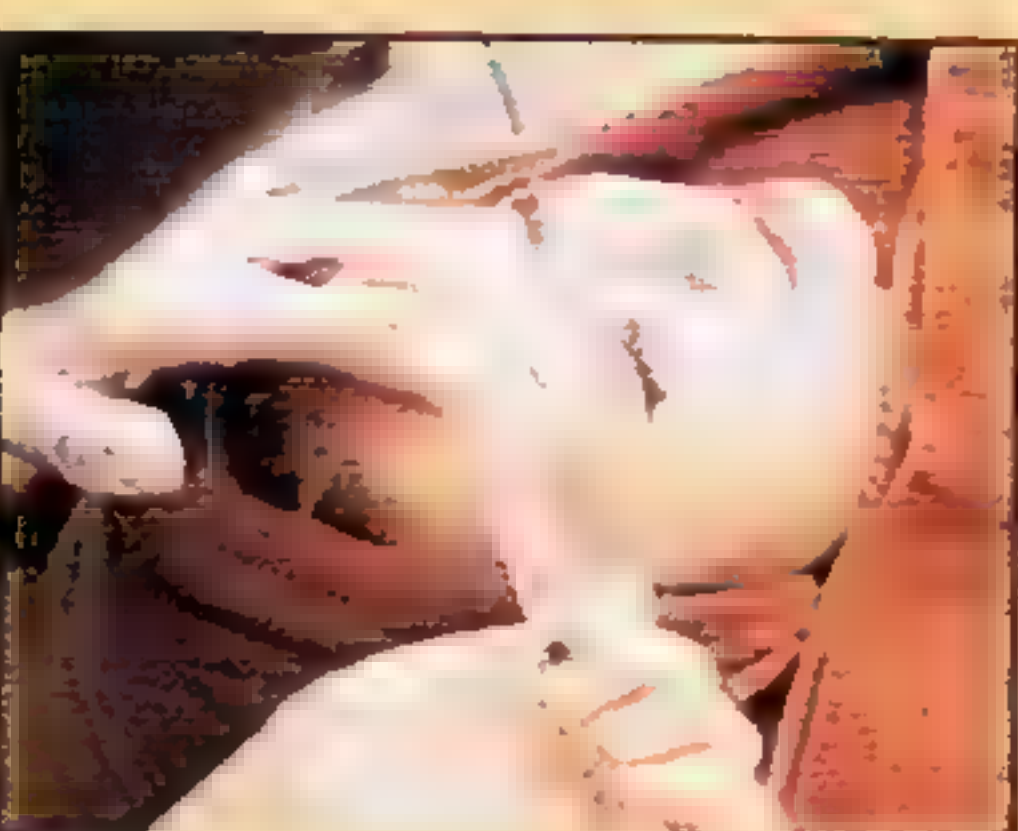
カウンセリングを元に肌に必要な成分を選んだらメイクをオフ。電気の巡りをよくする電極を握って待機!

STEP5 電圧を高めながら肌の潤いを封印



導入後はローションとクリームで保湿。フェイシャルエステみたいに心地よいから、このまま寝ちゃいそう(笑)。

STEP2 薬剤を塗っていく



日焼けダメージに有効なビタミンCと「SBCグロースファクター」という成長因子を含む薬剤を顔全体に塗る。

STEP6 仕上げのマッサージで心身ともにリラックス



頭皮、肩、鎖骨まわりを手でぐいぐいと押しほぐしたら施術は終了! 肌と一緒に、体の疲れもスッキリ解消★

STEP3 ローラーを当ててイオン導入開始!



専用のローラーで、有効成分を肌の奥まで浸透させる。電力が強過ぎないか確認してくれるので痛みはゼロ!

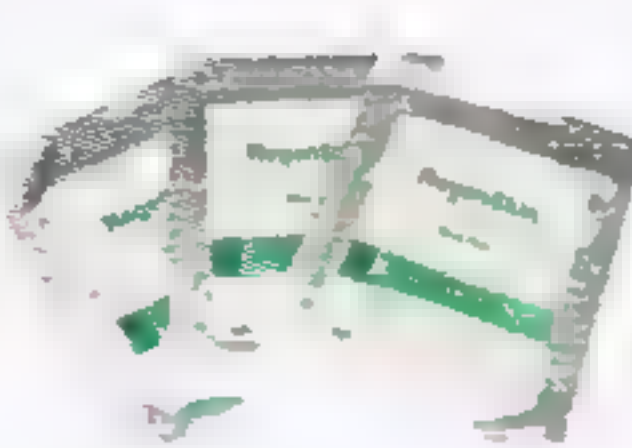
施術データ

メイクオフ	必要
効果	潤い、美白、キメ、炎症後の色素沈着改善
料金	5,670円~
所要時間	約30分
痛み	なし
ダウンタイム	なし
施術後のケア	日焼け止めの使用がオススメ
施術のタイミング	気になったとき

【美白にオススメのドクターズコスメ】



顔の引き上げと引き締めに着目した化粧水。ブースターとして使うと手持ちの基礎化粧品を浸透を高めてくれる。



皮膚の老化予防やお肌の若返りに効果的なパック。レーザーやピーリングなどの肌ダメージ回復にもオススメ!

お世話になった先生♡

山田英明先生

さまざまな種類のシミやシワ、ニキビ痕の改善に励む熱心なドクター。悩みをじっくり聞いてくれるので相談しやすいよ。



湘南美容外科クリニック新宿本院

東京都新宿区西新宿 6-5-1
新宿アイランドタワー 12F
☎0120-5489-40 (受付時間 10:00~20:00)
<http://www.s-b-c.net/>

ビタミンDリートメントでダメージ肌を再生

エンピロン イオンフォレーシス

2種類の導入で深部までビタミンを浸透。紫外線に対して肌が強くなるので、日焼けダメージの軽減にもオススメ。肌負担が少ないからアトピーや敏感肌の人でも受けられるよ。

こんなお悩みにも
日焼け直後で肌が痛い
乾燥で肌がゴワつく
くすみやシミが気になる
たるみで毛穴が目立つ

ROUND2

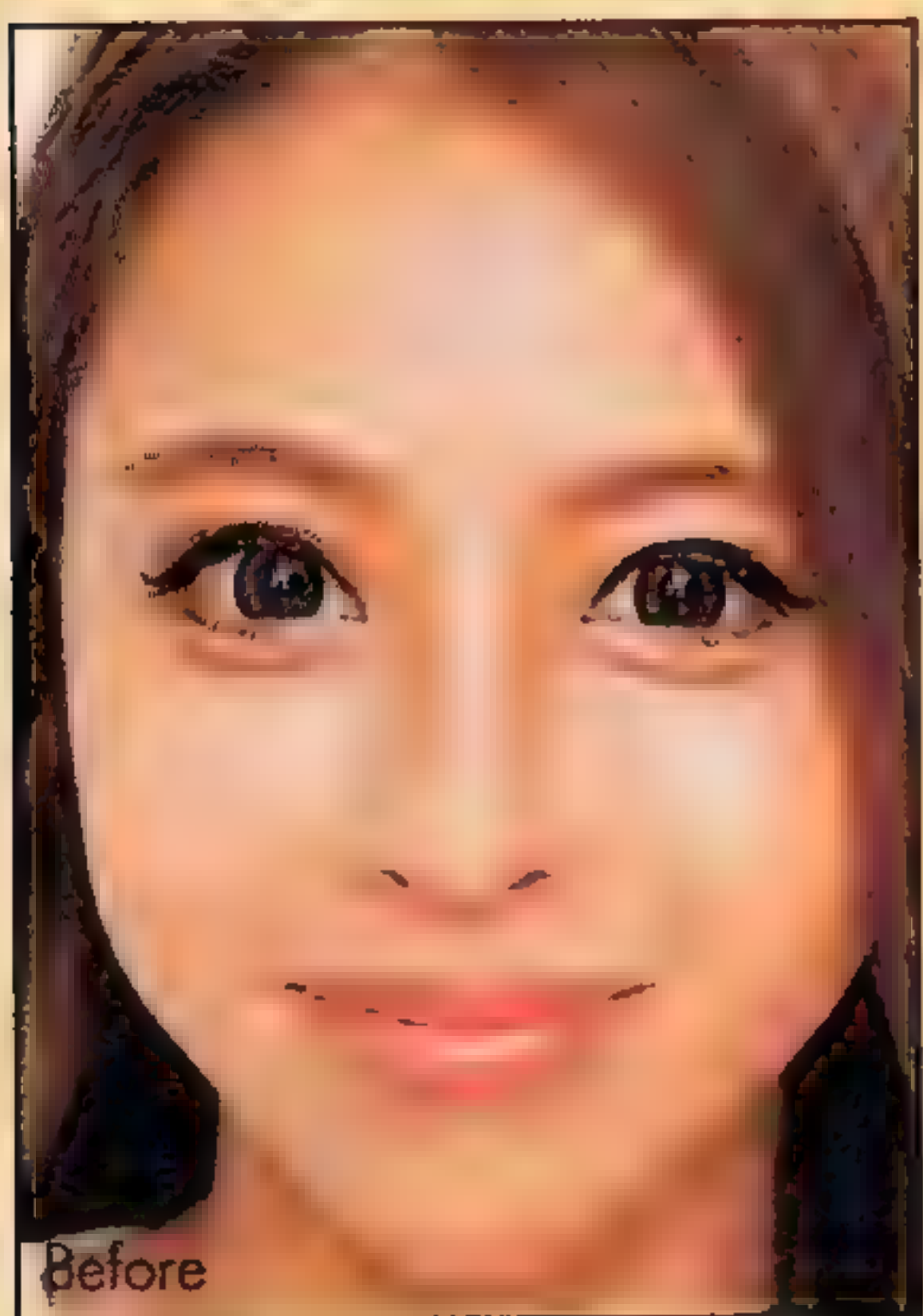
日焼け後の数日が勝負のカギだぞ!!

燃焼型
紫外線
ダメージ

RIRIは
海外旅行で
焼き過ぎて
くすみと肌荒れに
悩むようになった…!!

ダンサー(26歳/東京都)
独身子供なし
RIRIさん

ビタミンAは肌にハリツヤを与える成分。紫外線で壊れやすいため、たっぷり補ってくと肌の衰えを緩和できます。



Before

これがメイクでの白さの限界。顔全体のバサつきとたるみが気になる…。レーザーで肌荒れが悪化し、ブツブツも発生。



After

ノーメイクなのに白い。一気に透明感も出てびっくり!! たるみも上がったし、手触りもゆで卵みたいになった。

STEP5



シートマスクを乗せ、電気が通りやすいように全体を保湿させる。なじんだら電極をつなぐ。

STEP1



まずはクレンジングで毛穴に詰まった皮脂や表面の汚れを除去。角質層へビタミンが浸透しやすい状態に整えておく。

STEP6



細かい皮膚の溝に密着するアルジネットマスクを乗せる。肌を冷やしながら電気を流し、ビタミンを浸透させる。

STEP2



日焼けダメージに有効なビタミンAとCを配合した導入剤を塗布。ビタミン濃度は肌の状態に合わせてくれるよ。

STEP7



15〜20分ほど経ったらパックをオフ。アルジネットマスクやミネラルの作用で、トーン明るいツルツルの肌に。

STEP3



超音波導入とイオン導入を同時に。薬剤の有効成分を肌の奥まで入れ込んでいく。肌質がぐんと良くなるよ。

STEP8



せっかくの潤いが逃げないように、不純物を除去した保湿剤で丁寧に保湿。これで施術完了!

STEP4



まぶたの上にイオン導入剤を浸透させたシートをのせる。目元を保護しながら、まぶたのくすみもケアできる。

〔同院で処方してもらえる美白サプリ〕

ブライトニング内服セット

トラネキサム酸、ビタミンC、L-システイン、タオチンなど美白の有効成分をセットに。個装なので携帯にも便利。



同時にこの施術も

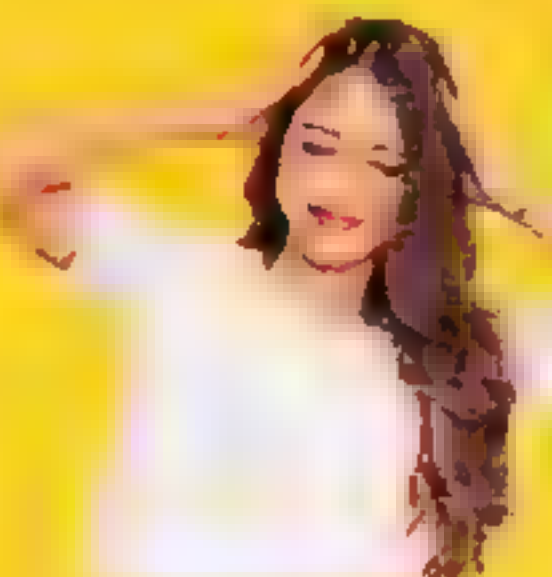
肝機能を回復する成分と美肌成分、高濃度の美白成分を点滴することで効率良く美肌に! 全身美白や疲労回復、免疫力UPなどにも◎。



みんなも注意!!

日焼け直後のレーザーやピーリングはダメ、絶対!!

「日焼け後の肌は軽い火傷と同じ状態なので、刺激の強いレーザーやピーリングは最低1カ月は避けましょう。ケアするなら潤いを注入する導入や点滴がオススメです」(田中院長)



お世話になった先生

田中智佐子院長

日焼けダメージを短期間で補修してくれるのがエンピロンイオンフォレーシス。繰り返すほどに肌トーンもUPしますよ。



D-FRONT クリニック

東京都港区港南2-5-3 オリックス品川ビル9F
☎0120-784-500
(受付時間 10:00 ~ 20:00)
http://dfront.jp/

日々の体作りがモノを言うぜ!

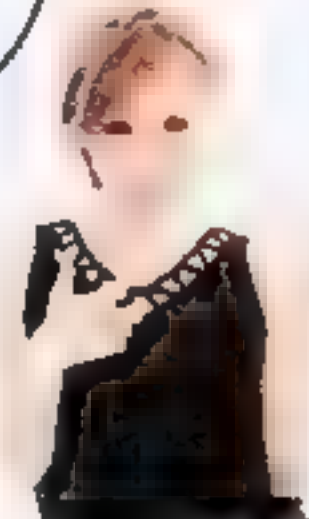
場外乱闘

お姉さんたちが注目してる美肌食材★

体の中から若返る♥

常日頃から美への研究を惜しまないRIRI&咲が、美白&美肌のために食べてるイチオシの美容食材を紹介!

真優川 咲さん
(29歳/東京都)
独身子供なし



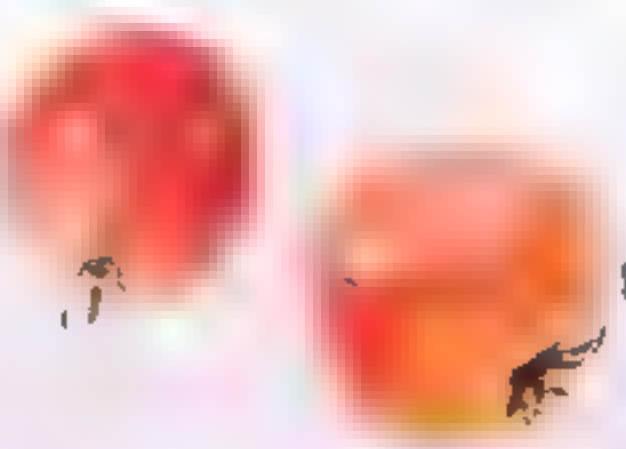
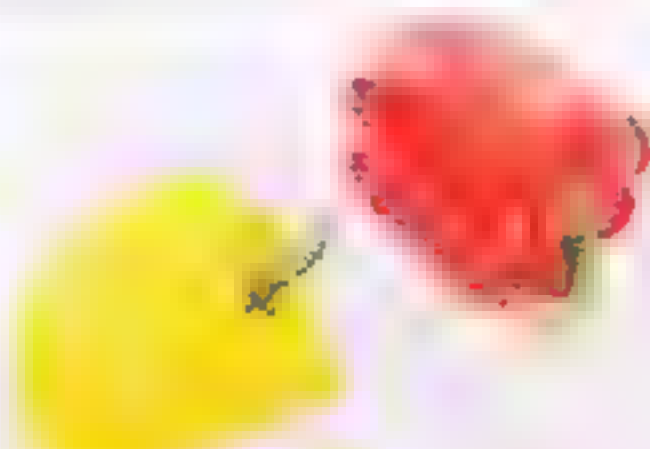
食べるサプリで美肌に

サーモン

パプリカ

アボカド

トマト

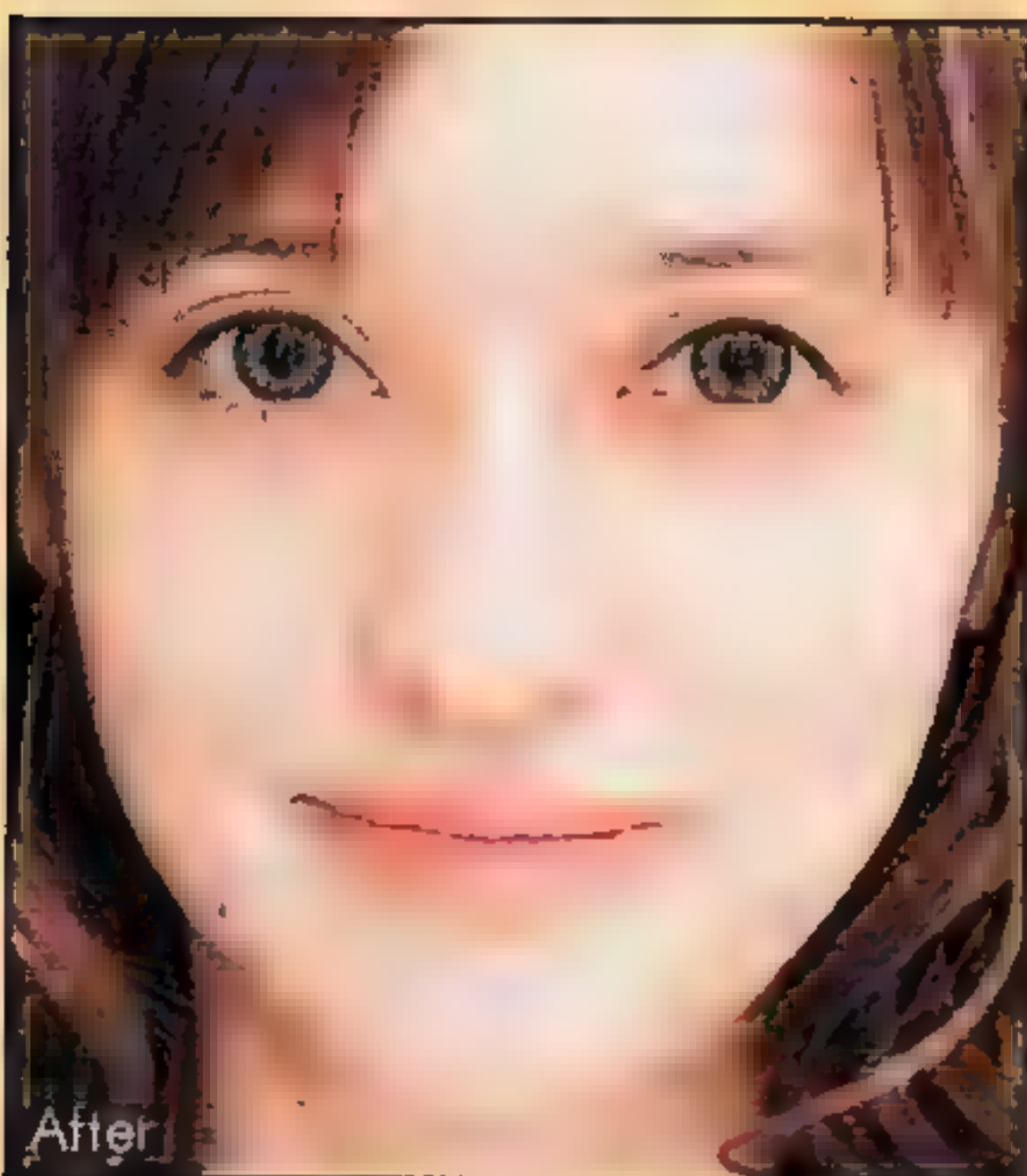


優れた抗酸化成分と、メラニンの生成を抑えてくれるアスタキサンチンが豊富★ 毎日食べてます! (咲)。

1日に必要なビタミンが1コで摂れると聞いて毎日食べてる♥ 赤いほうがビタミンが多いらしい★ (RIRI)

ビタミンC、E、B群などアンチエイジングに良いといわれる栄養が多い。美白や弾力UPなどにも◎ (RIRI)

リコピンやビタミンCなど、メラニン色素の生成を抑えてくれる成分がたっぷり。ダイエットにも最適♥ (咲)



右目の下のシミを筆頭に目の回り全体がくすんでる。ほぼ老若十たるんでいてお疲れ顔に見えるが。

肌のトーンとハリが大幅にUP！1週間後にはシミやそばかすがボロボロと取れて薄くなった♡

肌の奥に潜むシミの原因を叩撃！

ライムライト

消すのが難しい薄いシミやそばかすに効果的な光治療。光で肌に刺激を与え、コラーゲンの生成を促進。毛穴を引き締めてくれるので、なめらかな肌に整うよ♡

こんなお悩みにも♡

- シミやそばかすが増えた
- シミやくすみを消したい
- ごわつきが気になる
- ハリと透明感がほしい

STEP3



光は主に色の濃い組織に反応。シミやソバカスが多い部分はパチッと軽い刺激を感じるけど、痛みはほぼなし★

STEP1



最初にメイクをオフ。実際の施術と同じ手順で2〜3回光を当て、肌の状態をチェック。その人にあった強さの光を選ぶ。

STEP4



冷やしたオールドで顔全体を冷却したら終了。メイクは施術直後からOK。日中の場合は日焼け止めの使用を忘れずに！

STEP2



直接光を見ないよう目元をガードしたら、肌を保護するためのジェルを塗る。冷却効果もあるからひんやり気持ちいい。

〔同院で処方してもらえる美白サプリ〕

ヘリオケア ビューティーエナジー



飲むと体の内側から紫外線をブロック。皮膚の健康を守り、シミやシワを予防。



1日に必要な量の20倍のビタミンC、ビタミンB、ピオチン、核酸などを配合。

施術と併用するとさらによし！

(右から)N-トレチノイン0.05% (トレチノインカプセル製剤) 10g 8,000円、Cクリーム (コントロールクリーム) 10g 1,800円、マリアンナメッドHQエッセンスC 15g 5,200円



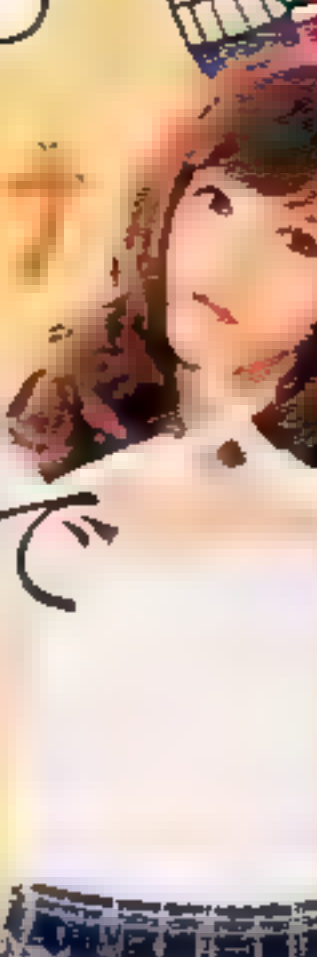
ROUND3

シミは光で打つべし！



遠隔型紫外線ダメージ

結里奈は長年の日焼けダメージがシミという形で表面に浮き出てきた…!!



イベントコンパオン(30歳/東京都) 独身子供なし 奥山絵里奈さん

春先のサバゲ焼けの影響なのか、突然右目の下にシミが大量発生。これからさらに増えそうでめっちゃ不安。

早速カウンセリング



「目元のシミは光老化の最初のサイン。肌が落ちていっているから光でメラニン色素を壊しましょう」(伊藤院長)

お世話になった先生♡

伊藤康平 院長

東京院院長。美容外科医らしいセンスと誠実な人柄を兼ね備えた、人気のスゴ腕ドクター。



聖心美容クリニック 東京院

東京院 東京都港区六本木6-6-9 ピラミデ2F
☎0120-431-480
(受付時間 9:30 ~ 23:00)
<http://www.biyoungeka.com>

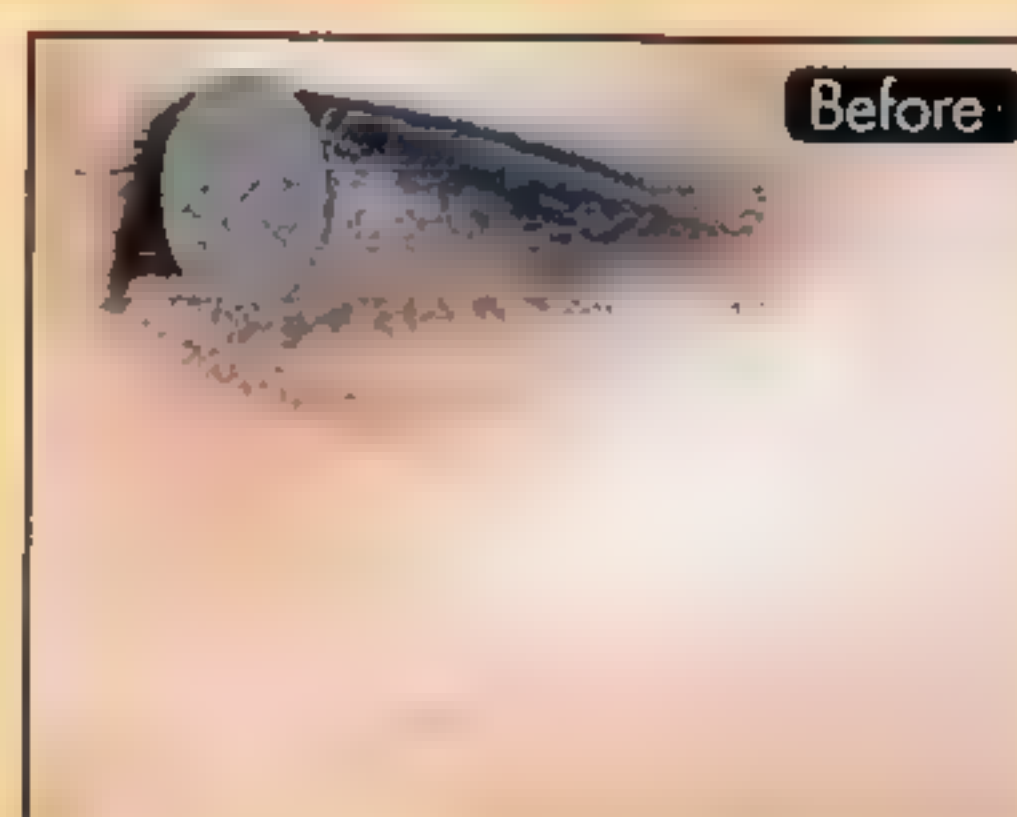
こんな方にオススメ♡

- シミ・そばかすが嫌
- 透明感がほしい
- ニキビを治したい
- 赤ら顔を解消したい

初期の若年性対症に効果的な光治療

IPLフォトフェイシャル

光を当ててメラニン色素の排出を促進。くすみ・ニキビ・そばかすなどが消え、ハリと透明感のあるプルプル肌に。素肌へのダメージが少ないのもポイント！



沈着したメラニン色素の排出を促すと同時に、コラーゲンの生成を活性化！3回ほど施術を受けた結果、シミやそばかすが薄くなり、毛穴の開きも改善★

施術の流れ

1. メイクをオフ
2. シェルを塗る
3. 照射

施術後は肌が美容成分を受け入れやすい状態。イオン導入や水光注射と組み合わせるとより美肌に近づける♡

延長戦

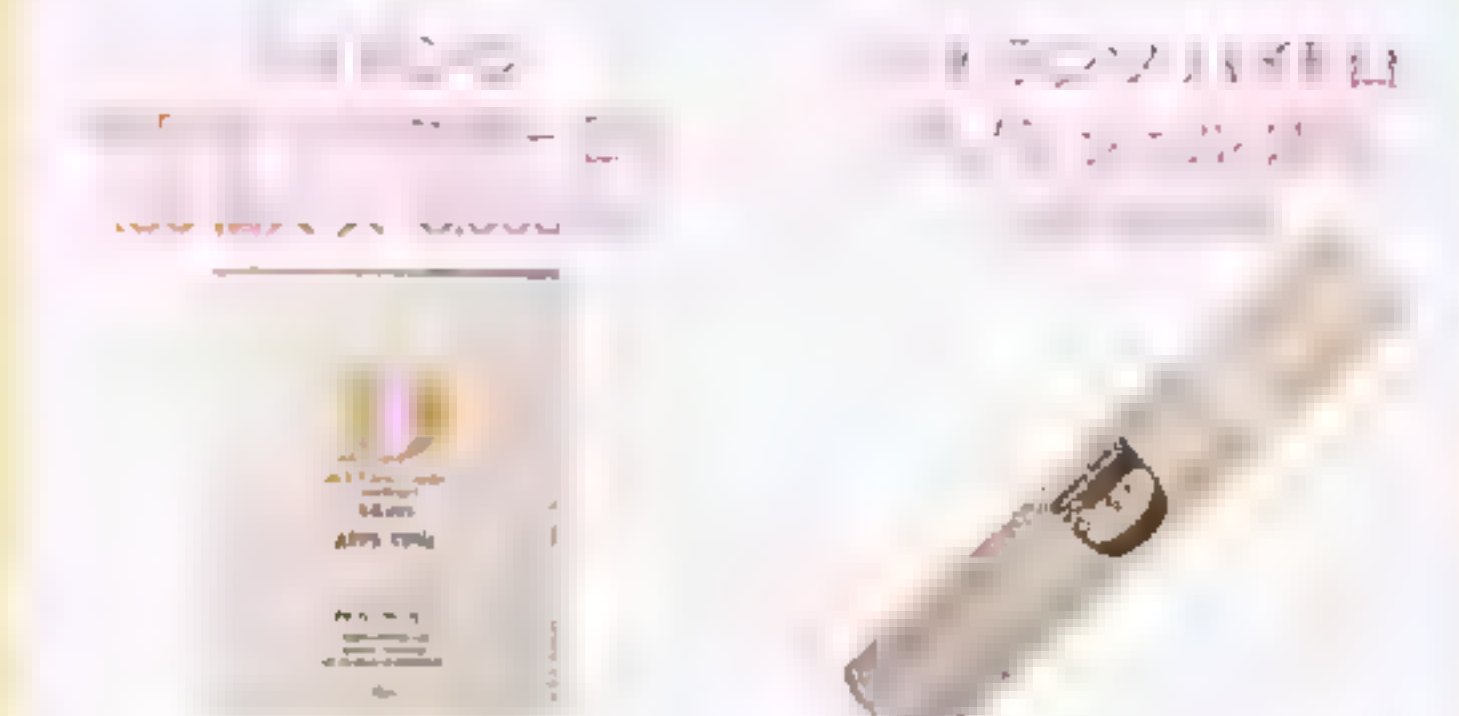
日焼け肌が落ち着いたらやっておきたい!!



蓄積した紫外線ダメージによる肌トラブルの発生時期をうしろ倒しにする施術★

若い頃、黒肌がブームだった私たち世代のために紫外線ダメージのリセットに最適な施術を紹介。老化予防や乾燥肌対策にも◎♪

〔クリニックオススメの美白スキンケア〕



化粧水に混ぜて使うパウダー。強力美白や毛穴ケアと同時に老化を加速させる酸化を防いでくれる。

メラニン色素を作る酵素の働きを抑制。シミやシワを薄くすると同時に、発生を予防してくれる。

お世話になった先生♡

皮膚科医・美容皮膚科医 高須英津子先生

肌に関する悩みを親身に聞いてくれる先生。女性視点ならではのキメ細かい治療を提案してくれる。



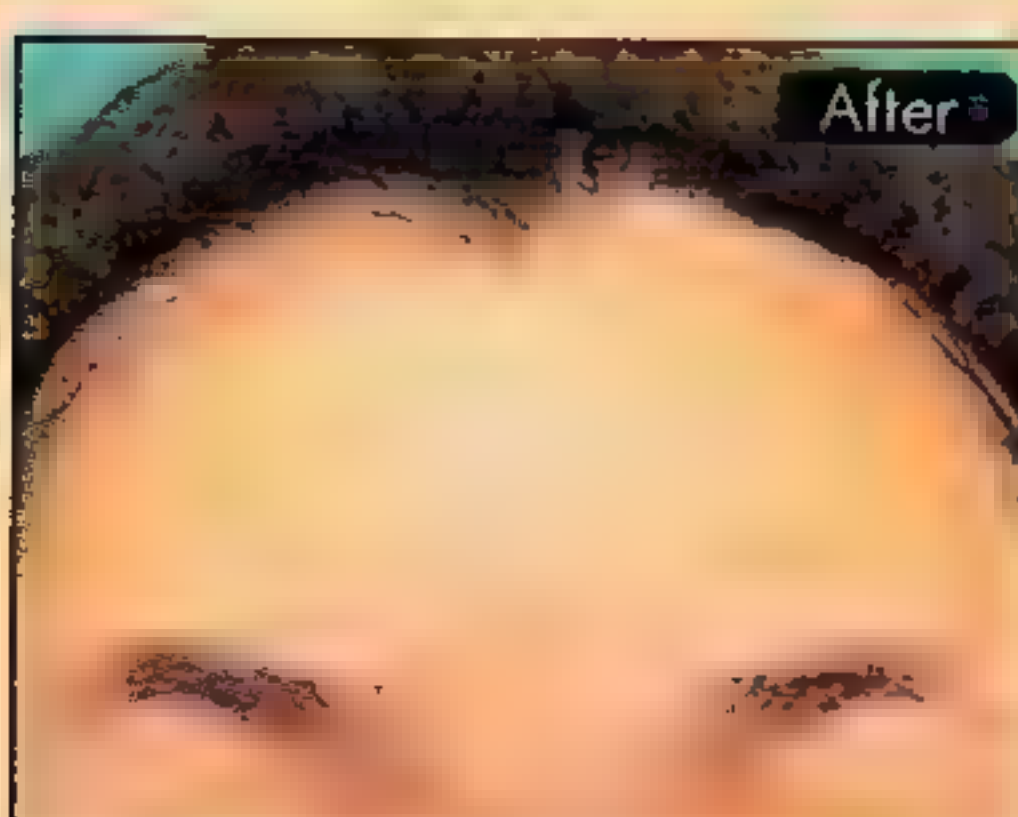
高須クリニック 名古屋院

愛知県名古屋市市中村区名駅4-7-1
ミッドランドスクエア8F
☎0120-5587-15
<http://www.takasu.co.jp>

水光皮膚に近づける究極の音波リフト

水光注射

輝くようなツヤと弾力、ハリを持つ「水光皮膚」に導く施術。1ショット9針の機械を使うことで短時間かつ広範囲に均等な量のヒアルロン酸を注入できる。



↑1は1回目施術2週間後。深いシワが目立たなくなり透明感やハリツヤもUP！注入液にボトックスを混ぜると毛穴引き締め、小ジワ解消などが期待できます。

※水光注射は名古屋院と栄院のみの施術です。

こんなお悩みにも♡

- 潤いと透明感が欲しい
- 肌の弾力が衰えてきた
- 乾燥や小ジワが気になる
- キメが粗く毛穴が目立つ

施術データ

効果 潤い、美白、ハリUP、シワ、キメ、毛穴
料金(※顔全体注入) 1回 10万円(4回目以降は6万円)、3回セット 21万円、5回セット 30万円 ※セット終了後は1回 6万円
所要時間 5 ~ 10分
痛み ほぼなし
ダウンタイム なし
施術のタイミング 2 ~ 3週間おき程度

注入液の種類

希望する人は+5万円で上記にボトックスを混ぜて注入できる。※混ぜた場合、次回は4カ月以上間をおく。

あしたの肌の浄化に繋がる 美白アイテム48コ♡

塗って塗って
塗りまくるんだ!



どんなに気をつけていたって、うっかり焼けちゃうときはある♡「新しいシミの発見」という衝撃を受ける回数を少しでも減らすため、お姉さんたちが地道に使い続けているダメージ回復アイテムを集めました。

アルビオンは22歳からリピしてる

WE Bデザイナー (29歳/東京都)
既婚・息子1人
立石なみさん

MTメタロン
MTプロミネント
エッセンス

妊娠中、美容皮膚科の先生に「シミ予防になる」と勧められた1本。シミが薄く＆できなくなって透明感がUP!

MT METALON
MT PROMINENT ESSENCE
ALBION

全身用はローション

なみはアルビオン

アルビオン薬用スキンコンディショナー

日焼けで火照った肌にやさしく浸透★ 美白効果も高い肌のキメも整うの♪ 冷蔵庫で冷やして使ってるよ♡

レヴィーガコスメ LCローション

皮膚科医監修のドクターズコスメ。保湿やハリ再生などアンチエイジング成分が豊富。全身に使えるところも◎♡

歯科医療事務育休中 (31歳/東京都)
既婚・息子1人
古橋綾香さん

スキンケア

高性能なアイテムを選んだり、使い方に工夫を加えるのがアラサーの流儀! くすみのない透明美肌目指して、メラニンにアタック★

専属モデル (25歳/東京都)
独身・子供なし
小原優花

優花はフラコラのプラセンタ

私も!

夜のスキンケアの最後に使ってる。日焼けで乾燥した肌のもっちりうるおうよ♡ (RIRI)

フラコラ プラセンタエクストラクト

化粧水に混ぜて使用。肌が1トーン明るくなるし肌もやわらかくなる。原液100%なのに3,000円程度だから惜しみなく使える♪

ユウキはドクターシーラボ

エキシアンス スキンライズ モーニングトニック

コットンサイズのふき取り化粧水。美白効果が高いので肌の透明感がUP! 潤ってツヤも出る化粧ノリも良くなる★

ドクターシーラボ アクアコラーゲンゲル アロエクール

アロエが日焼けに効くと聞いて購入。冷蔵庫で冷やしてから塗ると火照りも落ち着くし、肌も乾燥しない♡

(株)BATIS勤務 (26歳/広島県)
独身・子供なし
矢野ユウキさん

RIRIは極潤

肌研 極潤UV ホワイトゲル

家の中でも日焼けしないSPF50のゲル♪ コレ1つでスキンケアが完了するから、忙しい朝の短時間にも便利★

肌研 極潤美白 パーフェクトゲル

肌の摩擦を少しでも減らしたくてコレに★ ぶるぶる感が心地良いし、肌もしっかり潤うよ♡

ダンサー (26歳/東京都)
独身・子供なし
RIRIさん

無印良品

けいこは無印良品

無印良品 敏感肌用シートマスク

日焼け後の乾燥を放置するのは良くないから、肌にやさしい敏感肌用パックで保湿! お値段もやさしい♡

専属モデル (31歳/滋賀県)
既婚・息子1人・娘2人
けいこ

綾香はアロヴィヴィ

アロヴィヴィ RVCフェイスマスク

ローヤルゼリーやビタミンCなど肌にうれしい成分がたっぷり♡ 45枚入りだから、毎日使えて便利♪ (綾香)

気が向いたときにサッと美白♡

芸能プロダクション運営 (28歳/千葉県)
バツイチ独身・息子2人
鈴木愛美さん

結香はタカミ

タカミ スキンピール

タカミ ミルク

タカミ イオレーゼ APSソリューション

スキンピールで1日の疲れをオフしてから、APSソリューションで保湿。ミルクでフタをする。肌がやわらかくなるし、化粧水のビタミンパワーで透明感もUP。

ライター・TOKYO NADASHIKO
プロガー35歳/東京都
既婚・子供なし
水野祐香さん

友希はルルルン

フェイスマスク 白のルルルン

毎日のメイク前とお風呂上がりに使い始めたらシミが増えなくなった。ベタつかない使い心地も良い感じ♪

主婦 (26歳/福岡県)
既婚・子供なし
西澤友希さん

奈々はIPSエッセンス

IPSエッセンス

ベルセレージュ エッセンス UVIs

IPS エッセンス ジェル

夜用のエッセンスは日中に受けたダメージをリセット。昼用のジェルは肌を環境ダメージから守ってくれる。ベルセレージュは寝る前に塗ると翌朝の透明感が違う。

名古屋まつげ専門店店長・子供なし (32歳/愛知県)
独身・子供なし
伊吹奈々さん

咲は池野クリニックのドクターズコスメ

池野クリニック APSクリーム

池野クリニック VCローション

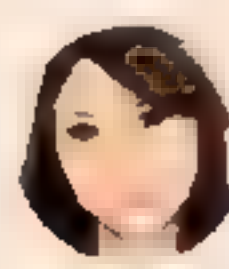
池野クリニック APSミルク

ビタミンCとコラーゲンを肌の中から作り出す成分がたっぷり♡ 化粧水で朝晩パックしてたら肌質が変わって透明感が増した! 日焼け後は体にも使うよ★

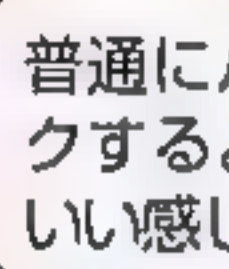
ヨガインストラクター (29歳/東京都)
独身・子供なし
真優川 咲さん

HAKU メラノフォーカスCE

メラニンの生成を抑えてくれる薬用美白美容液。化粧水と乳液の間に塗ってたらシミやそばかすが激減! (奈々)



地黒だったのに顔が白くなった!



普通にパックするよりいい感じ♥



ヤーマン プラチナホワイト RF HRF-1

シートマスクを貼った上から当ててる。細かい振動で美容成分が肌に浸透するからかエステ後みたいな肌になる。

ルミキシル

ハイドロキノンの17倍の美白効果がある美容液。化粧水の前に塗ってたら、顔が超白くなった! (RIRI)



品川美容クリニックで買ってるよ



フラッシュ式美顔&脱毛器 ケノン

フォトフェイシャルと同じ効果がある美顔器。紫外線をたくさん浴びた日は子供が寝たあとにコレでお手入れ♥ (綾香)



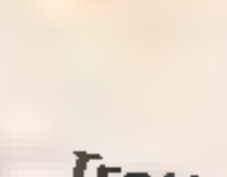
渋谷ラ・プージュデンタルクリニック院長 (33歳/東京都) 独身・子供なし
木村美和子先生

ル・カレスモア

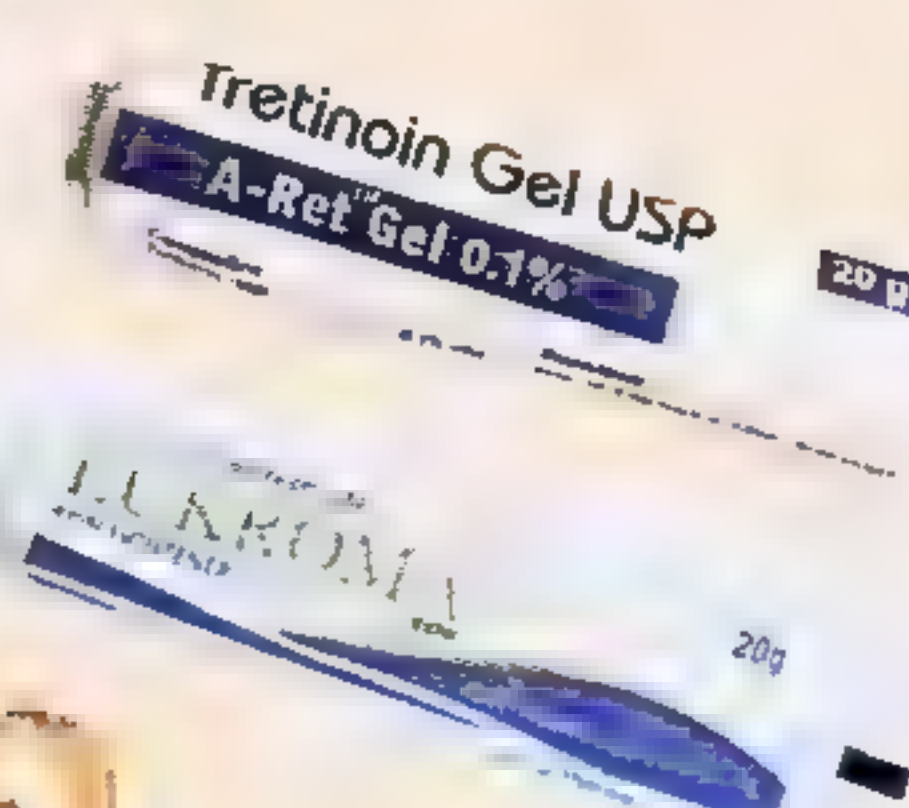
赤ちゃんにも使える無添加の弱酸性化粧水。日焼け後の肌は火傷と同じだから、美白の前に低刺激のものでいたわる!



北新地パニラ美容会社経営 (29歳/大阪府) 独身・子供なし
まなかさん



週に1度くらいは贅沢なケアを♪



トレチノインと ユークロマ ハイドロキノン

トレチノインを塗り、ハイドロキノンを重ねるとひと皮むけて美肌に (※扱いが難しいので専門医の処方が必要)。

スペシャル ケア

予想以上のダメージを受けたあとは、普段より丁寧なケアをすることが大切。鎮静、強力美白、美顔器など、場面でうまく使い分けて★

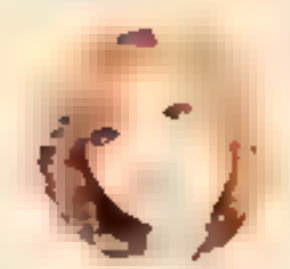
SK-II フェイシャル トリートメント マスク

美白効果が高いから紫外線を浴びたときの応急処置に。毎日使いたいけど1枚1,800円なのが難点... (愛美)



ヘリオケア

目から入る紫外線やくちびるの日焼けも防げる♪ メラニンの生成を抑えるから、肌もどんどん白くなるの♥ (優花)



飲む日焼け止めて呼ばれてる♥

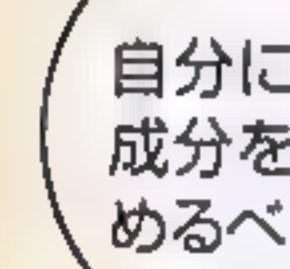


サプリ メント

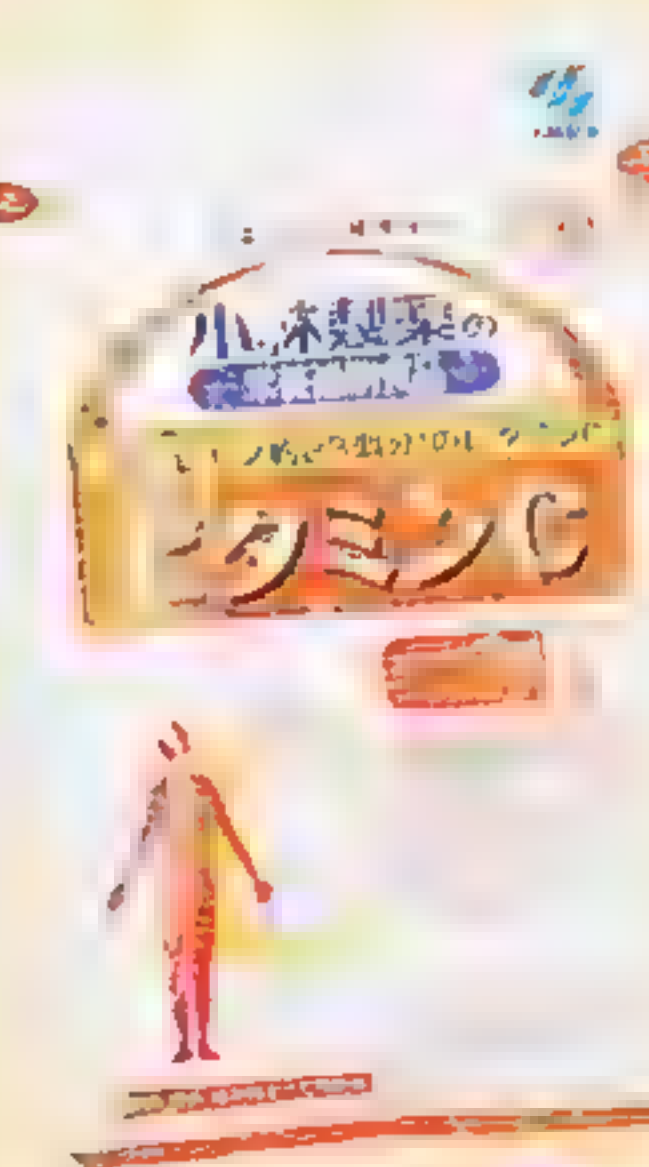
真の美白は体の外と中から同時に行うもの! 悩みや好みに合うサプリを見つけておけば、白玉級美白チャンピオンも夢じゃないはず★

クリニック処方のビタミンC

かかりつけのドクターが調合してくれたやつ。1カ月くらい飲んでたら、くすみが薄くなってきた★ (まなか)



自分に合う成分を見極めるべし!



飲みやすい物を探すことも重要♪

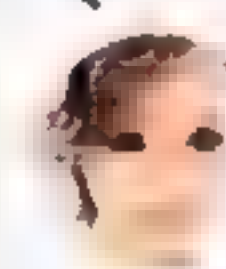


小林製薬 ビタミンC
カプセルが苦手な私でも飲みやすいタブレットタイプ♥ お守り感覚だけど、肌の調子が良くなった★ (けいこ)

池野クリニック VCサンプロテクト

これを塗ると絶対に焼けないの★ アフターケアに同ラインの化粧水や乳液を使えばシミ対策は完璧♥ (咲)

メラニンの量を増やさずに済む!



青白い色だから透明感も出せる!

シークレン

光によるダメージから肌を守りながら美白してくれる。カバー力が高いから、ファンデ代わりにも◎★ (奈々)

キールズ DS UVディフェンス

SPF50 PA++++で紫外線を徹底的にガード。日焼け止めなのに軽い心地だからメイク下地にも使えるよ。



専属モデル (30歳/東京都) 独身・子供なし
加賀美早紀

ベース アイテム

ダメージの悪化を避けるためには守るケアがマスト。潤いを保ちつつ、新しいメラニンの生成を抑えることが、明日の美白の第一歩!

セバルフェ ザ ブライト アップ BBクリーム

日焼け後の乾燥肌もしっかり潤う保湿力がツボ。SPFが高いのに低刺激だから肌への負担も少ない♥ (けいこ)



ベースもキレイに仕上がります♥

タカミ サプリ

マレーシアで受けた日焼けダメージ対策に飲み始めた! 1日1包飲むだけで美白や美肌にいい成分を摂取できるから楽♥



主婦&TOKYO NADESHIKO
ブロガー (35歳/東京都) 既婚・子供なし
MERIさん



長年のトライアスロン
焼けも解消

PAIR A錠

キャバ時代、悪酔い対策で店に置いてあったやつを飲んでたら肌荒れが解消! 気づいたら肌色も白く!! (友希)



プラセンタ 5000

焼いてた名残りのくすみも消えた

プラセンタ つぶ5000

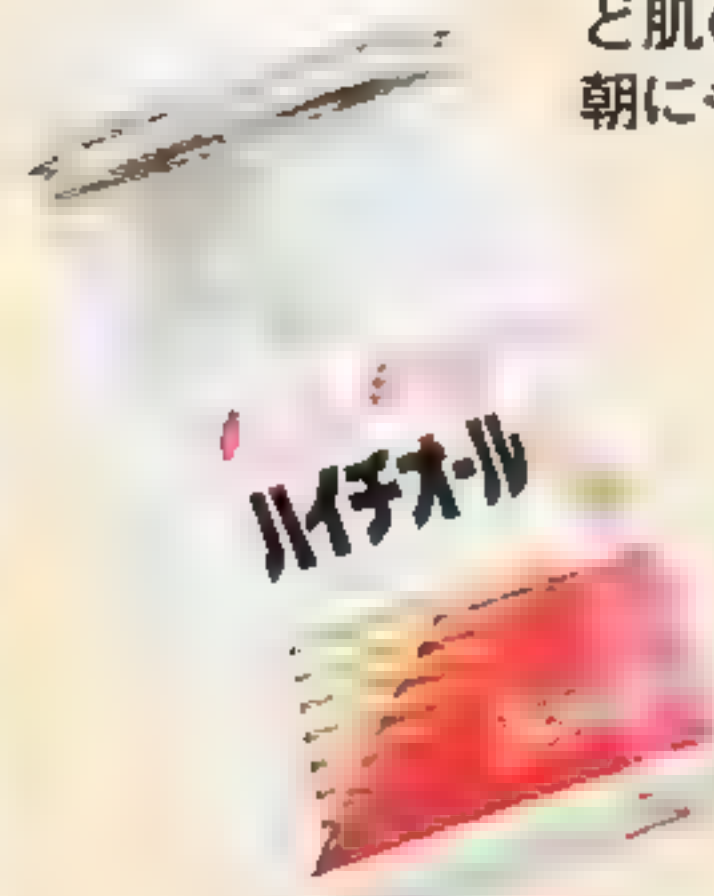
飲み始めたらニキビ痕が消えて透明感が出た。普段は寝る前に3粒だけど肌の調子が悪い時は朝にも3粒。 (優花)



ハイチオールC プラス

二日酔いに効くって聞いて飲み始めたら肌がキレイに★ 美白にいいことは最近知った! (絵里奈)

イベントコンパニオン (30歳/東京都) 独身・子供なし
奥山絵里奈さん



朝は服につかないようサラッとしたジェルで、夜はクリームで念入りにケア。乾燥した肌も潤う★ (RIRI)

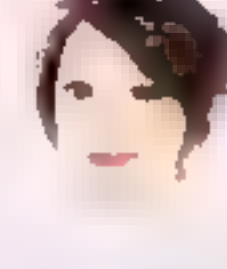
早く白くなりたいから24時間美白

ニベア 薬用 ホワイトニング リペアボディジェル ニベア 薬用 ホワイトニング リペアボディウォータークリーム

オルビス クリア ボディローション

池野クリニック ボディローション

ビタミンCがたっぷり入ってる♥ スプレー式だから塗るのも楽★ 使って1~2カ月で体が白くなってきた!



サメ肌の友達が使って肌がキレイになったのを見て購入。古い角質が取れて、肌に透明感が出てきた★ (愛美)

Vivianカラコンアドバイザー (31歳/東京都) 独身・子供なし
美咲さん

エテュセ 薬用ホワイトニング ミスト

スプレータイプだから手じゃ塗りにくい肩まわりや背中にも均等に塗れる♥ シミ予防にもいい感じ♪ (絵里奈)

ニベア スキンファーマー ハイドレーション ボディローション

アンチエイジング成分のコエンザイムQ10入り。乾燥しがちな日焼け後の肌もちり♥ (早紀)



見えない背中こそしっかり美白!

海外の通販でまとめ買いしてる★

ホワイトニング・口臭対策…口元ケアを徹底調査!! こだわりの口元美容

103

をご紹介 美和子先生のデンタルクリニックでの人気メニューも必見です。

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Anri Mitsuishi EDIT&TEXT_Shioka Soga

佳那恵 電動歯ブラシ エスホワイト

撮影が多いからホワイトニングはマメに通ってるんだけど、しみて痛いのが悩み。口臭が気になるから歯ブラシで舌もしっかり磨くようにしているよ。

しみない
ホワイトニング
絶賛探中!!

リップはマメに塗るほうで、
ニベアのディープモイスト
チャー440円のはびがよく
て、保湿力がすごくある!

歯磨き粉

White

ホワイトニング効果のある
ジェルだからブラッシング
だけで白くなるし、歯ぐき
もピンクに♪ 約800円♥

専属モデル
(30歳/東京都)
独身・子供なし
杉山佳那恵

3年前歯医者さんの薦
めで電動に変えた!
ドルツは見た目もかわ
いし、ヘッドが小さ
くて磨くのも楽♪

今まで 虫歯ゼロの彼女生 莉菜 シュミテクトで歯ぐきケア!

この前、ホワイトニングに初挑戦したので、白い歯になるアイテムが気になっ
てきた♪ 今度は前歯をセラミックにするの、どんな感じなのか楽しみ!

口元ケア 配合
シュミテクト

虫歯ゼロだけど歯ぐきが気になる
から、湘南美容歯科で勧められた
シュミテクトを使い始めたよ!

RIKACOプロデュースのブラン
ド、be my selfのリップバーム
は1,200円。こっくりしっとり♪

湘南美容歯科で
してくれる
1本500円の
ホワイトニングに
ハマり中♥

真ん中にスティンク
リーナーが付いたリーチ
の歯ブラシ。ホワイト
ニングパッドも付いて
て磨くとキュッキュ!

専属モデル
(32歳/東京都)
独身・子供なし
桜井莉菜

ローズに含まれる香り成分が
吐息や全身から香る、ふわり
んかのベリーローズ味。コラ
ーゲン・ビタミンC配合♪

綾香 電動歯ブラシ 縦磨き

手だと力強く磨きすぎて良くないから、電動歯ブラシに変えました♪ 昔、外
資系の会社に就職するときに八重歯を矯正したんだけど、まだ直したいなあ



ソニックアーのダイヤモンドク
リーン約2.8万円は、小さめヘ
ッドで振動が気持ちいいよ★

今は歯並びが気にな
るからセラミッ
クに興味津々♪

携帯用はリステリンだけ
ど自宅ではGUM! 96
0mlのポンプタイプ約1,
300円は液だししない♪

出産後、虫歯になり
やすくなったので歯
科医の旦那様のおす
めシュミテクト
を使ってるよ!

歯科医療事務育休中
(31歳/東京都)
既婚・息子1人
古橋綾香さん

まなか 2種類 歯ブラシ フリスク

歯がすごく小さくて弱いので磨きすぎに気をつけてる。歯みがきは1日2回
って歯医者さんに言われてるし…。仕事の合間にはフリスクを大量摂取(笑)。

エビス超極細毛で(上) 歯ぐき
を磨くと気持ちいい! 奥まで
届けるクリニカは仕上げ用♪

口臭ケア

今は仕事で酒を飲
むからフリスク系は
3種類くらい常備。
飽きるからいろんな
味を試したいねん♪

北新地パニラ勤務&
美容会社社長
(29歳/大阪府)
独身・子供なし
まなかさん

歯ぐきしりしてしま
うので知覚過敏でし
みやすい。デンタ
ルシステムは知覚過敏
を防いでくれる★

美咲 2種類 歯ブラシ 携帯用ホワイトニング

丁寧に細かく磨くのがモットー。2カ月に1度は歯垢取りなどのクリーニング
を♪ ホワイトニングは月1回、美和子先生のクリニックに通っているよ!

歯医者さん推奨の歯に傷が
つかないTePe (上) は歯ぐき
用♪ 毛先が固めのGUM先
細毛3列コンパクトは全体用。

Dental Floss
Mint Wand fluoride

すごくスムーズで使い
やすいワックス付きの
Ciフロスは180円くら
い。ほんのリメントが
香って爽やか♪

いろいろ試す
けど結局、ピュ
ーラのクリーン
ミントに戻る。
愛用歴は5年半
♪ ツルツルす
るし、すっきり!

外出先でもOKなWO
W顆粒マウスウォッ
シュ。水なしで口に含
んでゆすぐだけ♪ トリ
ートメント効果も★

Vivianカラコンアドバイザー
(31歳/東京都)
独身・子供なし
美咲さん

ホワイトニング大国アメリカの
スプレータイプPRO。手軽に
1〜2プッシュで白さキープ!

上はセラミックなので下
だけ2日に1回、歯磨き
後にやるよ! ホワイト
ニング剤は1箱5万円★

みんな始めて
います!!

いつまでも素敵な笑顔でいたいから♡ 歯みがき。 お姉さんだって歯が命!

一生きれいな歯&口元でいたいから、お姉さん達もいろいろ試行錯誤しながら時間をかけてケアしていました! そこで今回は18人の口元アイテム103コ

早紀 白い歯のために クレストコンプリート エクストラホワイトニング

1本ずつ念入りに舌みがきまで合わせると、歯みがき時間は1回15分。クレストのコンプリートを使ってるからホワイトニングに通わなくても白い歯♡

表面の丸い部分が口
中からツボをプッ
シュ! リフトアップ効
果もあるデンタルブ
ロコスの歯ブラシ

クレストは白さがケタ違
い! ハワイとかで15本
くらい大人買いして常に
ストックしてるよ!

歯医者さんで買
ったマウスウォ
ッシュ、コンク
ールF! 治療後
のデリケートな
きにも使える★

シャネルのココ ル
ージュボーム約3,800円
は、潤うのに口紅やグ
ロスも重ねやすい♡



専属モデル
(30歳/東京都)
身・子供なし
加賀美早紀

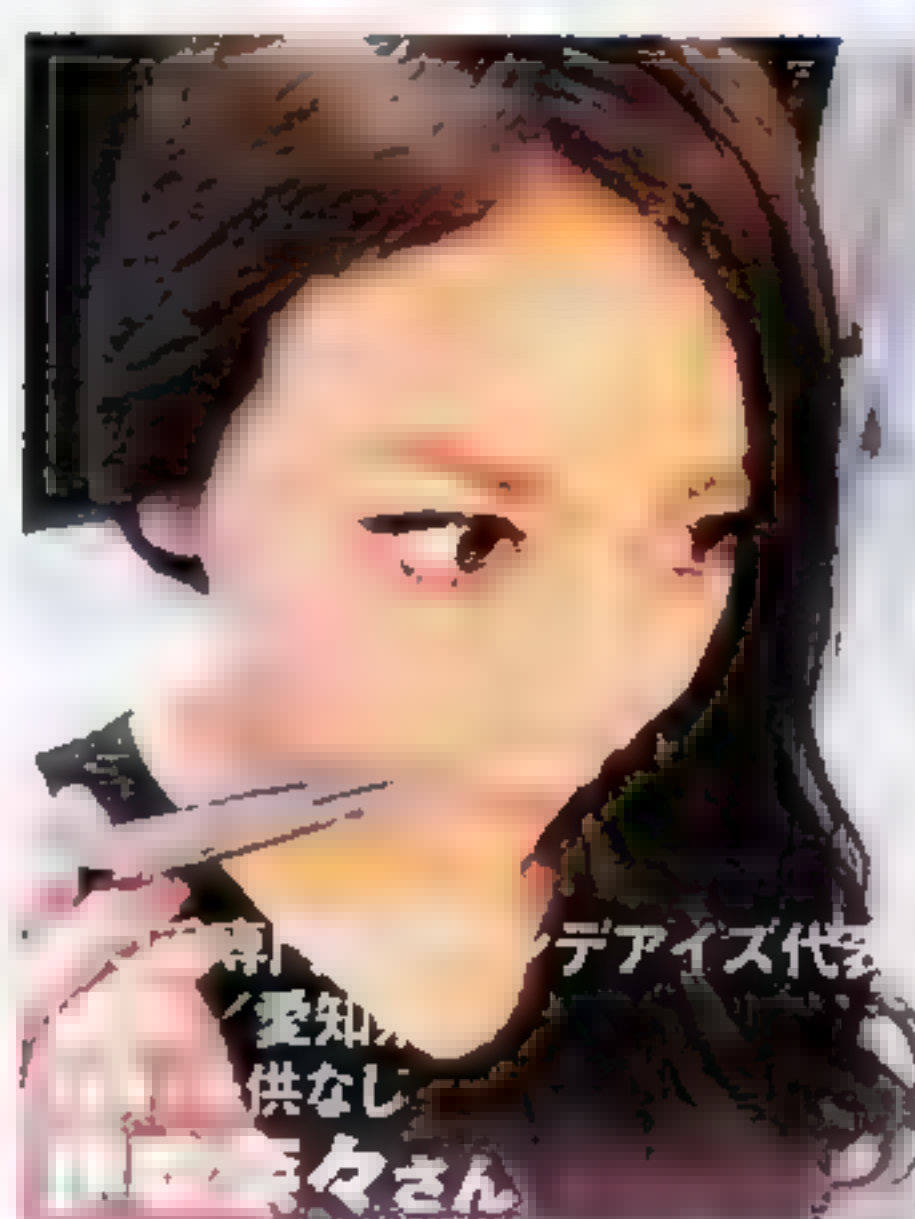
奈々 2種類 電動歯ブラシ 歯磨き粉 マウスピース矯正

歯へのこだわりが強く、歯ぐきまでしっかり磨きたいので電動歯ブラシは2
台ないと不安。3カ月に1度はクリーニングと歯石取りにクリニックへ♡

週1でやって
いるホワイト
ニングのマウ
スピースは確
か1.5万円く
らい。2~3時
間装着して白
さ持続!

10年くらい通ってる青山審
美会歯科矯正クリニックで2
万円くらい。寝る前に装着す
るので睡眠中はつけたまま!

ソニックアーの
ピンク(右)は2
台目で振動が大
きいので全体磨
き用。ダイヤモ
ンドクリーンの
白は歯ぐき用★



専属モデル
(25歳/東京都)
身・子供なし
奈々さん

優花 歯磨き粉 液体歯磨き 電動歯ブラシ

小さい前歯がコンプレックスで、モデルの仕事をきっかけにセラミックに♪
できるだけ歯ぐきに負担をかけないように、毎日優しく磨くようにしています♡

ピンクのドルツ約2,800円
を出先でも自宅でも愛用♡
ヘッドが小さくて毛先が細
いので磨きやすいよ♡

薬用パールホ
ワイトプロ約8,0
00円をオーラ2
に混ぜて磨く、
時短ホワイトニ
ング実践中(笑)。

リンパモードとハリツヤを高めるイオンマイ
ナスモード搭載。カッサアップ約2.4万円!

着色汚れを落としてくれる
オーラ2がお気に入り♪
磨いた後のすっきり感が好
きでついリピートしちゃう★

液体
歯みがき

専属モデル(25歳/東京都)
身・子供なし
小原優花

あい 携帯用コロコロ リフトアップ! おかげでまだほうれい線はありません!!

お風呂の中でやる片方30回ずつのコロコロが日課♪ 空き時間にも気がつく
と転がしてる(笑)。歯みがきは一番人目につく前歯を重点的に磨いてます♡

コロコロとツボ押しが一体
化できる2WAYの美顔器
♡ ほうれい線はもちろん、
リフトアップ効果も大!

東急ハンズで買ったフロス380
円は使い捨てなのに切れにく
くて重宝♡ 寝る前の日課です!

スーパースマイル
1,700円は研磨剤
が入ってなくて
味も好き♪ 液状
歯磨きを混ぜて一
緒に磨くんです★

歯磨き粉
supersmile

美容室経営&pink♡tinyアクセサリーデザイナー
(27歳/東京都)
既婚・子供なし
大城あいさん

デンターシス
テムの音波アシ
ストブラシは2,00
0円なのにパワ
ーがスゴイ♡
いろいろ使っ
てもコレに戻る♪

お出かけ用の歯ブラ
シセットは大好きな
ディズニーのもの♪
出先でも食後は必ず
磨いています♡

去年結婚式に向けてはじめての
がキッカケ。マウスピースは3
万円くらいで作ったよ♡

日長ケアにこだわる 祐香 歯磨きシート 舌みがき

口臭&歯周病予防にもなる舌みがきは始めるとヤミツキに♡。クレ
スト3Dの歯磨き粉とシートを使えば、お家ケアで白さキープ♡

いろいろ試した
結果、たどり着
いた舌ブラシの
ダブルネスト
ワンは約730円。
使ってみて♡

撮影中に時間
がないときや
出先では、歯
磨きシート5
枚入り約500
円で歯みがき
&舌みがき★

ハワイで買ったクレストの3D
ホワイトは歯みがきするだけで
白くなる優れもの♡

ライター・TOKYO
NADESHIKOプロガー
(35歳/東京都)
既婚・子供なし
水野祐香

シート

3日連続でやるだけで白くなる♡
クレストの3Dホワイトストリ
ップは40枚入り約9,800円♪

海外旅行で必ず買
うのが歯ブラ
シで、これはアメリ
カの! 磨きやす
くて結構ヒット♡

MERI 歯みがき後のフロスで虫歯予防！ ホワイトニング

フロスを習慣にしてから虫歯にならなくなった！ ホワイトニングは3カ月に1回、二子玉のケアイデンタルクリニックに通ってる♪

モンダミンのペパーミントはほどよい刺激が気に入って。フロスの後、夜だけクチュクチュ♪

クリニカのマイルドミントは、歯の質を強くしてくれるトコが気に入って使い始めたよ♪

美容液が入っているLPライトアップフロスは1,656円。暗い場所で光るから使いやすい！

歯医者さんでホワイトニングした後に自宅でも継続。集中的に2〜3回やれば真っ白になるよ★

唾液に触れるとふくらむクリニカのスポンジフロスは40cmで300円。安いのに切れにくい！

主妇(32歳/東京都) 既婚・子供なし **MERIさん**

みどり ブレスチェッカー 口臭チェック！ フェイスライン あいうえお体操

タニタのブレスチェッカーは歯磨き粉の匂いにも反応するので、そこは微妙♡ 仕事がヘアメイクなので口臭は常に意識！

ヘアメイク&時計デザイナー (32歳/東京都) 独身・子供なし **山崎みどりさん**

ネットです3,000円くらいで購入。息を吹きかけると5秒後に5段階の口臭レベルが表示されます！

デンティスのプラスホワイト約800円は、柔らかくて毛が細いけどへたりにくい！ これは手放せないな♡

フリスケネオのストロベリーミント280円は甘酸っぱさにミントの爽快感が♡

両手を鎖骨に添えて首を後ろに倒して大きく口を開け、ゆっくり「あいうえお」を繰り返す！ お風呂でやってます！

歯医者さんの薦めで使い始めたアバガードのプレミオ1,500円は、薬局やドンキでも購入できて便利♡

和香 電動歯ブラシ 7年、自宅でも ホワイトニングケア

行きつけの巣鴨のワイズデンタルケアに歯のことはお願いしてるんだけど、すっかりご無沙汰♡ 子育てが落ち着くまで、ホワイトニングはホームケアのみ！

ソニックアーは故障が少ないので7年目にして2台目！ 着色汚れを強力除去するホワイトモードがイチオシ♡

イオニックホワイトのキットは週1回、2分間×3セットでやっています。子育て中なので時短は大助かり♡

新大久保で買った韓国の歯磨き粉、atom美はプロポリス入りで200g700円とお得♡

イオニックホワイトのキットに付いていたスプレータイプ。出先や時間のないときに手軽で便利★

主婦(29歳/東京都) 既婚・娘1人・息子1人 **谷和香さん**

惜しみなく使える100均のフロスティンピックを使用中。80本入りだから2カ月以上持つんです♡

咲 リフトアップ効果 歯ブラシと愛用！ 美容鍼コロコロ

歯ぐきを磨くと小顔効果があると聞いてから、小刻みに磨くようにしてる♡ ホワイトニングは帰省時に札幌にあるオムニデンティックスに行ってます♪

芸能人は歯が命のCMでおなじみのアバガードはもう15年くらい愛用！ ずっと使っていると白くなる♡

持ち運びに超便利なスティックタイプ♡。食後に口に含んで軽くゆすぐだけで口臭も気にならないよ！

口の乾燥を防ぐために歯にいいキシリトールは枕元に常備♡。アソートだといろんな味が楽しめる★

ヨガイストラクター (29歳/東京都) 独身・子供なし **真優川 咲さん**

大阪のわきさか鍼灸院で8年前に購入した美容鍼のコロコロ♡。転がすと口元のラインが引き締まります♡

ドルツはサイズ感が私の口に合って使いやすい♡。メイクポーチに入れても違和感ないしキャップ付きで衛生的★

DHCの薬用リップ700円は学生の頃から15年くらい愛用♡。いろいろ試すけど荒れたときに塗ると良さを実感♡

リフトアップ効果のあるデンタルフロス。裏面の凹凸で歯ぐきをグリグリ、マッサージすると気持ちいい！

友希 歯みがきグッズにハマり中！ なかでも最近のヒットは 歯垢取り♡

まさか歯垢取りを売ってるとは思ってなかったので、ネットで発見したときはデンジョンMAX(笑)。歯垢がおもしろいように取れるのでかなりのヒット♡

研磨剤と発泡剤が入っていないので磨けているかどうか分かりやすい！ アップルミント味で約3,500円★

歯垢取りのダブルトゥースホワイトにセットで付いた歯磨き粉！ 一緒に使うと白くなるみたい！

丸いヘッドと回転数がしっかりくるので、ブラウンのプロフェッショナルケア5,000円はもう4台目♡

主婦(26歳/福岡県) 既婚・子供なし **西澤友希さん**

ジャパングルズの歯垢取り、ダブルトゥースホワイトはすぐ取れるので8,000円の価値あり♡

口元のハリや弾力、乾燥が気になったらアベヌの美容液4,800円をたっぷりつけて就寝。翌朝ふっくら♡

月1のホワイトニングは寝る前に2時間ほど装着。市販で買えるトゥービーホワイト2,800円も♡

ドルツはフォルムがかわいくて約2,000円とリーズナブル♡。キャップ付きで衛生的なものポイント！

11歳 大谷 17人 **けいこ リップスクラブ** **歯磨き粉 ジェルを混ぜて** **唇の角質を取り除くリップスクラブは最近使い始めたばかり♡ グロスや口紅が滑らかに塗れるし、発色も良くなるのでおすすめ♪ ハマリそうな予感♡**

歯みがきと一緒にできる薬用ブライトアップジェル約3,000円でホワイトニング開始!

オーラ2のストライプペーストはミントの香り♪ カルシウムパウダー入りで歯に良さそう♡

ホワイトジェル

専用モデル (31歳/滋賀県) 既婚・息子1人・娘2人 **けいこ**

ネットで購入したトニーモリーのキススリップスクラブは800円。唇のカサつきがなくなって艶やか♪

こだわりのないけど山切りカットLOVE (笑)。今使ってるのはライオンのビトイーン♡

スクラブ

16歳 16人 **RIRI 2種類 フロス** **電動歯ブラシ 手動** **使い分け!** **ツルツルに♡**

自宅ではようじタイプ、外出前はミント味のフロスを使ってる! ホワイトニングやセラミックのメンテナンスは青山のルネス青山デンタルクリニックへ♡

フロス

デンタルフロスのようじタイプNは50本入りで約400円とお得! テグスみたいに細くて丈夫♡

フロス

小林製薬のミント付き6本糸のフロスは30本で500円。一度にたくさんとれるし、ミント味で爽快♡

電動歯ブラシ

デンティスのオーラルリンスはピリリと辛口、口の中のネバネバがなくなってサッパリ♡

手動歯ブラシ

歯磨き後、ゆすがず30分置くことで白くなるアバガードのリナメル約2,000円♪

磨いた後の爽快感が気持ちいいソニックケアは夜用。写真の状態で充電ができるの、スゴいよね♡

ダンサー (26歳/東京都) 独身・子供なし **RIRIさん**

ルシェロのピセラはお昼の歯磨き用、毛先が柔らかくて奥まで磨けてイイよ♡。歯ブラシは月1で取り替えてる★

11歳 18人 **歯のプロフェッショナル、美和子先生** **変身!** **クリニックで間人できるアイテムみつ♡**

歯科医師選りすぐりの歯みがきアイテムが充実♪ なかでもクリニックでホワイトニングした後、長持ちするためのコーティング剤はかなりお勧めです★

白の歯間ブラシ (上) はルシェロ。ピンクはTepeアングルの歯間ブラシ。毛先が細いので隙間の少ない若い人向け!

知覚過敏の痛みを防いでくれるシステムセンシティブ。研磨剤も発泡剤も少なめなので、舌で磨けてるかどうか確認しやすいか♡

Systema

歯磨き粉

シミや汚れが着色する前の歯本来の色を取り戻す薬用歯磨き粉、スーパースマイルのオリジナルミント★

supersmile

スーパースマイルの歯磨き粉と同時に使うことでホワイトニング効果が得られる専用ジェル、アクセラレーター!

ルシェロのピセラシリーズは、小さめヘッドが口の小さい女性向き。毛先が細いので根元まで届いて磨きやすい!

ルシェロのアンワックスタイプは髪の毛の1/100の細さのマイクロファイバー。小さい隙間に♪

オパールエッセンスの10%を愛用。ホワイトニング剤には10、15、20%とあって、濃度によって白くなる度合いが異なります。矯正用のマウスピースで併用可能!

ホワイトニング後にその効果を長持ちさせるためのコーティング剤、エリカのホワイトニングペースト♡

クリニックのライン I approachからのお問い合わせが得意♡

渋谷・ブージュデンタルクリニック院長 (33歳/東京都) 独身・子供なし **木村美和子先生**

「歯のプロフェッショナル」と同じ合わせると、歯磨き粉から歯間ブラシまで、全て揃った歯磨きセット♡

ラ・ブージュデンタルクリニック **人気メニュー3**

しみない、痛くないのに10分で明るく白く! **ホワイトニング** 通常¥30,000 →

痛くない、しみない、食事制限がない!! 白くなる経過が楽しみな画期的なホワイトニングが誕生♡。1回で3~8トーンも明るくなるんです♡

透明で目立たないのに短期間で美しい歯並び **マウスピース矯正** 片アゴ¥50,000~ →

透明で薄く目立たないマウスピースなので、人知れず歯並びの治療ができます。痛みがない上に着脱可能だから、食事や歯みがきも今まで通り♡

ヒアルロン酸注入で理想のぷるぷる唇へ **無痛リップデザイン** 0.1cc ¥10,000~ →

今まで痛みが強いため敬遠されていたヒアルロン酸注入も歯科医師ならではの手法で無痛が実現♡。セクシー、アヒル口など理想の形に仕上げます♡

Q1 歯のホワイトニングがどれくらい続くの?

A ホワイトニング剤の効果は、歯の黄ばみの程度や生活習慣によって異なります。一般的には、1~2年ほど効果が続きます。定期的なメンテナンスを受けることで、効果を持続させることができます。

Q2 ホワイトニングしすぎると歯が敏感になるの?

A ホワイトニング剤は、歯の表面の着色を除去するための薬剤ですが、過剰な使用や頻回使用は、歯の敏感化や歯肉の炎症を引き起こす可能性があります。適切な使用法を守り、必要に応じて歯科医師の指導を受けることが大切です。

Q3 セラミックのメンテナンスは、お手入れ方法が難しいの?

A セラミックのメンテナンスは、通常の歯磨きと異なり、専用の歯ブラシやペーストを使用する必要があります。また、定期的なメンテナンスを受けることが、セラミックの長寿命化と見た目の美しさを保つために重要です。

Q4 歯磨き粉とフロスの両方を使うのが、面倒なの?

A 歯磨き粉とフロスの両方を使うことは、口腔ケアの基本です。歯磨き粉は歯の表面の着色を除去し、フロスは歯と歯の間の汚れを取り除きます。両方を使うことで、より効果的な歯磨きができます。

みんなの悩みに

美和子先生が答えます!

第1回

歯にコンプレックスを抱いている莉菜が一大決心!

桜井莉菜、セラミックはじめるってよ

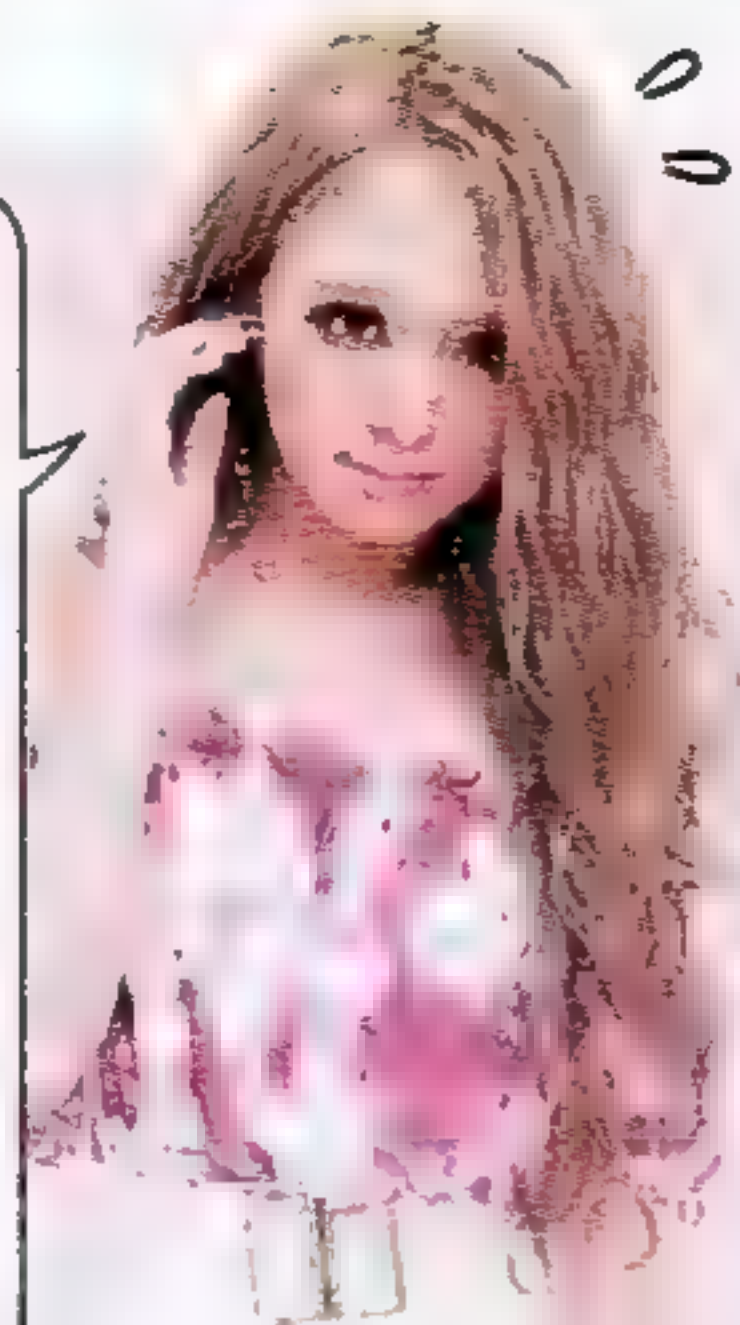
「歯並びがよくないから歯を出して笑えない。もっと色々な表情を見せたいのに…」そこで、莉菜はセラミックにすることを決意! 湘南美容外科歯科 ダイヤモンド今井院長のもとで、メリットやデメリット、現状の歯の状態の危険レベルを学んでいざセラミックに。みんなもセラミックのノウハウ、学べるってよ!

PHOTO_Natsumi Takemura[ROCO STUDIO] ILLUSTRATION_Miyu EDIT&TEXT_Tomomi Okudaira

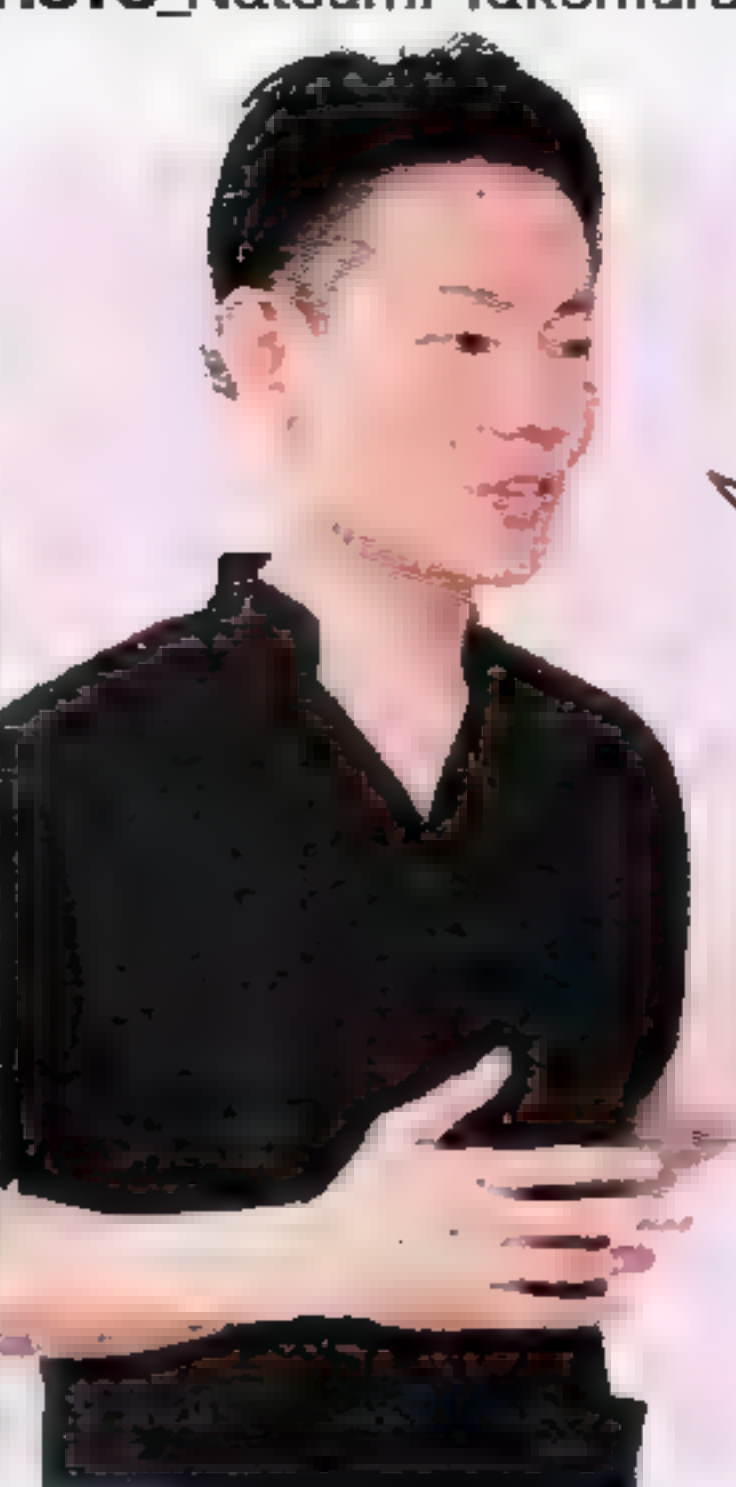


強度のあるセラミックを被せるので丈夫になりますよ。それに今の状態を放っておく方がよくないことも! 下の「歯の危険レベルシート」で自分の歯のレベルをチェックしてみてください!

でも、自分の歯を削るわけだし負担がありそう…



湘南美容外科歯科 心斎橋院長
今井邦彦先生
(ダイヤモンド今井院長)



セラミックの治療は日常生活にまったく支障がないんですよ。痛みを感じさせない治療を心がけております。私にお任せください!

歯を出して笑えないと、モデルの仕事に支障が出るし思い切ってセラミックにしたい! でも治療で仕事に支障が出て嫌だし…



う〜ん
専属モデル(32歳/東京都)
独身・子供なし
桜井莉菜

今井先生が危険度を診断!! セラミック初心者も経験者も必見 歯並び 色 形 ガミースマイル の危険レベルをチェック!

歯並び、色、形、ガミースマイル(笑ったときに歯茎が見えてしまう)の危険性を★の数で診断。星の数が少ないほど今すぐセラミックが必要! セラミック経験者も、裏側が金属でできたメタルボンドだと、金属が歯茎に着色し歯と歯茎の間に黒いラインが入っていることがあるので今すぐチェックを!!

危険レベル5

ガタガタ・黄ばみ・乱杭歯…
人前で口を開けたくないレベル

どうしようもないと諦めていませんか? 湘南のセラミックなら人生が生まれ変わる!

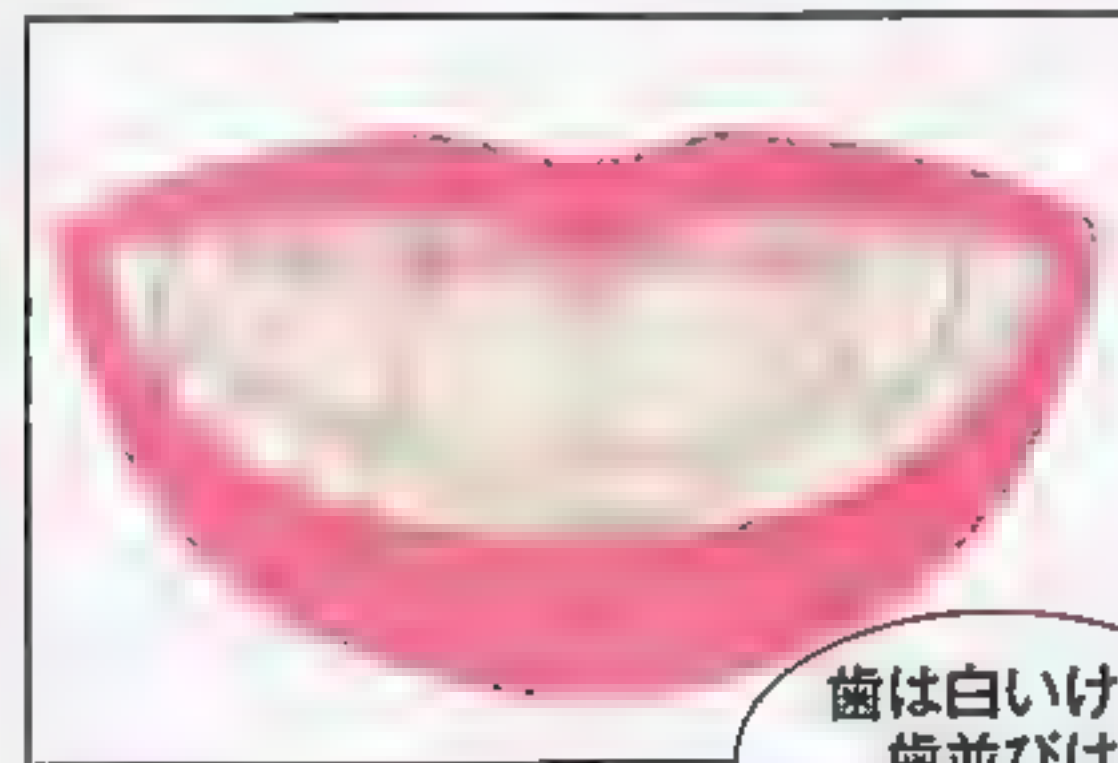


歯並び…★
色…★
形…★

危険レベル4

一気に女子力UP♡
歯並びも色も形も全部キレイにしたい!

歯の全てのお悩みが一気に解決! まさに劇的ビフォーアフターで美人度急上昇!



歯並び…★★
色…★
形…★★

歯は白いけど歯並びはレベル4かも…

危険レベル3

口を開けるのが恥ずかしい…
笑うと歯茎がむき出しガミースマイルの恐怖

出っ歯や歯並びの悪さで歯茎が見えてしまう人はセラミックで同時に治せるんです!

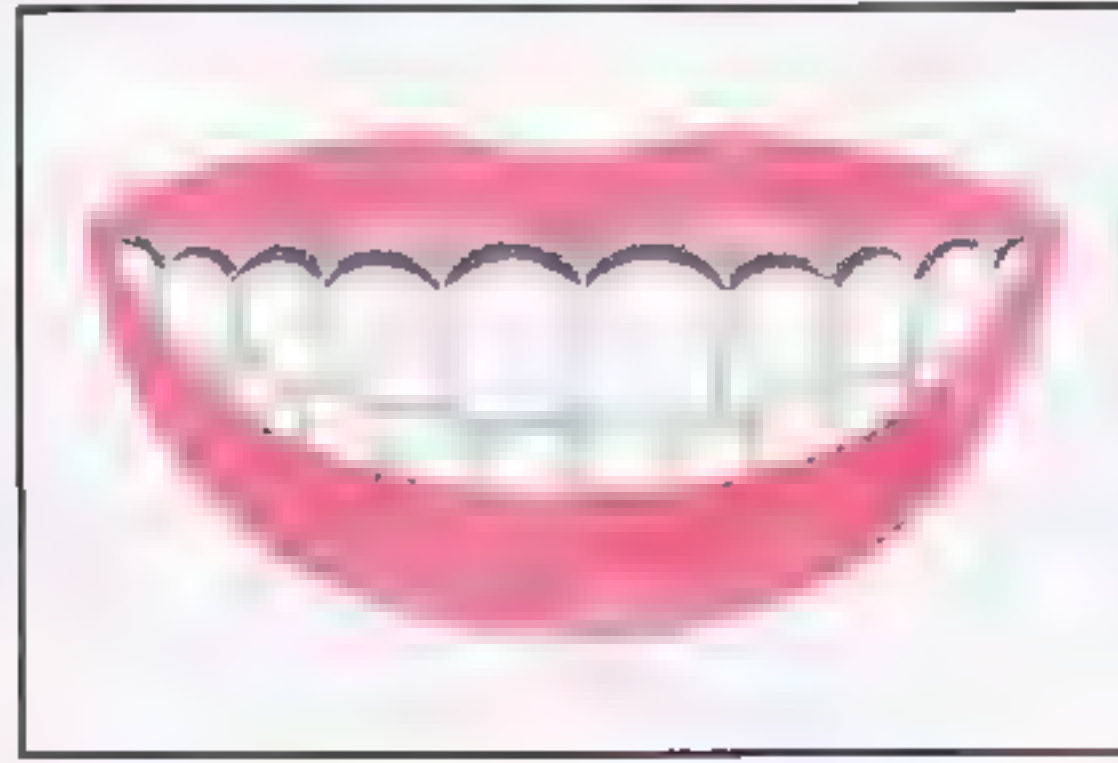


歯並び…★★★
色…★★★
形…★★★

危険レベル2

セラミックを体験済み
歯は白いけど付け根部分が変色…

裏側が金属でできたセラミックによる付け根変色も最新セラミックで解消!

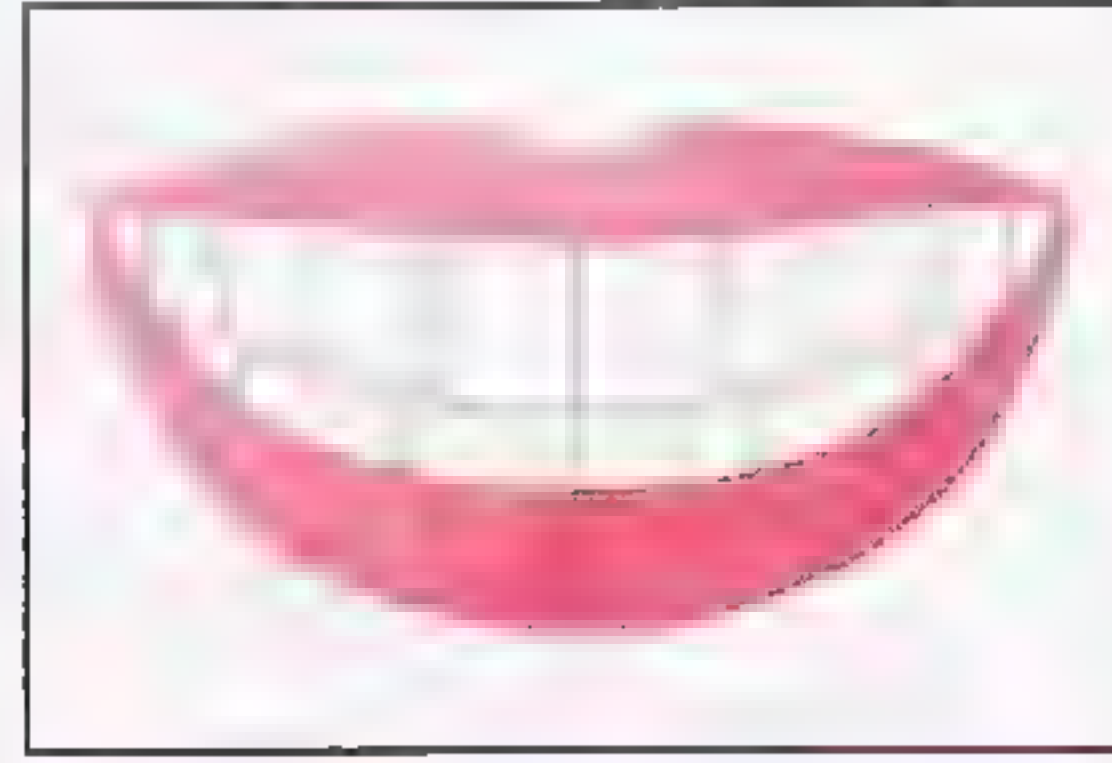


歯並び…★★★★
色…★★★
形…★★★

危険レベル1

ホワイトニングじゃ物足りない
永久の白さを手に入れたい!

ホワイトニングでは白さのレベルにも限界がある。セラミックで永久の白さに♡



歯並び…★★★★★
色…★★★★★
形…★★★★★

莉菜のセラミック体験スタート!



なるほど!

湘南美容歯科ならスピーディーに治療をしてくれるから最短で2カ月で終わるんだ! 私、セラミックはじめます!

はじめる前に知っておきたい!

湘南美容歯科でセラミックをする

メリット

- 土日祝も行っています。
- 安心の豊富な症例数があります。
- 丁寧なカウンセリングを重ねお客様のご要望にお応えするのでより美しい仕上がりになります。
- 最短で2カ月で完了できます。
- 痛くないと評判です!!
- なによりも、「良い治療を安価」でご提供しております。

デメリット

- 歯の形を整えるために削る必要があります。
- 神経の治療が必要になる場合もあります。

セラミックは歯の色・形・歯茎の高さといった口元を美しく改善する良い治療です。私の歯も全てセラミックなんですよ!

湘南美容外科プロデュース
湘南美容歯科
〒542-0085 心斎橋駅より徒歩5分
0120-049-222
診療時間 10:00~19:00 (予約制)
<http://www.sbc-dental.com/>



セラミック全口
1口 39,420円~

見た目が一目瞭然で美しくなります!
トータルで見てもセラミックはオススメなんです!



ウィーナスアイズ Venus Eyes Mega Nudy Color

ウィーナスアイズメガヌーディーカラー

10th Anniversary
Venus Eyes

おかげさまで10周年!!

リアルハーフなセクシー瞳で、
ちよつとセレブな大人の魅力

ウィーナスアイズ
Venus Eyes

トレンドはハーフに盛れる大人な瞳 14.5mm

モデル: 杉山佳那恵 使用レンズ: ウィーナスアイズ メガヌーディーヘーゼル

Ranking No.1



メガヌーディーヘーゼル

“3色ブレンド”のリアルハーフ系カラコン!! リアルハーフのヒミツはヘーゼルとグレーの絶妙な配色☆しかもフチなし14.5mm だから他にはないナチュラルなデカ目を演出!!

Ranking No.2



メガヌーディーブラウン

“3色のブレンド”が演出する肌なじみのいいカラーはふんわり優しいイメージを約束してくれるよ♥落ちつきのあるふんわり優しいカラーでキレイなお姉さんのオーラをGET♥

New Color!!



メガヌーディーグレー

“3色ブレンド”のクールで大人っぽい雰囲気のグレーカラー☆瞳になじみやすいグレーだから、「普段はグレーってつけないけど・・・」ってコにもおすすめのカラーだよ♥

ウィーナスアイズ メガヌーディーカラー全3色/1day:度なし10枚入り1,990円(税込)度あり20枚入り2,990円(税込) 1month:度なし2枚入り2,990円(税込)度なし1枚入り2,990円(税込)

SPECIAL

1000円引きクーポン
7489

有効期限: 2015年9月30日まで

読者限定特典!!

この号だけの限定企画♥
カラコンがお得に買えちゃう!

公式通販サイトでのみご利用いただけます。
ご注文の際にクーポン番号を入力してください。
お電話でのご注文時にもご利用いただけます。

SHOP LIST

予約受付中!

ウィーナスアイズ公式通販サイト

[スマホ・携帯] www.007s.jp

[パソコン] www.007s-contact.com

[電話] ☎0120-800-491 受付時間/年中無休 9:00 ~ 21:00

メガヌーディー

検索

今すぐ
Get!!



[PR]

昼のコにも夜のコにも大人気!

ドレッシング sugarさんの
10th Anniversary Party Report★

sugar

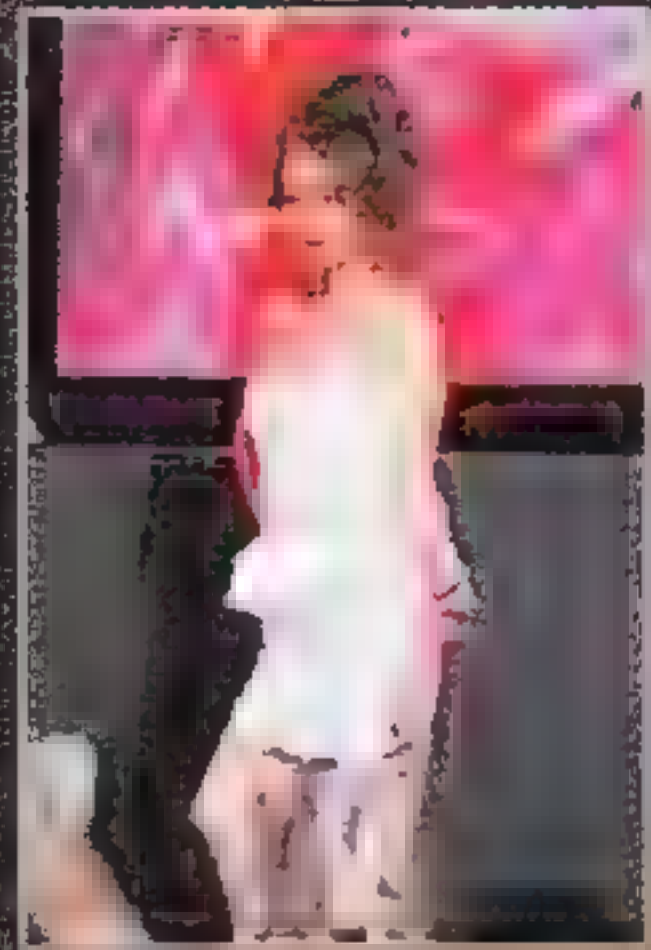
10th Anniversary Party Report @新潟

6月某日、NEXS新潟で開催されたsugar
には莉菜、佳那恵、さやかをはじめ同
を務める面々や人気のパフォーマーた
800人が来場し、大盛況だったイベン!

PHOTO_Yahimabu Bito, Naoyuki Haraoka [8~13]

sugar

糖のブランドは、
なにかと、
が、
のスタイルの良さが
より際立っていました♥



純白ドレスで登場した莉菜に
は、
が殺到!

23:00~

ファッションショー

sugarが主催する5ブランドの新
作を、それぞれのコ
ンセプトをテーマとし、
の魅力を魅了!



●司会はカラテカの入江慎也さん! ●ショーのオープニングを飾ったのはJewels。緊張気味だった佳那恵も後半は余裕の笑顔
◇ ●5ブランドによるショーのトリを飾ったのは莉菜! 締めにsugarのモデルさんたちとステージに集合してポーズ♥

佳那恵はさわやかな水彩柄で
涼しげフェロモン放出♥



Jewels

ペプラムや花柄、
レース地で上品な
色気を演出★ 男
性の視線を惹き
女子の「これ欲し
い!!」という視線
の方がアツかった!



Time Table

21:00 ~
start

23:00 ~

ファッションショー

23:30 ~

モデルトークショー

00:00 ~

お笑いライブショー

00:00 ~

ダンスショー

1:00 ~

荒木さやかDJタイム

当日はドレス着用で来場するとワ
ンドリンクがもらえるというサニ
ビスでおもてなし! キュートなバ
ニーの衣装を着たスタッフたちが
会場に華を添えていました♥



森里さんはニット素材で
極上のボディラインを強調!

Honey

オリジナルニット
を使用した新感覚
のドレスブランド。
しなやかに体にフ
ィットするから、
爆乳のコでも快適
に着れると評判♥



SEACRET KEY

トレンド柄やキュ
ートなレースを使
った、フェロモ
ンウエア。かわい
いステージに
会場中がほろり
癒されました★



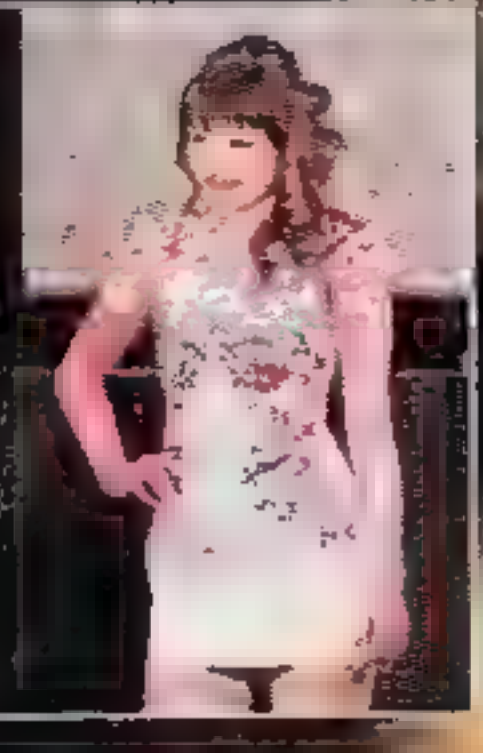
ダコタちゃんはレトロ花柄の
ルームウェアで天使の笑顔♥



小悪魔agehaのほずみは
透け素材の花柄ドレスを登場

HZ

ほずみプロデュ
ースブランド「か
わいいだけでなく
sexy!」「女は妖
艶に」をテーマに
小悪魔っぽい甘さ
のドレスを披露♥





会場には スナップブースも!

「モデル気分を味わえる」と大好評♪
プロカメラマンによる撮影に「プリク
ラの100倍盛れる」とみなさん御満悦♥



●抽選会で撮影権を当てたお客さんとハイ、にっこり♥ ●東京から来たひめメロちゃん
は莉菜との撮影権をGET★ ●ショウに登場したモデルさんや新潟を盛り上げ
るガールズ集団「リリマリ」の面々も来場したお客さんたちと楽しそうに撮影♥



モデルトークショー

ショーの出演モデル+ヘアメイ
クのじゅんじゅんでまったりト
ーク♪ モデルたちとの撮影権
が当たる抽選会も行われたよ!

●右から莉菜、佳那恵、じゅん
じゅん、ダコタ・ローズちゃん、
ほずみ、森下悠里さん。●嬉し
そうに抽選箱を混ぜる莉菜♥



0:00~

お笑いライブショー

シンデレラタイムに登場したの
は長州小力さん♪ キレのある
ネタに会場中が爆笑! 紙デ
ー投げも披露してくれました♪

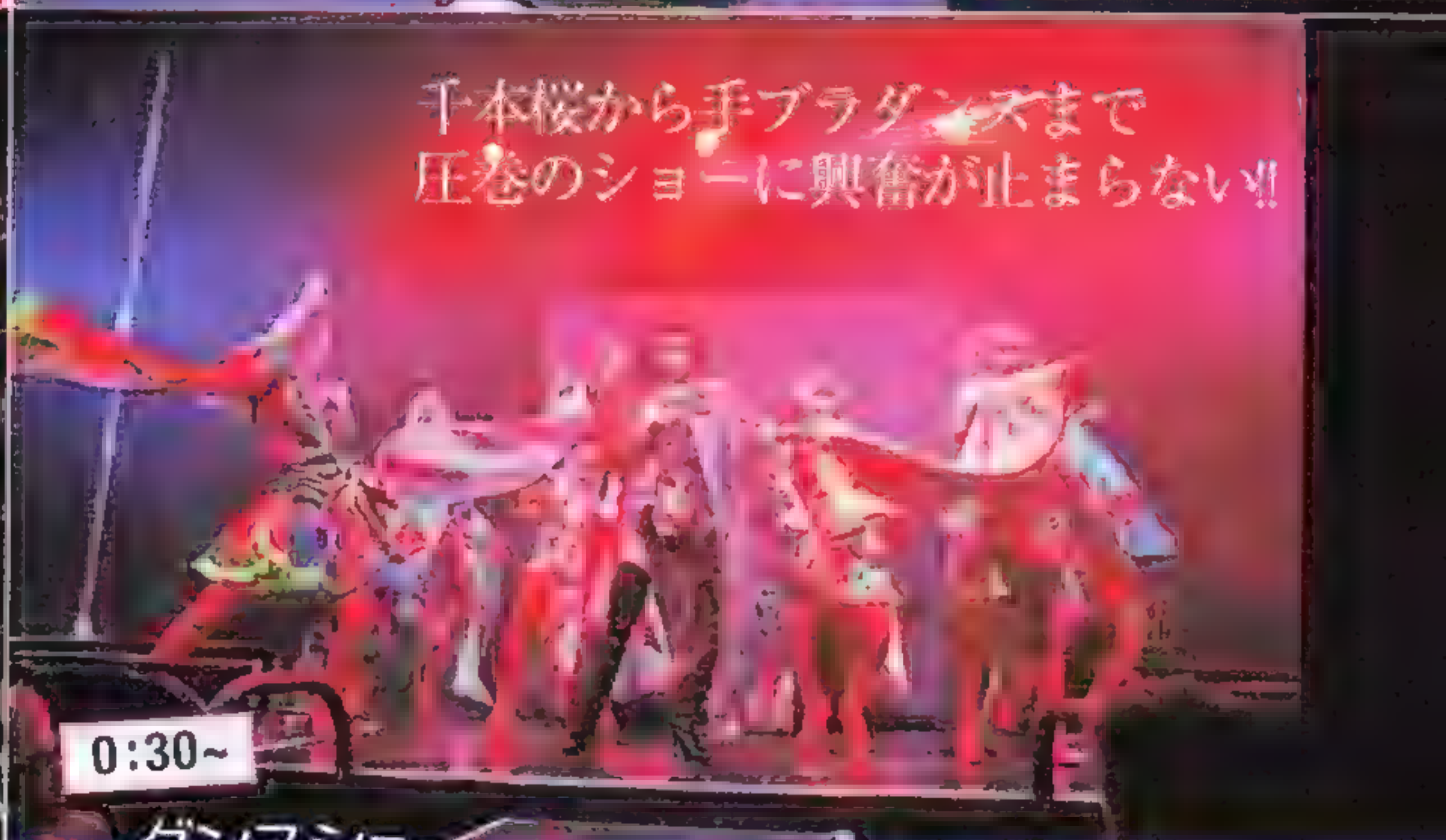


DJ A☆LUCKYの登場で 会場が一気にクラブ化♪

1:00~

荒木さやか DJタイム

ノリ良い選曲にお客さんが大フ
ィーバー! 盛り上がり過ぎて
プレイが一時中断する一幕も
お祭り騒ぎは朝まで続いたよ★



0:30~

ダンスショー by パーレスク東京

東京・六本木で大人気のショー
パブが新潟に遠征! セクシー
&ダイナミックなパフォーマンス
にト肝を抜かれる人が続出!!



●莉菜と佳那恵もステ
ージへ! この2人の踊
る姿って激レア!! ●と
きに嗨かせ、ときに煽
る絶妙なプレイで聴衆
を沸かせるさやか♪
●仲良しメンバーwith
sugarの清水社長♥
●さやかと一緒にアル
バムをリリースしたDJ
YAGIさんもプレイ★



アラサーのお悩み、シミ・肝斑・色素沈着・くすみ・毛穴の開きに！

業界
最安値
!?

最新レーザートーニングが

初回 ¥2,800!!!

姉agehaを
代表して
MERIさんが
体験！

お姉さん世代の切実な肌悩み、シミ・肝斑に効果的な最新レーザートーニングが、品川スキンクリニックから破格で登場しました♡ 透明感のある素肌は夢じゃない！ 鏡の前で悩む前に、まずはカウンセリングで相談してみてください♪

PHOTO_Yoshinobu Bito EDIT&TEXT_Shiooka Soga

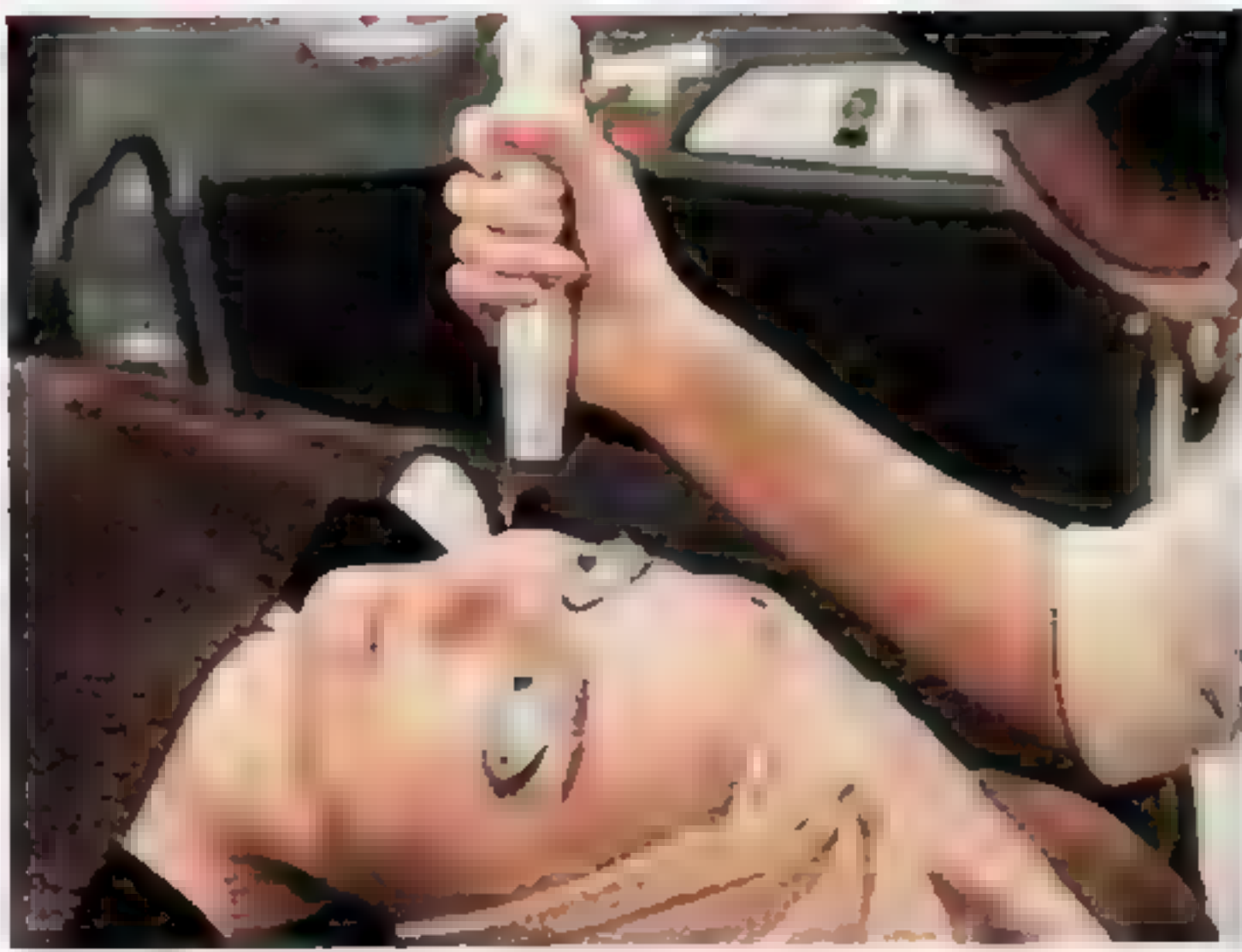
主婦&TOKYO NADESHIKOブローガー
(35歳/東京都)既婚・子供なし
MERIさん



シミや肝斑のないクリアな素肌こそ女の武器！
まだ間に合う！ 先手必須の最新レーザートーニングとは

メドライトC6によるレーザー治療

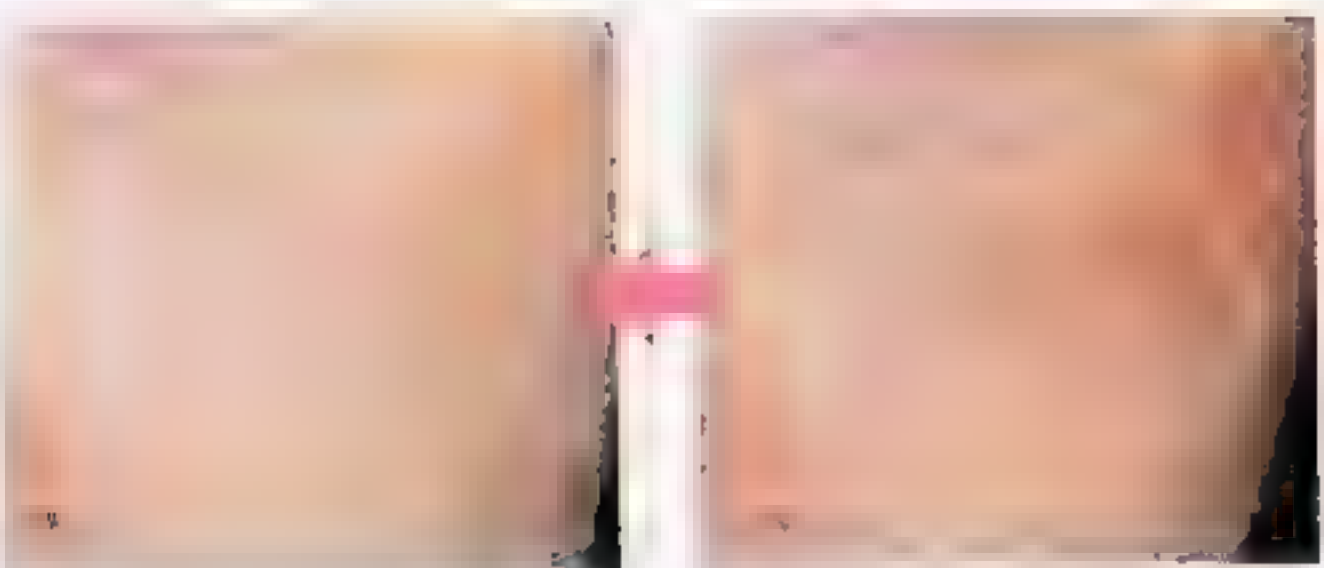
微弱なパワーを均一に調整したレーザーを当てることにより、今まで困難だった根深いシミや肝斑の治療を可能にしたアメリカの最新機器、メドライトC6によるレーザー治療。特殊な照射技術が搭載されたことで、シミや色素沈着の原因となるメラノサイトの活性を抑え、徐々に薄くすることができま。コラーゲンの生成効果もあるため、治療回数を重ねることにハリが出てキメが整い、透明感のある美肌へと導いてくれます。



「パチパチッと音がするけど耐えられる痛み。薄くなったみたいだから今後も続けたいな♡」とMERIさん。

最新機器、
メドライトC6が
続々導入中です！

- ★紫外線の影響
- ★ホルモンバランスの乱れ
- ★加齢による肌の劣化



AFTER BEFORE

※この症例はMERIさんではありません

施術DATA

レーザートーニング

初回(頬のみ) ¥2,800

2回目以降 ¥5,400

6回コース ¥29,400

施術時間は約20~30分
シミと色素沈着が気になる方が
多いですが、1回でも効果を実
感できます。
かさぶた・内出血がでる
場合は稀ですが、必ずしも
自然に消えるのを待って
ください。

一時的に赤み・腫れが起きる可能性があります。徐々に落ち着いてきます。
お肌の状態やシミ・肝斑の深さによって効果の出るタイミングは異なります。レーザー照射した部分は
赤くなる場合があります。照射箇所が広い場合は、施術前後1~2日の日焼け
は厳禁です。必ず日焼け止めを塗ってください。お肌の状態によって異なります。

ガーンツ！

みんな…
これってもしかして？

シミ
発見!?

ある日のMERIさん

シミ!? 肝斑!?
今までできたこと
ないのにーっ！
アラサー過ぎるとホルモンの
関係とかで
肝斑が
できるって
聞いたけど…どっちだろ？
消したいけど…消えるのかな
どうしよう…

定着させたくないよ
助けてー!!

1日脂肪取り 顔やセクニック

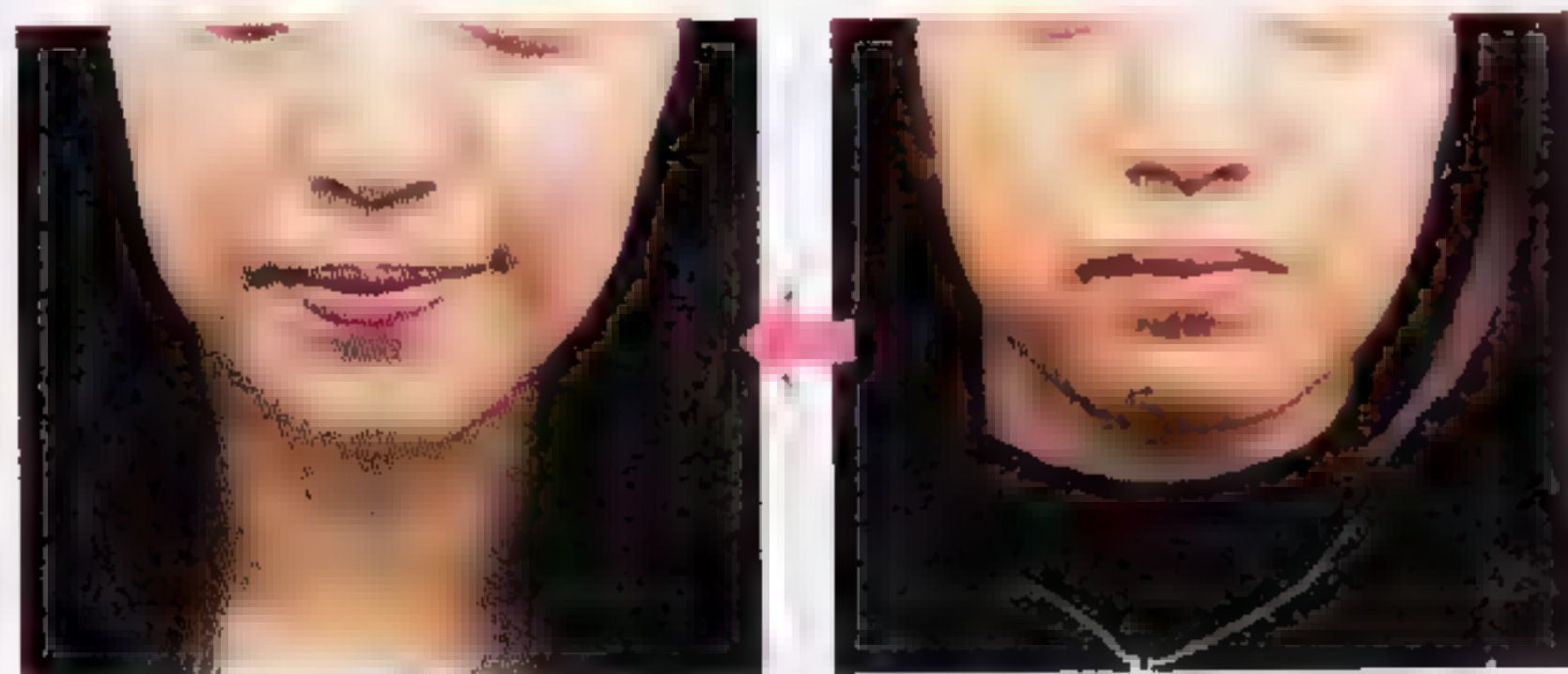
初回限定 ¥6,000

植物由来の成分を主とする薬剤を、輪郭のふくらみやアゴ下のふっくらお肉に注入する“フェイスライン引き締め・小顔”のための注射。

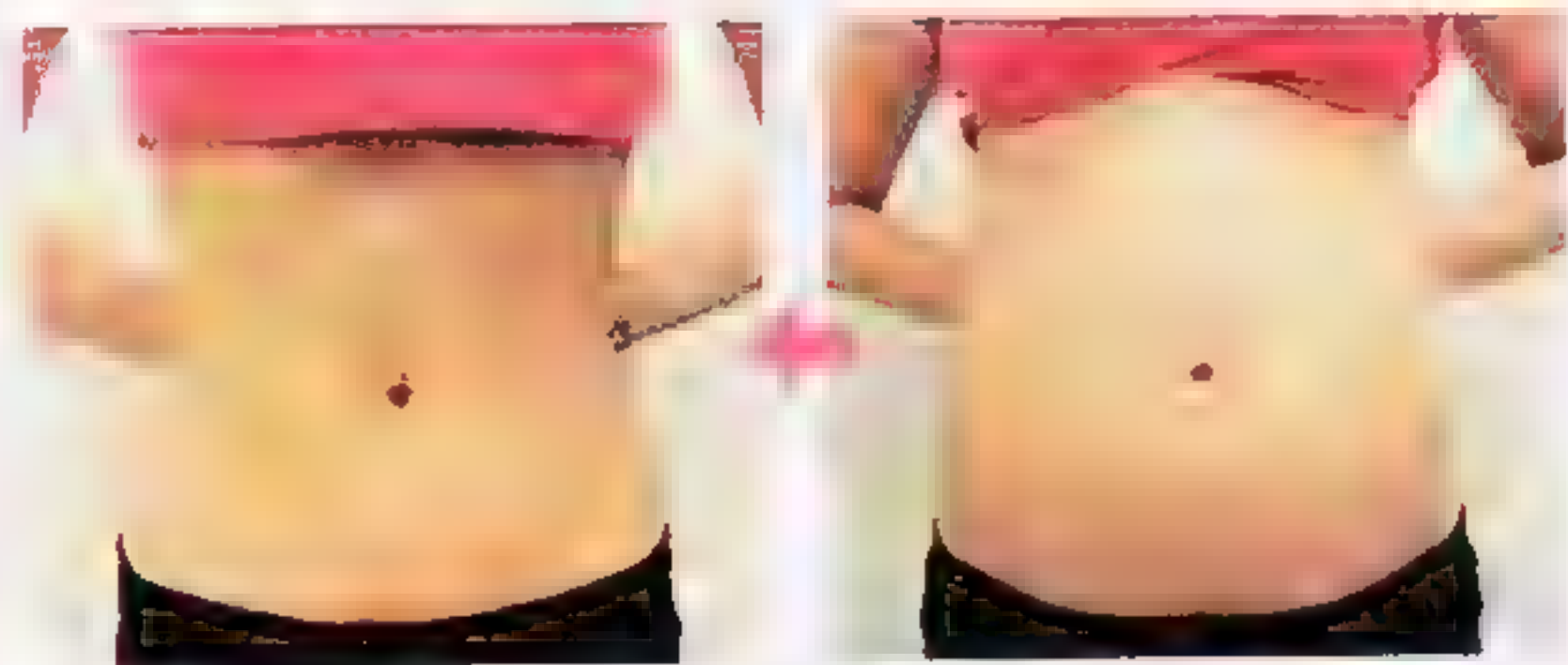
1日脂肪取り スリム・プログラム

1cc¥2,940 ※8月末まで

1日脂肪取り 顔やセクニックと同じ成分の薬剤を、身体の気になる箇所へ注入する“瘦体・脂肪取り”のための注射。セルライトにも効果的！



AFTER BEFORE



AFTER BEFORE

※すべての症例には個人差があります。

共通の
施術DATA

施術時間は約20分です。1ccはひとさじの半分程度。痛みは麻酔を利用すれば抑えることができます。
内出血は稀ですが、必ずしも自然に消えるのを待ってください。お肌の状態によって異なります。

品川スキンクリニック

0120-575-900
携帯OK (受付 10:00 ~ 22:00)

●表示価格、治療に関する詳しい内容はHPまたはお電話にてお問い合わせ下さい。
●表示価格は予告なく変更になる場合があります。●当院は自由診療のため
公的保険は適用されません。●二重手術やその他さまざまな治療も取り扱っており
ます。

http://www.shinagawa-skin.com

品川スキンクリニック 検索

最新の美容皮膚科情報はホームページをチェック！
無料カウンセリングを予約/主要都市を中心に開院

東京	新宿	池袋	有明	品川	渋谷	目黒	大塚	王子	川崎
横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜
横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜
横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜	横浜

24歳以上限定です★(上は年齢制限なし)

応募方法

必ず指定の場所に写真を貼り、必須事項を書いて切り取り、
封筒に入れて編集部まで送って下さい。

〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-21-1 亀甲新は66
medias株式会社

お姉さんアゲハ編集部「読者モデル応募係」

編集部での審査の後、合格者のみご連絡を差し上げます。

読者モデル大募集中♡

全身のPHOTO
BUSTLE

顔のPHOTO
BUSTLE

ここ3ヵ月以内のはっきり
写っている写真をお願いします

名前 (歳) 電話番号

住所 職業(職種を詳しく)

生年月日 年 月 日 メールアドレス 趣味・特技

整形モニター OK ・ NG メスを使う施術 OK ・ NG 注射などのプチ整形 OK ・ NG

自己PR

「みんなからの質問に答えてみる」

やっほ、荒木です。今回はInstagramで募集したみんなからの質問に答える企画！
募集期間が短かったのにたくさんの質問ありがとう♡ その中から気になったものをピックアップしたよ。
イビサに向かう飛行機の中からお答えしましたー！ それではスタート♡

MODEL&TEXT_Sayaka Araki EDIT_Haruka Noda

Q&A

1. 恋愛依存している私に喝を入れてください！(akx08**さん)
別々に依存してても、自分の芯さえしっかりしてればいいと思うけどな\(^o^)/
2. いま一番欲しいものはなんですか?? (oha_***さん)
一生自由な時間
3. さやかちゃんが女として気をつけてることとかありますか? (ebak****さん)
ない(笑)だから男ができないのかも。え！(笑)彼氏ができたら彼氏をたてることかな?
4. カバンの中身が知りたいです！(midorima****さん)
財布、タバコ、携帯、リップクリーム。普段は本当に必要最低限。
5. 性悪って言われ続けると全部ネガティブにとらえてしまいます。さやかちゃんならどーやって性悪を武器にしますか? (nkan***さん)
うんと、性格悪いってこと？ 自分で思ってたかったら、ギャグにしちゃう!
6. 彼氏の女友達とか元カノのことを異常に嫉妬して、彼氏に八つ当たりしちゃいます。どうやったら自信持てますか? (akko****28さん)
わかるよー自信とかの問題じゃなくて、彼氏のそういうの私も気にしちゃうかも！ 元彼には私も充分八つ当たりしてたよ。だって嫌な物は嫌だもん。
7. 質問の数が多すぎるのであえて質問してきてください (skrsa***さん)
え。天才。私がDJも雑誌もSNSもやめて、一般人に戻ったらどうしますか(笑)?
8. お肌に悪そうなことばかりしているのに、なんでそんなに肌キレイなんですか (alohawaii****さん)
慣れじゃない?(笑)
9. いくつになってもニンジンが食べれません。。(naoki_seri****さん)
一生食べなくていいと思う!
10. どうして、常に何事にもストイックでいられるんですか? モチベーションをどうやってあげていますか? (****0518さん)
全てポジティブに考えちゃうからかな? 考え方一つだよ!

11. さやピの名古屋でのDJ 見てから衝撃を受け私もやりたいと思うようになりました。さやピはDJを始めようと思ったきっかけは何ですか? (***_yukiさん)
某レコード会社さんから歌を出さないかと言われて、歌は興味ないから、だったらDJ やりたい! と言いだしたのがキッカケ。
12. カリスマ美容師になったらカラーやらせてください! (mami_****sさん)
もちろん!
13. 海行くと、つけまが外れにくくするにはどうしたら良いですか? (hnm**さん)
海行くとときはつけない。それか、マツエクですね。
14. 貯金いくらありますか?(・ω・)(笑) (vvvayu***さん)
言えません(笑)。
15. 今までで1番やらかしたことは? (chanyui.****さん)
本当にたくさんありすぎて分からない。爆笑!
16. やっぱり恋愛って駆け引き必要ですか? (mi**ku**さん)
私は嫌だ。めんどくさい。外国人みたいなストレートな恋愛が好き。
17. 好きな人に飽きてしまったらどーしたらいいですかね? (natu****sann)
飽きたら終わりだと思うな…終わらせる。
18. 落ち込んでるときはどうしますか? (angen_***さん)
1日だけ落ち込む。そのあとはストレス発散。
19. やりたくない仕事してます (sas**19さん)
やめましょう。
20. 男だった頃のアダ名は何ですか? (rena19**09**さん)
そーだねえ…っておい!
21. さやかさんのスケジュールは?? (ya*m*さん)
知ったらビビるから教えない(笑)。
22. ダイエット中のデブな私にエールをくれませんか?

さやか心の俳句③

家なき子
脱出したが
家イビサ

家なき子
脱出したが
家イビサ



タイトルはまだない(募集中)。

- (mireinstag****さん)
自分との戦いだよ! 頑張って!
- さやかちゃんは何でブレないで居られるんですか? (tomoyo****さん)
むしろなんでみんなはブレるんですか? って思ってしまう! 自分は自分!
- さやかちゃんの数々の名言をゼーンぶ見たいです! (hori****_uw69さん)
え、名言なんてあった? w
- 彼氏と旦那の違いってなんですか? (she*nya**nさん)
結婚したことないから分からない…w
- お腹空きました。(stm**_pさん)
なんか食べよーよ。
- 人から言われて嬉しい事をお願いします(****miyu_1210さん)
褒められたら、なんでも嬉しい\(^o^)/
- さやピの好きになる人ってどんな人ですか? (**i*ebiharaさん)
全く毎回バラバラ。フィーリングとかノリかな?
- お気に入りの柔軟剤はなんですか? (jsb.***x)
洗濯機が友達んちのだから、分からない。家がなかったもんで。
- 英語は話せますか? (****2918)
日常会話なら少しだけ。じゃないとこんだけ海外行けないよね w
- いじめられたり嫌がらせされたことありますか? 自分に言い聞かせたことはありますか? (lino_****riさん)
ないです…でも、もしやられたらやり返すぐらいの気持ちでいるかな。
- 今のさやかちゃんに変わったキッカケだったり、その頃に見てたさやかちゃんの景色ってどんな感じだったんですか!? (3***ryu.nya**さん)
え、深い深い。どゆこと? 私は変わってないよ。昔は猫かぶってただけで。海外たくさん行くようになってから、みんなと一緒にじゃなきゃとか変に自分を隠したり、人の目を気にしてるのがアホらしくなった\(^o^)/
- 結婚するならどんな人になりたいですか? (mi_***さん)
結婚したいと思った人と。
- さやピの美乳が憧れです♡ 寝る時はブラしてますか? (**xserina**xさん)
してないけど、高校生のころは毎日ブラして寝てたw 制服着て寝てた(笑)。朝替えるのめんどくさいからという理由で。



Present

応募はコチラから♡

パソコンからの応募は、右記QRコードor下記アドレスからアクセスしてください。巻末ハガキでの応募は希望プレゼント賞品の番号を書いておくして下さい。



<https://mediasjp.com/oubo/oubo.cgi>

締切:2015年10月6日(火)必着

フライパンや脱毛器など、お姉さんの必需品を中心にセレクトしたよ♡ 更に、コラボアイテムで秋服を先取り♡ 女子力をアップさせて残暑を乗り切ろう♡ 巻末のハガキかwebで欲しいプレゼント番号を記入して送ってね★

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) [NO.2&NO.5]

《個人情報の取り扱いについて》
プレゼント応募でご記入いただいた個人情報(住所や氏名など)は、当選者へのプレゼント賞品の送付、今後の企画の参考、アンケート依頼の目的にのみ使用させていただきます。

3

ティファールより
インジニオ・ネオ
コクーン シトラス

2名様



高い耐久性であらゆる料理に対応が可能♡ 深めのマルチパン、サイズ違いのフライパン2つ、お味噌汁から煮物まで作れるソースパンがセットになっている★ 一つにまとめて収納できるから省スペース♡

2

RESEXXYより
姉agehaコラボ
ワンピース&コート

各1名様

セクシーな
コート×ワンピース
季節を先取り★
ワンピースだけでもコート
を足しても使える、モノ
トーンニットワンピース
&コートのセットをプ
レゼント♡ A、B欲し
いほうを選んでね♡



1

sawaより
ブラジリアン
ワックス

5名様

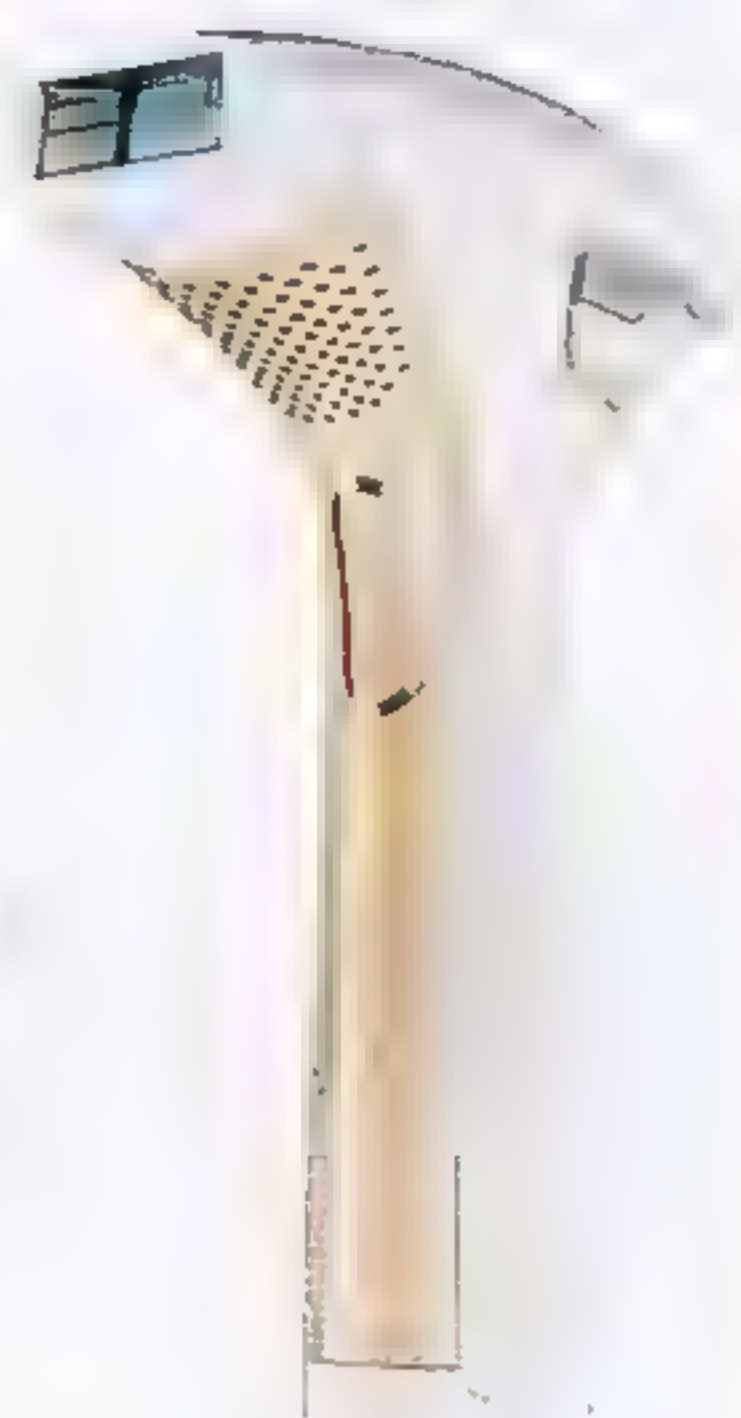


全身に使えるチューブ型ワックス新発売♡
水溶性のソフトタイプでもしっかりした粘着力で、セルフ脱毛が初めての方でも使いやすい★ ハチミツを中心とした天然成分たっぷりだからお肌にも優しいよ♡

6

COSBEAUTYより
レーザー脱毛器

2名様



プロ仕様の光脱毛が
自宅に可能に！
照射レベルを5段階から選
べるので、使う人や用途に
よって調節が可能★ 脱毛
サロンで主流のフラッシュ
脱毛を採用しているので、
肌への負担も少ないよ♡

株式会社COSBEAUTYJAPAN ☎055-225-6232

5

DaTuRaより
桜井莉菜
コラボアイテム

各1名様

レディなホワイト
を秋服の主役に♡
ゆるっと羽織れるカー
デ(WT・Fサイズ)とビ
ジューが輝くセットア
ップ(WT・Fサイズ)は、
秋冬に大活躍間違いな
し♡ 欲しい服を書いて
応募してね♡

DaTuRa 渋谷109店 ☎03-3442-6098



4

マンダムより
オイルトリートメント
ヘアケアセット

5名様



アルガンオイル配合で傷んだ髪を徹底補修★
朝のスタイリングにも使えるヘアオイル、まとまりの
ある髪へ導くヘアクリーム、輝きを与えてサラサラに
仕上げるヘアジュレの3点セットで美髪になれるよ♡

☎0120-37-3337

8

サンクレストより
スマホケース



各3名様

iPhone6 Plusを含む多機種対応スマホケース♡
ハンドストラップ付きだから落下の心配もなし♡ 内側にはミラー
も♡ フリーサイズ仕様だから機種変しても使い続けられるよ★

株式会社サンクレスト ☎06-6725-5553

7

Obagiより
美容液 &
化粧下地セット

5名様



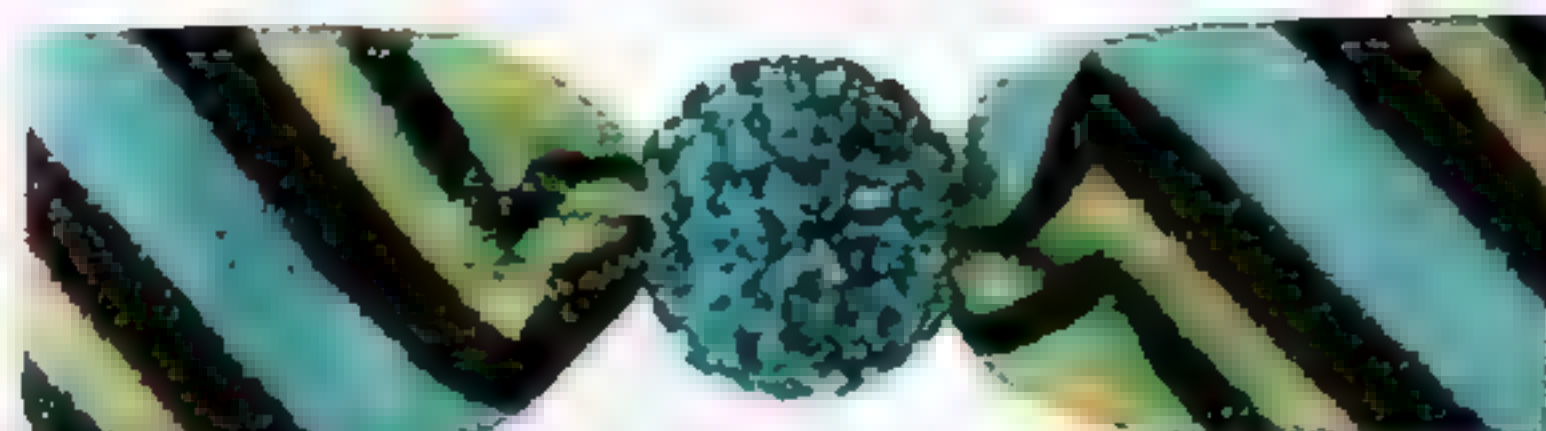
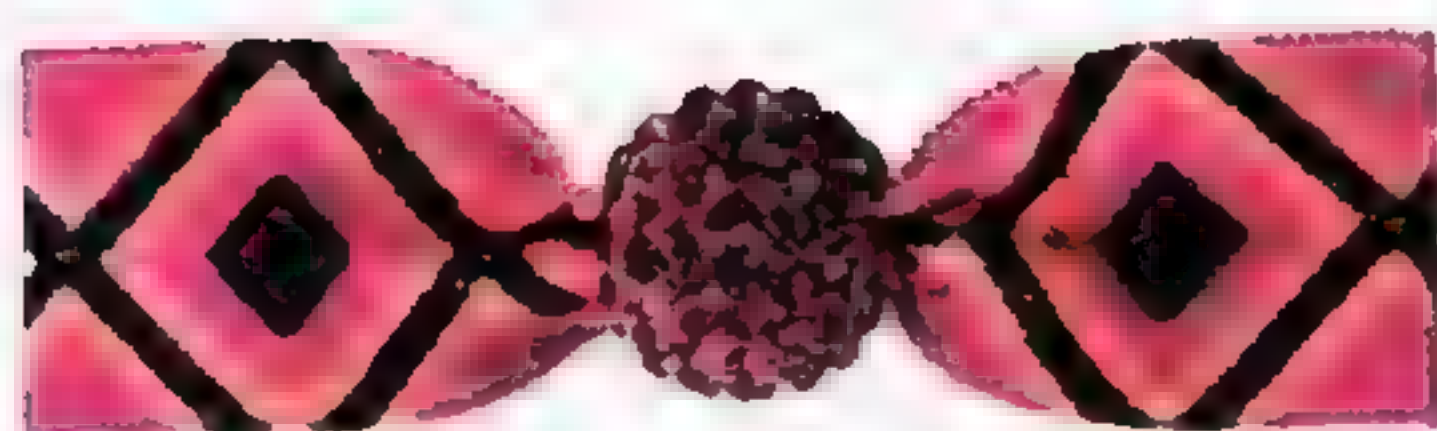
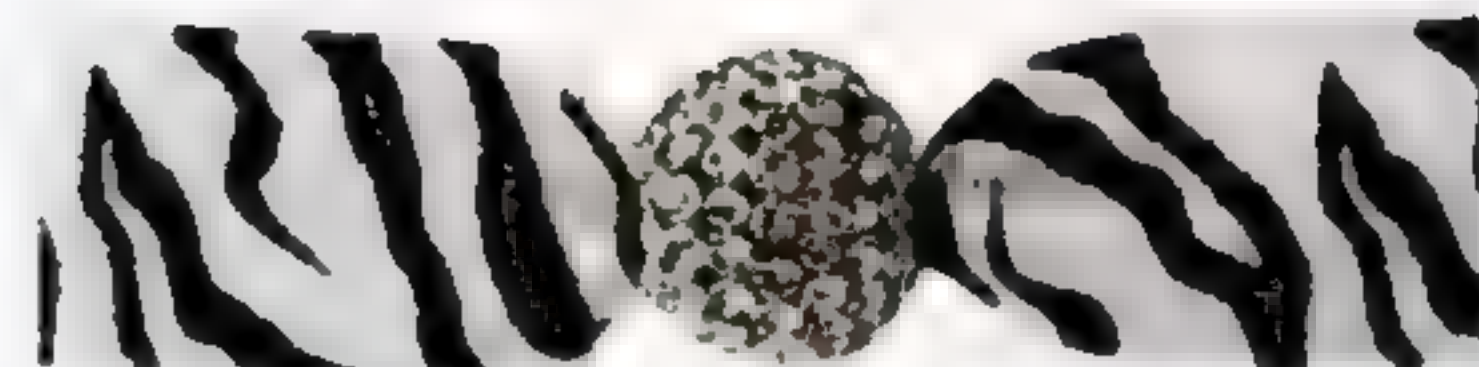
美容液でケアして化粧ノリもバッチリ♡
高濃度配合のビタミンCが透明感を引き出す♡ キメやざ
らつきに効果的な美容液と、毛穴や色ムラをカバーして、
明るい肌へトーンアップさせる化粧下地のセットだよ★

オバジコール ☎03-5442-6098
<http://www.obagi.jp>

EMI JAY[®]



CRYSTAL BEAD HAIR TIE



展開店舗

仙台ロフト

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 1-10-10 022-224-6210 (代表)

吉祥寺ロフト

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-10-1 0422-23-6210 (代表)

武蔵小杉ロフト

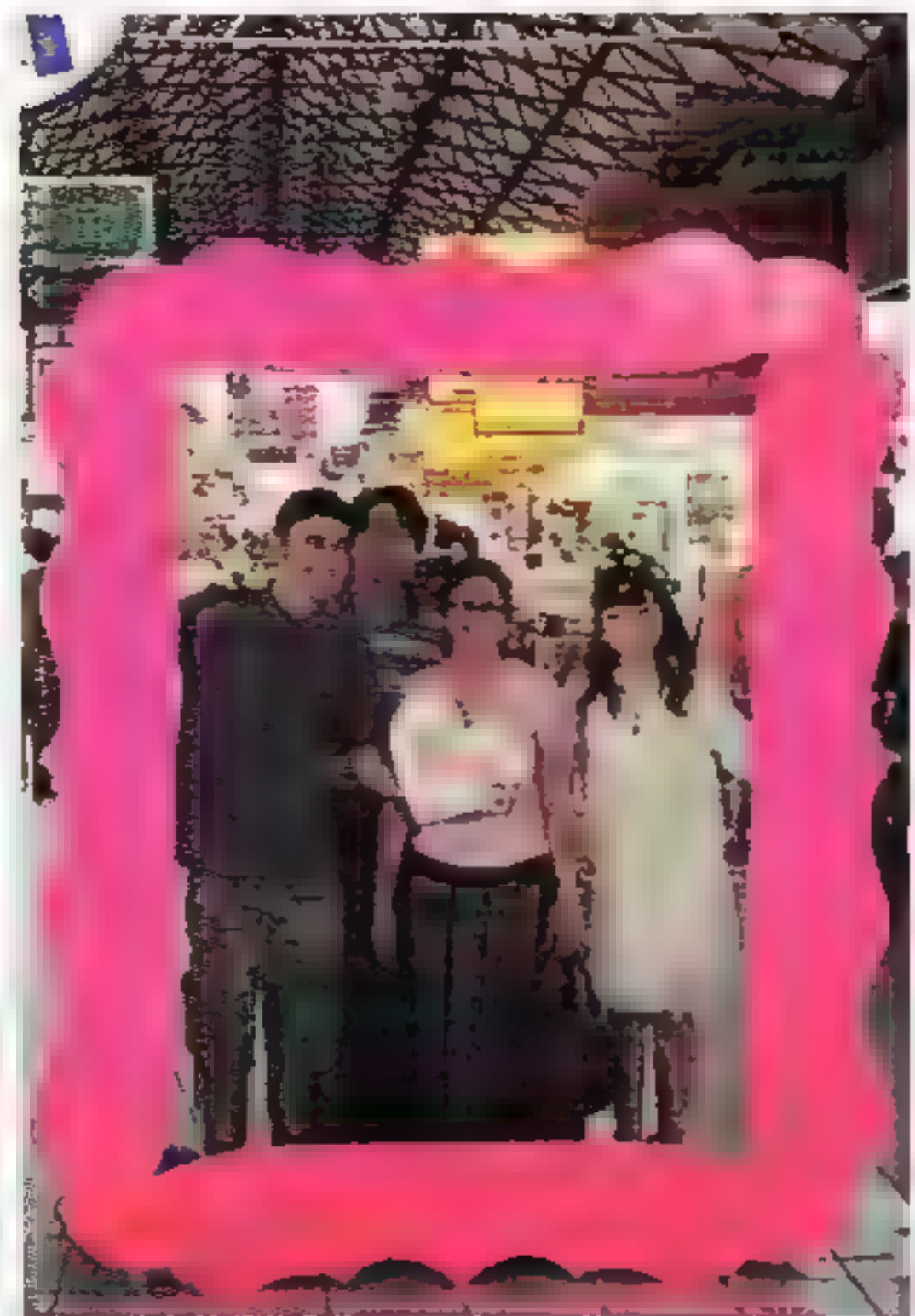
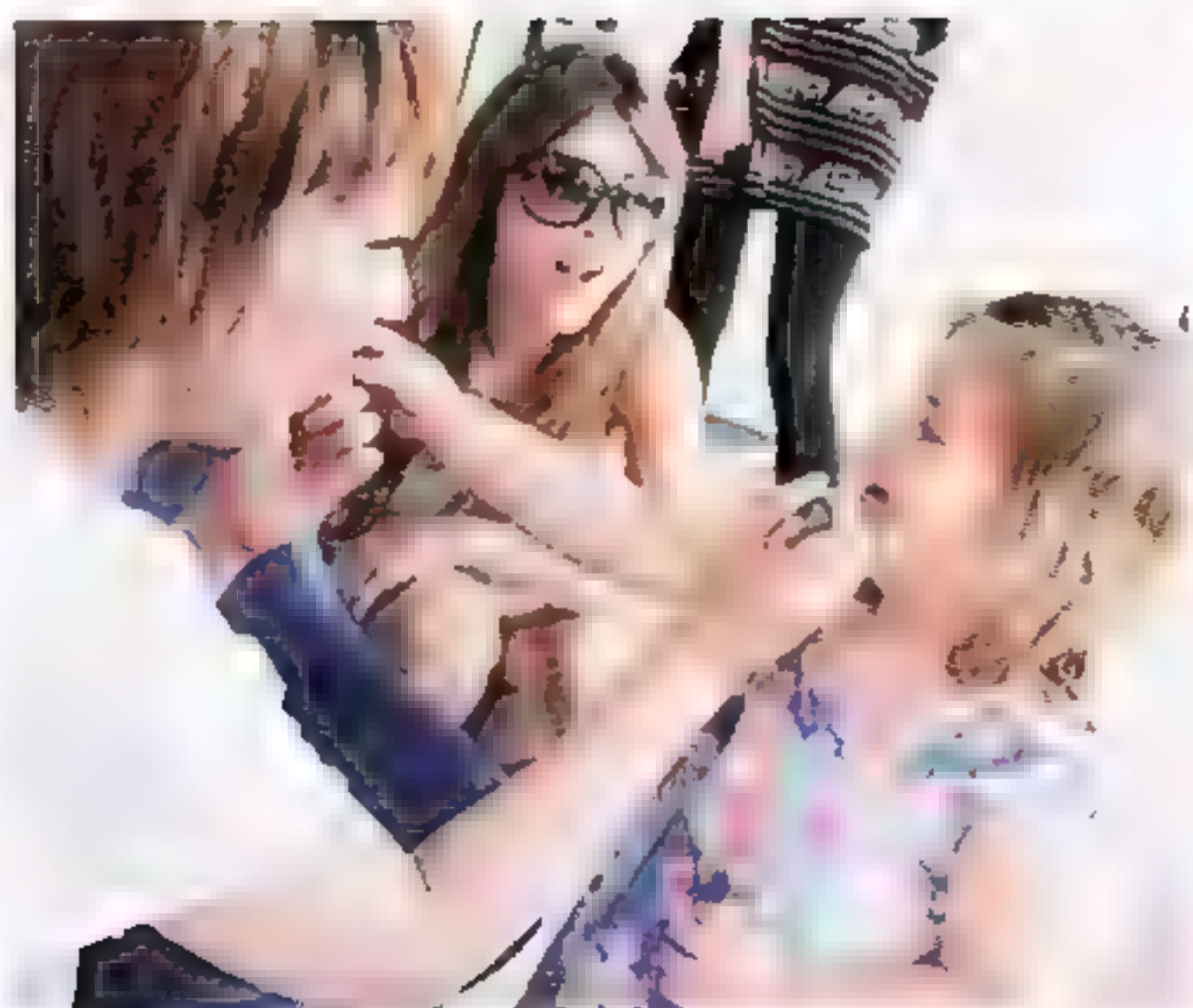
〒211-0004 神奈川県川崎市中原区新丸子東 3 丁目 1135 番地 1

グランツリー武蔵小杉 3 階 044-433-6210



www.aurumplan.com





@Miwonderful



メイクで世界中を笑顔に!

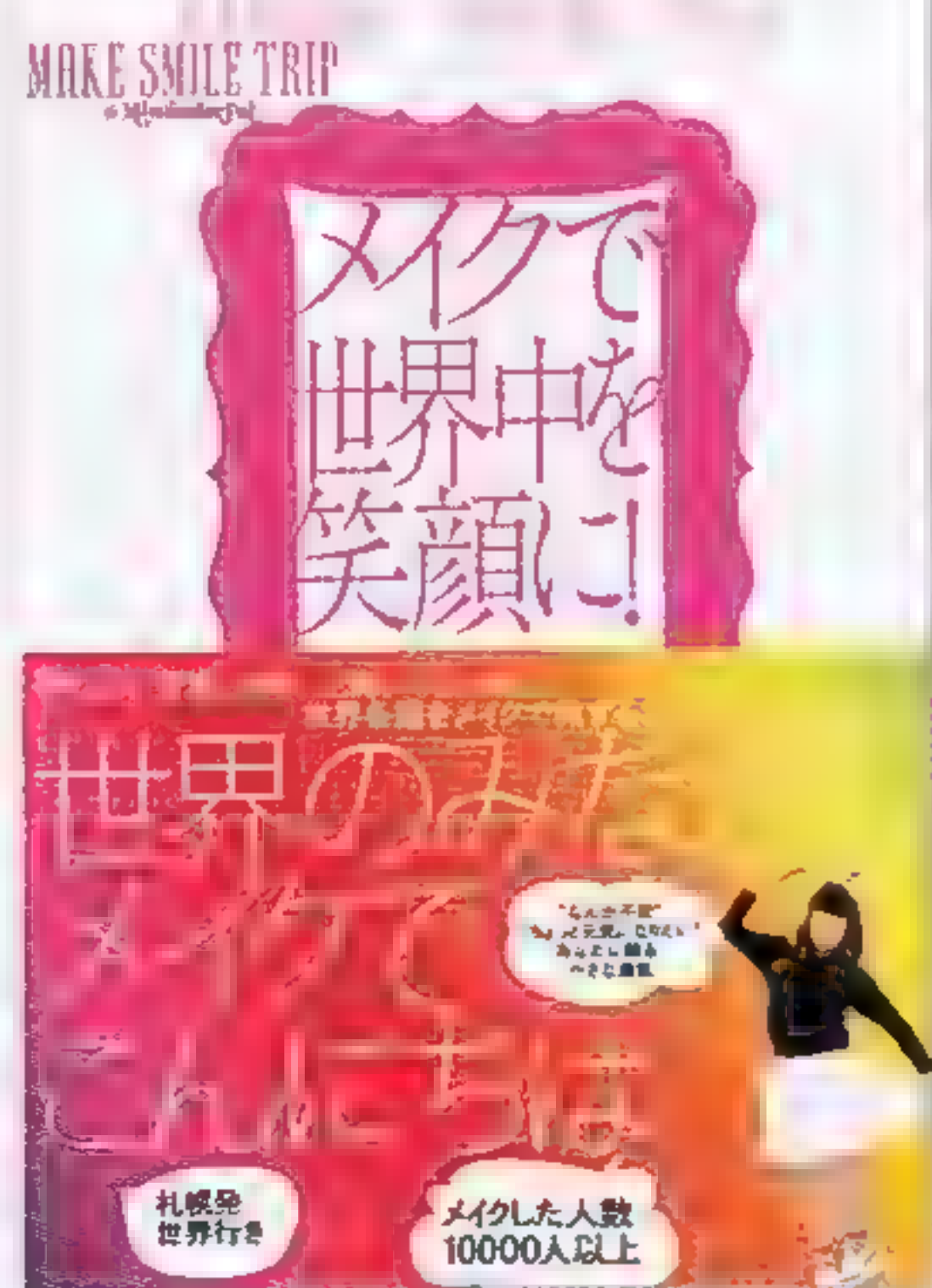
MAKE SMILE TRIP @Miwonderful

巨大なオブジェ“ピンクフレーム”を担ぎ、日本&世界をメイクしながら旅する『Make Up Tour』。ミワンダフルが世界各国の女のこたちのハッピーとスマイルを引き出します。「後悔はしない! 反省はする!! ひるまない!!! 前に進もう♪」あなたの明日に、元気の魔法をかけるココロのメイクアップBOOK。

横山美和

株式会社 ThanksGiving 代表取締役
メイクスマイルアーティスト

定価：本体 1500円 + 税
978-4-07-413475-5



純愛。
史上最高の
実在する、

TV、
メディアで
感動の嵐!!



60万人が
涙感動!!

あなたの心を包む、
愛と家族と希望の
ノンフィクション。

8年越しの花嫁 キミの目が覚めたなら

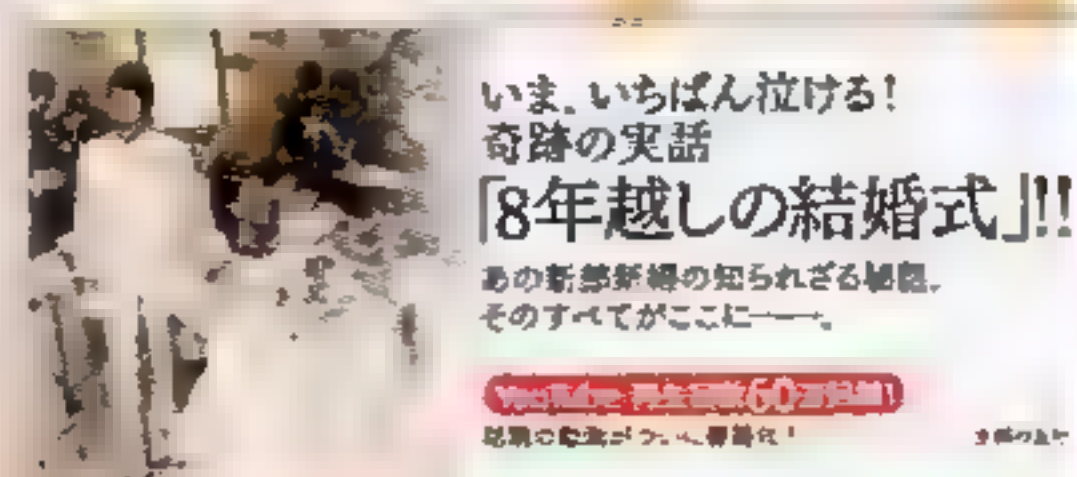
結婚式を3カ月後に控えた岡山県の若きカップルを襲ったのは、新婦の原因不明の病だった。心肺停止、長い昏睡状態。徐々に意識を取り戻し回復した新婦の奇跡と、彼女を支え続けた新郎の献身的な純愛。結婚式の動画は再生回数60万回超! 奇跡の実話の書籍化です。8年間の知られざる事実が明らかに!

キミの目が
覚めたなら
8年越しの花嫁

中原尚志・麻衣

中原尚志・麻衣

定価：本体 1200円 + 税
978-4-07-413392-5





進撃の巨人 ATTACK ON TITAN

©2015 映画「進撃の巨人」製作委員会 ©諫山創/講談社



全世界累計発行部数
5000万部突破の「進撃の巨人」
漫画がついに映画化!!

巨人から身を守る為に壁を築き、人類は平穏を手にした。しかし、突如現れた超大型巨人に壁が破壊されてしまう。惨劇を目にしたエレンは、外壁の修復作戦に身を投じる。●監督/樋口真嗣 ●特撮監督/尾上克郎 ●原作/諫山創 ●出演/三浦春馬、長谷川博己ほか ●前編・公開中、後編・9月19日公開



最新 若いコとの 会話にも困らない エンタメ Vol.07 Entame 虎の巻

8~9月は洋画も邦画も注目作が目白押しだよ★ 残暑が厳しい日は、涼しい映画館で話題作を堪能するのはいかが?♡

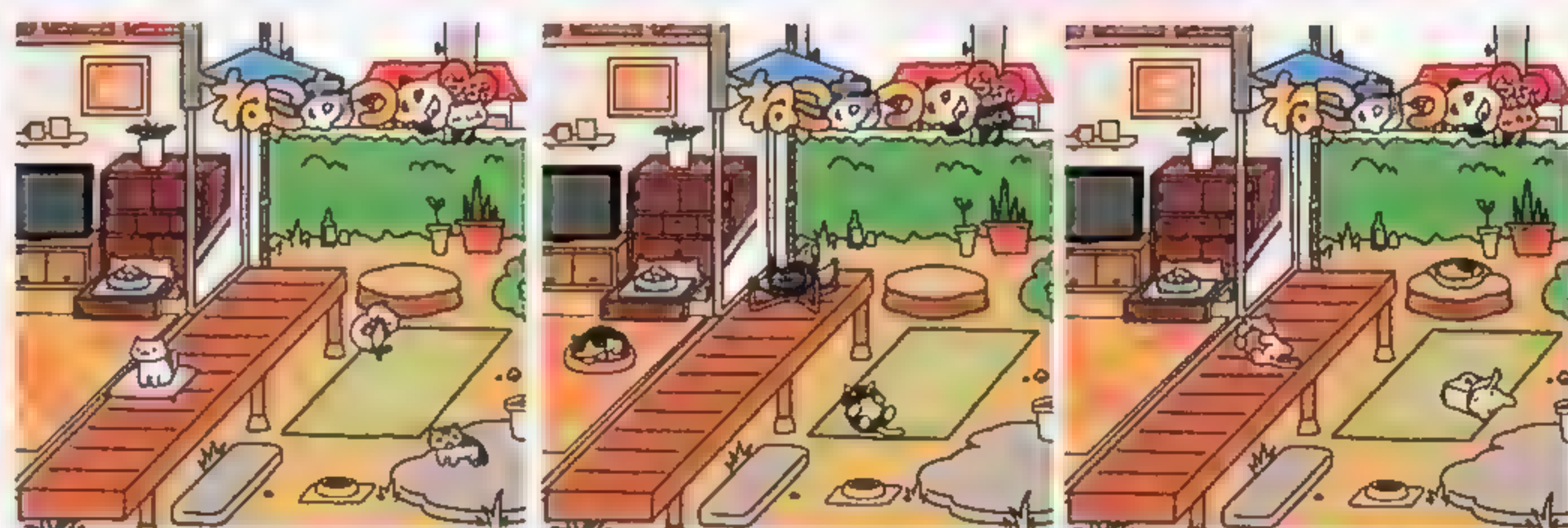


ねこあつめらぶ

〔ver.しろ〕

〔ver.くろ〕

〔ver.ちゃ〕



大ヒットスマホゲーム「ねこあつめ」がCDデビュー

庭先にゴハンとオモチャを置いておき、集まってきたねこたちを眺めて癒されるスマホゲーム「ねこあつめ」が公式CD化♡。ver.しろ、ver.くろ、ver.ちゃの全3作品を同時リリース★ おなじみのBGMも入ってるよ! ジャケットイラストはもちろん、特典や収録曲も少しずつ違うので全部あつめてみてね♡ ●CD+各種特典あり 各¥1,200(税別) ●8月19日発売/EXIT TUNES



倅田来未



全16曲の大ボリュームでヘビロテ必至!

新曲3曲を含むサマー・コレクション・アルバム「SUMMER of LOVE」♡。[4 hot wave] (2006年)以降にリリースしたサマシングルの中から、選りすぐりの曲ばかりを収録したよ! ●CD+DVD ¥2,800 CD+BD ¥3,500 CD ¥2,300 (すべて税別) ●発売中/rhythm zone



サンリオピューロランド

©2015 SANRIO CO., LTD



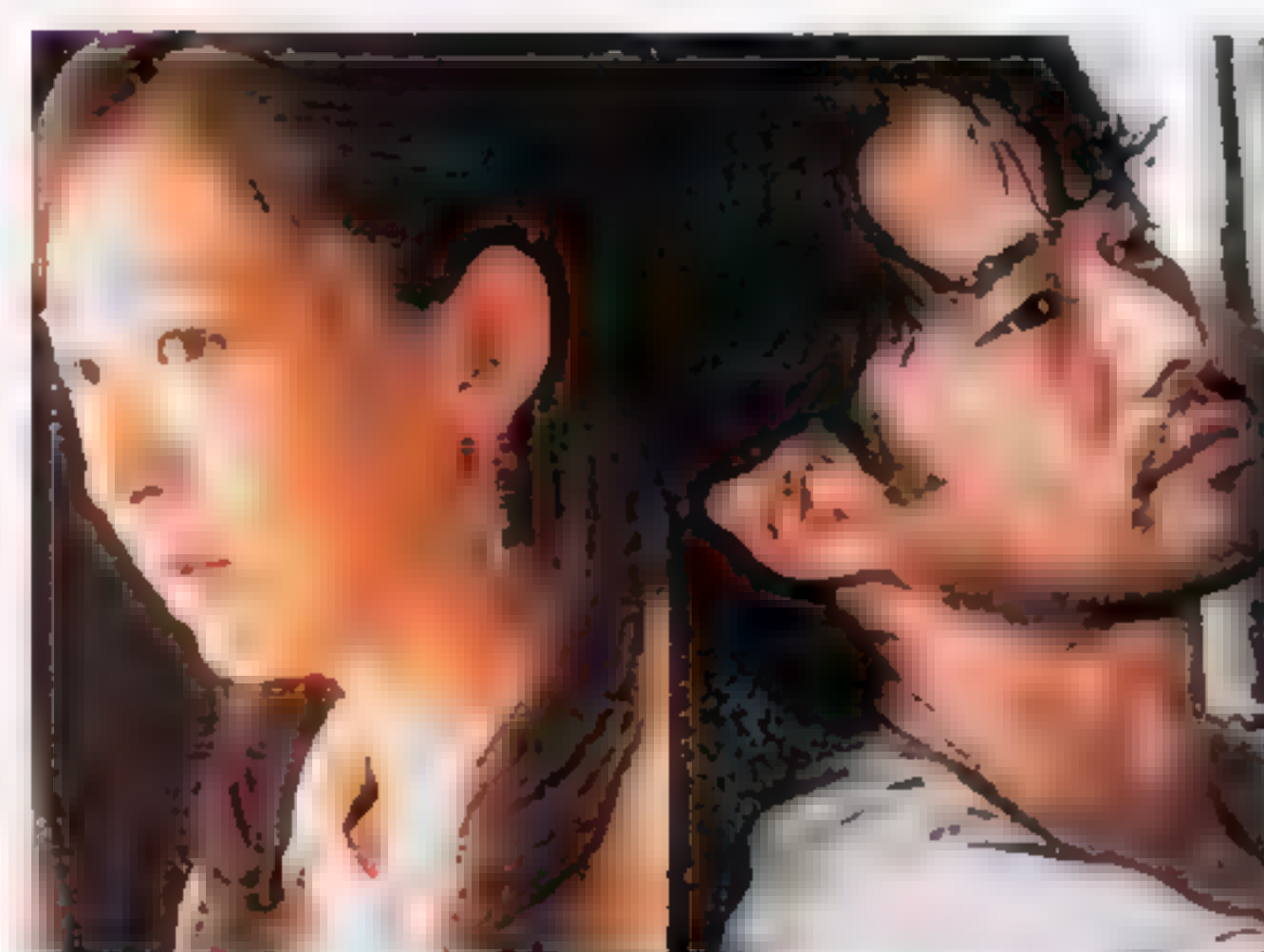
新コスチュームのキキ&ララにも会える♡

40周年イベントにキキ&ララが仲間入り♡ 8月31日まではマイメロディとキキ&ララの「まんなかバースデー」を祝して、限定スイーツやグッズを販売中! ●マイメロディ&リトルツインスターズ40thアニバーサリーフェア ●~2016年1月12日 ●サンリオピューロランド ☎042-339-1111



at Home アットホーム

©映画「at Home」製作委員会



「ワケあり」家族が迎える結末は—

一見普通の家族だが、彼らには重大な秘密がある。それは、血の繋がりはなく「犯罪で生計を立てている」こと。リスクを背負いながらも、父が「家族」を守るために決意したこととは? ●監督/蝶野 博 ●原作/本多孝好 ●出演/竹野内 豊、松雪泰子ほか ●8月22日ロードショー



ミッション:インポッシブル ローグ・ネーション

©2015 Paramount Pictures. All Rights Reserved



史上最難の遠行不可能ミッションに挑む!!

スパイ・アクション超大作第5弾★ 見所は高度1500m、時速400kmで飛行する軍用機のドアに張り付き侵入を試みる、スリル満点のアクション!! トム本人の決死のスタントは見逃せない♡ ●監督/クリストファー・マッカリ ●出演/トム・クルーズほか ●全国公開中



恋仲



幼なじみに恋い焦がれた王道ラブストーリー♡

三浦葵は気弱で夏嫌いの優柔不断男。目的もなく就職し、なんとなく日々を過ごしていたある日、初恋の幼なじみ・あかりと運命の再会を果たす。青年の幼い恋が大人の愛へと変化していく、純愛物語♡ ●出演/福士蒼汰、本田翼ほか ●毎週月曜夜9時~9時54分 ●フジテレビ系列で放送中



ピース オブ ケイク

©2015 ジョージ朝倉/祥伝社/「ピース オブ ケイク」製作委員会



独身女の、等身大で不器用な恋物語♡

周りに流されるまま生きてきた志乃は、失恋を機に引越すことに♡。新居で出会った隣人の男にときめくが、彼には恋人がいた。素直になれない2人から目が離せない♡ ●監督/田口トモロヲ ●原作/ジョージ朝倉 ●出演/多部未華子 綾野剛 ●9月5日全国ロードショー PG12

泡立ち、香り、仕上がり

毛史上、 よろこ の悦びを。

ニックオイルシャンプー

オルジェノア
Orgenoa



次世代オーガニックの約束

ALL
ノンシリコン
シャンプー、
トリートメント
のみ

地肌にも
やさしい

色落ち
ケア

極上の
泡立ち

香り
長時間
キープ

なめらかな
指通り

スタイル
キープ

エイジング
ケア

オルジェノア ヘアケアシリーズ



ハニーグレース
シャンプー/
トリートメント
各500ml
各900円(税抜)

エイジングケア



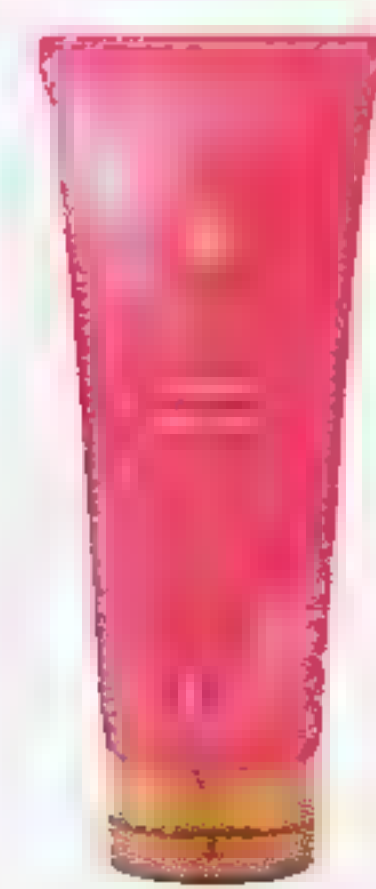
リッチリペア
シャンプー/
トリートメント
各500ml
各900円(税抜)

ダメージケア



ネオモイスト
シャンプー/
トリートメント
各500ml
各900円(税抜)

うるおいケア



オーガニックオイル
リッチリペア
プレミアムヘアマスク
180g
900円(税抜)

集中ダメージ補修



極上の 髪 の 至極 オーガ

世界各国のオーガニック認定成分配合

※配合している植物成分は100%オーガニック認定の成分です。

8種のオーガニック認定成分を配合



アルガン
オイル

ホホバ
オイル

オリーブ
オイル

ラベンダー
エキス

ローズマリー
葉エキス

キュウリ
果実エキス

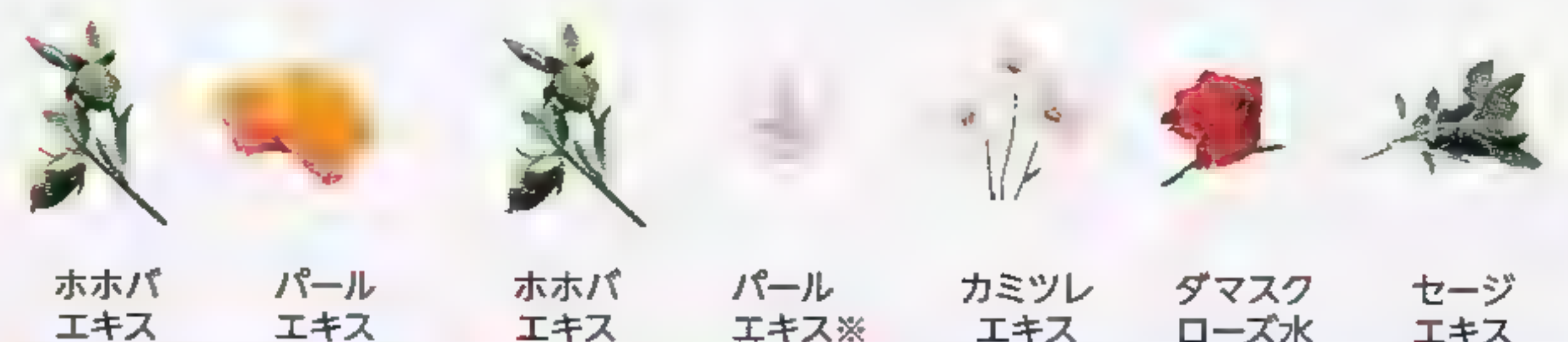
タチジャコウソウ
エキス

アロエ
エキス

希少な天然美容オイル

補修保湿を促す天然エキス

髪質にあわせたオリジナルブレンド



ホホバ
エキス

パール
エキス

ホホバ
エキス

パール
エキス※

カミツレ
エキス

ダマスク
ローズ水

セージ
エキス

ニオイリベア

リッチリベア

ネオモイスト

※オーガニックオイル リッチリベア プレミアムヘアマスクはパールエキスの代わりにひまわりオイル配合

- ALLノンシリコンなど7つのフリー処方 (シャンプー、トリートメントのみ)
- 11種のアミノ酸成分配合
- アミノ酸洗浄成分配合 (シャンプーのみ)

カリスマブロガーのふたりが タッグを組んだ!!

あいちゃん
Review

「美ボディの維持に悪いと意識しながら
食べたあとはかなりの自己嫌悪で苦しんでいました」

外食尽くしの1日は、CUTE ME にすっごくお世話になっています。
なぜなら、CUTE ME は「リポサンウルトラ」と「コレウスフォルスコリ」という
2つの特許成分をメインにしたサプリなので食事が気になる方をサポートして
くれちゃうんです! だからあいちゃんの最強の味方なのです! ご飯中に自己嫌悪に
なる方は、是非飲んでみて欲しいです!

ゆんこ
Review

「CUTE ME のゴールは、
ダイエットを終わらせることです」

運動や身体のリズムを上げることで美ボディのキープを心掛けることもありますが、
食べるときは CUTE ME の力を借りて何も気にせず食べます。
乱れた食習慣を整えてくれるので家でアイスとかお菓子を食べちゃうときも
飲んです。まずはさりと、30 日間で美ボディサポートははじめませんか?
皆様が CUTE ME で綺麗な体になるよう応援をさせていただきたい! というのが
あいちゃんと私の願いであります。



商品プロデューサー ゆんこ

商品プロデューサー あいちゃん



モデル 本庄

田中桃 (17) チャン

CUTE ME

たった
10日間

美ボディメイク

この期間のチャレンジを
成功に導いたのが CUTE ME!!

体を変えてかわいくなって
仕事もがんばるし
カレシを作るぞ!!

あっという間にスッキリ!!!

定価が嬉しい! トリプル特許成分

LipoSan
ULTRA®

リポサンウルトラ



コレウスフォルスコリ



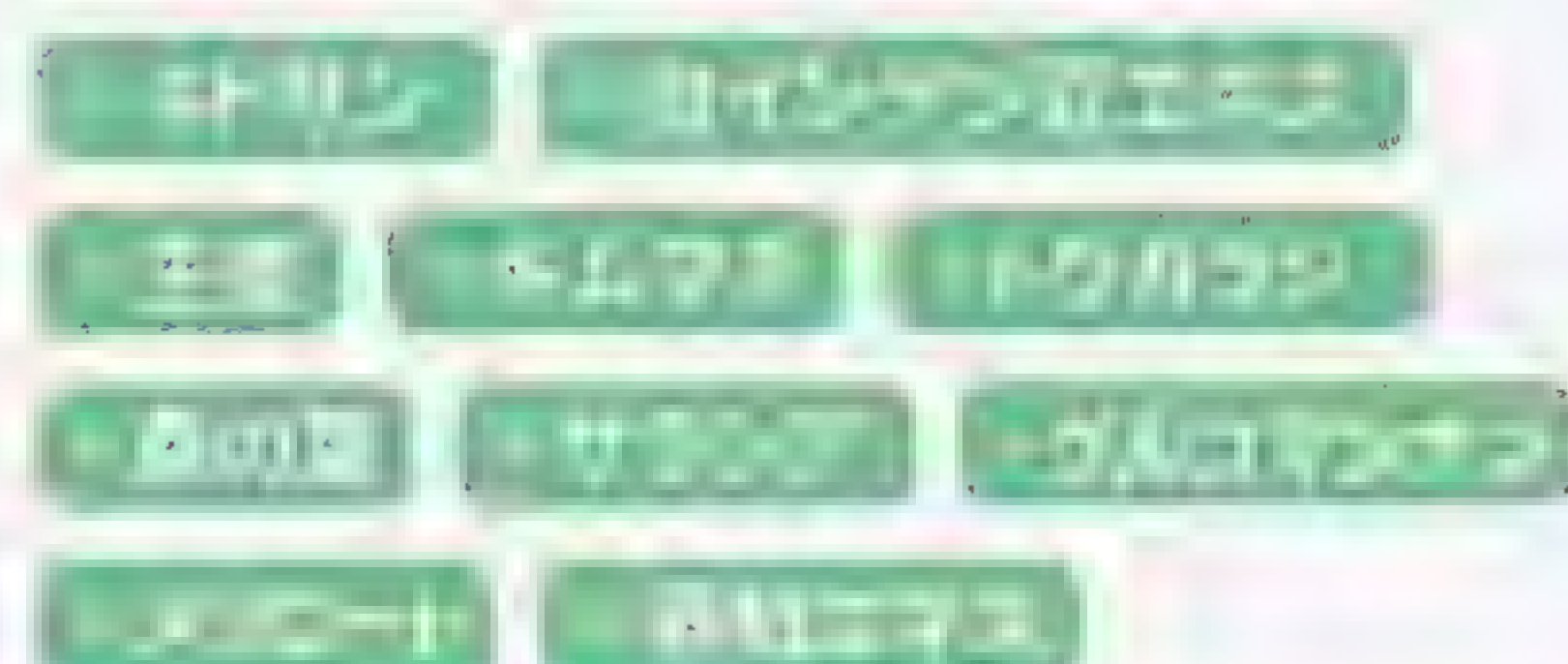
ガーシトリン



＼たくさんの美容成分を配合／

CUTE MEをご購入のみなさま全員に特別プレゼント!
ダイエットブック「CUTE ME BEAUTY BOOK」

ダイエットに役立つ情報満載!!
日常生活での消費カロリーの一覧
レコーディングダイエットシート付き



お得な 0円 キャンペーン実施中

通常価格 6,800 円(税抜)が...

驚きの価格にッ!?



※キャンペーンの詳細については販売ページをご覧ください

<http://girls-cosme.jp/cm006>



食事が
気になる時に
CUTE ME

10万人が体験している。
「無理しないスツキリサポート」
あなたはもう試しましたか？

NOW ON SALE!!

CUTE ME

キュートミー

大好評発売中の
CUTE ME は
発売1年半で
20万個突破!!

芸術の秋はちょっぴり

知的に楽しむ

指先が美術館になるアートネイル

芸術の秋は、世界の名画を指先に閉じ込めた「画家ネイル」で展覧会気分。またオシャレの秋は、人気ブランドをイメージした、アクセのようなデザイン性の高いネイルを。どちらもアートのプロたちからインスピレーション受けた個性派ネイルだよ♡

PICK UP



2 CARRY 渋谷店



Vivianカラコン
アドバイザー
(31歳/東京都)
独身・子供なし
美咲さん

1 Moon garden

家事手伝い
(35歳/東京都)
独身・子供なし
ららさん



①



②



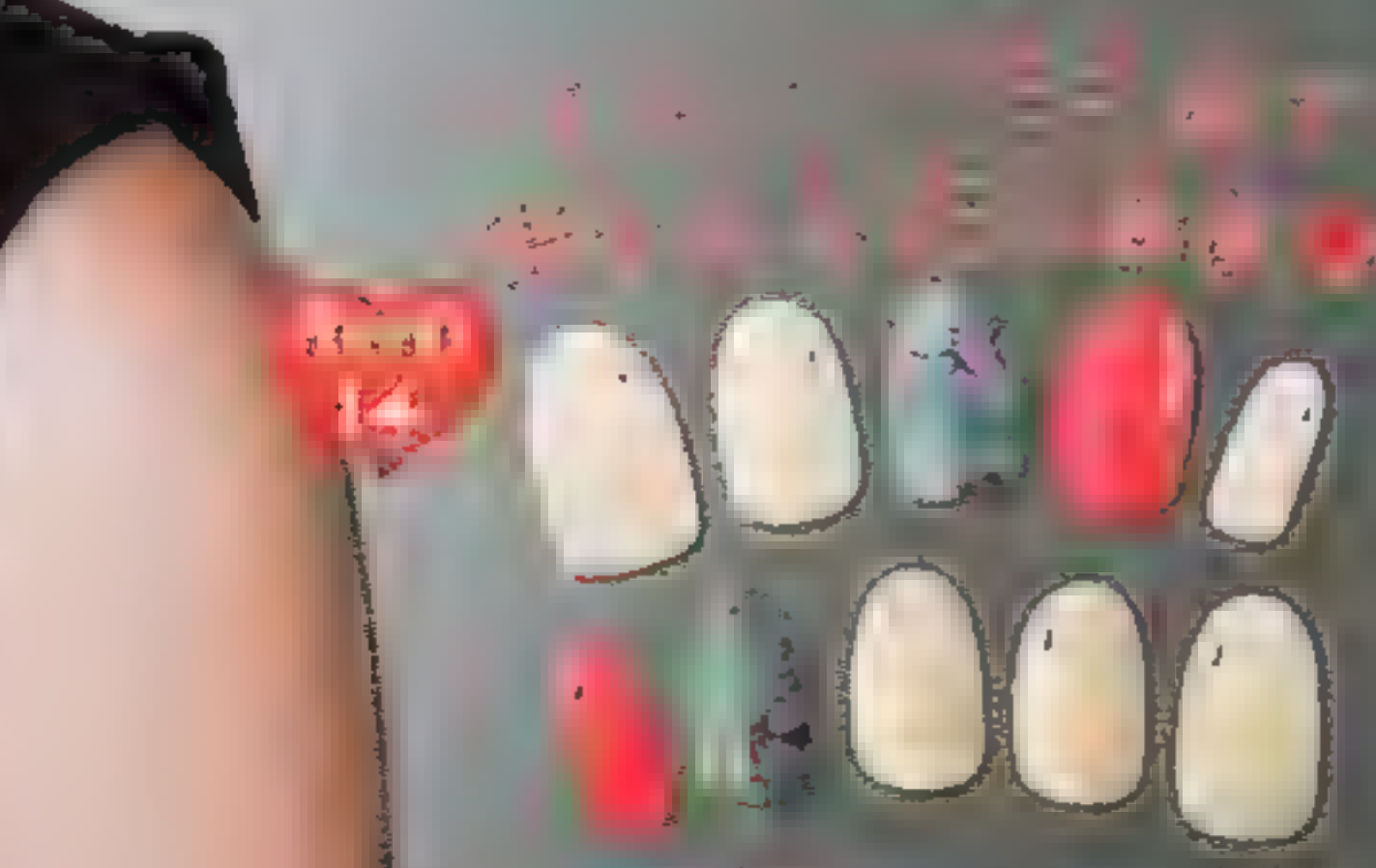
④



①



③



③

秋はシックな女になる♡

専属モデル
(30歳/東京都) 独身・子供なし
杉山佳那恵



栗色が赤いよ♡

佳那恵が着用♡

裏側に秘密がある
シックな大人ネイル♡



手の平側から見ると、鮮やかな赤が覗くよ♡。ルプタンの靴にあわせて楽しんで♡
◎♡¥11,000 ◎120分 サロン①

4 Jill&Lovers harajuku

東京都渋谷区神宮前
4-31-11 コスモ原宿 701
☎03-3497-0202
http://jillandlovers.jp/

3 côté

東京都中央区銀座 1-15-13
VORT 銀座 residence 1204
☎03-3566-0095
http://www.bside.co.jp/cote/

リッチな男性と楽しくお茶して、おこづかいGET♡

会社経営・税理士・医師・芸能関係プロデューサー・弁護士 etc.



経済的に余裕のある紳士だけを集めました

お金持ちの彼氏&パパを作ませんか？



女性プロデュースした、安心と信頼の超優良会員制サイト♪
高収入バイトよりかんたん＆確実に稼げる！！

ケークラ

検索

<http://k-c-b.jp>

女性は
料金不要!!
※パケット代別途

おこづかいGETまでの流れ

- step.1 無料登録をして、気になる人とメールをしてみよう♪
- step.2 気持ちの合う男性が見つければ、お茶をしたり、お買い物に出かけたり…。詳細は二人で自由に決めてね！
- step.3 楽しい時間を過ごしたら、おこづかいをもらおう★心づけをくれるリッチな男性ばかりだから、安心だよ(ω*)

みんなどのくらい稼いでるの？

1位: 40万～50万・・・38%
2位: 10万～20万・・・25%
3位: 20万～30万・・・21%
4位: 50万以上・・・16%

フル活用してしっかり稼ぐ派と、お昼～夜の空いた時間でバイト感覚派に分かれる結果に。ライフスタイルに合わせてマイペースに稼げる♪

※1か月間の収入に対するアンケート結果。
調査対象人数: 362名

みんなの感想 & 体験談

毎月おこづかいをくれる優しいパパが見つかり大満足♪(大阪府・みかたん・24歳)
大学のお友達に紹介してもらって、自由に使えるお金がすごく増えました☆(東京都・maa・18歳)
お茶するだけでこんなに心づけをもらっていいのかな…Σ(°ロ°)(大阪府・愛美・26歳)



ホテル「アシエンダ ナ シャメナ」の屋外プールから眺める景色は最高。ビーチで過ごすのとは違う、贅沢なひととき。

ハワイに続いて
ガイドブック
第2弾!!
発売中

イビサにしかない 大自然、グルメ、音楽を 120%楽しむための1冊♥

さやかが愛して止まないイビサのガイドブックがついに発売！ イビサをよく知ってるさやかが、遊び方や過ごし方をナビゲート♥
ビーチはもちろんクラブ情報、グルメなど、イビサの基礎知識からディープなスポットまで盛りだくさんで紹介しちゃいます!!
初めての人はもちろん、行ったことある人も新たな発見ができるかも♥ ガイドブックは、完全版とビギナーズ版の2種類!
ビギナーズ版はサイズも少し小さいから、旅行先に持って行くにも便利♪ 全国の書店・コンビニで好評発売中だよ♡

私が大女子きな IBIZA のガイドブックが出来た〜!

これがあれば IBIZA 旅行はカンペキ★

特に私のオススメはフォルメンテラ!

綺麗なビーチを眺めながら食べるご飯は最高♪

クラブや party は人ごみで女子みがあるから、いろいろ行ってみてね!

この辺もガイドブックに載ってるよ♪

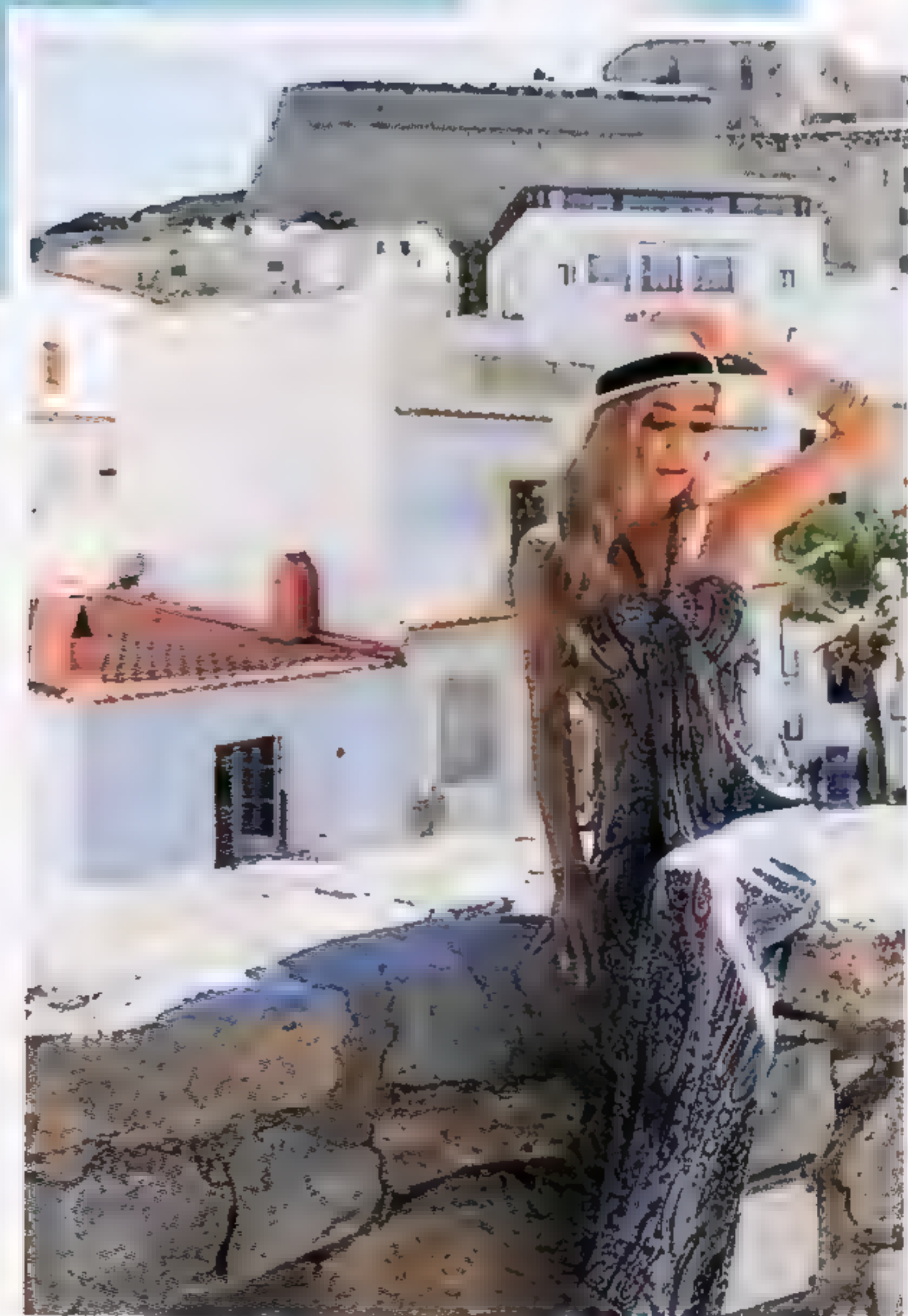
ビギナーズ片反には渡辺直美さんとの女子旅レポートも♡



比較的人の少ないフォルメンテラ島の穴場ビーチ「カラ・サオナ」。ゆっくりしたいならぜひここへ。



「SPACE」はイビサを代表するクラブの一つ。良質なテクノで寝るのも忘れて踊り明かしたい。



旧市街地区「ダルトヴィラ」の城壁は、16世紀に造られた世界遺産。島の上部にある美しい大聖堂も必見。



世界一夕陽がキレイに見える有名なビーチ「カラ・コンテ」。日が沈む限られた時間しか見られない絶景を目に焼き付けて。

フォルメンテラ島まで
完全網羅!!



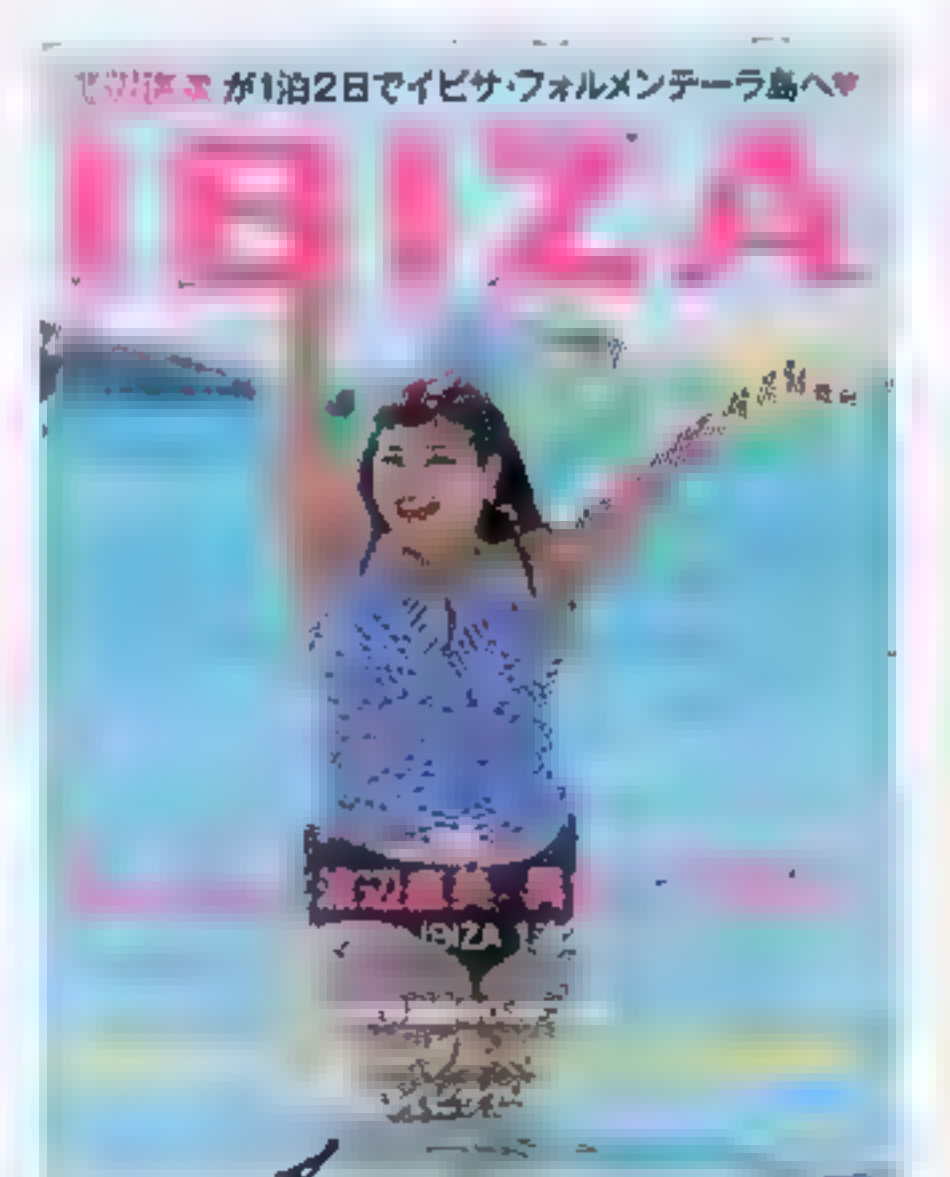
IBIZA & FORMENTERA
パーフェクトガイド
2015-2016

コンパクトなサイズで
持ち運びやすい!!



IBIZA パーフェクトガイド
2015-2016
ビギナーズイシュー

裏表紙は
なんと
渡辺直美さん!!



発行: medias 株式会社
発売: 株式会社主婦の友社
定価: 1,620 円 (税込)



発行: medias 株式会社
発売: 株式会社主婦の友社
定価: 756 円 (税込)

問い合わせ medias 株式会社 ☎ 03-6265-8581



幅広二重のデカ目も
ナチュラルな二重も
高須クリニックに
お任せ下さい!!

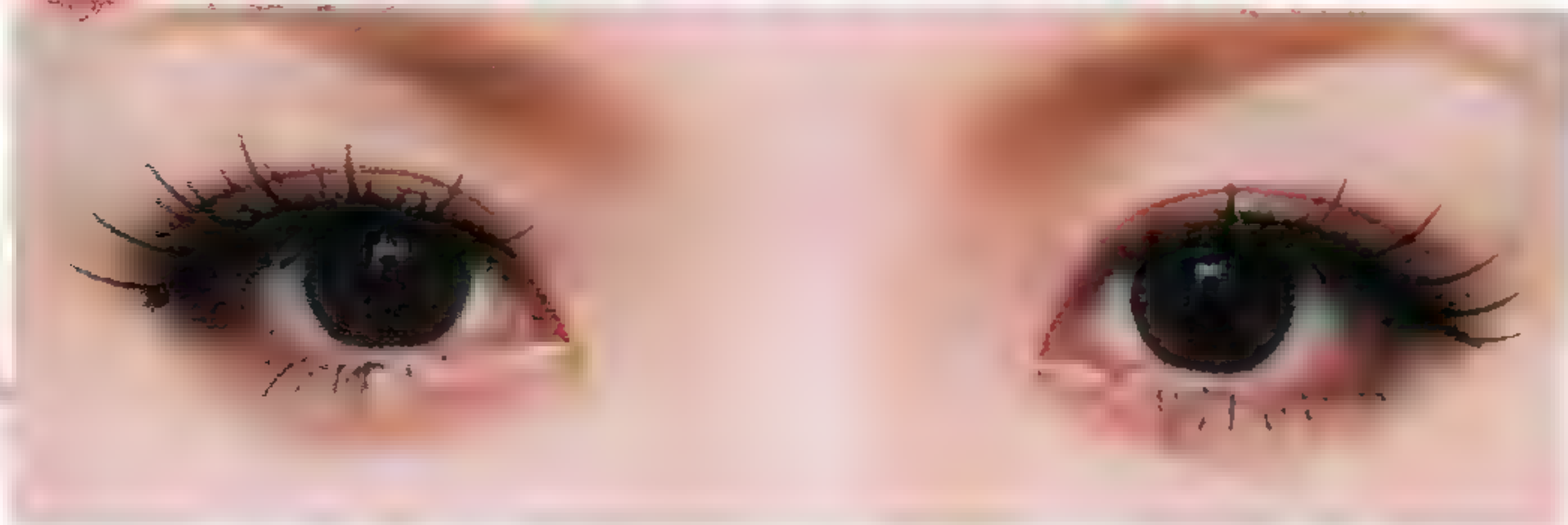
埋没・切開・なみだ袋・眼瞼下垂...理想の目を手に入れる!

目元の美容整形 人気ランキングTop5

名古屋院 院長
高須幹弥

「Yes!高須クリニック」の克弥先生のCMでおなじみ、そして鋭い視点のブログが好評の幹弥先生率いる高須クリニックから、最も施術例の多い目元の人気ランキングが届きました! 参考にしてね♥

第1位 目高須式 クイック埋没法 ¥90,000

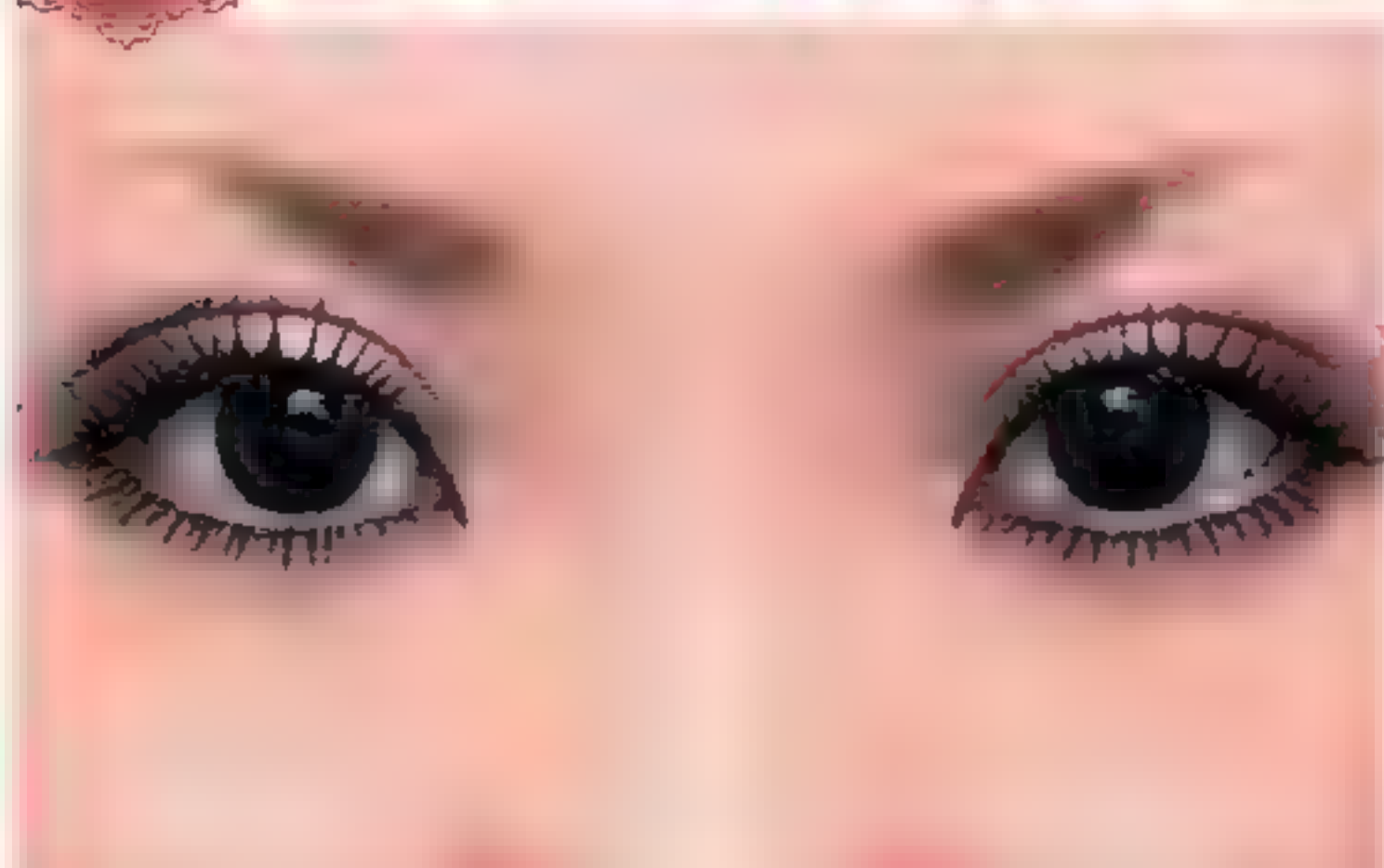


目を閉じても
傷は目立たないよ!
特許: 第3628597号

メスを使わず
華やかな目元に!

切らずに自然な二重に。一般的な埋没法より着実な、高須オリジナルのクイック二重術です。特殊な技術と特許取得の極細専用手術糸で、一般的に行われている埋没法より取れにくくなっています。

第2位 目ミニ切開法 ¥250,000



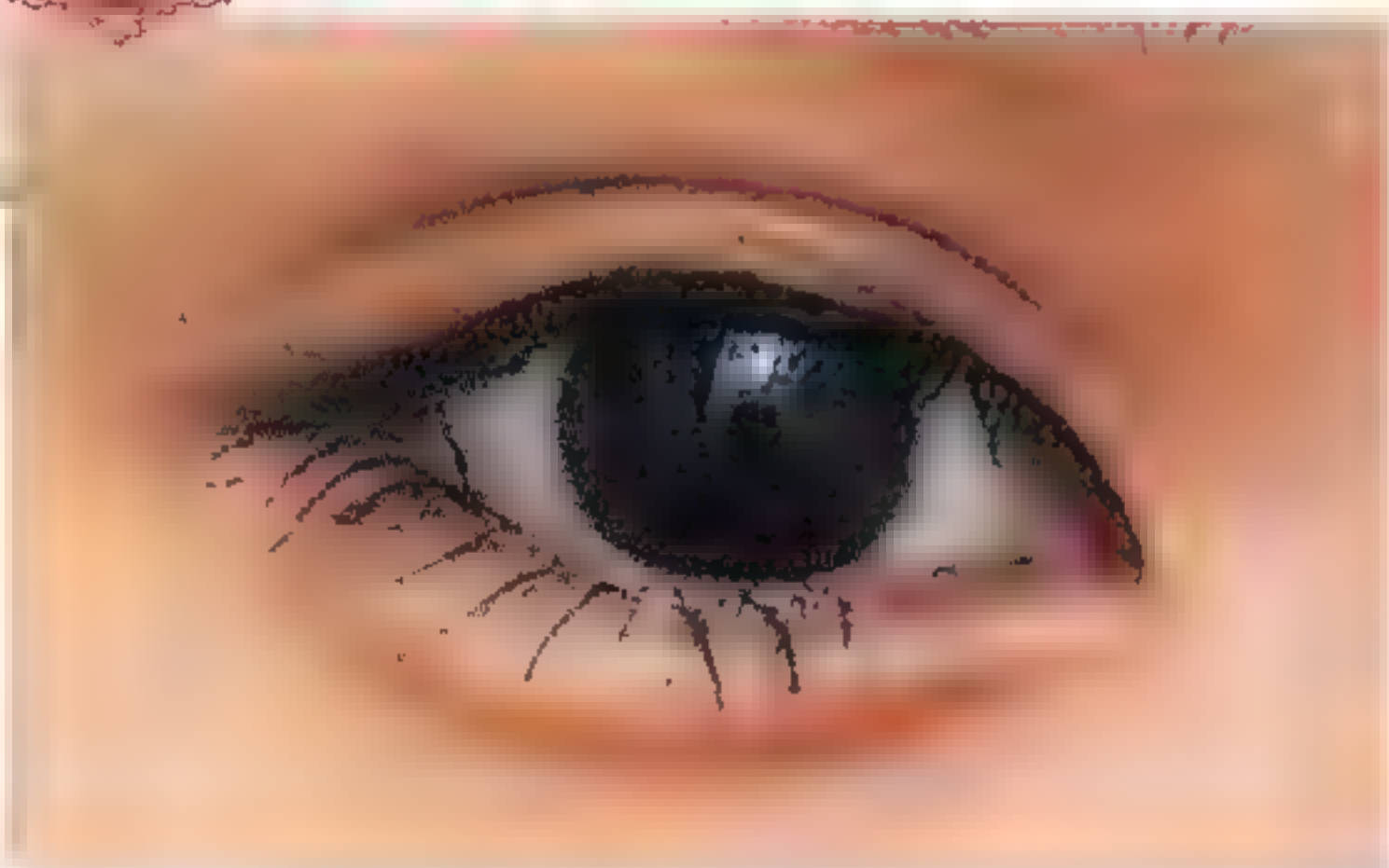
メイク映える
二重ラインなら
コレ!
わずかな切開でも
元に戻らない!
二重やデカ目メイ
クが映える幅広の
二重ラインにしたい
方におすすめの
施術です。

第3位 目頭切開 ¥250,000



目のヨコ幅が
広がって
目ヂカラUP
目のヨコ幅が広が
って、ひと回り大
きな切れ長の目にな
ると同時に、黒
目が強調されて目
ヂカラもかなり
UPします。

第4位 目なみだ袋形成 ¥100,000



なみだ袋で
セクシーな
目元に!
愛くるしい笑顔の
重要なポイントで
あるなみだ袋を、
ヒアルロン酸注射
で作る施術。若返
り術としても有効
なんです。

第5位 眼瞼下垂 ¥700,000

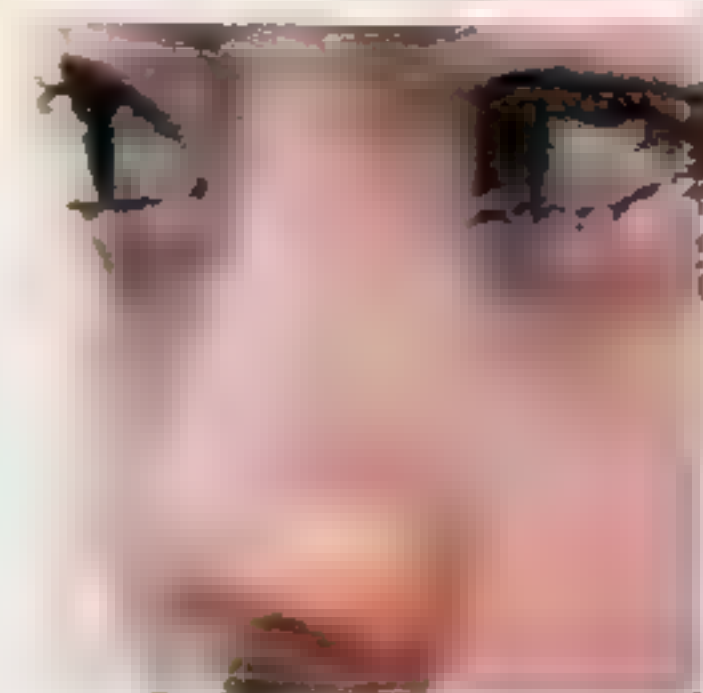


まぶたの
開きを良くして
デカ目に!
まぶたの開きを大
きくして目のタテ
幅を広げれば、憧
れのデカ目に変
身。メイクでさら
に盛れます。

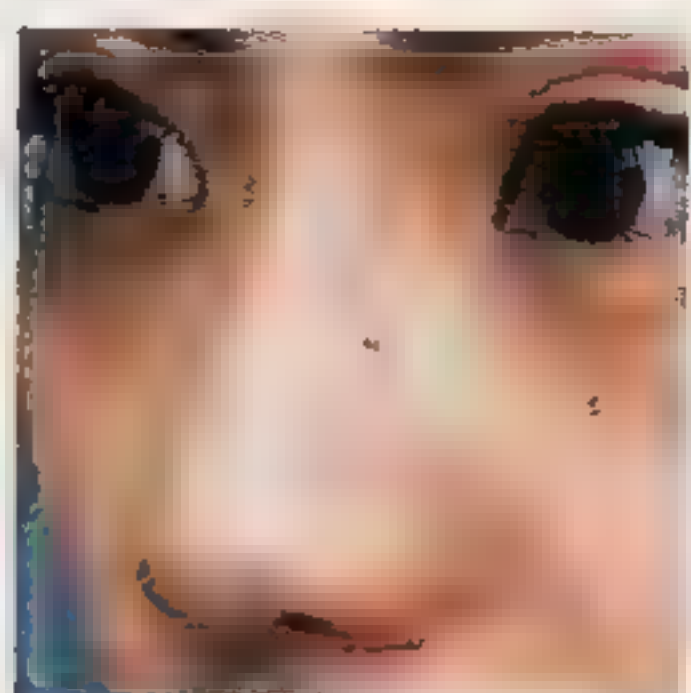
目元の他にも人気の 施術がいっぱい♥

鼻を高くして美人顔に!

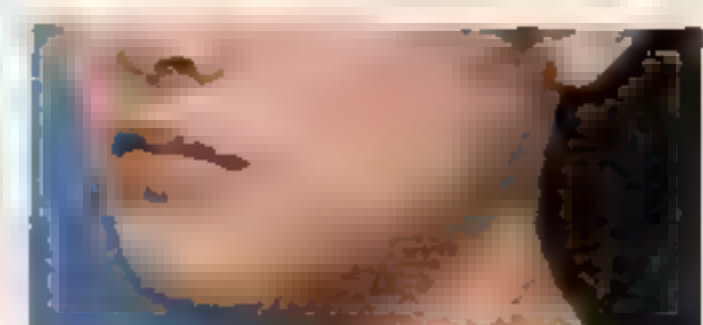
鼻筋が通ると目が大きく強調され、顔全体がぐっと整った印象に。



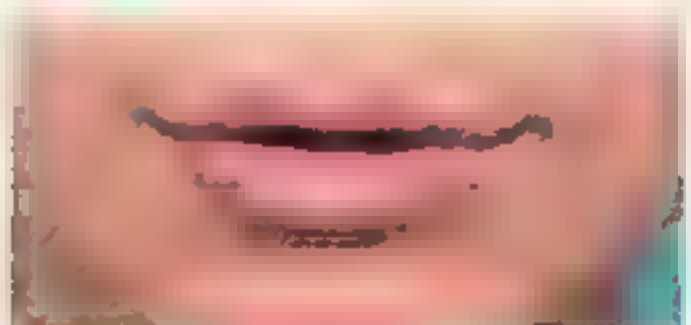
(注射だけで)



(プロテーゼ挿入)



注射で小顔



アヒル口

Price List

鼻を高く

注射だけで.....¥50,000
プロテーゼ挿入.....¥350,000

りんかく

あご注射整形.....¥50,000
あごプロテーゼ挿入.....¥350,000
注射で小顔に.....1回¥150,000

美肌

ホクロ除去.....1個 ¥2,000~150,000
ニキビ治療(フォトフェイシャル).....顔全体¥30,000

バスト

注射式.....10cc¥70,000
プロテーゼ挿入.....¥1,000,000

ボディ

脂肪吸引.....¥200,000~570,000
イタリアンメソシェイプ.....ハガキ大1部位1回¥30,000

ワキガ

注射式(ワキ・手のひら・足の裏).....各¥150,000
クイック法.....¥150,000

脱毛

両ワキ.....初回~5回目までの1回ごと¥14,000
両ワキ1年間フリープラン.....1年間¥70,000

ピアス

耳(指定ピアス持ち込み).....1ホール¥1,000~5,000
へそ・耳軟骨(ピアス込み).....各1ホール¥12,000

料金はすべて税抜の価格です。*大きさや状態に応じて費用が変動する施術については、カウンセリングで正確な金額を提示させていただきます。*公的医療保険は適用されません。*秘密厳守の医療ローンをご用意しています。この料金表は平成27年5月現在のものです。

“高須”という本名をクリニック名にしたのは、責任の証です!



院長
高須 克弥

医学博士。昭和大学医学部美容外科学客員教授。日本形成外科学会認定形成外科専門医。最新の治療はまず自分の顔や身体で効果と安全性を検証するのがポリシー。



名古屋院 院長
高須 幹弥

医学博士。日本形成外科学会認定形成外科専門医。生涯にわたる主治医となれるよう患者様と医師の信頼関係を重んじ、アフターケアの充実にも努めています。



米屋 院長
高須 英津子

医師。日本美容外科学会。日本美容皮膚科学会。国際レーザー学会認定医。女性の心に寄り添い「結果を出す治療」をモットーに治療活動を行っています。



大阪院 院長
高須 敬子

医師。日本形成外科学会。日本美容外科学会。同じ女性の視点に立ち、ライフスタイル、ご予算など、患者様のご都合に合わせて治療プランの提供に努めています。

Yes! 高須クリニック

フリーダイヤル

9:30~22:00

0120-5587-15

9:30~19:00

0120-4180-86

スマホ対応



http://www.takushin.co.jp

東京

03-3587-9061

地下鉄千代田線
赤坂駅
5番A出口すぐ

横浜

045-322-1187

JR・横浜駅
西口より
徒歩1~2分

名古屋

052-564-1187

JR
名古屋駅より
徒歩1分

栄

052-971-8650

地下鉄
栄駅より
徒歩1分

大阪

06-6373-4447

JR・大阪駅
北側より
直結

Twitter ♡ <https://twitter.com/shimodamisaki>
 ブログ「嫌なことあったら、そっこーヘルペス。」♡ <http://ameblo.jp/shimodamisaki/>
 YouTube ♡ <https://www.youtube.com/user/shimodamisaki>

知らないよりも知っておいたらちょっとイイコトがあるかもしれません。

お姉さん新聞

2015
August
発行

もうすぐ秋の行楽シーズン♪ もう予定は組みましたか？ 秋にいい香水とつけまを見つけて、時計と共に過去を振り返ったら、アラサーなりの品格を身につけて、また前を向いて歩いていきましょう♡ おかげさまで、姉agehaは復活から一周年。これからもみなさんの身近な参考書であるよう、精進して参ります。

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR&MAKE_Yuko Nozaki STYLING_Mizuki Nakano MODEL_Sayo Hayakawa, Yuka Obara

はじめまして
優化です♡

祝・復活
一周年!!

Contents

- Part 1 時計と男の遍歴ダイアリー♡
- Part 2 大人のための香水図鑑
- Part 3 部位別お直し施術
- Part 4 24種類つけマラソン
- Part 5 ココがイタいよアラサー女子!!
- Part 6 秋のオススメ行楽スポット

(さ) トップス ¥6,000 / rienda (パロックジャパンリミテッド) ネットレス ¥1,990
ピアス ¥1,990 / ともに RESEXXY 渋谷109店 (ゆるか) トップス ¥5,900 / Delyle
NOIR 渋谷109店 中指のリング ¥800 / 薬指のリング (3連) ¥1,400 / どもにお世話や

年齢とともに付き合い方が変化するの腕時計も男も同じだった!?

時計と男の遍歴ダイアリー

Part 1
一生モノに
出会いたい♡

毎日肌身離さずいたいのは、腕時計も男も一緒♡ ということで、時計と男の選び方、付き合い方に共通点があるのかどうかを検証してみました★ 時計選びにこだわりのあるお姉さん8人が愛用してきた時計と、恋愛観の変化をウォッチ♪

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Anri Mitsuishi EDIT&TEXT_Hironeko-A

時計と無縁の時代を経て 一緒に時を刻む相方を発掘!

ケータイが時計代わり
友達とか彼氏とか授業の連絡で常にケータイを見てた時代♡ 時計を買うより服とか小物にお金をかけたかった。というか時計に興味なし…♡

20代半ばから将来を真剣に考えるようになり「好きになった人が好き」という恋愛を卒業。慎重に相手を見るように♡

エルメスのHウォッチ♡
三十路を目前に急に時計がほしくなって、あれこれリサーチを始める★ 撮影で行ったハワイで運命の出会いを果たし、30歳とハワイ記念に購入♡

ときめくことはあるけれど、現状じゃ特に進展なし(笑)。そう遠くないうちに時計みたいな運命の出会いを果たしたい♡

キティちゃんの時計を愛用♡
電車通学だったから、普通に時間を見るために★ 毎日つけるものだし、かわいいのがよかったから昔から好きなキティちゃんの時計をチョイス♡

小1の頃からずっと好きだった男のこつき合ってた♡ スポーツがすごく得意で、めっちゃおもしろいコだったよ♡

グッチのシルバーフレーム♡
入学祝いに親が買ってくれた♡。長方形の細長いフレームで、めっちゃシンプルなやつ★ ザ・ブランド品って感じじゃないから使いやすかった♡

カッコイイって言われてる人とか、グループのリーダー的な目立つ人がタイプだった★ あの頃は常に一緒にいたなあ♡



専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
杉山佳那恵

大本命の1本を 手放さない宣言♡

流行り物に心惹かれて♡
ブルガリのスポーティーな時計を買ったり、カルティエのタンクフランセーズを友達とおソロしたり★ でも、あまり気に入らなくてお蔵入りに♡

いい意味で安定♡ というか仕事に夢中で完全に放置してました♡ 24歳くらいからだんだん結婚を意識するようにな

D-SHOCKと結婚♡
旦那さんが買ったやつを私も使わせてもらってる♡ Tシャツやデニムコーデのポイントにもなるし、丈夫だから子供と公園に行くときにも便利♡

結婚して旦那さんを名前呼び始める♡
昔はシブい男性がタイプでしたが、若い男のこもかわいいなと思えるようにな

とりあらずにガラクタ♡
ガラケーや学校の壁の時計で時間を見てました。時計は欲しいけど、安物につけたくないというナマイキな時代(笑)。若気の至りってやつですね★

この頃から旦那さんつき合ってた♡
お互い干渉し過ぎずな感じで、付き合い方はいまとあまり変わらないですね♡

大金を貯めてハタチの記念に♡
お金の響きに憧れて、デイトジャストを購入。値段は約80万円。ダイヤとゴールドが入ってるのが決め手でした♡

旦那さんと一緒に上京♡。当時は結構尽くす感じだったかも!? デイアマンテ働くようになってからは恋より仕事命に。



子供がいるから毎日はずけません♡ 特別な日はロレックス、普段のお出かけはG-SHOCKと使い分けてます。

専属モデル(31歳/滋賀県)
既婚・息子1人・娘2人
けいこ

自分を輝かせてくれる 時計をチョイス♡

黒いシャネルの防水
おもちゃみたいな防水の時計をつけてたら、仕事の大先輩が「25歳なんだからちゃんとした物をつけなさい」って誕生日にプレゼントしてくれた!

お仕事で缶詰めになることが多かったから覚えてない…というか、当時は忙しくて恋愛どころじゃなかった気がする♡

マイケルコースにひと目ボレ♡
メンズ物っぽいフレームの大きさと、プレスレットと一緒にジャラづけできるデザインにひと目ボレ♡ 値段も3万円くらいだったから即買い★

自然体でいられる友達感覚な人がいいと思うようになった♡ 仕事や親を大事にしていると、内面も重視するようにな

確かミジューンとか
しっかり時間を見るというよりは、アクセサリー感覚でつけてたな★ 基本的にノーブランドで、プレスレットっぽく使えるものが好きだったよ♡

当時のことはあまり覚えてないけど、初恋は幼稚園のとき★ 同じ送迎バスの王子を他の女子と取りあってたらしい(笑)。

白が多かった気がする♡
肌を焼いてたから、黒肌に映える白い時計ばかり選んでた♡。肌色が落ち着いてからも24歳くらいまではノーブランドの物しかつけてなかった★

お父さんみたいに自分を見守ってくれるやさしい年上の人タイプ♡ 女優の仕事が大変なときも励ましてもらってた♡



ボヘミアンやカジュアルな服の日はマイケルコース、モノトーンやクールな服の日はシャネルを合わせてる★

専属モデル(30歳/東京都)
独身・子供なし
加賀美早紀

惚れ込んだものを長く愛用♡

ロレックスのデイトジャスト

家で海外ドラマを見ながら「金の時計かわいいね」と言ったら、旦那が買ってきてくれた！ シンプルだし、服の系統も選ばないから超大事にしてる♡

結婚生活も5年目に入り安定♡ お互いに期待し過ぎないことがよい関係を保つ秘訣かも。

クンチをなくしてケータイに…♡

酒に酔ってやらかした♡ つけるならいい物が良くて、流行りのシャネルやカルティエを買おうか迷ったけど、高いしなくす怖いしムリだった♡

筋肉だけでなく堅実さも見るように進化。心も広くなって、相手を束縛しなくなった★

誕生日にグッチをもらう♡

ピンクの革ベルトにゴールドの丸いフェイスのやつ。当時は私服がスーツ×パニティバグっていうアムラー系で、紫のリップとか塗ってたな(笑)。

上京しいろんな人と出会ったけどキメキはゼロ。都会の男はチャライとしか思えず…♡

BABY-Gのピンクを愛用

単純に流行ってたから♡ 時間を見るというよりはファッション小物って感じ★ ちょっとしたBガールで黒肌だったから、色の相性もばっちり♡

恋がすべてピュアな時代♡ 筋肉質で途な彼氏と毎日一緒に自転車通学してた。青春♡



旦那さんにももらったロレックス★ 大好きなゴールドだし、落ち着いたデザインもツボ♡

主婦&TOKYO NADESHIKOブロガー (35歳/東京都) 既婚・子供なし MERIさん

流行りモノから一生モノに♡

30歳の記念にヴィトンを買う

自分への記念と仕事を頑張ったご褒美♡ 仕事中にケータイを見るのも良くないしね。キャリアウーマン風の時計が欲しくて、ヴィトンのエビに♡

結婚前は友達を交えてワイワイするのが好きだったけど、2人の時間を楽しくするように♡

なんとなくケータイに逆戻り

メールや電話でいじるタイミングが多いから、気づいたら時計を持たなくなった。充電が切れたら困ると思いつつも、しばらく時計とは無縁だった。

相手を思いやる恋愛に進化。自分の好みをしつかり持とうと決めた頃、旦那さんと出会う。

BABY-Gとブレスを重ねづけ

黒肌に映える水色と白を愛用。ブレスレットを大量につけてたから、時計は埋もれてた気がする(笑)。防水で濡れても平気なトコも気に入ってた★

ギャル過ぎて男が全然できなかった(笑)。江ノ島にボーイハントに行ったけど不作で終了。

ポケベルやピッチで代用

高1のときがポケベルで、高2からはピッチを時計代わりにしてた★ 毎日学校や家の門限があったから、ほぼ体内時計だけで生きてた気がする(笑)。

すぐ恋してつきあって別れてって感じ。素直過ぎて嫌な部分があると思うようになった。



ヴィトンのエビ♡ 約2年おきにベルトを交換しながら使ってる★ いまは黒で大人っぽく。

ライター&TOKYO NADESHIKOブロガー (35歳/東京都) 既婚・子供なし 水野祐香さん

ブランドよりも実用性重視♡

海外旅行としてBABY-Gを買う

海外にエルメスを持ってくのは怖くて…♡ 白とゴールドの色が女のこらしくてかわいいし、防水&丈夫だから多少雑に使っても壊れない★

恋愛が安定する一方で韓流アイドルSHINeeにハマる♡ 家のトイレにポスターも貼った。

誕生日にエルメスのクリッパーをもらう

時計屋さんで働いてた彼からのプレゼント♡ 華奢なデザインとピンクシェルのフレームがかわいくてお気に入り★ いまも毎日つけてるよ！

中学の同級生と穏やかに交際♡ 軽く束縛された時期もあったけど、いたって平和な感じ！

ゴッドバシで買ったセイコーのルキア

入学祝いに親が買ってくれた。長方形でフレームがキラキラしたやつ。年相応だしちゃんとしてるし、シルバーだからどんな服にも合わせやすかった。

ナンパで知り合った嫌足が7色のヤンキーと交際。のちに彼女も7人いたと知り愕然…♡

流行りもののBABY-G

塾へ行くときに必要だったから、親に買ってもらった♡ 水色で、押すとイルカの絵が出てくるやつだった(笑)。かわいいのが良かったんだよね♡

ガリ勉で男のコと会話できなかった。リアルより二次元派でマンガのキャラに恋してた♡



エルメスを毎日。仕事中はケータイを見れないし時間がわからないと困るから手放さない♡

イベントコンパニオン (30歳/東京都) 独身・子供なし 奥山絵里奈さん

ハデめから落ち着いたタイプに転向♡

引き続きロレックス♡ 子育てって結構時間を気にして動かなきゃいけないから重宝してる。

ロレックスのデイトジャスト

長く使える落ち着いた時計が欲しくて。フランクミュラーと迷ったけど定番のロレックスに。ハデ過ぎないからきちんとした場所にもつけている。

三十路が近づき結婚を意識★ 「この人でいいかな？」と迷ったけどこの人で良かった！

社会人になった記念にシャネル購入

きちんとしたものが欲しくて60万円のJ12をカードの分割でGET★ 最近5~10万ほど値段が上がったらしいからあのとき買ってよかった♡

働き始めたら男を見る目が養われて、大人な人がタイプに。旦那さんともいい感じに交際。

親が入学祝いに買ってくれたオメガ

私自身にこだわりはなかったんだけど「1つくらい持ってた〜」って♡ でも、大体カバンの中に入れてたデストのときしかつけてなかった♡

黒肌とかムースを缶ごと持ち歩いているギャル男にキョム♡ 当時はカッコよく見えてた♡

ガラケーが時計代わりだった

ケータイで間に合ってたから、腕時計をするという概念がなかったかも♡ 何か買うなら時計よりも洋服とかアクセサリーにお金をかけたいと思ってた♡

恋愛でもケータイがマスト。絶対電話に出なきゃ怒られてたし、写真もよく送られてた。

背伸びをやめて身の丈に合うものへシフト♡

ロレックスのゴットマスケーをもらう

店のオープンとまつエクスクール卒業のお祝い兼ねて♡ ダイバーズウォッチだから防水で丈夫だし、どの服にも合うから歳を重ねても使える！

自分が束縛をやめたら逆に相手に縛られるように♡ すべての行動がホウレンソウになる。

パシャを買い入れブリペイドケータイに

専門学校に通うため水商売を卒業。貯金を切り崩し、生活するだけでいっぱいだったけど、時計どころじゃなかった♡ パシャも生活の足しに…♡

キャバ時代のお客さんがスーパーでご飯買ってくれた。いい人だけど恋にはならなそう…♡

お客さんにももらったカルティエのハシャ

水商売を始めた当初はブルガリの時計を使ってたけど、お客さんがパシャくれたのでそっちを愛用！ ダイヤ入りでたぶん140万くらいしたはず。

DV男とつき合い地獄を見る♡ トラウマで男の人が信用できなくなり恋愛とも無縁に♡

キャラものを着てグッチを持つように

小学生のときはディズニーで、中学は原色系。高校に入ってからゴールドのグッチ★ 大人の仲間入りをしたくて、頑張ってバイトして買いました♡

中学のときに出会った野球少年と5年交際★ モテる人だったから、嫉妬して束縛してた♡



いまロレックス★ 人を見るときに手元を見るクセがあるから、時計はいい物をつけたい。

名古屋まつけ専門店グランドアイズ代表 (33歳/愛知県) 独身・子供なし 伊吹奈々さん

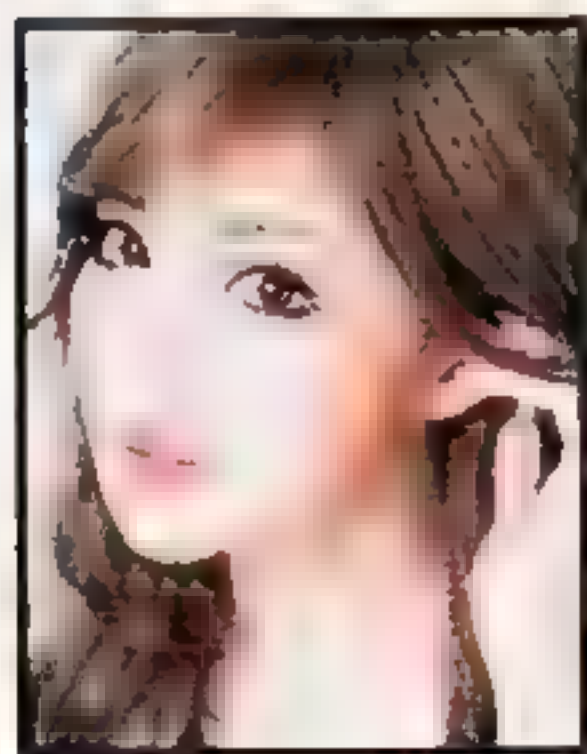
いろいろ使ったけど結局コレがMY BEST♡

大人の ための香水図鑑

Paul 2
香り上手は
モテ上手♡

すれ違いざまにふわっと漂う香りに昔の思い出を呼び覚まされるなど、香りと記憶には密接な関係があるそう。イイ女と記憶させるためには、今の自分を高めてくれる香りをまとうことが大切なんです♡

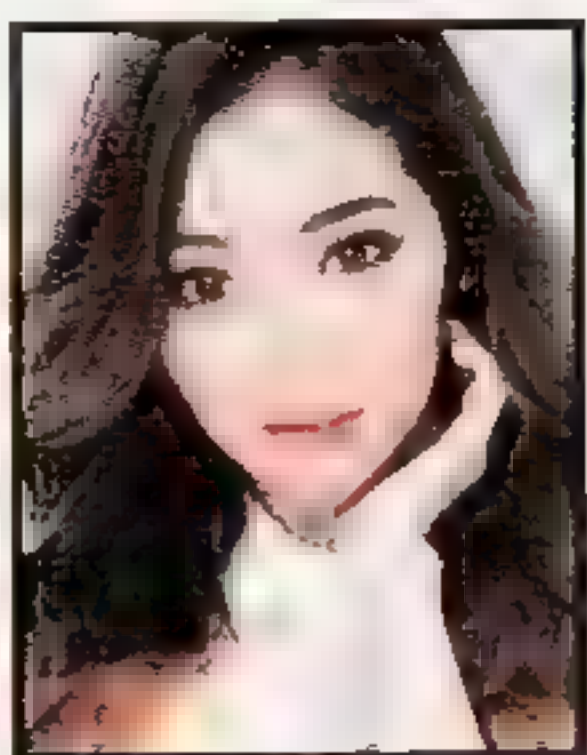
PHOTO_Hirofumi Yamashita(f-me) EDIT&TEXT_Akiyo Nishino



Yuuka

若さと華やかさのある繊細な香りで脱・ギャルします

「ケバくない、女性らしい香りを探して出会ったミスディオールブルームーミングブーケ。フルーティなのに甘すぎないし、ボトルもかわいい」



Kanae

つけたては爽やかなのに時間がたつとふんわり甘い

「エルメスのナイルの庭はもう2年くらい愛用中★爽やか&高級感のある香りで、暑い日もくどくないの。ユニセックスだけど、セクシーさも効いて男ウケが意外とイイ」



Sayo

上品で女性らしいお仕事相手にも好印象の香り♡

「久々にコレ好き！って思ったジョー・マローンのイングリッシュペアー&フリージア。洋なしとお花の香りが絶妙にミックスされてて、つけると優しい気分になれる」

香水にまつわる基礎知識

Q 開封したら約1年で使い切りましょう

温度や空気などの影響で、香水の香りは時間とともに変化してしまいます。開封したら約1年を目安に使い切ってください。未開封でも約3年が期限です。

Q 香水の正しいつけ方は

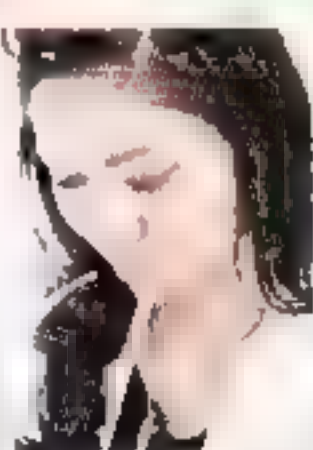
下半身をメインにつけて。手首をこするのはNG！

香りは下から上に香るので、ウエストやひざ裏、足首、肩にワンプッシュずつがオススメ。一カ所につけすぎないのがポイントです。つけるときは体から10~20cm離してふきかけ、指でポンポンとなじませて。ちなみに手首をこすり合わせるとせっかくの香りが壊れてしまうので注意！

Q 朝つけた香水、つけ直すタイミングは？

濃度や種類によってモチは変わります

香料によっても異なりますが、オーデコロンは約1~2時間、パルファンは約5~7時間。使ってる香水の種類を確認して、タイミングを調整して。



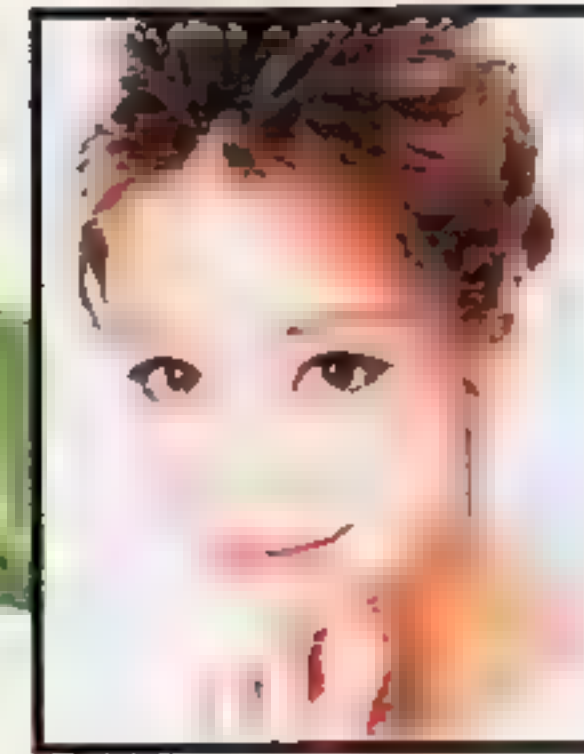
香りのソムリエ・AIKO(調香師・内山愛子)
エジプトで調香を学び、日本人初・エジプトで調香師修了書を取得。オリジナル香水の販売や香水セミナーの開催、企業のフレグランス監修など幅広く活動中。



Yu-ka

定番だけど一番しっくりくる10年先のパートナー

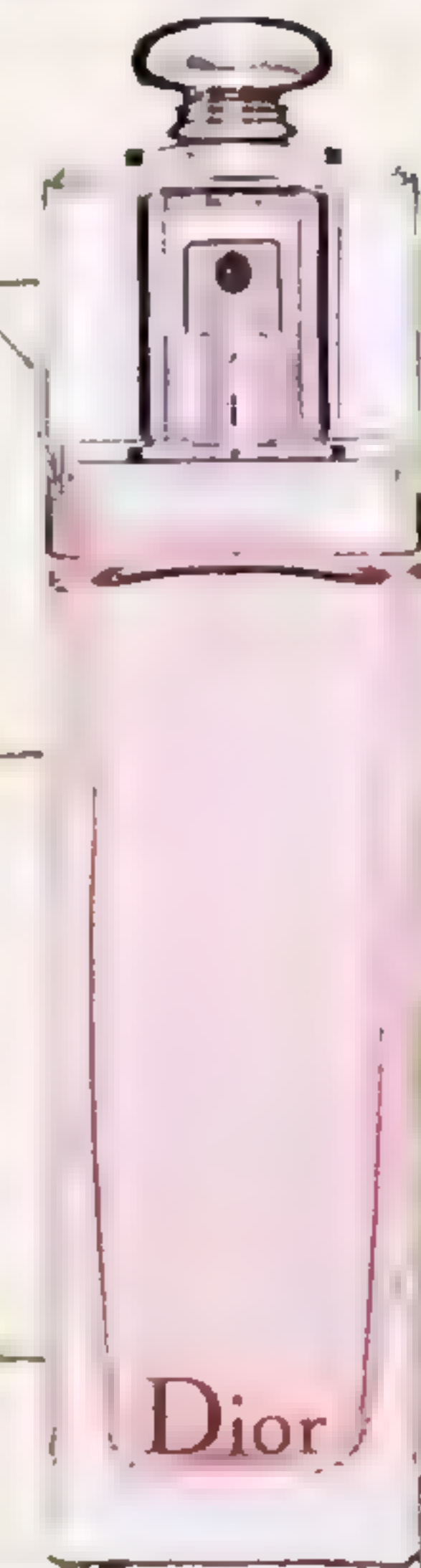
「クロエ オードトワレは旦那さんも大好きな香り。ちょこちょこ他のに浮気するんだけど、結局コレに戻っちゃう。上品で甘くて、つけるだけで女子気分になれる」



Rie

甘さと軽さが好バランス誰からも好かれるよ♡

「強めの香りに酔いやしくて、香水はいつもスツキリ系。ディオールアデクトオーフレッシュのフルーティーな香りは、つけると気分が上がるしデートにもオススメ」



Meri

大人のフェロモンむんむん♡なTHE・官能の香り(笑)

「ラルチザンパフュームのアムールノクターンを使い始めてから、初対面で香りをホメられることが増えた♡キャラメルみたいな甘さと苦さが調和した大人の香り♡ツボ」



Saki

ボディクリームの肌からふわっと香る感じが好き！

「ふとした時に香るくらいがちょうどよくて、香水だと強すぎちゃう。シャネルのチャンス オータンドゥル ボディ モイスチャーは万人ウケするピュアで優しい香り」



Ayaka

大人だからこそユニセックスが色っぽい♡

「メンズっぽい香りをあえて女性がつけるのがセクシーな気がして、ブルガリのブルオムソワールをリピ中。シックで落ち着いた印象で、私の定番の香りです♡」



こんなハズじゃなかった…失敗施術の駆け込み寺

高須クリニック高須幹弥先生が
詳しく解説!

部位別 お直し施術

カウンセリングを経て、納得した上で施術したはずなのにこれって失敗…!? 幹弥先生のもとには、他院で失敗してしまった方の来院も多いそう。今回はその中でも症例の多い3つの施術と、失敗しないためのアドバイス&お直し方法をご紹介します!

EDIT&TEXT_Shioka Soga

※症例に関しては高須クリニックのデータになり、個人差があります。価格についても高須クリニックの目安になります。

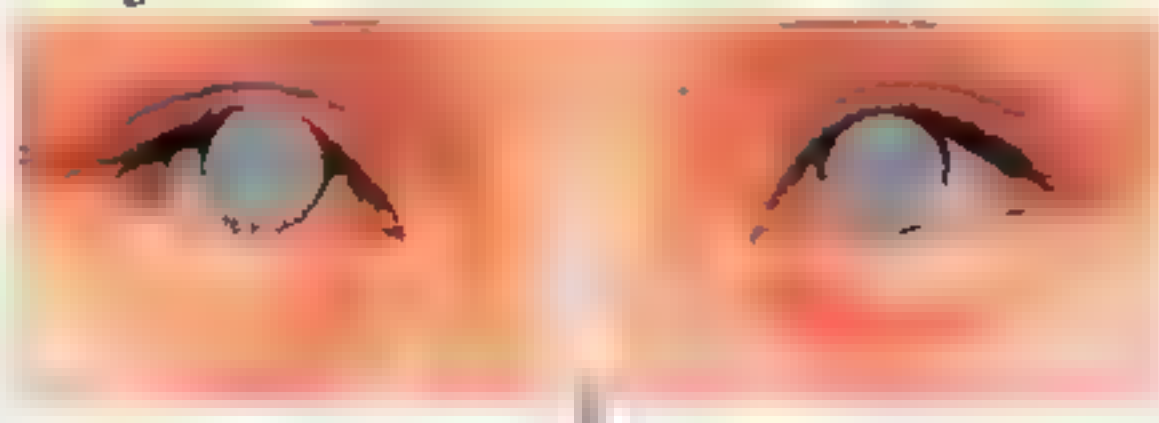


大量のヒアルロン酸で左右アンバランス!

涙袋の非対称をお直し

涙袋に適しているヒアルロン酸かどうかを確認して、鏡を見ながら少量ずつ注入してもらうといいと思います。術後は腫れますので、それを踏まえた上で見極めましょう!

Before



来院時の症状

他院で涙袋に適していない柔らかいヒアルロン酸を大量に注入されてしまった20代の女性。左右が非対称で明らかに不自然。縦に皮膚が伸びて周りに広がってしまっています。

After



お直し方法は…☒ ヒアルロニダーゼ

涙袋の場合、目を開けた状態で当院のヒアルロニダーゼを注入。翌日にはヒアルロン酸は溶けてなくなりました。腫れも少なく、アレルギー反応も起こしにくいので安心です。¥150,000~。

注入物が横に流れてぶよぶよに変形

鼻筋の広がりをお直し

鼻には失敗しても修正のきくヒアルロン酸から始めるのがおすすめ♪ 非吸収性注入物以外に、柔らかいヒアルロン酸を入れて広がってしまうパターンが多く見られます。

Before



来院時の症状

他院で鼻に注入物を入れた20代女性。眉間から鼻根部、鼻背にかけてジェル状の物質が注入されていました。横に広がって不自然に変形していて触れるとぶよぶよと動きました。

お直し方法は…

☒ 注入物除去

ヒアルロン酸とは違う感触だったため、除去施術¥175,000~を行うことに。局所麻酔後に右の鼻の穴を約8mm切開した後、はさみで皮下を剥離して注入物を掻き出しました。

After



術後3ヵ月後の症状

術後1週間くらいからハレが引き3ヵ月経過で自然な鼻筋に! 皮膚の薄い部分に注入された形跡があり、完全に取り除くことはできませんでしたが約8~9割の注入物を除去。ほぼ元通りの鼻になって不自然な印象はなくなりました。

警告!

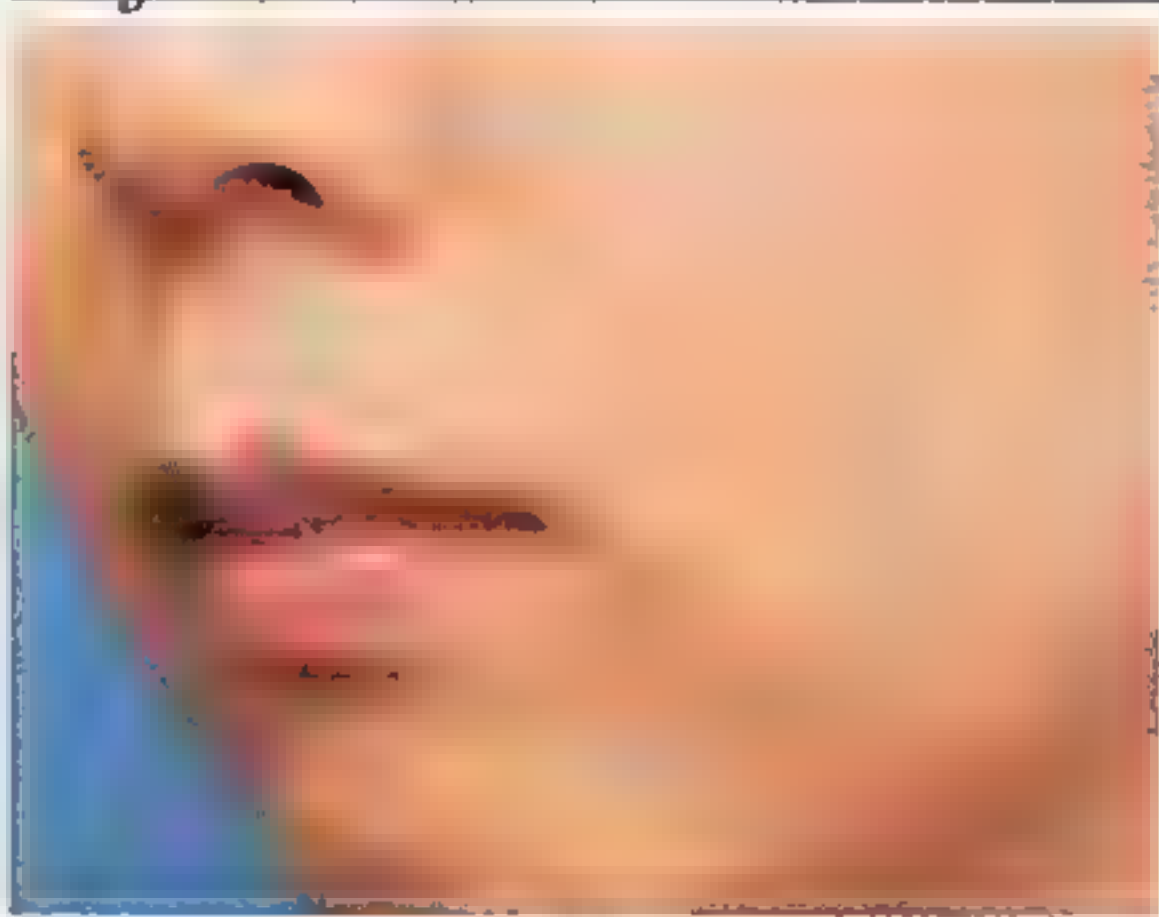
術後は大丈夫でも将来変形する人が後を絶たないため、鼻などにアクアミド、アクアジェル、エンドプロテーゼなどの永久的な非吸収性注入物は絶対に注入してはいけません!

左の頬がミミズ腫れ!

ほうれい線の凹凸をお直し

肌の深い部分に入れるべきヒアルロン酸を浅い箇所に入れてしまった可能性もあります。ヒアルロン酸にもランクがあります。安すぎる場合はカウンセリングで確認しましょう。

Before



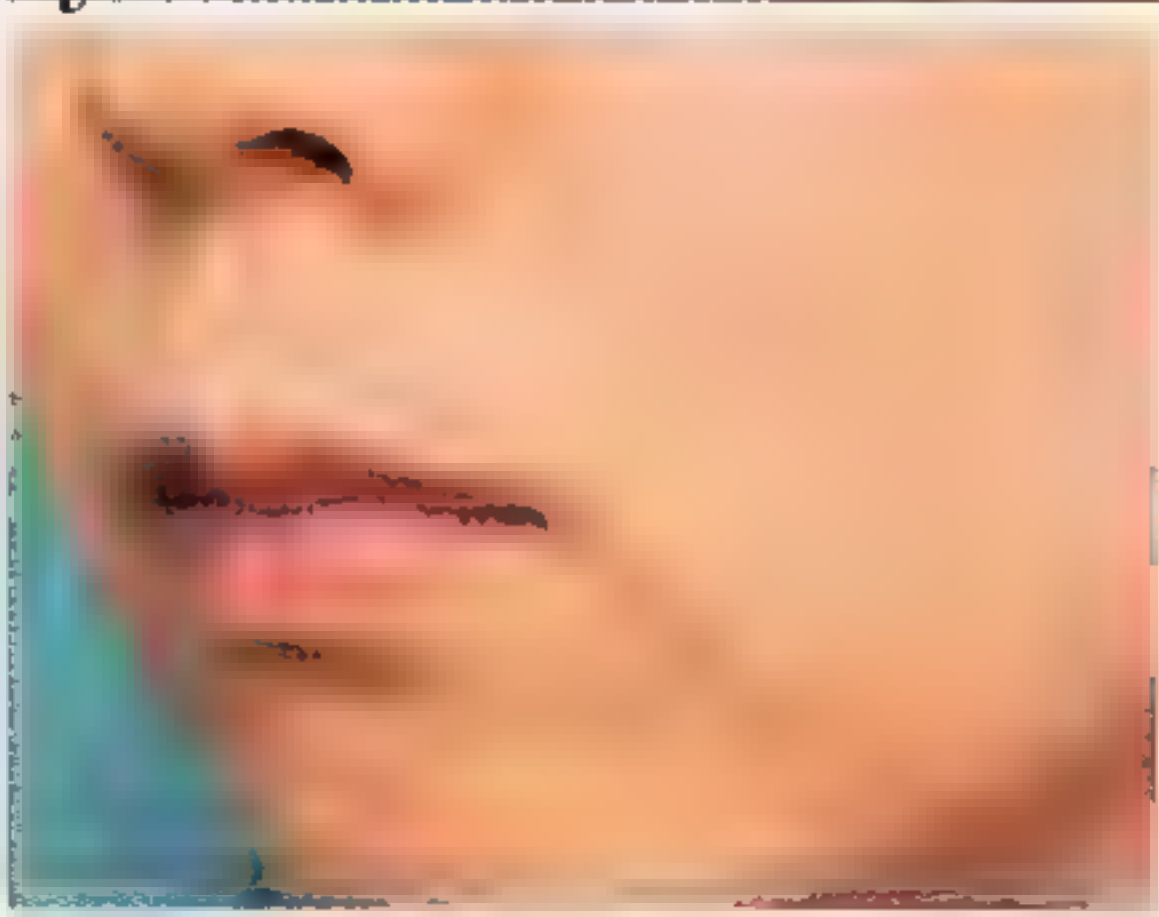
来院時の症状

他院でリーズナブルなヒアルロン酸を左右のほうれい線に注入したという30代の女性。結果、左側がミミズ腫れ状になってしまい、不自然な陰影ができてしまっています。

お直し方法は…☒ ヒアルロニダーゼ

ヒアルロニダーゼの質もピンキリ! 当院は1回で効果の出る高品質を使用。当院のヒアルロニダーゼを注射すると、12~24時間前後でほとんどのヒアルロン酸は溶けてなくなります。極細針を使用するので、ほぼ腫れないのも特徴です。¥150,000~。

After



術後1週間後の症状

ミミズ腫れが治まって元通りの自然な頬に! 一週間後の検診時にはすっきり! 日本国内にはさまざまなヒアルロン酸が出回っています。安価でも質の悪いヒアルロン酸だと修正に費用がかかってしまうので気をつけましょう。

高須クリニック名古屋本院
院長 高須幹弥先生
若返り、豊胸、脂肪吸引、
エラ・アゴ・頬骨削りなど、
オールマイティに美容外科
科全般の治療を担当



高須幹弥先生

幹弥先生が

輪郭のガタつきについて
感じる

年配の女優さんや芸能人で輪郭のガタつきが目立つ方、いらっしゃいますよね。なかでも女性誌の表紙などヨリの写真だと一目瞭然! こういった方は恐らく頬骨やエラ削り、アゴ削りなど、骨切りの施術を行っているのだと思います。ある程度の年齢で骨切りをやると皮膚のたるみが出てくるので、それを防ぐためにリフトアップ、注入などを繰り返すうちにガタガタしたラインができあがってしまうのではないのでしょうか。正面からの顔だけで判断しがちですが、横顔や斜めなど全体のバランスで自分の顔を確かめることも大切です。

① リフトアップ・注入のお直しはできません

可能なケースと不可能なケースがありますので、まずはカウンセリングでご相談を!

リフトアップ施術のやり方は、クリニックによって入れる糸も施術法も異なるので、まずは状態を見せて頂き判断しています。施術でのお直しが不可能な場合は、内服薬などでサポートさせて頂くケースもあります。

教えて

幹弥先生!

広島看護学生
(30歳/広島県)
独身・子供なし
青木りえさん



“上だけつけま”ブームの波に乗って、下が自まつでも盛れる上つけまを徹底研究★

24種類 つけまマラソン



～つけまは小粒目を救う～

私が完走を
目指します！

Vivianカラコンアドバイザー(31歳/東京都)
独身・子供なし
美咲さん

若い頃みたいにバチバチなのもイタいし、すっぴん並みに薄いのも物足りない…♡ あらゆるつけまが存在する中で、私たちの目に合うのは一体どんなつけまなのか!? その答えを求めて、お姉さん代表の美咲ちゃんが“つけくらベマラソン”にトライ♡

PHOTO_Youki Oneyama(JOPS) HAIR_Chiharu Koya EDIT&TEXT_Hironeko-A

アイコンの
説明

毛の
タイプ

芯の
固さ

毛の
濃い部分

ギャル受け抜群の“つーちゃんのつけま”も
大人系にシフト! 濃いタイプの人気も健在

自まつやまつエク風に仕上がるつけまが充実。
まつエクと併用しやすい部分用も人気です♡

つけることを忘れるくらい自然に馴染む毛
束が多め。薄過ぎないから目力もばっちり!

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.20

薄メイクでも大活躍!
近づける目尻専用タイプ
写真だと物足りない気もするけど、
肉眼ではふさふさ仕上げ★ 細めの
ラインを引いただけの薄メイクでも
盛れる♪ ¥1,200/コージー本舗

部分用
MIX

中間
目尻

芯の長さ: 20mm

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.21

スーディーな横長目に
自まつとの境目になる毛が細いから、
全然違和感ナシ! 部分用だからつ
けま初心者さんでも簡単につけられ
そう♡ ¥1,200/ディー・アップ

部分用
ふさふさ
やわらか
目尻

ミッシュブルーミン
SAEKO プロデュース
ラインNo.103
フェミニンシア-

自まつげみたいな
やわらかさが心地よい♡
カーキっぽい色が新鮮★ 透け感
があるからライン控えめのメイクと合
いそう♪ 下はマスカラもなしが自
然かも。¥1,200/ウエルネスボーテ

MIX
やわらか
目尻

芯の長さ: 32mm
一番長い毛: 9mm

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.11

自然なハサハサまつげに
つけるのがキレイな扇型のまつげに仕
上がる! 束がやや太めだから、マ
スカラを塗った下まつげとの balan
スも◎★ ¥1,200/コージー本舗

ふさふさ
やわらか
黒目上

芯の長さ: 35mm

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.01

これがすっぴんと
余裕で併用しそう♡
部分用で取れにくいからヨレを気に
せずに済む♡ 毛が細くて繊細だか
らまつエクが薄くなったときの補強
にも◎★ ¥1,200/ディー・アップ

部分用
ふさふさ
やわらか
黒目上

ミッシュブルーミン
SAEKO プロデュース
ラインNo.105
フレアロング

エアー感で自然に
目尻で大人目に
細毛だけ色が黒だから目の存在が
際立つ★ ほどよくボリュームがあ
るから下はマスカラ自まつが相性良
し♪ ¥1,200/ウエルネスボーテ

MIX
やわらか
黒目上

芯の長さ: 32mm

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.2

束が太いけど位置が黒目の上なので、
下が自まつでもなじみやすい。芯が
長いので目に合わせて目尻側を切る
とよさそう。¥1,200/コージー本舗

MIX
中間
黒目上

アイラッシュ
Secret Line
ブラウンMIX 923

仕上がりは上品なのに
デカ目効果高め!
束広りの束とブラウンMIXの毛色
で上品なデカ目に★ 根元がクロス
だからラインが薄くても目力が強ま
る♪ ¥1,200/ディー・アップ

MIX
やわらか
目尻

ミッシュブルーミン
レクチャーライン
No.6
オーリーフレア

つけ心地は軽いのに
目力もくっきり★
つける前は薄めだと思ってたけど、毛
の少ない目頭～黒目上の部分も目が
パッチリ! つけ心地の良さにも感
動♡ ¥1,000/ウエルネスボーテ

MIX
やわらか
目尻

ドーリーウイング
アイラッシュ
No.1

目元が華やかに演出★
太めの束と長めの毛で目がタテに大
きく見える♡ ちょいハデだから薄
いつけまに抵抗があるコでも使いや
すそう♪ ¥1,200/ディー・アップ

束
中間
目尻

芯の長さ: 25mm
一番長い毛: 9mm

アイラッシュ
Secret Line
ブラウンMIX 924

目元を華やかに演出★
太めの束と長めの毛で目がタテに大
きく見える♡ ちょいハデだから薄
いつけまに抵抗があるコでも使いや
すそう♪ ¥1,200/ディー・アップ

MIX
やわらか
黒目上

ミッシュブルーミン
レクチャーライン
No.10
オーリーフレア

自まつと馴染む長さの
毛でやわらかい丸目に♡
黒目上の毛が濃いおかげで、自然な
まんまる目に。芯が細めの黒だから、
ラインを引かなくても目がくっきり!
¥1,000/ウエルネスボーテ

MIX
やわらか
黒目上

芯の長さ: 20mm
一番長い毛: 9mm



まつエクの波が来ても姉の
つけまロードは終わらない♡

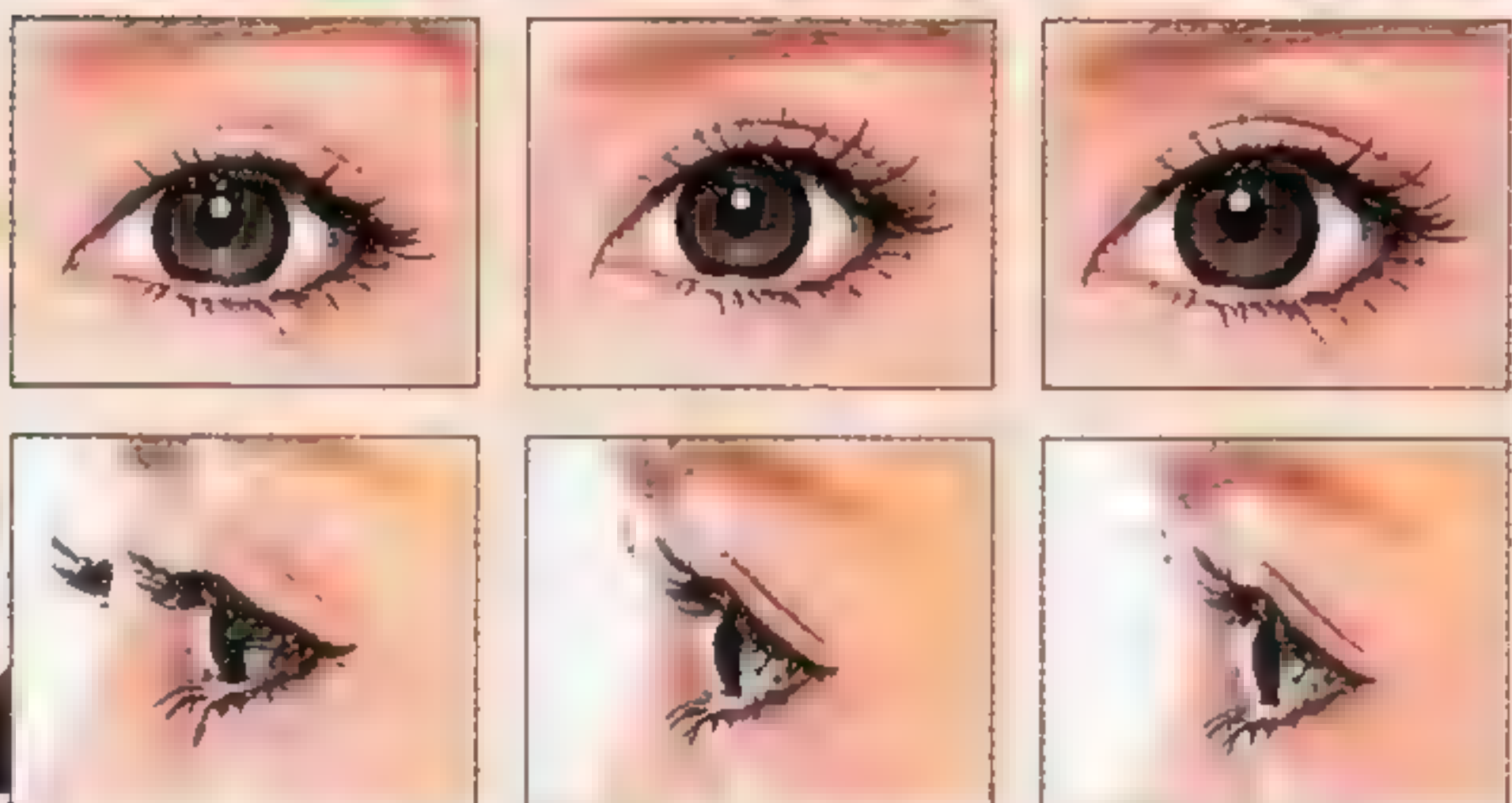
検証

角度で印象も変わる!

下げめ

標準

上げめ



束～ふさふさ系まで種類豊富。適度な濃さのものが多く大人な1枚を見つけやすい♡



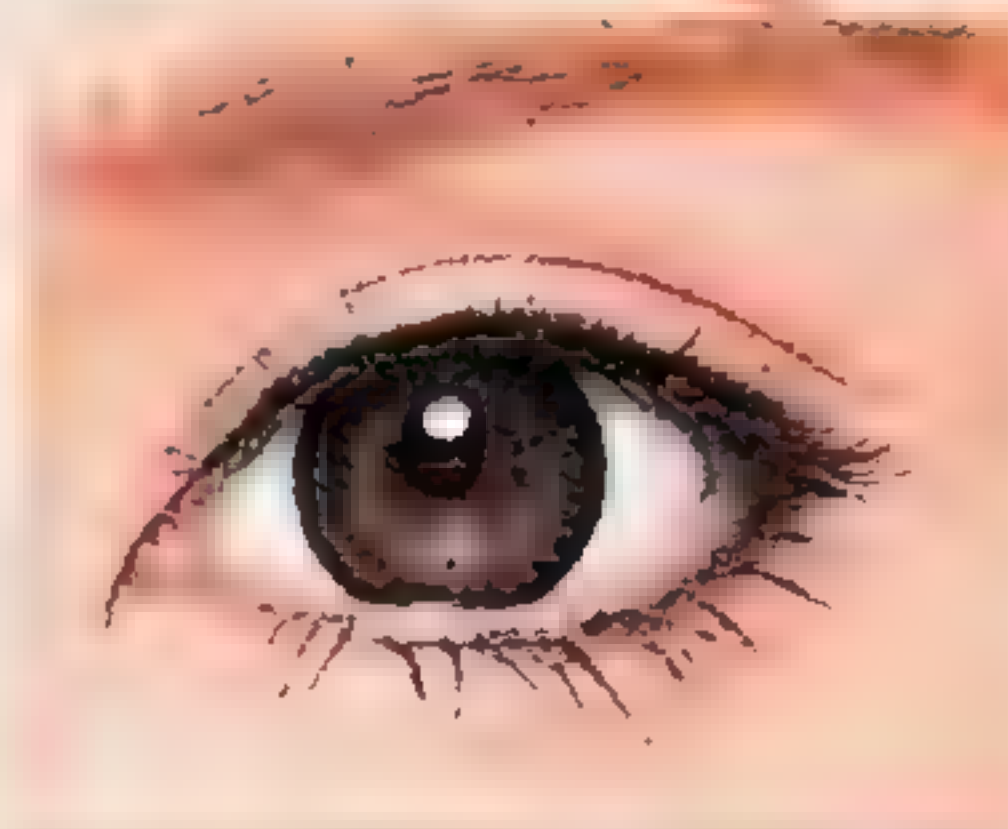
タテにもヨコにも目が広がる! 束の間に適度なすきまがあるから、ボリューム感があるのに重く見えない♡ ¥1,400/デイコレクション



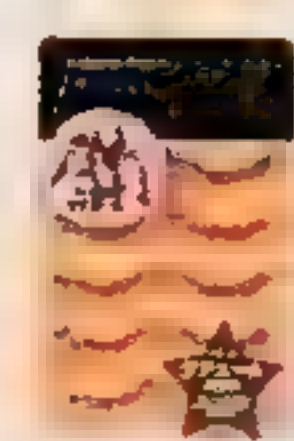
MIX

やわらか

目尻



すっぴんをかわいく見せたいときにも便利
自まつみたく すっぴん風メイクや、まつエクが抜けてきたときに使えそう♡ 下はマスカラなしの方が自然にまとまる。¥1,200/SHO-BI



ふさふさ

やわらか

均等



毛が多めでもなじみやブラウンMIXのつけま色がやわらかいブラウンMIX♪ 写真は薄く見えるけど肉眼だと外国人風の目に。下マスカラが茶色ならより自然。¥1,400/デイコレクション



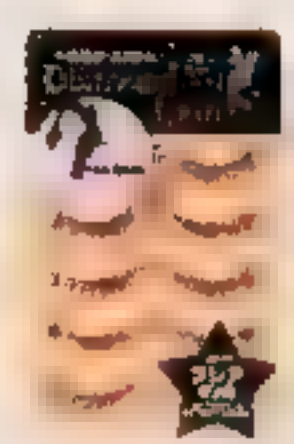
ふさふさ

やわらか

黒目上



長く長い毛束で吸引力のある目元に細くて繊細なだけどランダムに太い束があるから目が大きく見える★毛が長いから角度を上げすぎない方が自然。¥1,400/デイコレクション



ふさふさ

やわらか

均等



つ1束目でも目が盛れるぞ・つけまって感じだけど、つけたときの毛流れがキレイ★ 遠目でも盛れるから写真を撮るときによさそう♡ ¥1,400/デイコレクション



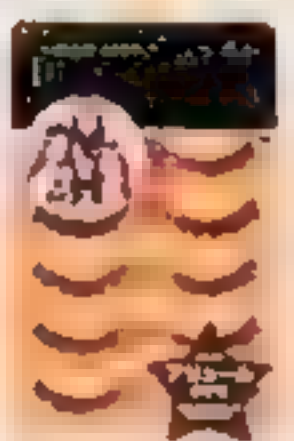
MIX

やわらか

目尻



ボリュームは欲しいけど、やりすぎは嫌って人に向いてる♡ 目頭から徐々に毛が濃くなってから、なじみやすさも◎ ¥1,200/SHO-BI



MIX

やわらか

目尻

カールがキレイと評判! 芯が長めの商品が多いので、横長目愛好家からの支持率高し★



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY GIRL #08



自まつを増毛したみたいなの、ふさふさ感がいい感じ♡ 毛量が多いからマスカラを重ねなくてもまつげの存在感が際立つ♡ ¥1,200/SHO-BI

ふさふさ

中間

均等



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY CHOC #03

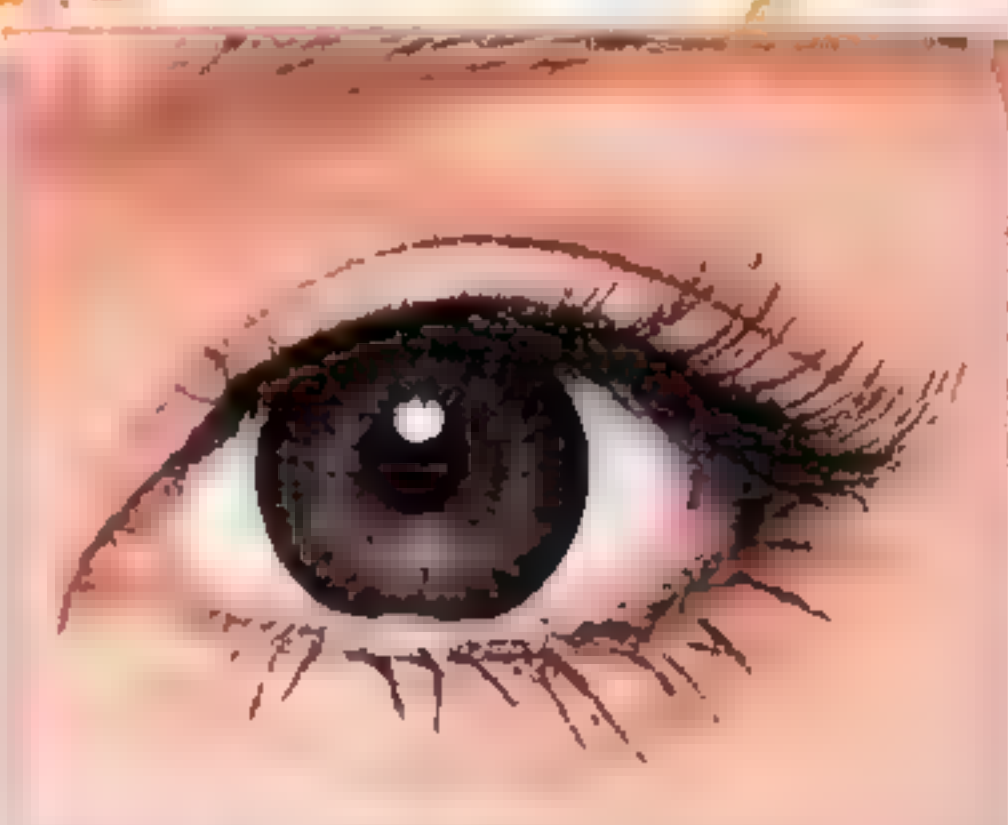


フルフリンク感で使える毛の配置が自まつ毛の生え方に近いので、長めの芯を切らずにつけてもなじむ♡ やわらかいカールで優しい雰囲気目の目★ ¥1,000/SHO-BI

ふさふさ

やわらか

目尻



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY GIRL #02



今回試した中で一番やわらか。その分つけ心地も軽いし仕上がりも自然。ケースからはがすときはピンセットを使うと安心♡ ¥1,200/SHO-BI

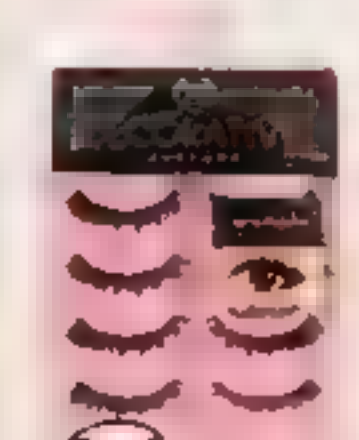
MIX

やわらか

目尻



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY SEXY #07



太くて黒い芯がライン代わりになる。束も太いので目頭側を少し空けてつけると自然。長すぎる人は切って使うと良さそう。¥1,000/SHO-BI

束

かため

目尻



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY GIRL #04

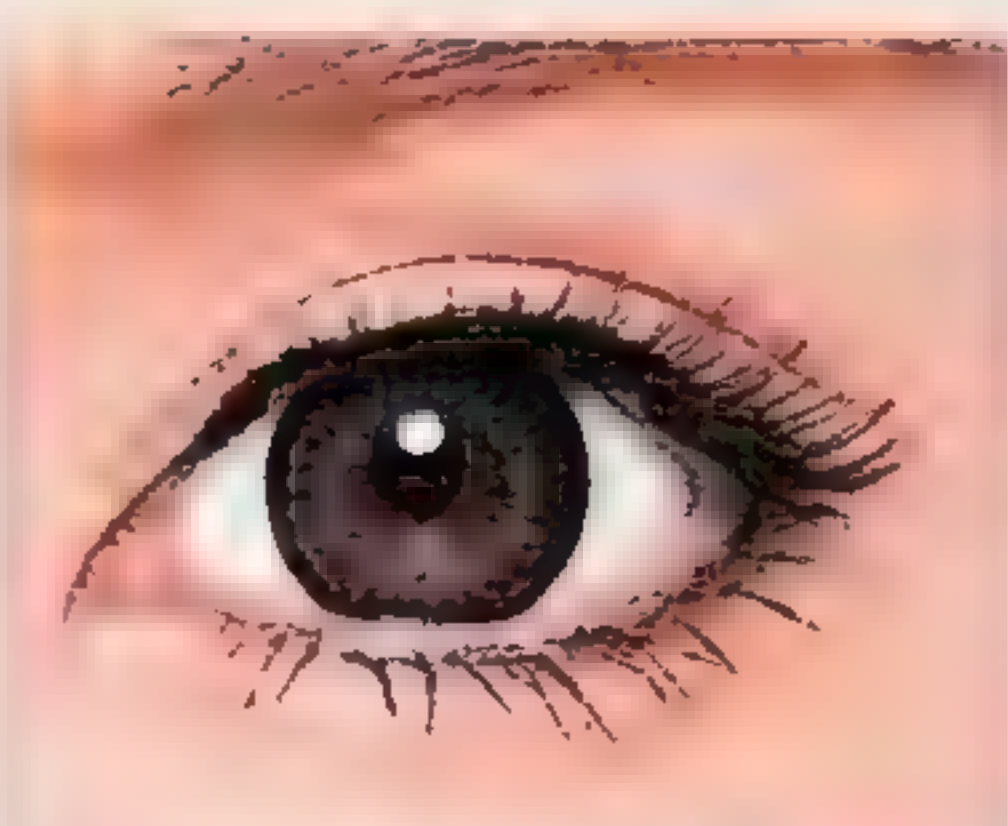


長いから目頭のはじまりからつけるバランスよく仕上がる。芯が超やわらかいから目頭ギリギリにつけても痛くない★ ¥1,200/SHO-BI

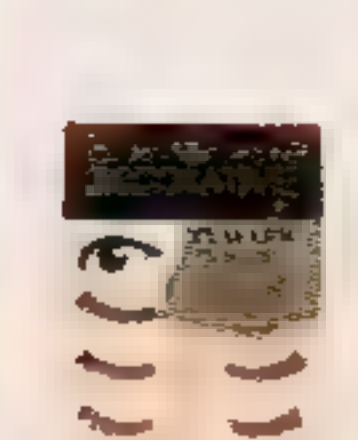
ふさふさ

やわらか

目尻



デコラティブ
アイラッシュ
PLAY CHOC #03



毛質はまつエクみたいに細くて柔らか♡ 根元の密度が濃いので、ラインが薄くても目のフレームがくっきりした印象に★ ¥1,000/SHO-BI

部分用

ふさふさ

中間

目尻

20~30代男性
85人に聞いた!

密かに話題となっているアラサー女子に対して、ちょっとだけ首を突っ込んだり突っ込まなかったりする企画。

ココがイタいいよアラサー女子!!

ゆとりとバブルに挟まれ、アラサーにとって生きづらいこの世の中。生き抜こうとすればするほどに、周りからはイタいと思われがち…。男性のリアルな意見と自分の年齢を素直に受け入れ、見た目も行動も年相応にシフトチェンジせよ!



ILLUSTRATION_Ayaka Murasawa
EDIT&TEXT_Kumi Matsuno

SNSを使ってるのに 人とのつながりが離れてる件

SNSを開けば結婚&出産報告に家族写真★ 対抗するつもりはないのに一歩間違えると見栄なだけ。過度にアップせず、適度な距離を保ちたい。

配信アラサー女子にイタさを感じてる!

●派手なプライベートを何でもかんでもSNSにあげようとする配信アラサー女子にイタさを感じます。誰と競ってるのか女の格付け感が満載。むしろ田舎者臭い。(KENさん/35歳/会社員)

いけど、メンバーみんな、名前の後ろにハートやネコの絵文字がついてたり。なんかmimiみたい。(Y・hさん/23歳/会社員)

大量にスタンプ押しつけて、あぐらにフィルターもかけた写真をSNSにアップ。学生がやってたらかわいと思うけど、(健さん/38歳/医療関係)

Instagramのハッシュタグがやたら多くて、しかも長い。読みにくから「いいね」もスルー。(チオキさん/33歳/公務員)

詳細も書かずに意味深な写真をアップする人いるけど、正直どうでもいい。(翔太さん/32歳/会社員)



タイムラインを開くと、子供の笑顔や子供とお揃いコーデの写真ばかり。子供はかわいけど、その人の連投に心がザワつく。(大輔さん/33歳/看護師)

混雑する電車内でまたまた見えてしまったある女性のLINE画面。メンバーが女性ばかりなのはいいけど、(健太さん/34歳/マスコミ)

周りの友達との立ち位置の変化で交友関係が狭くなっているのか、メールやLINEが頻繁。若い子はうまくこちら発信で終われるけど、アラサー女性の場合、用件がひと通り終わったら放っておかないとエンドレス。(健太さん/34歳/マスコミ)

周囲の友達との立ち位置の変化で交友関係が狭くなっているのか、メールやLINEが頻繁。若い子はうまくこちら発信で終われるけど、アラサー女性の場合、用件がひと通り終わったら放っておかないとエンドレス。(健太さん/34歳/マスコミ)



タイムラインを開くと、子供の笑顔や子供とお揃いコーデの写真ばかり。子供はかわいけど、その人の連投に心がザワつく。(大輔さん/33歳/看護師)

混雑する電車内でまたまた見えてしまったある女性のLINE画面。メンバーが女性ばかりなのはいいけど、(健太さん/34歳/マスコミ)

周囲の友達との立ち位置の変化で交友関係が狭くなっているのか、メールやLINEが頻繁。若い子はうまくこちら発信で終われるけど、アラサー女性の場合、用件がひと通り終わったら放っておかないとエンドレス。(健太さん/34歳/マスコミ)

周囲の友達との立ち位置の変化で交友関係が狭くなっているのか、メールやLINEが頻繁。若い子はうまくこちら発信で終われるけど、アラサー女性の場合、用件がひと通り終わったら放っておかないとエンドレス。(健太さん/34歳/マスコミ)

見苦しいファッション問題

落ち着きたいけど正直若さに未練があるアラサーファッション問題★ 派手すぎない、露出しすぎない、など「××すぎない」をテーマにしてみました。

30代なのに服が子供っぽいって…

●外出着でキャラTとかキツイ。部屋着ならまだ許せるけど…。ギヤクのつもりか? (けーすけさん/28歳/会社員)

すれ違ったら振り返りたくなるくらい、違和感がある厚化粧★アラを隠せていないばかりか、悪目立ちしている。(田中さん/30歳/消防士)

ディーン&デルーカのトートバッグを持っているアラサー女子。(Y・hさん/23歳/会社員)

慣れないのにいつも高いヒールを履いてくる彼女。デート中、何回も足をくじくんだけど、雰囲気壊れるからムリしないでほしい。若作りすぎ! (大樹さん/21歳/会社員)

見るからに安物の服を着てると顔がかわいくてもなんか残念。生地がペラペラなもの。(純一さん/29歳/フリーランス)

過去に待ち合わせでセフレみたいなコートを着てきた女性がいる。自分が派手な人好きと思われるので嫌。(祐介さん/39歳/営業)

過去に待ち合わせでセフレみたいなコートを着てきた女性がいる。自分が派手な人好きと思われるので嫌。(祐介さん/39歳/営業)

過去に待ち合わせでセフレみたいなコートを着てきた女性がいる。自分が派手な人好きと思われるので嫌。(祐介さん/39歳/営業)

過去に待ち合わせでセフレみたいなコートを着てきた女性がいる。自分が派手な人好きと思われるので嫌。(祐介さん/39歳/営業)

過去に待ち合わせでセフレみたいなコートを着てきた女性がいる。自分が派手な人好きと思われるので嫌。(祐介さん/39歳/営業)

各地の職場に存在する お局を調べてみた

社会人経験10年選手の私たちに、仕事シーンでのぶりっ子は禁物! 頑張ってる姿がムダにならないためにも、今すぐ自分の行動を見直そう。

ホルモンバランスが乱れてるのか 突然ヒステリックになる

●会議の場などで急にヒステリックになる。私情とビジネスをうまく分けてほしい。(亮平さん/34歳/会社員)

タイピングがやたらうるさい! (哲さん/23歳/会社員)

職場の女性上司は何かにつけて、若手に「ゆとりだからね」と嫌味ついたらしく言う。(みつきさん/23歳/プロデューサーの卵)

後輩に対して「自分より前に出るな」感が見えるとイタい。(聡さん/32歳/出版)

やたらと上司のご機嫌を取るけど、(マサキさん/28歳/会社員)

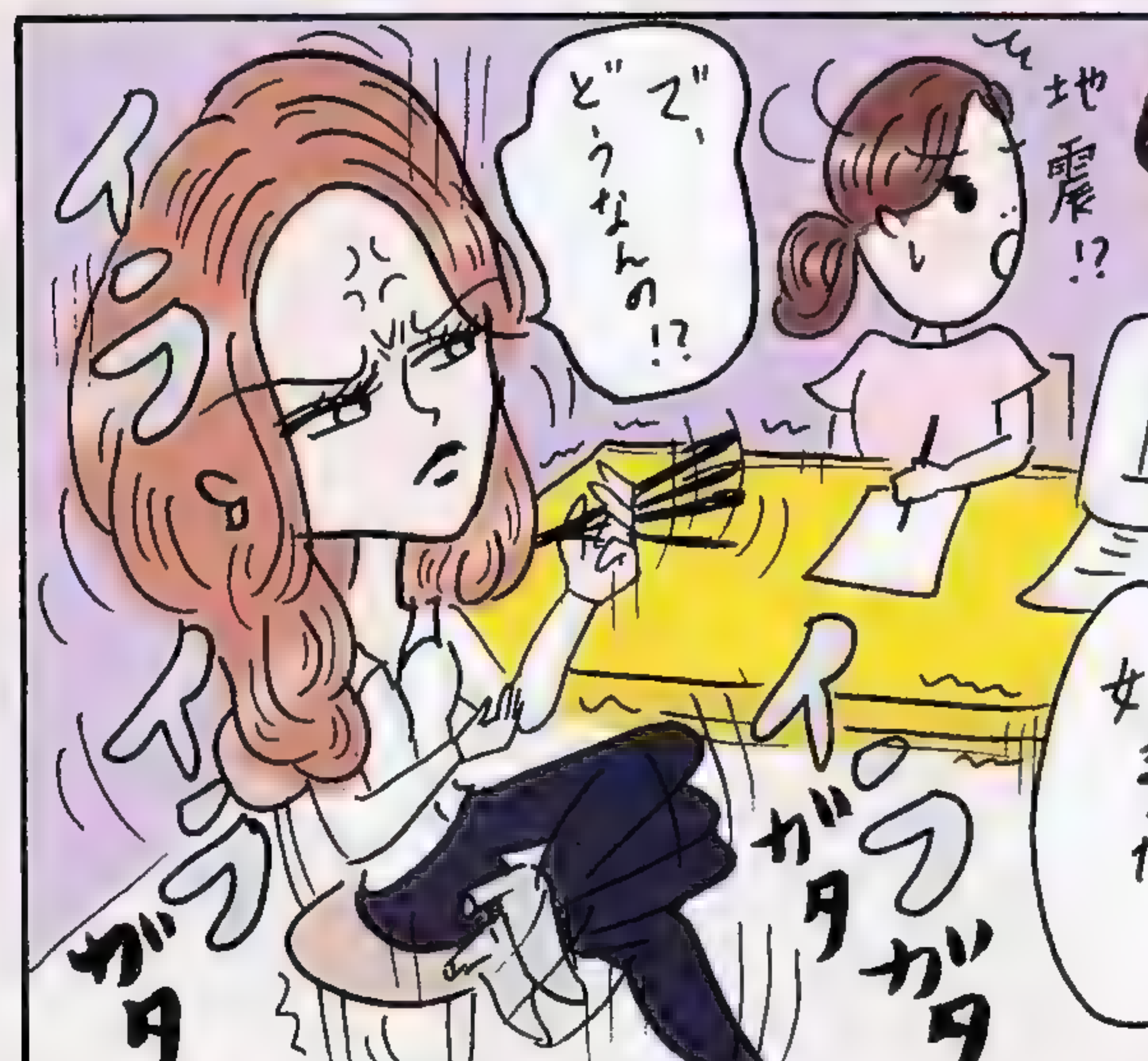
給湯室でのグチが職場内に丸聞こえ。内容は社内恋愛のグチだったときは全体が気まずい空気に。(啓輔さん/23歳/現場監督)

年下のバイトの話。社員に対して言葉使いをちゃんとしろと言っているのに、飲み会になると目上の人に対して「あー、ね」とか「それな」とか言う女性。ずいぶんと偉そう。(勝太さん/33歳/居酒屋店長)

同僚に久しぶりに彼氏ができたのは知ってたけど、首筋にうつすらキスマークつけてきてた。見てみない振りしたけど、引いた。(啓二さん/36歳/制作会社)

見た目コンサバ系な先パイからの付箋。丸文字とか小さい文字多用して、残念すぎる。キレイな文字でいて欲しかった!! (ユウタさん/26歳/外資系)

新人の男を「ボク」と呼んでいるのに「同ドン引き!!」君はマドモアゼルと呼ばれたんですか? (健之介さん/33歳/広告代理店)



見た目コンサバ系な先パイからの付箋。丸文字とか小さい文字多用して、残念すぎる。キレイな文字でいて欲しかった!! (ユウタさん/26歳/外資系)

恋愛の場面で一步引いちゃう件

漠然とした将来の不安を抱えつつ、まず自身の現実を受け止めて。そして選ぶ立場以上に選ばれる立場にいることを忘れちゃいけない!!

合コンでやたら収入を聞く女はナシ!

相手の収入が気になるのは分かるけど、もう少しATM募集感を隠して!! (ミツの中年さん/35歳/会社員)

都内の高いコース料理をわざわざ呼ぶ。静かで雰囲気の良いお店なのに話し声がとても大きく、周りの目になった。(大樹さん/21歳/会社員)

正直、身なりに気を使ってなさそう。見た目と実際のギャップが大きい。自分も「自分もモテる」発言。(星見さん/28歳/ミュージシャン)

初デートで会計の際におごつてもらうのが当たり前、という態度はNG。支払おうとする姿勢とか「おごらうよ」の一言があると嬉しいのよ。(透さん/33歳/公務員)

卵焼きが下手な女性は、なんかもったいない。(kazukiさん/28歳/ミュージシャン)

「私、お持ち帰りとかムリだからー」という事前報告。狙ってないし、そんなにかわいくない人が言うから余計目立つ。(みつきさん/23歳/プロデューサーの卵)

品がなさすぎる行動をまとめた件

油断すると破壊力バツグンの行動が盛りだくさん。自分を客観的に見て、大人としての振る舞いやお酒のつき合いをしよう!!

自転車、もっとエレガントにこげない?

毎朝、自転車をこぐスピードが中2の野球部くらい出てる女性を見かける。もっと優雅に、もっとエレガントにお願いします。(健之介さん/33歳/広告代理店)

2kgの鉄アレイの幅くらい、脚を開いて座る女性。肘はたたむ。(会社員)

人前で使う言葉が汚い人は冷めますね。品がナイというか、教養がないというか。多分モテません。(フブさん/35歳/サービス業)

板カラムを3枚は食べると言う。メジャーリーガーばりのクチャクチヤ女子。粒タイプを控えるに食ってよ。(拓也さん/33歳/造園業)

飲みすぎたのか、路上で嘔吐。若いから介抱されてるのを見て、も許せるけど。いい歳して酒グセの悪い女子は見ていて残念!! 彼女や嫁にはしたくないので遊ぶ程度にしかならない。(二海さん/28歳/ミュージシャン)

仕事のストレスのせいで、酒とタバコに頼って一人飲み。声をかけて欲しいような感じもなく、人を寄せつけないオーラが怖い。(けいすけさん/28歳/会社員)

酔っぱらって結婚したい話をしまくった挙句、泣き出す。(kazukiさん/28歳/ミュージシャン)

アラサー女子の○○な会話をまとめた件

トークが弾み、自虐ネタ、高い理想論に男連。楽しいのはいいけど、声の大きさや場所にも注意して。結構、聞かれてた!!

自虐的な発言はあいつちに困る!

ウケ狙いのつもりなのか、自分のことを「ババアだから」といつたニヤニヤの発言をする。「どうせ自分なんか」とか「売れ残りだし」と。いくつになってもひとりり女性だと思つて、控えたほうがいいと思う。(健太さん/34歳/マスコミ)

スタバで過去の恋愛を自慢げに話して女性が「さすがに共感できないし、場の空気がおかしくなるのでやめて欲しい。(田中さん/30歳/消防士)

飲み会帰りの女性が「さすがに妥協するべきだよー、年収600万まで下げようかなー」と言っていた。電車内にいた男性全員が引いてるのを感じた。(シンジさん/37歳/プログラマー)

ラーメン屋にて、アラサー女子と職場の後輩と思われる3人組が。アラサー女子が1カ月で1万円しか使わなかったことを自慢げに大声で話していた。おそらく実家暮らし。(ひろきさん/27歳/会社員)

姉が最近、若い男の頃から「お姉さん」とか呼ばれるってウキウキしてた。単におばさんって呼ばないからだと思うけど。(翼さん/22歳/学生)

身の回りに起きたことや仕事のグチなど、話が行ったり来たりしながら話し続けられてもリアクションに困る。そもそも話の展開についていくのが大変。(マサキさん/28歳/会社員)

今まさに、隣の席でパワースポット巡りの話で盛り上がりつつ。(ナオさん/35歳/建築)



許されると思ったら大間違いな件

20代なら許される行動もアラサーの場合、周囲は冷ややか。行動を見極めて自分に磨きをかけよう!!

過剰な「やばーい、かわいい」

赤ちゃんや犬を見たときの「かわいー♥」。過剰じゃね? (みつきさん/23歳/プロデューサーの卵)

旅行先での出来事。女性グループに写真をお願いしたら、1、2枚撮ったあとに光や角度を細かく指定され、さらには全員の立ち位置まで変えて10枚以上撮影。さすがに参りました。(アルプスさん/22歳/学生)

若い女子店員への当たりが強く、自信を持って言われた。(和也さん/37歳/金融関係)

若い頃感覚を引っぱりすぎる件

若いコたちの感覚を取り入れるのはアリだけど、昔の自分を引くのは禁物。何で「年相応」にこなしたい!!

「年相応」って言葉、知りませんか?

30代で自家用車の車内が「こんなにキレイ」のキャラ仕様。正直タサすぎです!! (正樹さん/29歳/web広告)

バッグの中身がピンク。もしくはプリンセス系。(良太さん/34歳/広告代理店)

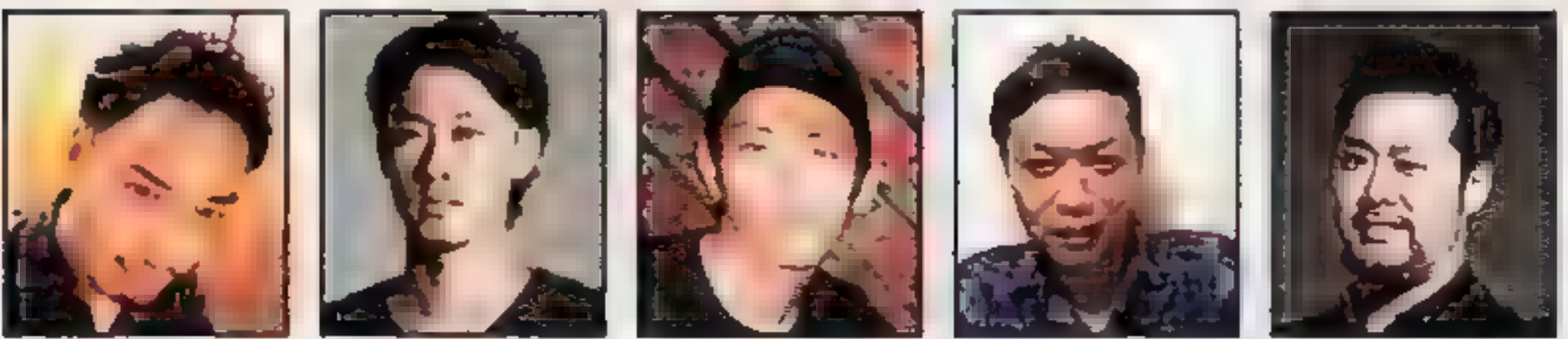
ファッションをマネしたり憧れたりする対象が若すぎることに気づいてない。自分より一回りも年下の芸能人やモデルをマネした結果、若作りに見える人のほうが多い。(マサキさん/28歳/会社員)

アラサーで本気で天然でKYな人! 何年生きてきたんですか?と聞きたい。天然キャラが許されるのは学生までです!! (kazukiさん/28歳/ミュージシャン)

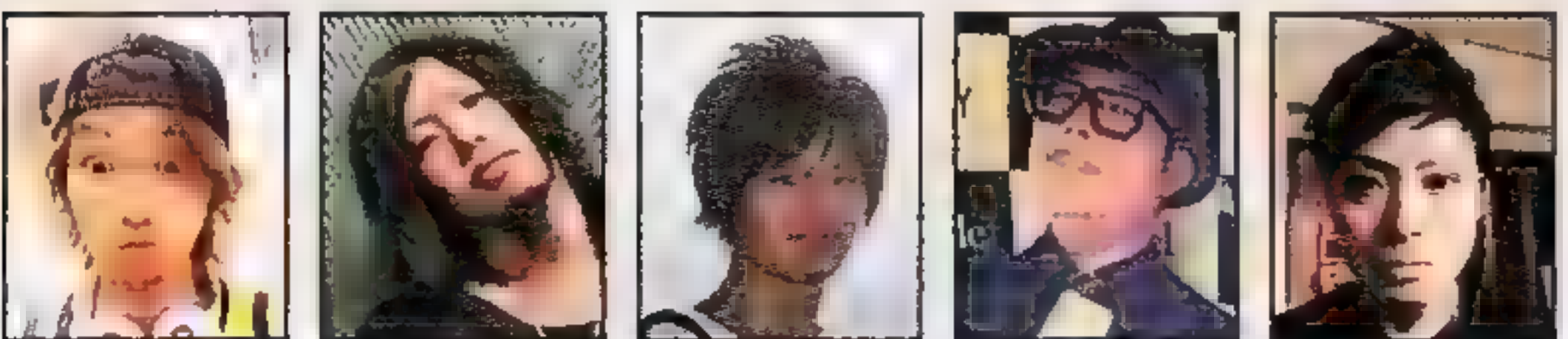
いきなりながらiPadをいじるおばさん。(圭介さん/23歳/研修医)

約束をドタキャンしたり、待ち合わせの時間に遅刻したりする人は全てがだらしないと思っちゃう。(篤人さん/35歳/営業職)

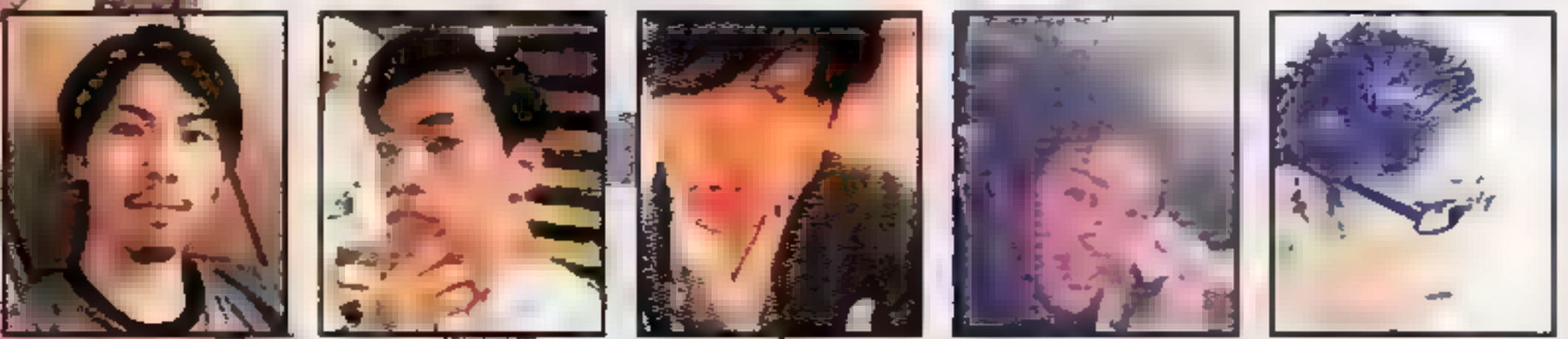
アンケートに協力してくれた男性のみなさん



ざっきー/32歳/飲食店勤務 渉さん/32歳/プロデューサー 勝大さん/33歳/居酒屋店長 誠さん/33歳/会社員 健之介さん/33歳/広告代理店



Kazukiさん/28歳/ミュージシャン 星見さん/28歳/ミュージシャン けいすけさん/28歳/会社員 マサキさん/28歳/会社員 一海さん/28歳/ミュージシャン



大樹さん/21歳/会社員 アルプスさん/22歳/学生 みつきさん/23歳/プロデューサーの卵 啓輔さん/23歳/現場監督 やすまるさん/24歳/クラブスタッフ

産むのも人生 産まないのも人生

出産後クラブ

シルバーウィーク
人によって
最大で9連休



けいこ部長

第20回 ママのオータムジャンボ!! 秋のオススメ行楽スポット

今年は6年ぶりにシルバーウィークが到来するので、夏が終わっても遊ぶ時間はまだまだたっぷり♡ 子連れのお出かけは何かと大変だけど、子供の笑顔が見られれば大満足♡ 秋のお出掛けの参考にしてくださいね♡

EDIT&TEXT_Kumi Matsuno

※注:ママ目録memo内の情報はすべて編集部調べです。詳細は各スポットへお問い合わせ下さい。このページの価格は番りのある場合をのぞき、税込みです。

体験&ふれあいで学ぶ!

東京都 アンパンマンの世界にふれて子供は大満足!
城のアンパンマンミュージアム・モール

目に見られるショーに工作や紙芝居のイベント、キャラクターとのふれあいタイムなどアンパンマン好きの子供にとっては夢の世界♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

memo
1歳以上1,500円(モールは入場無料) あり
あり あり なし あり
電子レンジあり 店舗により低アレルゲンメニューあり

Tooykrub / Shutterstock.com

東京都 子供の成長をリアルに感じられる♡
キッズニア東京

体験できる仕事やサービスは90種類以上で、楽しみながら社会のしくみを学べる♡ アクティビティの対象年齢は3~15歳だよ♡

Recommend!
主婦 35歳 / 東京都
既婚・息子2人・娘1人
土屋きよかさん

大人1,850円+税、園児3,450円+税(プランにより異なる) あり
あり
あり
なし あり あり
粉ミルク、ベビーフード無料提供あり、申請すれば持参OK
HPに掲載あり

東京都 名物ソフトクリームは食べる価値あり!
雪印こどもの国牧場

2歳から乗馬できるポニー牧場、うさぎやヤギとふれあえる動物園に乳搾り体験など、自然や動物とふれあえる広大な施設♡

Recommend!
主婦 29歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘1人
谷和香さん

施設により異なる(別途こどもの国入園券大人600円、3歳以上100円あり) 3
あり
1回300円
こども動物園にお湯ポットあり
お問い合わせ下さい

東京都 男の子が喜ぶ人気ヒーローが勢ぞろい!
中野ヒーローワールド

歴代のヒーローものの映像やスーツの展示があるため、パパも一緒に楽しめる♡ アトラクションやプレイランド、お土産コーナーが大充実♡

Recommend!
主婦 28歳 / 東京都
既婚・息子2人
鈴木愛美さん

当日券大人1,400円、子供1,000円(3歳未満は無料)
※1 ※2 ※3 ※4 ※5 ※6 ※7 ※8 ※9 ※10
※1 ※1イオンモール幕張新都心にてサービスあり

東京都 子供が成長をリアルに感じられる♡
キッズニア東京

体験できる仕事やサービスは90種類以上で、楽しみながら社会のしくみを学べる♡ アクティビティの対象年齢は3~15歳だよ♡

Recommend!
主婦 35歳 / 東京都
既婚・息子2人・娘1人
土屋きよかさん

大人1,850円+税、園児3,450円+税(プランにより異なる) あり
あり
あり
なし あり あり
粉ミルク、ベビーフード無料提供あり、申請すれば持参OK
HPに掲載あり

東京都 名物ソフトクリームは食べる価値あり!
雪印こどもの国牧場

2歳から乗馬できるポニー牧場、うさぎやヤギとふれあえる動物園に乳搾り体験など、自然や動物とふれあえる広大な施設♡

Recommend!
主婦 29歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘1人
谷和香さん

施設により異なる(別途こどもの国入園券大人600円、3歳以上100円あり) 3
あり
1回300円
こども動物園にお湯ポットあり
お問い合わせ下さい

東京都 アンパンマンのプールに子供は大満足!
東京よみぎランドのプールWAI

プール施設まで Gondola に乗るので入場から楽しめる上に、流れるプール、幼児用の滑り台もあり子供も満喫♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

プール+遊園地/大人2,900円、子供1,900円 あり
1,000円(遊園地内) あり
お湯あり
お問い合わせ下さい

東京都 親子で楽しめるアトラクションあり!
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

実は“大人が退屈しない”子供向けアトラクションが充実★ 天気に左右されない室内アトラクションを利用するママ多数!

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

秋の大阪は空いてる♡ 予約が取りやすくてgood♡ プチ旅行の感覚で大阪観光も楽しめたよ!

memo
バスにより異なる あり
あり あり
1,000円 あり
フード販売あり、お湯・電子レンジあり
店舗により低アレルゲンメニューあり

東京都 テーマパークで遊ぶ!
東京ディズニーリゾート

一年通してハロウィンが一番人気!

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人
HIKARIさん

バスポートにより異なる あり
あり
1台700円 あり
粉ミルク、ベビーフード販売あり、お湯・電子レンジあり
店舗により低アレルゲンメニューあり

東京都 全部レゴで遊べる楽しさ!
レゴランド・ディスカバリー・センター

4Dシネマや乗り物が充実し、レゴで再現した東京の街のジオラマは圧巻。レゴで自由に遊べる施設は冷房完備なので休憩に♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

当日券2,200円(3歳以上) あり
あり
なし(デックス東京ビーチで無料レンタル)
電子レンジあり 店舗により低アレルゲンメニューあり

東京都 親子で楽しめるアトラクションあり!
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

実は“大人が退屈しない”子供向けアトラクションが充実★ 天気に左右されない室内アトラクションを利用するママ多数!

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

秋の大阪は空いてる♡ 予約が取りやすくてgood♡ プチ旅行の感覚で大阪観光も楽しめたよ!

memo
バスにより異なる あり
あり あり
1,000円 あり
フード販売あり、お湯・電子レンジあり
店舗により低アレルゲンメニューあり

東京都 テーマパークで遊ぶ!
東京ディズニーリゾート

一年通してハロウィンが一番人気!

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人
HIKARIさん

バスポートにより異なる あり
あり
1台700円 あり
粉ミルク、ベビーフード販売あり、お湯・電子レンジあり
店舗により低アレルゲンメニューあり

東京都 日帰りでも宿泊でも温泉を楽しむ♡
大井町温泉

温泉はもちろん、子供はお祭り気分を満喫し、大人は湯上がりにお酒も楽しめる♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

大人2,480円(昼間、時間帯により変動あり)、小人一律1,000円(4歳未満無料) あり
あり
※2 ※2(※2:お問い合わせ下さい)

東京都 子供が好きなアトラクションはないけど、のんびり時間を過ごせる贅沢さや家族との時間が宝物♡
大井町温泉

子供が好きなアトラクションはないけど、のんびり時間を過ごせる贅沢さや家族との時間が宝物♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

大人2,480円(昼間、時間帯により変動あり)、小人一律1,000円(4歳未満無料) あり
あり
※2 ※2(※2:お問い合わせ下さい)

東京都 温泉でゆったり♡
大井町温泉

温泉でゆったり♡

Recommend!
主婦 31歳 / 東京都
既婚・息子1人・娘2人
中出真菜さん

大人2,480円(昼間、時間帯により変動あり)、小人一律1,000円(4歳未満無料) あり
あり
※2 ※2(※2:お問い合わせ下さい)

姉ageha 特別編集

キレイもアクティブもリラックスも、24 時間堪能したい、
姉世代の読者に向けたアダルトでプチ贅沢なハワイ本♡

欲ばりハワイ

2015
2016

定価980円(税込)

好評発売中!!

contents

誰と行っても楽しみ尽くす!!

4泊6日満喫コース決定版!!

さやかがナビ 彼との距離が縮まる6日間

莉菜がナビ 女のコ同士で流行スポットを回る6日間

佳那恵がナビ 両親とゆったり贅沢に過ごす6日間

やっぱりハワイはブランド天国!!

オアフショッピングガイド

おこもり、ロミロミ、贅沢ディナーetc.
ワンランク上のホテルでやりたい25のこと

定番パンケーキから進化形スイーツも
最旬グルメ&スイーツを制覇!!

絶対ハズさないアイテムだけをチョイス!!

女子ウケみやげ♡

水着は現地調達がマスト!!

人気Bikini Address

荒木さやかがナビゲート♡

大人のハワイ NIGHT SPOT

火山や溪谷、クジラ、星空…
そこでしか体験できないものを求めて

離れ島へ

旅先の解放的な気分で癒し効果倍增♡
癒されスパでデトックス

日本でもハワイ気分を満喫

日本でハワイを楽しむ SPOT21

さやか・莉菜・佳那恵、旅慣れてる3人の

Carry Bagの中身

お求めは
こちらから♡



秋の行楽シーズン、
行き先が未定の人には
この本持って、ぜひハワイ♡



姉 ageha が今、話題のあの人にラブコール♡

姉的 power push artist vol.3

SPEED のボーカル 2 人が
新ユニット『ERIHIRO』として始動♡
ユニット結成までの経緯、歌うことへの情熱、
そしてお姉さんになった 2 人の美容へのこだわりまで
盛り沢山の内容でお届けします！

PHOTO Satoshi Ohmura HAIR&MAKE Izumi Okada (KiKi)
STYLING Kei Shibata TEXT Midori Sasaki

PROFILE

ボーカル & ダンスグループ『SPEED』のメインボーカル、ERI=今井絵理子 (31 歳) と HIRO=島袋寛子 (31 歳) による、エレクトリックダンスミュージックをメインとした新ユニット★ 30 代になり大人の魅力を増した 2 人の歌声は必聴♪



Stars は新しい 2 人の挑戦が詰まった曲♪

— ユニット結成の話はいつ頃から？

去年 TBS の『UTAGE!』という番組に 2 人で出演させてもらって、そこからですね。なんか 2 人でやりたいねって。

久々に 2 人で歌ったら、すんなり声が重なって心地良くて、「楽しいねえ」って。

ご飯食べながら「こういうのやりたいね、ああいうのやりたいね」って話をして。

自分たちが面白いと思うことをやりたかねって。それから 1 年ぐらいいかけて、ちよつとずつこうして形になった感じですね。

SPEED の場合は背筋をピンと伸ばすような SPEED らしさがあるんですけど、ERIHIRO は、自由に自分の歌いたいスタイルで歌っていて、そういう意味でも色々な挑戦ができるユニットですね。

— レコーディングではお互いの成長を感じたりしましたか？

ありましたね。リズムの取り方が変わったとか。スキルがきちんと向上してるなあ、HIRO たん頑張ってるなあ、私も頑張らなきゃなあという気持ちにさせられました(笑)。

表現の幅が広がってるなあって感じた。声の温かさだったりとかもそうだし、そこには経験がやっぱり詰まっているんだなと。Stars には新しい ERI ちゃんの歌声が込められてると思うんですけど、私はあえてちよつと SPEED っぽく歌ってる部分とかもあるんですよ。

— そうだよな、後半とかね。

久しぶりにスカンと地声を使ったりして、「SPEED っぽいね」って言って(笑)。その感じがどうなるかなと思ったら、一曲に収まったときに予想以上に面白かった！

— 30 代になって、音楽や歌との向き合い方は変わりましたか？

私は、より真剣になりましたね。前は自分が気持ち良ければそれでいいやとかあったんですけど、今は客観的に聴けるようになって、ここはもうちよつとこういうニュアンスがいいのかなとかすごく真剣に深く向き合ってます。

私は自由になりましたね。ソロ活動を通して様々なジャンルの楽曲に触れ合ったことで、自分の中に引き出しが沢山できてスペースも広がって。その中でどういう歌い方をしたいか、欲求に素直でありながらもちゃんとコントロールできるようにもなってきたというか。「30 代は楽しくなるよ」とはよく言われていたんですけど、

Q6 子供の頃好きだった漫画は？

タレント養成所に通ってる頃、夢中になって読んでました。羽山くんがかっこよくて♡ 主人公がERIみたいだなって思ってた。もう少し大きくなってからは源氏物語を描いた『あさきゆめみし』。休みの日はカントリーマアム片手に漫画を読んで過ごすのが10代の定番だったなあ♡

Q7 最近ハマってることは？

子供がドッジボールのクラブに入っていて、ママさん大会が年に3回くらいあるんです。この間、初めて参加させてもらったらガンガン当てられてボロ負けで、それがすごい悔しくて♡ この後ろ姿はちょっと息子に見せられないと思って、いま毎日練習してます。壁打ちで、アタックの練習を(笑)。

Q8 今一番欲しいものは？

今までパンツしか履かなかったんだけど、最近になってようやくスカートを履き出したんです。でも数がまだまだ少ないからいっぱい欲しいな♡

Q9 沖縄のオススメスポットは？

“ちゅらさんビーチ”は空港のすぐ近くにあってしかもすごくキレイですよ！

首里城だけでなくいろんな城跡に行ってほしい！ 高台から見渡すとまた違った沖縄の風景を味わえますよ。私のお気に入りには勝連（かつれん）城跡♡

Q10 最近ハッピーだったことは？

養成所時代から考えたらもう20年以上も一緒にいるんですけど、それだけ長い付き合いでも「一緒にいられてハッピーだな」って思えるのって、なかなかの存在だよなって思う♡

Q1 美容のためにやっていることは？

筋トレアプリでワークアウト(ERI)
1セット7分とかで終わる筋トレアプリを使ってお家でエクササイズ。
スキンケアはSKIN5を使いながら寝る(HIRO)
運動効果を高めるスポーツ用の着圧ウェアなんですけど、脚が疲れているときはこれのタイツを履いて寝ます♡

Q2 使ってみてよかったコスメは？

メイク サンローランのオーブリージェ ユイテ(ERI)
塗ったあと肌がふっくらします。高いけど高いだけある美容オイル。
HAIRSKINのシートマスク(HIRO)

Q3 オススメのデトックス法は？

「粗塩1kgをバスタブに入れて入浴」っていうのを3日間やるとすごいデトックス効果が。1日目とかすごく深い眠りに入ります！ ただ、ものすごく強いので体力に自信がある人向け。それと結構疲れちゃって翌日に支障が出るので、連休とかにやったほうがいいかも♡

Q4 悩んだときはどうしますか？

その時は一大事のように感じても、もしかするとすごくちっちゃいことで悩んでいるんじゃないかと思うことが多々あるので。広い視野で考えて「時間がなんとかしてくれるよ」とか、そういった気持ちで過ごすようにして、「まあまああ、寝よ」みたいな♡

Q5 落ち込んだときの復活法は？

私の場合、好きなものに触れればすぐに元気になれます♡ だから好きな物を食べたり、沖縄の海を見に行ったりとか。あと少女漫画が好きなので携帯アプリで少女漫画読んでキュンキュンしたりとか、共感して泣いたりとか、とにかく好きなことをする！



INFORMATION [Stars]

¥1,296 (税込)
SONIC GROOVE

¥1,944 (税込)
SONIC GROOVE

2015.8.26 ON SALE

アーティストのサウンドプロデュースを数多く手がける新世代プロデューサー、DJ TEKINA//SOMETHINGが全面的にプロデュースし、本格的かつキャッチーなEDM作品に仕上がってるよ。20年以上の絆が築く2人の絶妙なハーモニーに、思わず聴き惚れる♡ 初回盤のDVDにはMVとメイキングを収録★

その意味がわかってきたかもしれない。
ERI 私には丁寧なひとつひとつのことをやっていくことに楽しさを感じてるかな。大変なこともあるけど、それを乗り越えた先にまた楽しさが待っているというか。
HIRO ERIちゃんと私って物事の見方とか感じ方とか全く逆で、表現方法も違うんですよ。それが面白くて。ベースは結構同じこと言ったりするんですけど、それでも、ぶつかりはしない。お互いやりたいことを出し合って、どっちでいこうか話し合える、それもいい感じなんです。昔からそういう感じだったんですか？
ERI 昔より今のほうがスムーズかもしれない。性格変わったよね？
HIRO だって、みんな言うの(笑)。
ERI 昔はもう少しナイーブだったかもしれない。最近一緒にいるとO型かな？ みたいな♡
HIRO 今だって繊細だよ。まだ繊細(笑)。
ERI 大人になって、徐々にいい感じに肩の力がすっと抜けたなあと思って♡
—では、最後に今後の展開は？—
HIRO アルバム作りたいですね！
ERI 楽しみながら、ゆるいスタンスでね。
HIRO ライブとかみんなで楽しむ場所が作りたいから、そのために曲がないとね♡
—ライブのために曲がないとね♡—

姉ageha

9月号

PUBLISHER
谷 光正

CHIEF EDITOR
後藤文江

EDITOR
栗山アンナ

ASSISTANT EDITOR
大内のぞみ

ADVERTISING MANAGERS
阿久津好治、小山田憲生、長田幸恵、今井健太

SECRETARY
北村幸子

DESIGNERS
澤田むつみ、古川敦子(アトムスタジオ)、slash、
竹内良太、高橋奈々絵(meets)、市原茂幸、近藤彩子、
Ark design、midoriya、神田秀樹、鈴木麻衣子、
八幡晶子、中西佑美、fish

【お問い合わせ】
広告／03-6265-8581 編集／03-6265-8583 info@mediasjp.com

発行／medias株式会社
〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-21-1

発売／株式会社主婦の友社
〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9

発売日／2015年8月7日

※本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複写(コピー)、複製(転載)を
禁じます。
※本誌内の価格表示は、断りのある場合を除き、すべて税抜の本体価格と
なります。

だんだん
涼しくなって
きました♡

買っていただきまして
ありがとう
ございました♡

次号は2015年
10/7(水)
発売です♡

♡ 撮影協力店リスト ♡

R&E
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
03-3477-5016

アナ スイ コスメティックス
0120-735-559
annasui.com

ENVYM
東京都渋谷区道玄坂1-19-12 道玄坂今井ビル8F
03-6820-7910

伊勢半
03-3262-3123

ヴェニスの商人 銀座本店
東京都中央区銀座4-1 西銀座デパート1F
03-3566-4047

ウエルネスボーテ
048-532-2000
http://miche-bloomin.jp/

EGOIST ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F
03-3358-3570

SBY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
03-3477-5163

ESPERANZA ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿4F
03-3341-6150

エテュセ カスタマーセンター
0120-074-316

Ober Tashe 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
03-3477-5023

お世話や
http://www.osewaya.jp/

Qoo
東京都渋谷区神宮前4-3-15 Tokyo Central 表参道515
03-6804-2201

Grandedge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
03-3477-5081

CLAYD JAPAN マザーアース・ソリューション
03-6450-5559
http://www.claydjapan.com/

Koh Gen Do 江原道 (こうげんどう)
東京都港区麻布十番3-1-6
0120-700-710

コージー本舗
03-3842-0226

コーセー
0120-526-311

小林製薬お客様相談室
0120-5884-06

ザ・ボディショップ
東京都千代田区紀尾井町3-6 紀尾井町パークビル6F
03-5215-6160

サンロール
愛知県名古屋市中区錦1-7-27 三同ビル錦6F
052-222-3611
http://www.sunrole.jp/

資生堂インターナショナルお問い合わせ先
0120-30-4710

資生堂お問い合わせ先
0120-30-4710

sugar&jewels
025-228-4747
http://sugar-net.com/

SHO-BI
03-3472-7896

ジルスチュアート ビューティ
0120-878-652

スージー ニューヨーク ディヴィジョン
03-3262-3454

スピーズ
0120-011-984
http://www.spinns.jp/

セシルマクビー ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F
03-3352-3661

TAKARAYA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
03-3477-5017

DaTuRa 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
03-3477-5059

ディーアール(ベリサム)
03-5574-8870

ディー・アップ
03-3479-8031

ディコレクション
042-788-2882

DAZZY Store by dizzy
03-5422-8818
http://dazzystore.com/

Delyle NOIR 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
03-3477-5053

DURAS
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
03-5772-8756

Doll Kiss 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
03-3477-5139

Bye Bye
03-3408-2771

パナソニックお客様ご相談センター
0120-878-365
http://panasonic/beauty/

BARAK 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
03-3477-5010

原宿シカゴ 神宮前店
東京都渋谷区神宮前4-26-26 第1谷村ビル
03-5414-5107

バロックジャパンリミテッド
(Avan Lily,rienda)
03-6730-9191

For my darling
03-6370-0575
http://formydarling.net/

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)
03-5251-3541

ラグラスマート 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
03-3477-5135

RASVOA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
03-3477-5038

リエディ
06-6214-3503
http://www.galstar.jp/

RESEXXY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
03-3477-5098

LIP SERVICE
03-6433-5785
http://lipservice.jp/

ROYAL PARTY
03-6825-9595
http://www.royalparty.jp/

one way
03-5474-1211

姉agehaと一緒に作ってみませんか？

姉ageha 編集STAFF募集!!

☆職務概要／「姉ageha」の編集業務全般(企画立案、撮影取材、ライティング業務など)

☆雇用形態／契約社員、アルバイト(いずれも試用期間あり)

☆給与／月給18万～(交通費別途実費支給)

※給与は年齢、経験を考慮の上、当社規定により優遇。

☆休日／完全週休2日、年末年始休暇あり ☆勤務地／東京都世田谷区

☆応募条件／年齢・経験は問いません。20～30代の男女が活躍している職場です。

☆応募方法／履歴書(写真貼付)と職務経歴書(経験者のみ)を郵送ください。書類選考の上、合格者のみ面接日をお知らせします。(応募書類は返却致しません)

〒156-0042

東京都世田谷区羽根木1-21-1 亀甲新は66

medias株式会社

姉ageha編集部 編集STAFF募集係

●お問い合わせ／03-6265-8583

●応募締め切り／2015年9月7日(月)必着

※ご応募いただく個人情報は採用業務にのみ利用し、他の目的での利用や第三者への譲渡・開示をすることはありません。

旬なニュースやトピックスをきれなくキャッチ★

INFORMATION

誌面に登場したショップや生活に役立つ嬉しいアイテムをピックアップ。桜井莉菜の来店情報もあるよ♪ 最新情報を手に入れてみんなと差をつけよう

PHOTO: Kazuki Toyama (B1E) [No.03], Yoshinobu Bito [No.06 lip gloss], Nobuyuki Sasaki [No.06 BBcream]

03



Delyle NOIRに 桜井莉菜が来店♥

8/22 (土) Delyle NOIR 福岡天神コア店、
9/12 (土) Delyle NOIR 心斎橋OPA店で、
桜井莉菜来店イベントを開催するよ♪ イベント当日、Delyle NOIRの商品をお買い上げの方全員と、記念撮影会を実施♥ (アクセサリは除く) 公式LINEをチェックしてね★

©Delyle NOIR
☎03-6415-6900
HP: <http://delyle.jp/>
LINE ID: @delyle.noir

01

日本に1台しかないDJブース付きの 67人乗りパーティーバス!!

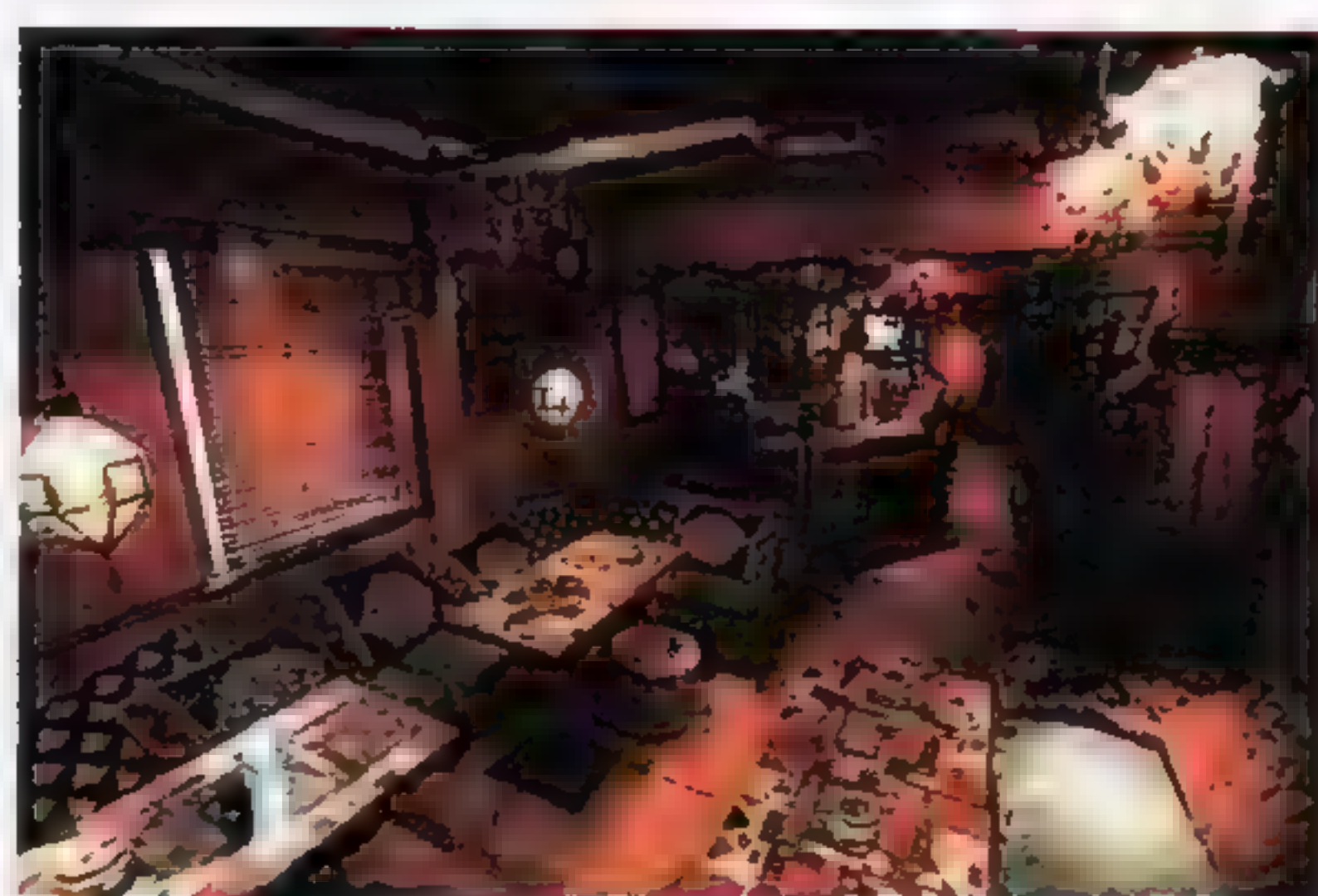
P43と裏表紙の背景に写っている日本に1台しかないハマーバスは今TVでも話題沸騰中★ 個人での貸切もOK!! 現在、麻布十番CLUB ELE TOKYOとコラボして毎週末渋谷六本木を運行中。無料で乗車できるよ。詳細はHPをチェック!!

©ファイブリッチ株式会社
☎03-3505-1301
HP: <http://hummer-party-bus.com/>
mail: hummerbus.party@gmail.com



02

AM5:00まで営業してる新宿歌舞伎町の エキゾチックなラウンジバー★



P91でHIKARIさんが撮影で訪れたのが、インド・中近東をイメージしたラウンジバー、クリシュナ。お酒は100種類以上、エスニック料理も約40品とメニューが充実してるよ♪ ペット同伴でも利用できる♥

©ラウンジバー クリシュナ
☎03-5287-2561
HP: <http://krishuna.com/>

06



アラサー女子の賛沢NEWコスメ♡

極上美容成分たっぷりでカバーカバツグな、1本8役の“無敵肌”BBクリーム。開けると光るLED付きリップグロスで魅惑のsexyリップに♥

©株式会社dazzy
☎03-3456-3737 HP: <http://dazzystore.com/>

05

ハリ不足やキメの乱れ など肌の悩みに◎

レーザー技術で若々しく明るい印象の肌に導く美顔器「トリア・スキンエイジングケアラレーザー」♥ これで肌の悩みとおさらば

©トリア・ビューティ
お客様サポートセンター
☎0120-917-380 HP: <http://www.triabeauty.co.jp/>



04

美肌菌で美人になる方法を学んで 自分史上最高の美肌に♥

美容業界で大注目の「美肌菌」は、みんなの顔の表皮に存在する美肌の元★ 間違った洗顔法やスキンケアで「美肌菌」を殺す前に、この本で本当の美肌を手に入れよう♪

©株式会社双葉社
☎03-5261-4827
HP: <http://www.futabasha.co.jp/>



09

新宿ルミネエスト店オープン & ニュースペーパー配布中♪



さやかと佳那恵がメインモデルのニュースペーパーは店舗でもらえるよ♪ 8月28日(金)に新宿ルミネエスト店がオープン★ 先行発売アイテムやノベルティもあるよ♥

©RESEXXY 渋谷109店
☎03-3477-5098
HP: <http://resexxy.com/>

08

にじまないのに湯で ツルンとオフできる



Barbieとコラボした「アミュレットドーリーマスカラ」♥ 育毛成分を含むまつげ美容成分が入っているので、まつげケアもOK★ つけまつげ、まつエクにも使えるのが嬉しい♡

©Le Ciel
☎03-5777-1125
HP: <http://www.dreaminlash.com/ec/>

07

自分の天職が見えてくる ライフワークのヒント本だよ♪



好きなことを仕事にして稼ぐためのヒントを紹介。才能を収入にする方法やネガティブシンキングの解消法も書かれてるよ♪ Apple iBooks Storeにて期間限定無料DL開催中!

©マネジメント&ライツ合同会社
☎050-3736-1163
HP: <http://10shoku.jp/>

12



くるくるまわってオイルカット◎♪

ティファールから自動調理器「アクティブフライ」が好評発売中★ 「揚げる」「炒める」「煮込む」がこれ1台で可能なので、忙しいママにぴったり

©ティファールお客様相談センター
☎0570-077772 HP: <http://www.club.t-fal.co.jp/>

11



Disney mobile DM-01G登場♥

「ミッキーウィンドウカバー」を使うと着信やメール受信を、キャラクターたちがウィンドウ上にかわいいアニメーションでお知らせしてくれるよ♪

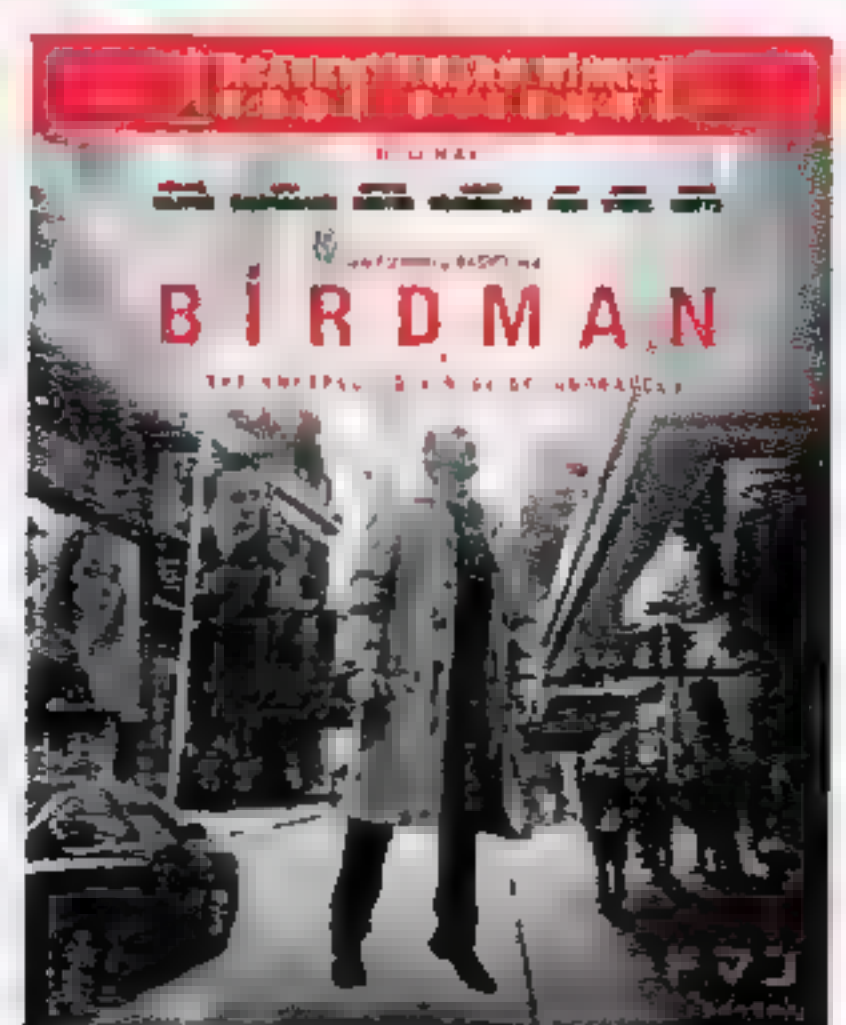
©NTT ドコモ (ドコモ インフォメーションセンター)
☎0120-800-000 HP: <http://u111u.info/mEhB>

10

アカデミー賞最多受賞作「バードマン」のDVDが9/2(水)発売

スター俳優リーガンは「バードマン」以降ヒット作に恵まれず、失意の中から再起を決意。様々な問題が押し寄せる中、ブロードウェイの舞台を成功させることができるのか!?

©株式会社キャノンボール
☎03-6268-8739
HP: <http://www.foxmovies-jp.com/birdman/>



Ayumi Hamasaki

いつか、ayuの歌声で、今年の夏を思い出せるように。

8.5

NEW ALBUM RELEASE

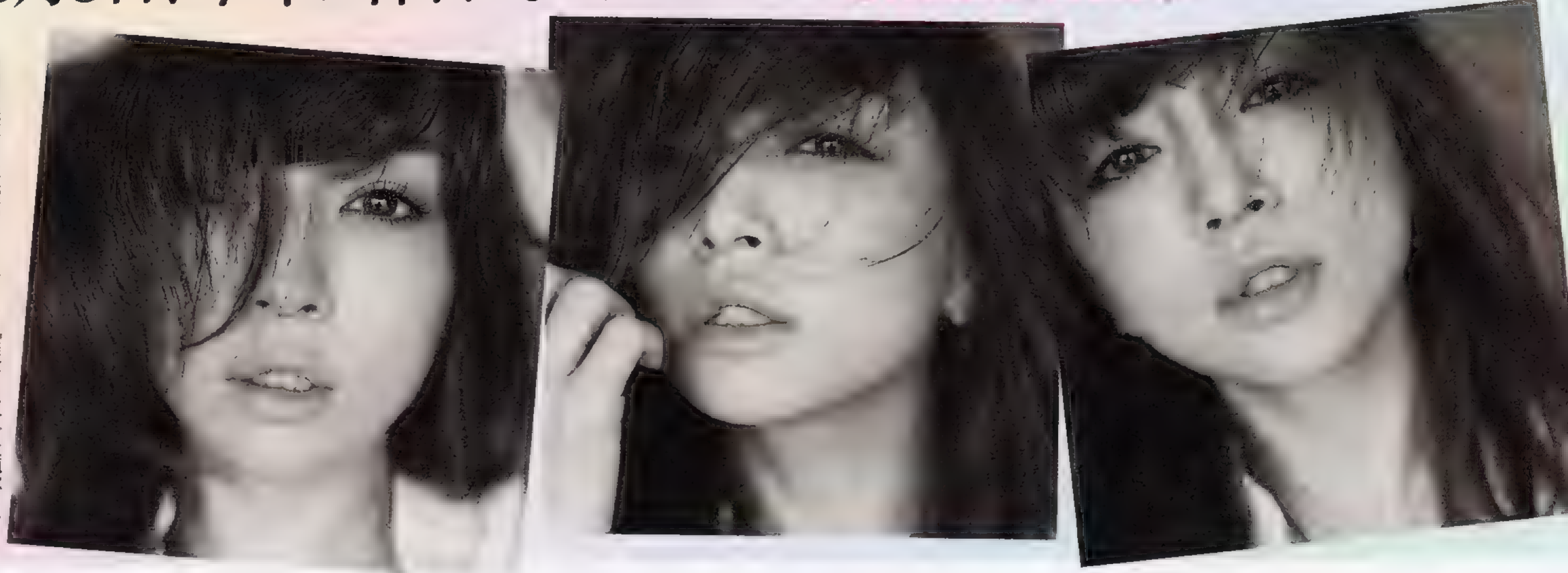
EDIT&TEXT

Yuriko Isayama

今年4月にデビュー17年目を迎え、16枚目となるオリジナル・フルアルバムをリリースしたばかりのayu。早くもこの夏、第二弾となるニューアルバムを8月5日にニューリリース! ayuの大ファンゆんころが一足先に楽曲を先聴きレポート♡ さらに、ライブレポートもお届けします♪

8月5日、今年2作目となるアルバム『SIXXXXXX』をリリース

仲間由紀恵さん主演のNHKドラマ「美女と男子」主題歌としてオンエア中の「Step by step」や夏らしい爽やかな曲を携えた6曲のアルバムを収録。DVD/Blue-rayにはvideo clip+making clip (計の映像)を収録。



6つのSがとびくぐ

夏のラブストーリー



専属モデル(25歳/東京都)

独身・子供なし

小原優花

ayuを愛して10年以上の25歳。去年のayuのカウントダウンライブではサインボールをキャッチ♪

ayuの曲を聴くだけで、そのとき吹いてた風の匂いとか、流した涙の味とか、ドキドキした気持ちとかが鮮やかに蘇るんです。今回ニューリリースされる6曲は、どれも雰囲気の違いナンバ。1曲目の「Step by step」は前向きになれる明るい曲。2曲目の「Summer diary」は恋に落ちて、胸が高鳴って、隣にいたくて...恋したときの切なくてキュンとした気持ちが詰まったナンバー。3曲目の「Sayonara feat. SpeXial」は台湾のボーイズグループSpeXialとのコラボ曲。悲しい歌詞なのにアップテンポでカッコよくて引き込まれます。4曲目の「Sorrow」は静かなんだけど、力強く美しい曲。悲しみから立ち上がる強さをもらえます。5曲目の「Shape of love」は愛するものの尊厳を気づかせてくれる曲。ayuの透明感のある声が胸に響きます。6曲目は「Sky high」9曲続けて聴くストーリーが見えてきて、シームレスに見てる気分。いつも前向きに生きていて、恋をして、ときに傷つきながらも愛することをやめない、そんな女性の姿がメロディーのつて浮かんできました。

ayuも出演予定♡
a-nation stadium fes.

大阪 2015年8/22(土)・23(日)
@ヤンマースタジアム長居
開場13:00 / 開演15:00

東京 2015年8/30(日)
@味の素スタジアム
開場13:30 / 開演15:30

9/29より12年ぶりとなる
ファンクラブツアーをスタート!

Official WEB <http://avex.jp/ayu/>

バブマな空中パフォーマンス、ナンセンスな演出が命綱なフロッピー、片時も離れませんでした。



「一つの時代が終わるのを僕はこの目で見たよ。だけど次が自分の番だっことは知りたくなかったんだ。『Duty』で幕を開けた横浜アリーナでのライブ。この曲を最初に持ってきた意味が最初はわからなかったけど最後にはわかった。『Microphone』『GAME』『WARNING』などのアップナンバーから「HAPPY ENDING」(Last minute)「A Song for xx」(forgiveness)とバラードへと移行し会場中が聴き入る中、時代は変わるがかわらないものがここにある。というayuのメッセージが! それで「Immature」(evolution)と懐かし大切な曲が続く「Miracle World」では海賊船にAマークの旗を掲げたayuの姿に新たな決意を感じて体中が痺れました。ラストの曲は「MY ALL」。あなたのことを守っていきたい、あなたに夢を見せたいと涙して歌うayuを前に、温かい気持ちがこみ上げてきた。努力している人って何度でも立ち上がるんだな、心からの美しい言葉を紡げるんだなって感動しました。

LIVE REPORT

「真夜中のサーカス」

親子2世代、
ayuの大ファン♪

主婦
(25歳/東京都)
松岡明理さん





8.5
in stores

ayumi hamasaki
New Album
SIXXXXXX

いつか、ayuの歌声で、
今年の夏を思い出せるように。



【CD+DVD】
¥2,800+TAX / AVCD-93157/B



【CD+Blu-ray】
¥3,200+TAX / AVCD-93158/B



【CD】
¥1,800+TAX / AVCD 93159

including...

①Step by step NHKドラマ10「美女と男子」主題歌

③Sayonara feat. SpeXial 台湾の人気グループ"SpeXial"とコラボ

【CD】

- 01. Step by step
- 02. Summer diary
- 03. Sayonara feat. SpeXial
- 04. Sorrows
- 05. Shape of love
- 06. Sky high

【DVD & Blu-ray】

- 01. Step by step (video clip)
- 02. Sayonara feat. SpeXial (video clip)
- 03. Summer diary (video clip)
- 04. Step by step (making clip)
- 05. Sayonara feat. SpeXial (making clip)
- 06. Summer diary (making clip)

12年ぶりのファンクラブツアー

"TA LIMITED LIVE TOUR"決定!!

[More Info] <http://avex.jp/ayu/>

avex trax

Official Fanclub: <http://teamayu.com/> (PC-mobile)
Official Web Site: <http://avexnet.or.jp/ayu/> (PC-mobile)

お姉さんアゲハ

9月号

もう若くないと悩んでいる人に読んでほしい!!
アラサーのためのビューティ雑誌です♡

2015年8月7日発売 第1巻第4号通巻4号

発行人 ●谷光正
編集人 ●後藤文江

発行/medias株式会社 〒156-0042 東京都世田谷区羽根木 1-2-11
☎03-6265-8883(編集) ☎03-6265-8881(広告)
発売/株主協会の友社 〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台 2-9
☎03-5280-7551(販売)

RESEXY

resexy.com

定価650円 本体602円
雑誌 02101-09

★次号発売は2015年10月7日です。
印刷/共同印刷株式会社



4910021010956
00602



まだ間に合う褒められる夏

お嬢様
酵素 KOUSO 素

× 姉 ageha

限定特別セット

お申込みは、このハガキからが一番お得!

送料
無料

NEW

植物発酵エナジードリンク

お嬢様聖水
2本

1缶
190ml

+

お嬢様酵素
720ml



毎日の美容健康目的はもちろん!
仕事中のリフレッシュやこー一番の頑張りどころにも!
デート前や夜遊び前の速攻美容&回復のキメドリンク!

通常 5,130円(税込)を 今回に限り

送料無料

3,990円(税込) +

1本ご購入につき
「お嬢様聖水」
2本をプレゼント!

株式会社リブランド 〒510-0218 三重県鈴鹿市野町西 3 丁目 1-6

こちらより切り取ってください。

キリトリ線

郵便はがき

5100290

料金受取人払郵便

白子局
承認

2220

差出有効期間
平成28年7月
10日まで
(切手不要)

三重県鈴鹿市野町西3丁目1-6
株式会社 リバランド

『お嬢様酵素×姉ageha特別セット』係



キリトリ線

フリガナ (必須)

お名前

ご住所 〒 -

お電話番号 (必ずご記入ください)

メールアドレス

- ハガキ投函後約7~10日後の発送となります ※ご変更点がある場合は空白にご記入ください
- お支払方法は、お届け商品に請求書を同梱する安心・簡単なコンビニ支払でお願いしております。

お嬢様酵素720ml 通常価格5,130円(税込)のところ

キャンペーン価格 **3,990円(税込)**『送料無料』

＋1本ご購入につき「お嬢様聖水2本」プレゼント!

ご注文
数量

本

ダブル
チャンス!

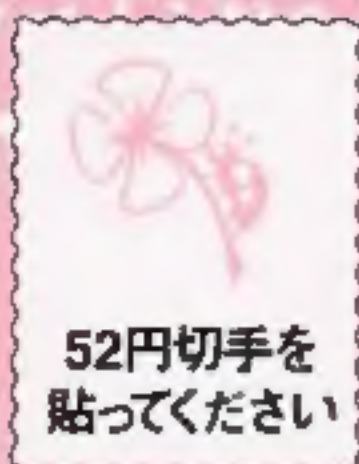
今回3本以上のご注文でさらに

(約2,000円相当)

ダイエットスープパスタ6食分をプレゼント!

こちらより切り取ってください。

POST CARD



156-0042

東京都世田谷区羽根木1-21-1 亀甲新は66
メディアス株式会社

お姉さんアゲハ 2015年
9月号 行き

希望プレゼント番号1 ()
希望プレゼント番号2 ()
希望プレゼント番号3 ()

クリアラストプレゼントに

☐ 応募する

☐ 応募しない

フリガナ

お名前

ご住所 〒

TEL

MAIL

電話取材

OK

NG

姉agehaからメルマガを配信しても

OK

NG

年齢

歳

未婚

既婚

ご職業（業種を詳しく教えてください）

あなたの家族構成は？

1. 親と同居 2. 一人暮らし 3. 夫と同居 4. 夫・子供と同居 5. 彼氏と同居 6. その他 ()

表紙で気になった企画とその理由を教えてください。（複数回答可）

今回、この雑誌を購入いただいた理由を教えてください。

（例：表紙のモデルがかわいかったから／昔好きだったモデルが出ているから／〇〇の企画が気になったなど）

ご記入いただいた個人情報は外部に提供することはありません。

Q1 本号で良かった企画とその理由を3つ教えてください

企画名	企画名	企画名
理由	理由	理由

Q2 本号に出ているモデルであなたが好きな人を3人あげてください

さん	さん	さん
理由	理由	理由

Q3 本号で好きな写真とその理由を教えてください

P.

Q4 本号で好きなコーデとその理由を教えてください

P.

Q5 好きな雑誌、よく読む雑誌をすべて教えてください

Q6 好きな有名人(タレント・モデル・ブロガー etc)を教えてください(何人でも可)

Q7 あなたが1カ月で自分の好きなことに自由に使えるお金
(洋服代、コスメ代、エステ代などすべて合わせて)はいくらまでですか? () 円

Q8 最近買って、「買ってよかった!」と思った物はなんですか? (洋服、コスメ、電化製品、車など何でも)

Q9 アンチエイジング対策として普段使用しているあなたのお気に入りアイテム(器具・コスメ etc)を
教えてください。(複数回答可)

Q10 好きなファッションブランドは何ですか? (複数回答可)

Q11 クリニック施術で受けたことがあるものは? また興味があるものは?

最後に、ご意見、ご要望、ご感想などをお聞かせください。
悩みがある方は、悩みも思う存分書いてみてください♡